

Flere indskolingsbørn har overvægt, men andelen er højest i mellemtrinnet

Den Nationale Børnedatabase indeholder data for alle kommuner om bl.a. skolebørns vækstudvikling baseret på skolesundhedsplejens målinger af højde og vægt.^{1,2,3} Børns vækst er et mål for både fysisk og mental sundhed og trivsel. Væksten følges gennem skolealderen på individ- og populationsniveau i indskoling, mellemtrinnet og udskoling^{4,5}. Det er med henblik på, at der kan ske tidlig opsporing af forhold, der kræver sundhedsfaglig og/eller socialfaglig vurdering og opfølgning. Tidlig opsporing af afvigende vækst er væsentlig i forebyggelse og behandling af en lang række sygdomme⁶. Samtidig kan vægtudvikling i barndommen i nogen grad bruges som indikator for den samlede sygdomsbelastning senere i livet. Børnedatabasen indeholder også opgørelser over udvikling i andelen af børn, der er ammet fuldt, og andelen af børn, der er udsat for tobaksrøg i hjemmet i første leveår¹. Både omfanget af amning og udsættelse for tobaksrøg i første leveår er faktorer, der kan påvirke børns vægtudvikling^{7,8,9}.

Den kommende folkesundhedslov lægger op til et øget fokus på strukturel forebyggelse i kommunerne¹⁰. Børnedatabasen giver kommuner, sundhedspersoner og beslutningstagere et databaseret grundlag for systematisk at prioritere og planlægge indsatser, der fremmer sund vægtudvikling blandt skolebørn på nationalt, regionalt og kommunalt niveau. Opgørelserne kan anvendes som redskab til at pege på folkesundhedsudfordringer og understøtte at relevante tilbud prioriteres og bliver gjort tilgængelige, så der sikres rammer og vilkår, der fremmer folkesundheden.

¹ Sundhedsdatabank.dk. Behandling og pleje. Graviditet og småbørn. Statistikken Amning og rygning i hjemmet samt Statistikken Højde og vægt for skolebørn (besøgt: juni 2026).

² Retsinformation.dk. Bek nr. 581 af 23/05/2011. Bekendtgørelse om kommunernes indberetning af oplysninger om børns sundhed til Sundhedsstyrelsen (besøgt: juni 2026).

³ Sundhedsdatastyrelsen.dk. Brugervejledning. Indberetning til Den Nationale Børnedatabase (besøgt: juni 2026).

⁴ Ifølge BEK nr. 581 af 23/05/2011 er skolesundhedsplejerskerne forpligtet til at måle og veje børn i indskoling, mellemtrin og udskoling. Kommunerne er forpligtiget til at indberette data om børns højde og vægt gennem skolealderen, jf. "den til enhver tid gældende 'Brugervejledning. Indberetning til Den Nationale Børnedatabase", hvor det bl.a. fremgår, at børn og unge skal vejes og måles tre gange i løbet af den undervisningspligtige alder: indskolings-, mellemtrins- og udskolingsundersøgelsen. Se BEK nr. 1344 af 3/12/2010 § 10, stk. 3 om afdækning af individuelle og generelle sundhedsproblemer gennem undersøgelser og regelmæssig kontakt. Det varierer dog fra skole til skole, hvornår i de forskellige skoletrin de bliver målt og vejede. Derfor at der ikke er nationale tal for alle aldre.

⁵ Sundhedsplejens generelle tilbud til skolebørn omfatter indskoling og udskoling, mens tilbuddet for mellemtrinnet (4., 5. eller 6. klasse) først blev obligatorisk for kommunerne fra 2017.

⁶ Sundhedsstyrelsen. 2024. Fagligt notat til sundhedsplejersker om monitorering af højde og vægt gennem skolealderen (besøgt: juni 2026).

⁷ www.RegionH.dk. Til fagfolk. Sundhed. Tværsektorielt samarbejde. Forebyggelse. Børns sundhed (besøgt: juni 2026).

⁸ Statens Institut for Folkesundhed. 2017. *Overvægt blandt børn i Region Hovedstaden i perioden 2002-2014*.

⁹ Statens Institut for Folkesundhed.dk. Forskning. Databasen Børn sundhed. Publikationer. Rapporter (besøgt: juni 2026).

¹⁰ Indenrigs- og Sundhedsministeriet. 2024. Aftale om sundhedsreform 2024 (besøgt: juni 2026).

Formålet med dette indblik er at beskrive udviklingen over tid i andelen af børn med undervægt, normalvægt, moderat overvægt og svær overvægt samt overvægt (moderat plus svær overvægt) opgjort for køn og skoletrin på nationalt, regionalt og kommunalt niveau¹¹.

De nyeste tal viser, at størstedelen af børn og unge i skolealderen har normalvægt (gennemsnitligt knap 80 pct.). En lille, men stabil andel børn og unge i skolealderen, har undervægt (gennemsnitligt ca. 2 pct.), når der ses på tværs af indskoling, mellemtrin og udskoling samt køn. Samlet set har omkring hvert femte skolebarn i grundskolen overvægt (gennemsnitligt ca. 19 pct.). (Data ej vist¹). Indblikket fokuserer på overvægt, da det er et udbredt problem blandt danske børn og unge. Overvægt og især svær overvægt, hos børn og unge er en risikofaktor, der kan have både fysiske og psykosociale konsekvenser for individet og for folkesundheden¹². Svær overvægt i barndommen hænger sammen med en gennemsnitlig større sygdomsbyrde senere i livet sammenlignet med børn med normalvægt¹³. Samtidig er der en risiko for, at overvægt grundlagt i barndommen og ungdommen fortsætter ind i voksenlivet. Omvendt er der en stor sandsynlighed for, at hvis udviklingen af overvægt i den tidlige barndom stoppes, kan det føre til sund vægtudvikling ind i voksenlivet.¹² Derfor er det vigtigt at få nedbragt omfanget af overvægt blandt skolebørn og sætte tidlig ind.

I indskolingen har hvert syvende barn overvægt

Blandt børn i indskolingen, der er født i 2018, har ca. 11 pct. moderat overvægt og fire pct. svær overvægt. Det svarer til, at 15 pct. lever med overvægt (moderat plus svær overvægt). Andelen med moderat overvægt eller svær overvægt har været svagt stigende på landsplan for indskolingsbørn født i årene fra 2006-2018 (svt. en stigning på godt tre procentpoint). Størstedelen af indskolingsbørnene født i 2018 har normalvægt (ca. 83 pct.).

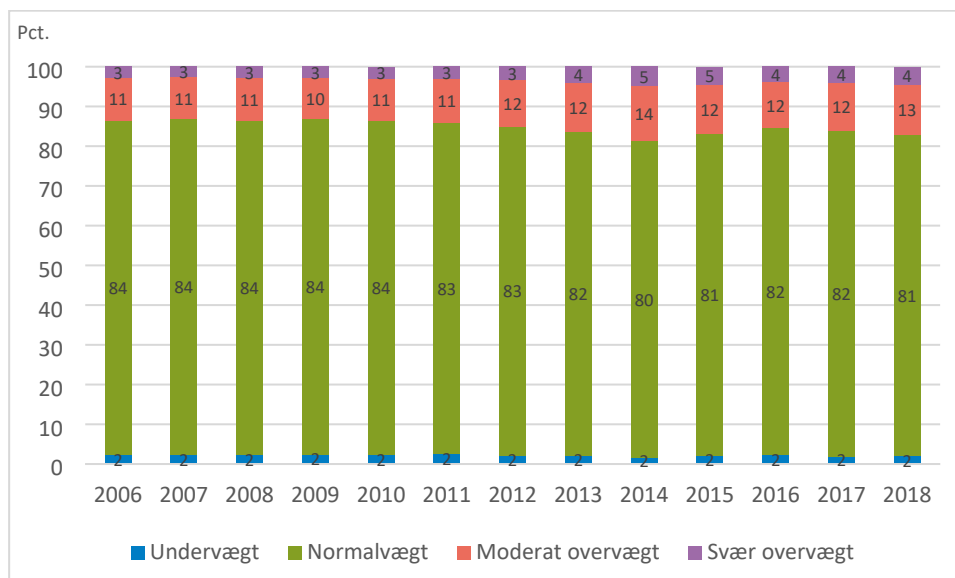
Andelen med moderat overvægt eller svær overvægt er større blandt piger end drenge i indskolingsalderen for alle fødselsårgangene fra 2006-2018, jf. Figur 1 og Figur 2.

¹¹ Det skal bemærkes, at tidspunktet for undersøgelserne kan variere mellem kommunerne, hvilket er af betydning for opgørelserne af børnenes vægtudvikling.

¹² Vidensråd.dk. Forebyggelse af overvægt blandt børn og unge (besøgt: juni 2026).

¹³ Aarestrup, J. et al. 2025. Disease Patterns Across the Life Course by Childhood BMI Group. *Obesity*. 34(1):237-245.

Figur 1 Andel piger i indskolingen født i 2006-2018, opdelt på vægtkategori



Kilde: Den Nationale Børnedatabase opdateret pr. maj 2026, Sundhedsdatastyrelsen.

Note: Målinger ifm. skolesundhedsplejen i indskolingen blandt børn i alderen fem år til ni år og 11 måneder. Ved flere målinger pr. barn indenfor indskolingsalderen medtages kun første måling. Se Boks 1 for definition af vægtkategorier.

Blandt indskolingsbørn født i 2018 har knap 13 pct. af pigerne moderat overvægt, mens det gælder knap ti pct. af drengene målt af skolesundhedsplejersken. Lidt flere drenge (ca. 85 pct.) har normalvægt sammenlignet med piger (ca. 81 pct.) i aldersgruppen. Ses der samlet set på overvægt i indskolingsalderen er andelen over tid steget mest blandt indskolingsdrenge – fra knap ti pct. blandt drenge født i 2006 til 13 pct. blandt drenge født i 2018 (svt. en stigning på tre procentpoint). For indskolingspigerne er andelen med overvægt steget fra godt 13 pct. blandt piger født i 2006 til 17 pct. blandt piger født i 2018 (svt. en stigning på knap fire procentpoint).

Figur 2 Andel drenge i indskolingen født i 2006-2018, opdelt på vægtkategori

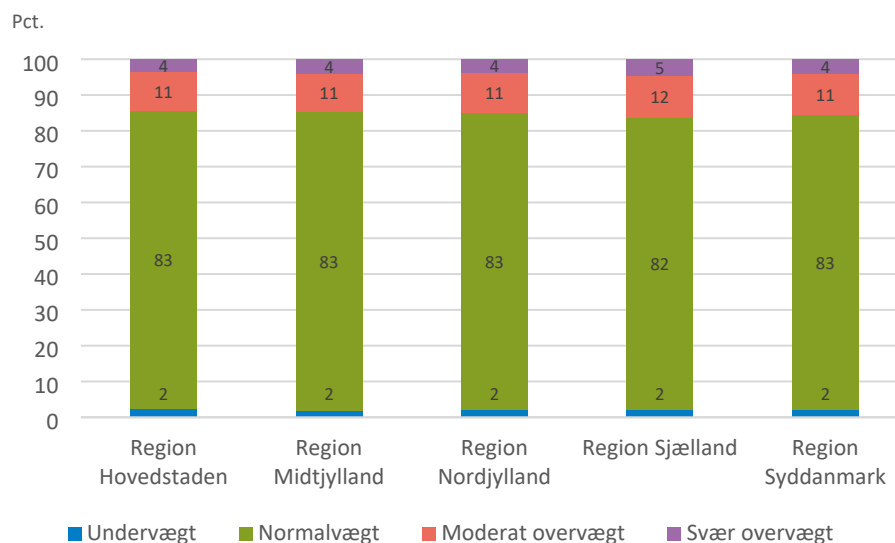


Kilde: Den Nationale Børnedatabase opdateret pr. maj 2026, Sundhedsdatastyrelsen.

Note: Målinger ifm. skolesundhedsplejen i indskolingen blandt børn i alderen fem år til ni år og 11 måneder. Ved flere målinger pr. barn indenfor indskolingsalderen medtages kun første måling. Se Boks 1 for definition af vægtkategorier.

Der er kun små regionale forskelle i andelen af indskolingsbørn født i 2018 med moderat overvægt eller svær overvægt, hvor Region Sjælland har den højeste andel med overvægt (godt 16 pct.), jf. Figur 3.

Figur 3 Andel børn i indskolingen født i 2018, opdelt på vægtkategori og regioner



Kilde: Den Nationale Børnedatabase opdateret pr. maj 2026, Sundhedsdatastyrelsen.

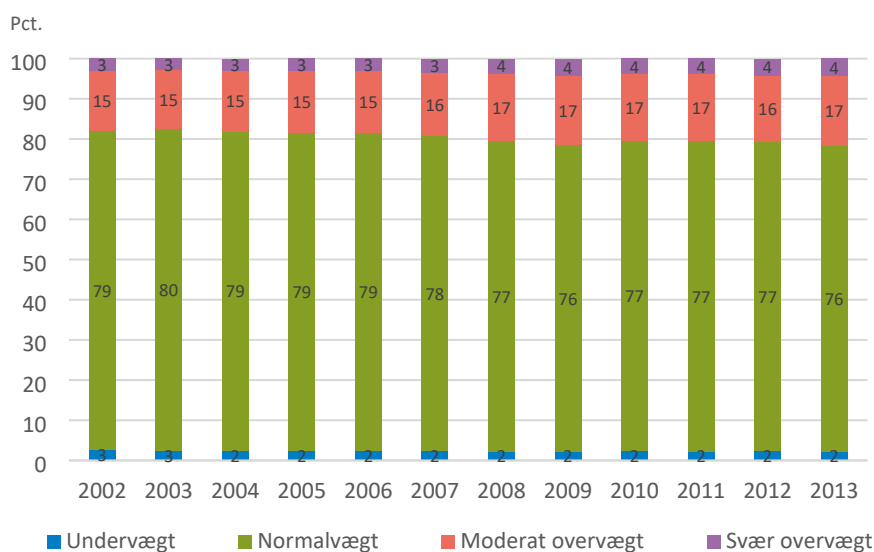
Note: Målinger ifm. skolesundhedsplejen i indskolingen blandt børn i alderen fem år til ni år og 11 måneder. Ved flere målinger pr. barn indenfor indskolingsalderen medtages kun første måling. Se Boks 1 for definition af vægtkategorier.

Overvægt ses hyppigst blandt børn på mellemtrinnet

Blandt børn på mellemtrinnet, der er født i 2013, har godt 17 pct. moderat overvægt og knap fem pct. svær overvægt. Det svarer til, at mere end hvert femte barn på mellemtrinnet (godt 22 pct. blandt børn født i 2013) lever med overvægt (moderat plus svær overvægt). Andelen har været svagt stigende (fra knap 18 pct. til godt 22 pct.) blandt børn født i perioden 2002-2013 (svt. stigning på ca. fire procentpoint). Omkring tre fjerdedele har normalvægt (ca. 76 pct.) i aldersgruppen (data ej vist¹).

Andelen med moderat overvægt (17 pct.) og svær overvægt (ca. fem pct.) er nogenlunde ens for piger og drenge på mellemtrinnet, jf. Figur 4 og Figur 5. På samme vis er andelen med normalvægt (ca. 76 pct.) og undervægt (ca. to pct.) ens fordelt blandt piger og drenge på mellemtrinnet.

Figur 4 Andel piger på mellemtrinnet født i 2002-2013, opdelt på vægtkategori

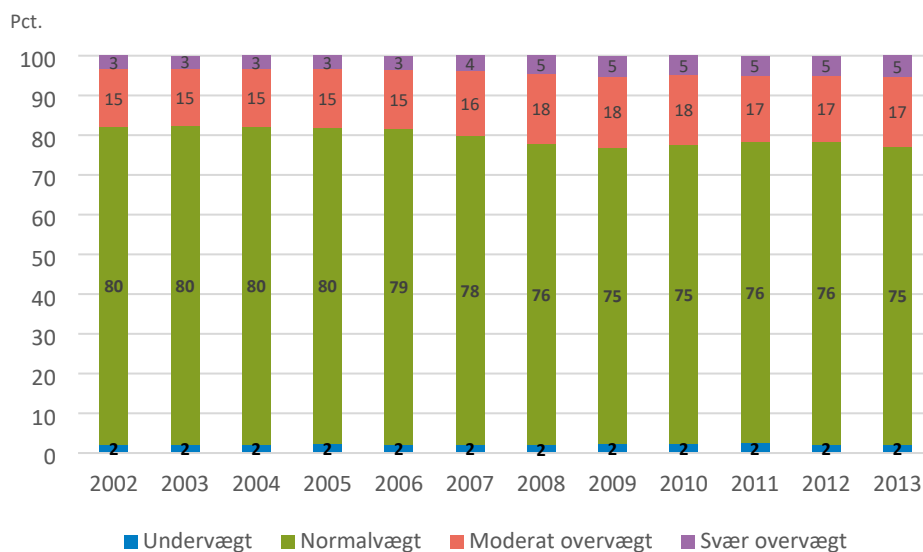


Kilde: Den Nationale Børnedatabase opdateret pr. maj 2026, Sundhedsdatastyrelsen.

Note: Målinger ifm. skolesundhedsplejen på mellemtrinnet blandt børn i alderen ti år til 12 år og 11 måneder. Ved flere målinger indenfor skoletrinnet medtages den måling, der er tættest på barnets 11-års fødselsdag. I opgørelser for mellemtrin medtages en fødselsårgang, når denne er fyldt 12 år i opgørelsesåret. Se Boks 1 for definition af vægtkategorier.

Andelen med overvægt blandt børn målt på mellemtrinnet af sundhedsplejersken er steget mest blandt drenge – fra ca. 18 pct. blandt drenge født i 2002 til ca. 23 pct. for drenge født i 2013 (svt. en stigning på fem procentpoint). Tilsvarende er andelen med overvægt steget fra 18 pct. blandt piger født i 2002 til knap 22 pct. blandt piger født i 2013 (svt. en stigning på fire procentpoint).

Figur 5 Andel drenge på mellemtrinnet født i 2002-2013, opdelt på vægtkategori

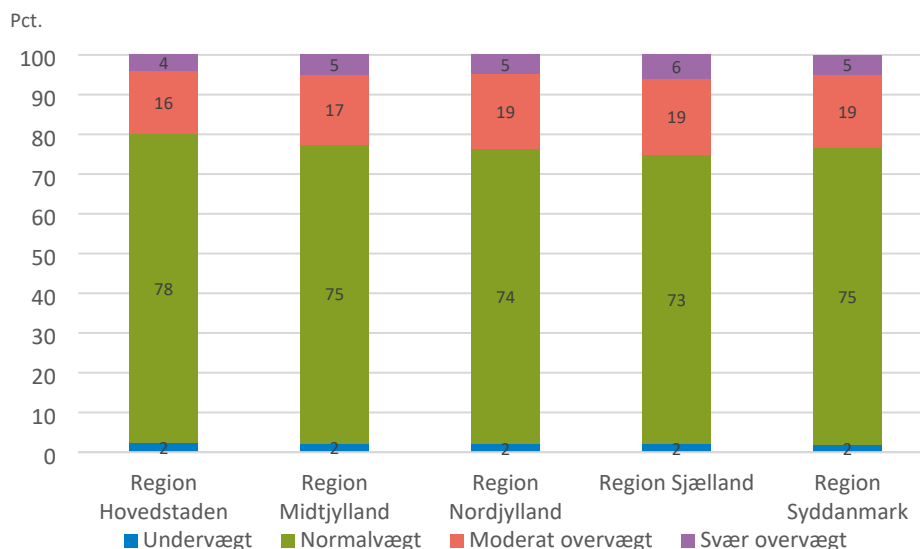


Kilde: Den Nationale Børnedatabase opdateret pr. maj 2026, Sundhedsdatastyrelsen.

Note: Målinger ifm. skolesundhedsplejen på mellemtrinnet blandt børn i alderen ti år til 12 år og 11 måneder. Ved flere målinger indenfor skoletrinnet medtages den måling, der er tættest på barnets 11-års fødselsdag. I opgørelser for mellemtrin medtages en fødselsårgang, når denne er fyldt 12 år i opgørelsesåret. Se Boks 1 for definition af vægtkategorier.

Vægtfordelingen blandt børn på mellemtrinnet født i 2013 varierer på tværs af regioner, jf. Figur 6. Region Sjælland, Nordjylland og Syddanmark har den højeste andel børn på mellemtrinnet med overvægt (omkring 19 pct.), mens Region Hovedstaden har den laveste andel med overvægt (ca. 16 pct.).

Figur 6 Andel børn på mellemtrinnet født i 2013, opdelt på vægtkategori og regioner



Kilde: Den Nationale Børnedatabase opdateret pr. maj 2026, Sundhedsdatastyrelsen.

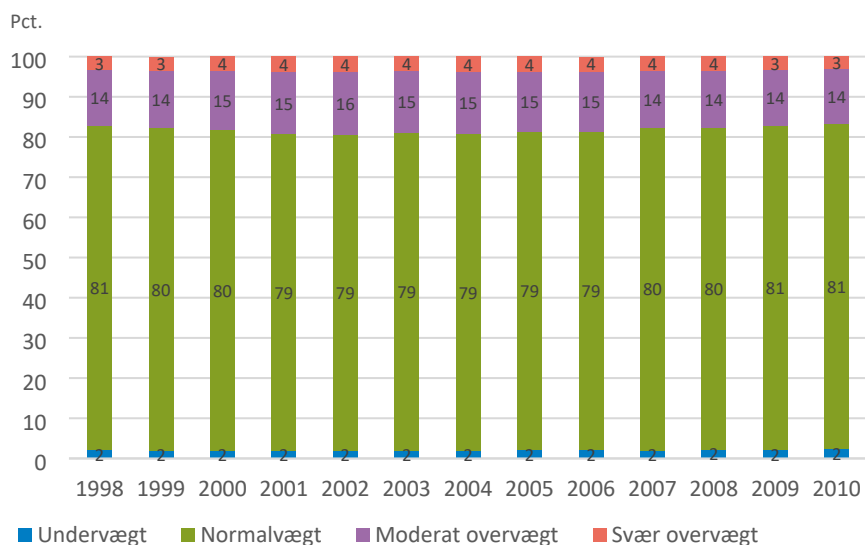
Note: Målinger ifm. skolesundhedsplejen på mellemtrinnet blandt børn i alderen ti år til 12 år og 11 måneder. Ved flere målinger indenfor skoletrinnet medtages den måling, der er tættest på barnets 11-års fødselsdag. I opgørelser for mellemtrin medtages en fødselsårgang, når denne er fyldt 12 år i opgørelsesåret. Se Boks 1 for definition af vægtkategorier.

Stabil andel børn og unge med overvægt i udskoling

Andelen med moderat overvægt eller svær overvægt, målt ved sundhedsplejerskens udskolingsundersøgelse, har været nogenlunde stabil blandt børn og unge født i årene 1998-2010, jf. Figur 7 og Figur 8. Blandt børn og unge i udskoling født i 2010 har knap 15 pct. af drengene og knap 14 pct. af pigerne moderat overvægt, mens ca. fem pct. af drengene og ca. tre procent af pigerne har svær overvægt.

Samlet set har ca. 19 pct. af drengene og knap 17 pct. af pigerne overvægt (moderat plus svær overvægt) ved udskolingsundersøgelsen. Lidt flere piger (knap 81 pct.) end drenge (knap 79 pct.) har normalvægt i udskoling.

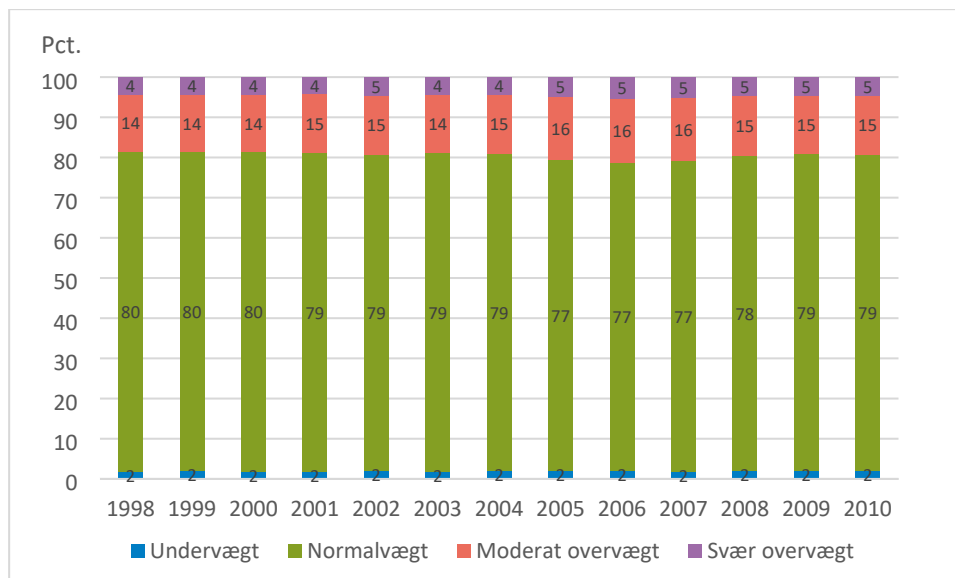
Figur 7 Andel piger i udskolingens født i 1998-2010, opdelt på vægtkategori



Kilde: Den Nationale Børnedatabase opdateret pr. maj 2026, Sundhedsdatastyrelsen.

Note: Målinger ifm. skolesundhedsplejen i udskolingens blandt børn og unge i alderen 13 år til 16 år og fem måneder. Ved flere målinger indenfor skoletrinnet medtages den sidste måling. I opgørelser for udskoling medtages en fødselsårgang, når denne er fyldt 16 år i opgørelsesåret. Se Boks 1 for definition af vægtkategorier.

Figur 8 Andel drenge i udskolingens født i 1998-2010, opdelt på vægtkategori

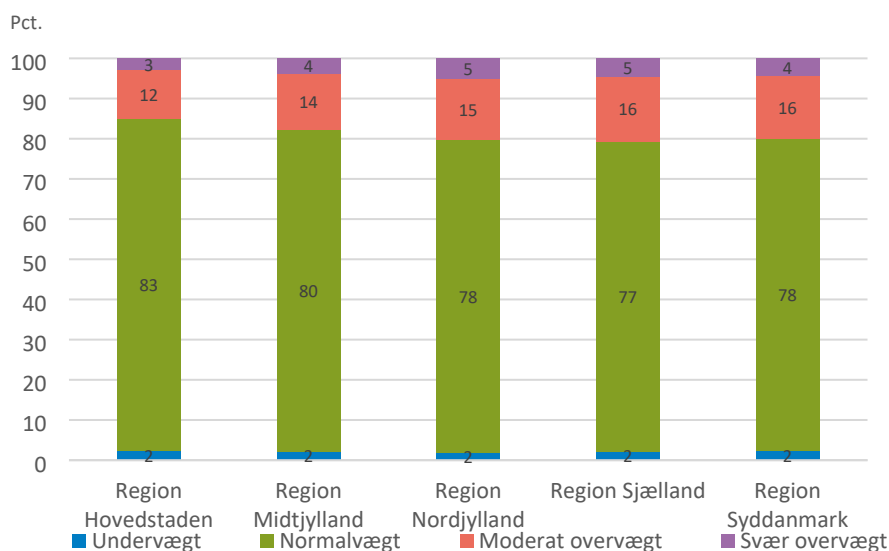


Kilde: Den Nationale Børnedatabase pr. maj 2026, Sundhedsdatastyrelsen.

Note: Målinger ifm. skolesundhedsplejen i udskolingens blandt børn og unge i alderen 13 år til 16 år og fem måneder. Ved flere målinger indenfor skoletrinnet medtages den sidste måling. I opgørelser for udskoling medtages en fødselsårgang, når denne er fyldt 16 år i opgørelsesåret. Se Boks 1 for definition af vægtkategorier.

Vægtfordelingen blandt udskolingsbørn født i 2010 varierer på tværs af regioner, jf. Figur 9. Andelen med overvægt blandt børn og unge i udskolingen er højest i Region Sjælland (knap 21 pct.) og lavest i Region Hovedstaden (ca. 15 pct.).

Figur 9 Andel unge i udskolingen født i 2010, opdelt på vægtkategori og regioner



Kilde: Den Nationale Børnedatabase opdateret pr. maj 2026, Sundhedsdatastyrelsen.

Note: Målinger ifm. skolesundhedsplejen i udskolingen blandt børn og unge i alderen 13 år til 16 år og fem måneder. Ved flere målinger indenfor skoletrinnet medtages den sidste måling. I opgørelser for udskoling medtages en fødselsårgang, når denne er fyldt 16 år i opgørelsesåret. Se Boks 1 for definition af vægtkategorier.

Store kommunale forskelle på, hvor mange børn der har overvægt

Overvægt er skævt fordelt på tværs af kommuner for børn målt i indskolingen (født i 2018), på mellemtrinnet (født i 2014) og i udskolingen (født i 2010), jf. Bilagstabel 1 – Bilagstabel 3.

Andel børn med moderat overvægt målt ved indskolingsundersøgelserne varierer fra omkring syv pct. i kommuner med den laveste andel (Gentofte, Allerød, Lejre og Roskilde) til ca. 20-23 pct. i kommuner med den højeste andel med moderat overvægt (Langeland, Samsø og Ærø). Andelen af børn med svær overvægt varierer fra omkring en pct. (Gentofte, Lyngby-Taarbæk, Rudersdal, Dragør og Hørsholm kommune) til omkring otte pct. i kommuner med den højeste andel (Norddjurs, Ringsted, Ishøj og Høje-Taastrup) blandt børn målt ved indskolingsundersøgelsen, jf. Bilagstabel 1.

Blandt børn på mellemtrinnet varierer andelen med moderat overvægt fra ca. ni-ti pct. i kommuner med lavest andel (Gentofte, Middelfart, Furesø, Rudersdal og Hørsholm) til mere end 25 pct. i kommuner med den højeste andel (Vesthimmerlands, Høje-Taastrup, Læsø og Ærø).

Andelen med svær overvægt varierer fra knap 1 pct. i kommuner med den laveste andel (Dragør, Frederiksberg og Gentofte) til mere end 30 pct. i kommuner med den højeste andel (Samsø og Nyborg), *jf.* Bilagstabel 2.

Blandt børn og unge i udskolingen varierer andelen med moderat overvægt mellem knap fem pct. blandt kommuner med den laveste andel (Samsø, Frederiksberg og Rudersdal kommune) til 20-35 pct. i kommuner med den højeste andel (Fanø, Ishøj, Middelfart og Norddjurs). Tilsvarende har kommuner med den laveste andel omkring en pct. med svær overvægt (Gentofte, Hillerød, Hørsholm, Rudersdal og Frederiksberg), mens kommuner med den højeste andel er på ca. otte-ti pc. (Lolland, Aabenraa, Vesthimmerlands, Albertslund, Guldborgsund og Langeland), *jf.* Bilagstabel 3.

Opsummering

Forekomsten af undervægt har i en årrække været stabil. Samlet set stiger andelen med overvægt fra indskolingsalderen (ca. 15 pct blandt børn født i 2018) til mellemtrinnet (ca. 22 pct blandt børn født i 2013). Ved målingerne i udskolingen er andelen lavere (ca. 18 pct. blandt unge født i 2010) end på mellemtrinnet. Det er samtidig på mellemtrinnet, at der er flest børn, der lever med moderat overvægt (ca. 17 pct) og svær overvægt (knap 5 pct.).

Sammenlignes de seneste målinger på tværs af indskolingen og mellemtrinnet, er andelen med overvægt steget mest blandt drengene – fra 13 pct. til knap 23 pct., mens andelen med overvægt blandt pigerne er steget fra 17 pct. til knap 22 pct. Der ses ikke betydelige kønsforskelle blandt udskolingsbørnene, hvor hhv. 19 pct. af drengene og 17 pct. af pigerne har overvægt. Det tyder på, at flere drenge end piger udvikler overvægt i løbet af grundskolen (blandt drenge er andelen med overvægt hhv. 13 pct i indskolingen, 23 pct. på mellemtrinnet og 19 pct. i udskolingen, mens andelen med overvægt blandt piger udgør hhv. 17 pct. i indskolingen, 22 pct. på mellemtrinnet og 17 pct. i udskolingen).

Tallene skal ses i lyset af de ændringer, der var under Covid-19-pandemien med lukkede fritidsaktiviteter og onlineundervisning, der kan have medvirket til de mindre udsving i vægtudvikling i tiden efter, særligt for børn i indskolingen og på mellemtrinnet.

Boks 1. Vægtkategori

Sundhedsdatastyrelsen er ansvarlig for Den Nationale Børnedatabase (Børnedatabasen), der er et register, som indeholder udvalgte informationer om børn og unges sundhed fra helbredsundersøgelser foretaget af Sundhedsplejersker, fx målinger af højde og vægt i indskolingen, på mellemtrinnet og i udskolingen. Det skal bemærkes, at tidspunktet for undersøgelserne kan variere mellem kommunerne, hvilket er af betydning for opgørelserne af børnenes vægtudvikling.

For børn og unge kan man ikke anvende en fast grænseværdi for de forskellige vægtkategorier. Vægtkategorierne for børn og unge (5-18 år), der anvendes i sundhedsplejen, er inddelt efter kønsspecifikke og aldersstandardiserede BMI-kurver¹⁴ (ISO-BMI/IOTF) og grænseværdier^{15,16}. Dette gøres, da BMI hos børn og unge ændrer sig med alderen og pubertetens indtræden.

Ud fra BMI inddeles børns BMI i vægtkategorierne undervægt, normalvægt, moderat overvægt og svær overvægt. Opgørelserne i Børnedatabasen viser også andelen af børn og unge, der har overvægt (moderat plus svær overvægt) for at estimere den samlede forekomst.

5-18-årige defineres som havende overvægt, når deres BMI er over ISO-BMI/IOTF-25, og som havende svær overvægt, når deres BMI er over ISO-BMI/IOTF-30.¹⁷

For undervægt benyttes p3-værdierne defineret af Nysom K. et al. 2001¹⁸.

¹⁴ BMI er forkortelse for Body Mass Index defineret ved vægt i kg /højde i m², der er et mål for kropsfylde relativt til højden.

¹⁵ Cole, T.J. & Lobstein, T. 2012. Extended international (IOTF) body mass index cut-offs for thinness, overweight and obesity. *Pediatric Obesity*. 7 (4): 284-94.

¹⁶ Sundhedsstyrelsen. 2018. Forebyggelsespakke overvægt (besøgt: juni 2026).

¹⁷ Sundhedsstyrelsen. 2014. Opsporing af overvægt og tidlig indsats for børn og unge i skolealderen. Vejledning til skolesundhedstjenesten (besøgt: juni 2026).

¹⁸ Nysom K. et al. 2001. Body mass index of 0 to 45-y-old Danes: Reference values and comparison with published European reference values. *International Journal of Obesity*, 25(2):177-84.

Bilag

Bilagstabel 1 Andel børn i indskolingen født i 2018, opdelt på vægtkategori og kommuner

Kommune	Fødselsårgang	Antal børn	Undervæ gt (pct.)	Normalvæ gt (pct.)	Modera t overvæ gt (pct.)	Svær overvæ gt (pct.)	Overvæ gt (pct.)	Dæknin gsgrad (pct.)
Aabenraa	2018	577	2	79	16	4	20	87
Aalborg	2018	2.097	3	86	9	2	11	97
Aarhus	2018	3.442	2	85	9	4	13	94
Albertslund	2018	313	2	78	14	6	20	96
Allerød	2018	366	2	89	7	2	9	96
Assens	2018	413	2	78	13	8	20	91
Ballerup	2018	588	3	81	11	4	15	90
Billund	2018	299	4	82	11	2	13	96
Bornholm	2018	304	2	80	14	4	18	90
Brøndby	2018	411	2	76	16	6	22	90
Brønderslev	2018	391	2	77	17	5	21	93
Dragør	2018	177	0	87	11	2	13	97
Egedal	2018	582	3	84	10	2	13	95
Esbjerg	2018	839	2	84	10	4	14	71
Faaborg-Midtfyn	2018	544	3	84	9	4	13	97
Fanø	2018	'1-4	'-'	'-'	'-'	'-'	'-'	6
Favrskov	2018	604	1	83	12	3	16	95
Faxe	2018	335	2	79	14	5	19	91
Fredensborg	2018	505	2	82	11	4	15	91
Fredericia	2018	503	2	82	12	4	16	96
Frederiksberg	2018	764	2	86	10	2	12	88
Frederikshavn	2018	513	1	78	16	5	21	97
Frederikssund	2018	422	3	81	12	5	16	90
Furesø	2018	560	6	80	11	3	14	93
Gentofte	2018	773	2	90	7	1	8	91
Gladsaxe	2018	805	2	82	11	4	16	91
Glostrup	2018	242	2	80	14	4	18	83
Greve	2018	604	3	82	12	3	15	95
Gribskov	2018	314	2	75	16	7	23	83
Guldborgsund	2018	482	1	78	13	7	21	95

Kommune	Fødselsårgang	Antal børn	Undervæ gt (pct.)	Normalvæ gt (pct.)	Modera t overvæ gt (pct.)	Svær overvæ gt (pct.)	Overvæ gt (pct.)	Dæknin gsgrad (pct.)
Haderslev	2018	514	1	80	13	6	19	94
Halsnæs	2018	269	2	78	14	6	20	90
Hedensted	2018	519	2	80	13	5	18	92
Helsingør	2018	613	4	81	11	4	15	89
Herlev	2018	326	4	82	9	5	14	91
Herning	2018	926	2	85	10	3	13	92
Hillerød	2018	577	1	85	12	3	14	90
Hjørring	2018	632	1	84	11	3	15	97
Holbæk	2018	756	2	81	13	4	17	93
Holstebro	2018	674	1	83	12	3	16	98
Horsens	2018	1.111	2	83	11	4	15	94
Hvidovre	2018	626	2	81	14	4	17	89
Høje-Taastrup	2018	573	3	75	14	8	22	87
Hørsholm	2018	268	1	86	11	2	13	90
Ikast-Brande	2018	435	2	83	11	4	15	95
Ishøj	2018	274	4	72	15	8	23	97
Jammerbugt	2018	365	1	82	12	4	17	94
Kalundborg	2018	435	3	79	11	6	18	91
Kerteminde	2018	230	1	80	14	5	19	95
Kolding	2018	900	3	84	10	3	13	88
København	2018	5.052	2	86	9	3	12	90
Køge	2018	688	2	81	13	4	17	94
Langeland	2018	64	2	72	20	6	27	96
Lejre	2018	332	2	89	7	2	9	89
Lemvig	2018	160	1	83	9	6	16	97
Lolland	2018	284	2	82	8	7	15	95
Lyngby-Taarbæk	2018	620	1	87	10	2	12	97
Læsø	2018	'1-4	0	'-'	0	0	0	13
Mariagerfjord	2018	376	3	82	12	3	15	91
Middelfart	2018	386	1	81	15	3	18	92
Morsø	2018	165	2	82	10	5	16	85
Norddjurs	2018	320	1	76	14	9	23	93
Nordfyns	2018	272	3	83	12	2	14	93
Nyborg	2018	298	2	82	10	6	16	97
Næstved	2018	803	2	81	12	6	17	92

Kommune	Fødselsårgang	Antal børn	Undervæ gt (pct.)	Normalvæ gt (pct.)	Modera t overvæ gt (pct.)	Svær overvæ gt (pct.)	Overvæ gt (pct.)	Dæknin gsgrad (pct.)
Odder	2018	272	1	83	13	3	16	94
Odense	2018	1.918	2	84	11	3	14	90
Odsherred	2018	225	1	82	12	5	17	86
Randers	2018	993	1	81	12	5	17	95
Rebild	2018	422	2	84	10	4	14	97
Ringkøbing-Skjern	2018	552	1	83	12	5	16	98
Ringsted	2018	295	1	74	16	8	24	78
Roskilde	2018	933	2	88	7	3	10	90
Rudersdal	2018	751	1	89	8	2	10	94
Rødovre	2018	541	3	82	11	4	15	93
Samsø	2018	30	0	73	23	3	27	94
Silkeborg	2018	1.223	2	87	9	2	11	96
Skanderborg	2018	929	2	86	9	4	13	95
Skive	2018	353	2	76	16	6	22	92
Slagelse	2018	726	3	79	13	5	18	94
Solrød	2018	356	2	86	8	4	12	95
Sorø	2018	295	2	82	11	4	16	87
Stevns	2018	226	2	77	18	4	22	96
Struer	2018	201	1	77	17	4	21	98
Svendborg	2018	671	2	83	12	3	15	95
Syddjurs	2018	465	2	84	10	4	14	92
Sønderborg	2018	639	2	81	13	4	17	88
Thisted	2018	482	2	81	11	6	17	97
Tårnby	2018	516	2	79	15	4	19	96
Tønder	2018	331	1	83	12	4	15	92
Vallensbæk	2018	228	2	79	14	5	19	92
Varde	2018	544	1	82	10	6	17	96
Vejen	2018	472	1	85	9	5	14	96
Vejle	2018	1.384	3	84	10	4	14	93
Vesthimmerlands	2018	310	1	79	14	6	20	94
Viborg	2018	978	1	83	11	5	16	94
Vordingborg	2018	356	1	82	12	5	17	89
Ærø	2018	36	3	75	22	0	22	90

Kilde: Børnedatabasen pr. maj 2026, Sundhedsdatastyrelsen.

Note: Målinger ifm. skolesundhedsplejen i indskoling blandt børn i alderen fem år til ni år og 11 måneder. Ved flere målinger pr. barn indenfor indskolingsalderen medtages kun første måling. Se Boks 1 for definition af vægtkategorier.

Dækningsgrad (andel): beregning af hvor stor en andel af alle børn i en given fødselsårgang pr. 1.1 i opgørelsesåret som indgår i opgørelsen. Observationer på 1-4 er erstattet med '1-4' af diskretionshensyn og andele beregnet på baggrund heraf angives med '-'.

Bilagstabel 2 Andel børn og unge på mellemtrin født i 2013, opdelt på vægtkategori og kommuner

Kommune	Fødselsårgang	Antal børn	Undervægt (pct.)	Normalvægt (pct.)	Moderat overvægt (pct.)	Svært overvægt (pct.)	Overvægt (pct.)	Dækningsgrad (pct.)
Aabenraa	2013	566	2	70	21	7	28	91
Aalborg	2013	1.679	2	78	15	4	19	84
Aarhus	2013	1.068	3	78	15	5	19	32
Albertslund	2013	282	1	70	21	8	29	89
Allerød	2013	212	4	83	11	2	14	63
Assens	2013	348	1	73	19	7	26	80
Ballerup	2013	392	2	72	21	5	26	74
Billund	2013	281	1	73	21	5	26	87
Bornholm	2013	279	1	71	22	6	27	77
Brøndby	2013	335	2	68	21	9	30	74
Brønderslev	2013	262	2	73	20	5	25	72
Dragør	2013	193	2	81	16	1	17	94
Egedal	2013	396	2	82	13	3	16	76
Esbjerg	2013	94	2	79	17	2	19	7
Faaborg-Midtfyn	2013	481	2	72	20	5	26	84
Fanø	2013	-	0	0	0	0	0	0
Favrskov	2013	532	1	78	16	5	21	91
Faxe	2013	300	1	67	22	10	32	87
Fredensborg	2013	400	4	78	14	5	19	84
Fredericia	2013	396	2	73	20	5	24	73
Frederiksberg	2013	551	1	84	14	1	15	69
Frederikshavn	2013	465	2	72	20	6	26	92
Frederikssund	2013	383	2	76	17	5	22	82
Furesø	2013	416	3	84	10	3	13	75
Gentofte	2013	703	2	88	9	1	10	80
Gladsaxe	2013	823	3	78	17	3	20	92

Kommune	Fødselsårgang	Antal børn	Undervægt (pct.)	Normalvægt (pct.)	Moderat overvægt (pct.)	Svært overvægt (pct.)	Overvægt (pct.)	Dæk- ningsgra- d (pct.)
Glostrup	2013	202	1	79	15	4	19	83
Greve	2013	549	3	72	20	4	25	89
Gribskov	2013	281	2	76	16	5	22	79
Guldborgsund	2013	460	1	72	19	8	27	89
Haderslev	2013	511	1	74	19	5	25	89
Halsnæs	2013	261	2	73	19	7	26	81
Hedensted	2013	515	2	74	18	5	24	95
Helsingør	2013	513	1	74	18	6	24	88
Herlev	2013	316	2	73	20	5	25	79
Herning	2013	895	2	74	18	5	23	88
Hillerød	2013	460	3	77	15	5	20	82
Hjørring	2013	510	2	74	19	5	24	85
Holbæk	2013	658	2	74	17	7	24	84
Holstebro	2013	534	1	74	17	7	24	85
Horsens	2013	984	2	75	17	6	23	92
Hvidovre	2013	575	2	71	21	7	27	87
Høje-Taastrup	2013	245	3	63	27	7	34	40
Hørsholm	2013	223	2	86	10	2	12	77
Ikast-Brande	2013	359	2	73	17	8	25	75
Ishøj	2013	240	1	60	24	15	39	89
Jammerbugt	2013	358	2	70	22	6	28	91
Kalundborg	2013	240	2	71	21	6	28	53
Kerteminde	2013	205	2	72	22	4	26	87
Kolding	2013	743	2	83	13	3	15	69
København	2013	4.552	3	79	15	3	18	87
Køge	2013	585	3	73	19	5	24	90
Langeland	2013	87	3	68	23	6	29	92
Lejre	2013	72	1	83	11	4	15	22
Lemvig	2013	18	11	67	17	6	22	10
Lolland	2013	312	1	63	21	16	37	92
Lyngby-Taarbæk	2013	658	3	84	12	2	13	93
Læsø	2013	7	0	57	29	14	43	78
Mariagerfjord	2013	196	3	72	20	5	25	48
Middelfart	2013	11	0	73	9	18	27	3

Kommune	Fødselsårgang	Antal børn	Undervægt (pct.)	Normalvægt (pct.)	Moderat overvægt (pct.)	Svært overvægt (pct.)	Overvægt (pct.)	Dæk- ningsgra- d (pct.)
Morsø	2013	153	1	73	24	3	27	82
Norddjurs	2013	298	1	69	22	7	29	83
Nordfyns	2013	216	2	73	17	8	25	75
Nyborg	2013	23	4	35	22	39	61	7
Næstved	2013	547	2	71	21	5	27	62
Odder	2013	152	3	73	22	3	24	62
Odense	2013	1.588	2	77	17	4	21	82
Odsherred	2013	188	3	73	19	6	24	76
Randers	2013	881	2	74	19	5	24	90
Rebild	2013	172	2	74	22	2	24	45
Ringkøbing-Skjern	2013	461	2	73	19	6	25	84
Ringsted	2013	207	1	71	23	5	28	54
Roskilde	2013	692	2	78	16	4	20	71
Rudersdal	2013	424	2	85	10	3	13	61
Rødovre	2013	428	1	76	18	5	23	90
Samsø	2013	10	10	40	20	30	50	45
Silkeborg	2013	955	2	78	16	3	19	88
Skanderborg	2013	484	2	80	15	2	18	59
Skive	2013	42	2	64	24	10	33	9
Slagelse	2013	565	2	73	19	6	24	79
Solrød	2013	244	2	77	19	2	21	85
Sorø	2013	222	2	75	18	5	23	73
Stevns	2013	182	1	74	20	5	25	79
Struer	2013	140	4	74	16	6	22	74
Svendborg	2013	443	1	76	20	4	23	70
Syddjurs	2013	406	1	78	16	4	20	89
Sønderborg	2013	645	2	73	20	5	24	82
Thisted	2013	376	2	74	18	7	25	91
Tårnby	2013	370	3	81	14	2	16	75
Tønder	2013	350	2	69	21	7	29	86
Vallensbæk	2013	189	2	74	18	6	24	81
Varde	2013	394	1	72	21	6	27	73
Vejen	2013	385	2	73	18	7	25	84
Vejle	2013	1.096	2	77	17	4	21	84

Kommune	Fødselsårgang	Antal børn	Undervægt (pct.)	Normalvægt (pct.)	Moderat overvægt (pct.)	Svær overvægt (pct.)	Overvægt (pct.)	Dækningsgrad (pct.)
Vesthimmerlands	2013	326	1	68	25	6	31	84
Viborg	2013	958	2	74	20	4	24	92
Vordingborg	2013	314	3	73	19	5	25	79
Ærø	2013	22	9	45	41	5	45	71

Kilde: Børnedatabasen pr. maj 2026, Sundhedsdatastyrelsen.

Note: Målinger ifm. skolesundhedsplejen på mellemtrinnet blandt børn i alderen ti år til 12 år og 11 måneder. Ved flere målinger indenfor skoletrinnet medtages den måling, der er tættest på barnets 11-års fødselsdag. I opgørelser for mellemtrin medtages en fødselsårgang, når denne er fyldt 12 år i opgørelsesåret. Se Boks 1 for definition af vægtkategorier. Dækningsgrad (andel): beregning af hvor stor en andel af alle børn i en given fødselsårgang pr. 1.1 i opgørelsesåret som indgår i opgørelsen. Observationer på 1-4 er erstattet med '1-4' af diskretionshensyn og andele beregnet på baggrund heraf angives med '-'.

Bilagstabel 3 Andel børn og unge i udskolingen født i 2010, opdelt på vægtkategori og kommuner

Kommune	Fødselsårgang	Antal børn	Undervægt (pct.)	Normalvægt (pct.)	Moderat overvægt (pct.)	Svær overvægt (pct.)	Overvægt (pct.)	Dækningsgrad (pct.)
Aabenraa	2010	585	1	75	16	8	24	81
Aalborg	2010	2.035	2	81	13	4	17	90
Aarhus	2010	2.991	3	83	12	3	15	85
Albertslund	2010	317	2	74	16	9	24	87
Allerød	2010	292	1	87	9	3	12	83
Assens	2010	377	4	75	16	5	21	79
Ballerup	2010	481	3	80	14	3	18	78
Billund	2010	282	1	78	17	5	21	85
Bornholm	2010	304	1	80	14	5	19	74
Brøndby	2010	337	3	77	17	2	19	76
Brønderslev	2010	383	1	76	17	6	23	84
Dragør	2010	173	1	83	14	2	16	92
Egedal	2010	494	3	83	12	2	14	82
Esbjerg	2010	305	2	75	19	4	22	23
Faaborg-Midtfyn	2010	552	2	76	18	4	22	84
Fanø	2010	17	0	65	35	0	35	57
Favrskov	2010	543	2	79	15	4	19	78
Faxe	2010	365	2	72	19	7	26	86
Fredensborg	2010	441	2	84	11	3	14	78

Kommune	Fødsel sårgan g	Antal børn	Undervægt (pct.)	Normalvægt (pct.)	Moderat overvægt (pct.)	Svær overvægt (pct.)	Overvægt (pct.)	Dækningsgrad (pct.)
Fredericia	2010	496	3	75	16	6	22	79
Frederiksberg	2010	727	2	90	7	1	8	77
Frederikshavn	2010	501	2	76	16	6	22	86
Frederikssund	2010	400	4	79	13	5	18	71
Furesø	2010	546	3	86	9	2	11	89
Gentofte	2010	952	2	88	10	1	11	85
Gladsaxe	2010	769	2	80	14	4	18	85
Glostrup	2010	204	2	82	14	2	16	78
Greve	2010	613	2	78	16	4	20	85
Gribskov	2010	317	1	81	13	5	18	71
Guldborgsund	2010	525	2	70	19	9	28	88
Haderslev	2010	519	2	76	16	5	22	77
Halsnæs	2010	261	2	81	13	4	16	77
Hedensted	2010	582	3	73	18	6	24	90
Helsingør	2010	542	2	80	15	3	18	77
Herlev	2010	336	2	78	17	4	20	79
Herning	2010	669	1	81	14	4	18	59
Hillerød	2010	477	2	84	13	1	14	74
Hjørring	2010	646	1	77	18	4	22	90
Holbæk	2010	723	2	75	17	6	23	78
Holstebro	2010	633	3	78	16	3	20	88
Horsens	2010	1.014	2	79	14	5	19	85
Hvidovre	2010	570	1	81	14	4	18	77
Høje-Taastrup	2010	489	2	73	18	7	25	68
Hørsholm	2010	242	2	89	9	1	10	72
Ikast-Brande	2010	418	3	80	12	5	17	72
Ishøj	2010	289	1	73	20	6	26	91
Jammerbugt	2010	395	1	75	17	7	24	87
Kalundborg	2010	420	2	77	17	5	21	79
Kerteminde	2010	231	4	82	11	3	14	80
Kolding	2010	737	3	80	15	2	17	60
København	2010	4.375	3	84	11	2	14	76
Køge	2010	626	2	80	16	2	18	77
Langeland	2010	82	1	74	15	10	24	80
Lejre	2010	224	1	84	12	3	15	61
Lemvig	2010	166	1	79	17	2	20	85

Kommune	Fødsel sårgan g	Antal børn	Undervægt (pct.)	Normalvægt (pct.)	Moderat overvægt (pct.)	Svær overvægt (pct.)	Overvægt (pct.)	Dækningsgrad (pct.)
Lolland	2010	290	2	74	17	8	24	79
Lyngby-Taarbæk	2010	700	2	87	9	2	11	92
Læsø	2010	-	0	0	0	0	0	0
Mariagerfjord	2010	316	2	75	17	6	22	67
Middelfart	2010	400	1	74	20	6	25	88
Morsø	2010	152	3	76	16	5	22	69
Norddjurs	2010	314	2	70	23	5	28	81
Nordfyns	2010	234	2	79	16	4	20	72
Nyborg	2010	225	5	77	15	3	18	64
Næstved	2010	746	2	77	15	5	21	72
Odder	2010	255	2	80	15	3	18	81
Odense	2010	1.743	2	80	14	3	18	80
Odsherred	2010	239	3	73	19	5	24	73
Randers	2010	1.015	2	77	16	4	21	88
Rebild	2010	376	1	81	13	5	17	90
Ringkøbing-Skjern	2010	547	2	76	16	6	22	83
Ringsted	2010	299	3	80	15	2	18	69
Roskilde	2010	864	2	84	12	2	14	73
Rudersdal	2010	685	3	88	8	1	9	79
Rødovre	2010	466	2	79	15	4	18	86
Samsø	2010	19	0	89	5	5	11	73
Silkeborg	2010	1.051	2	82	12	3	15	86
Skanderborg	2010	788	2	82	14	2	16	90
Skive	2010	455	2	80	13	5	18	86
Slagelse	2010	565	2	77	17	4	21	64
Solrød	2010	273	3	82	14	2	16	86
Sorø	2010	312	3	75	16	6	22	81
Stevns	2010	195	2	75	18	5	23	78
Struer	2010	204	1	84	11	3	15	82
Svendborg	2010	577	3	81	14	3	16	80
Syddjurs	2010	472	1	82	13	4	17	84
Sønderborg	2010	802	2	79	15	4	19	86
Thisted	2010	438	1	75	17	7	24	88
Tårnby	2010	485	2	83	14	2	15	80
Tønder	2010	366	1	76	17	5	22	81
Vallensbæk	2010	204	2	75	19	5	24	88

Kommune	Fødselsårgang	Antal børn	Undervægt (pct.)	Normalvægt (pct.)	Moderat overvægt (pct.)	Svær overvægt (pct.)	Overvægt (pct.)	Dækningsgrad (pct.)
Varde	2010	512	2	74	18	6	25	80
Vejen	2010	450	2	77	16	5	21	82
Vejle	2010	1.308	2	80	14	4	18	83
Vesthimmerlands	2010	312	3	74	15	8	23	70
Viborg	2010	1.105	3	79	15	3	18	86
Vordingborg	2010	325	4	76	14	6	20	69
Ærø	2010	43	2	81	14	2	16	83

Kilde: Børnedatabasen pr. maj 2026, Sundhedsdatastyrelsen.

Note: Målinger ifm. skolesundhedsplejen i udskolingen blandt børn og unge i alderen 13 år til 16 år og fem måneder. Ved flere målinger indenfor skoletrinet medtages den sidste måling. I opgørelser for udskolingsbørn medtages en fødselsårgang, når denne er fyldt 16 år i opgørelsesåret. Se Boks 1 for definition af vægtkategorier.

Dækningsgrad (andel): beregning af hvor stor en andel af alle børn i en given fødselsårgang pr. 1.1 i opgørelsesåret som indgår i opgørelsen. Observationer på 1-4 er erstattet med '1-4' af diskretionshensyn og andele beregnet på baggrund heraf angives med '-'.