Værd at vide – til læger

Ordination af afhængigheds-skabende lægemidler



Det er ikke risikofrit at behandle med afhængighedsskabende lægemidler og bør ikke være førstevalg. Vurdér, om det er muligt at undgå og i stedet ordinere andre lægemidler eller iværksætte nonfarmakologiske tiltag.

Opmærksomhedspunkter

Overvejelser inden du ordinerer

Opvejer den forventede effekt eventuelle uønskede virkninger af lægemidlet?

Er patienten i særlig risiko for at udvikle afhængighed eller bivirkninger? Fx hvis patienten:

- Er ældre
- Har demens
- Har faldtendens
- Har nedsat lunge- eller nyrefunktion
- Har eller har haft et misbrug
- Allerede er i behandling med afhængighedsskabende lægemidler

Hvad er patientens aktuelle medicinstatus?

Kan behandlingen påvirke patientens evne til at varetage vanlige funktioner fx at køre bil eller føre maskiner?

Når du ordinerer

Patienten skal som udgangspunkt være fysisk til stede, når du ordinerer.

Vælg præparat ud fra det enkelte præparats virkning på patientens symptomer, omsætning i organismen og mulige interaktioner med patientens øvrige medicin.

Læg en behandlingsplan, hvor mål, varighed og opfølgningsplan fremgår. Patienten skal inddrages i behandlingsplanen, men det er dig som læge, som tager beslutning om behandlingen.

Behandlingen bør være så kortvarig som muligt.

Informér patienten om risikoen for afhængighed og hyppige og/eller alvorlige bivirkninger – og få patientens informerede samtykke.

Du skal som udgangspunkt undgå at ordinere afhængighedsskabende lægemidler til dig selv eller dine nærmeste.

Når du fornyer recepter

Patienten skal som udgangspunkt være fysisk til stede, hver gang en recept skal fornyes.

Du er som behandlingsansvarlige læge ansvarlig for at revurdere behandlingsplanen ved hver receptfornyelse og aftale med patienten, hvordan recepten kan fornyes i din ferie. Vær særligt opmærksom på at der er lagt en klar behandlingsplan ved sektorovergange.

Når der ikke længere er indikation for behandlingen, skal du lægge en plan for nedtrapning af behandlingen og tilbyde den nødvendige medicinske behandling og psykosociale støtte.

Journalfør

- Indikation for behandling
- Behandlingsplan
- Forventet effekt
- Dosis og varighed
- Forventede bivirkninger
- Hvad patienten er informeret om
- Aftaler med patienten
- Patientens samtykke
- Lægeligt kørselsforbud

Læs mere

Scan QR-koden eller besøg stps.dk/asl.

STYRELSEN FOR PATIENTSIKKERHED