# At være menneske med kronisk sygdom

Sine Mutanu Jungersted

# Et kommunalt perspektiv men et fælles *populationsansvar*

# Tre påstande

AFTALE OM

# Sundhedsreform 2024

**Nye rammer for sundhedsindsatser og behandling tæt på mennesker**

**- Nedbrydning af siloer mellem hospital og kommune**

> *Every system is perfectly designed to get the results it gets*
> - Donald Berwick

**Institute for Healthcare Improvement**

# Diagnosespecifikke tilbud

Neurorehabilitering-Kbh

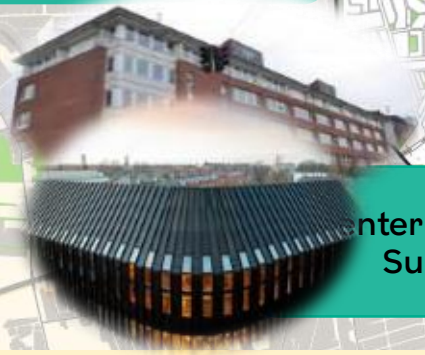
Center for Lungesygdomme

Afdeling for Sundhed og Beskæftigelse

Center for Kræft og Sundhed

Center for Børn og Unges Sundhed

Voksentandplejen



Center for Mental Sundhed

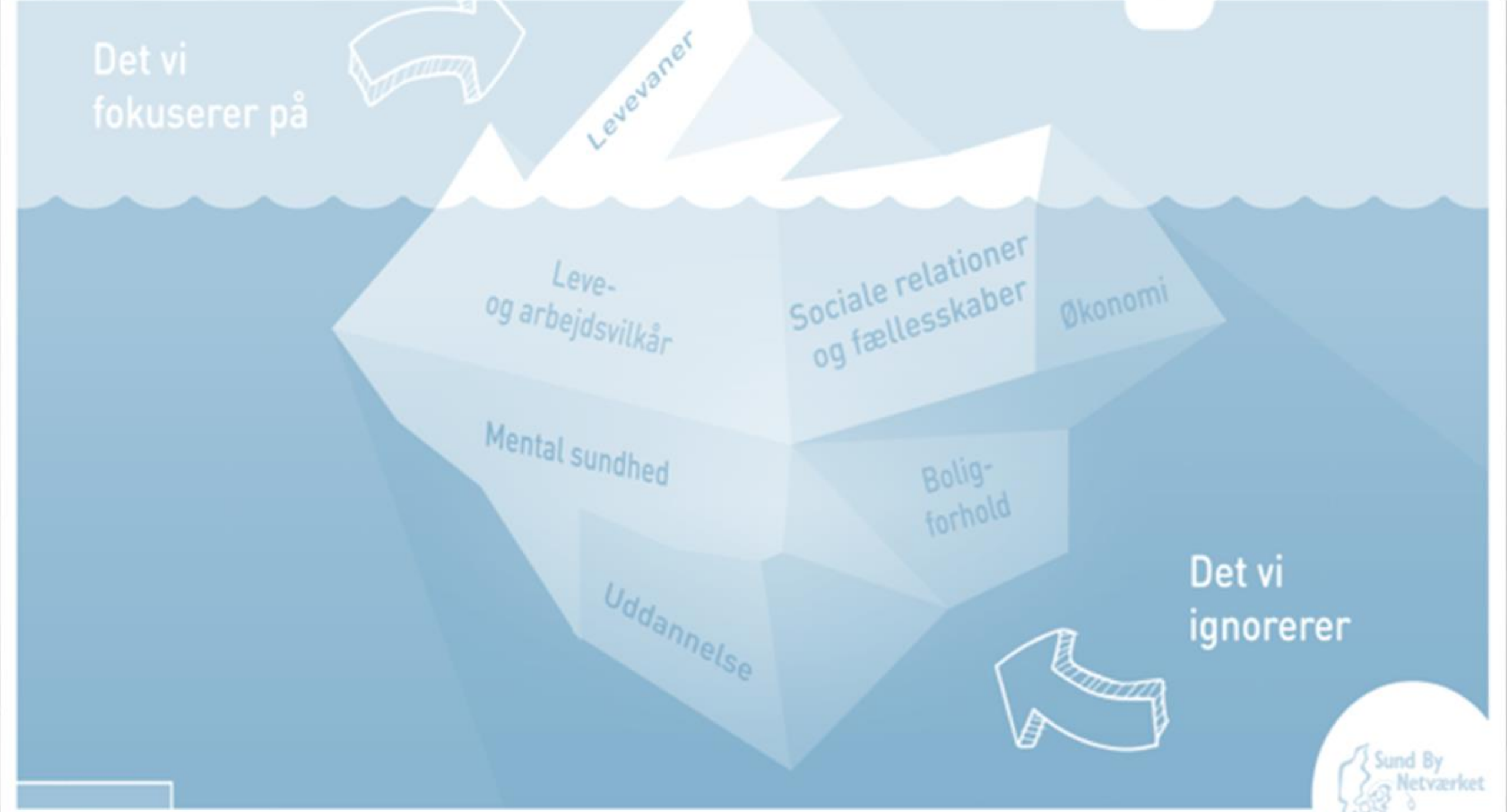
Center for Diabetes og Hjertesygdomme

**Genoptræning artrose eller ryg/nakke**
**Lokale indsatser i udsatte områder**

# PRO

## Fokus på det som er vigtigt for borgerne

# Differentiering


Det vi fokuserer på
Levevaner
Leve- og arbejdsvilkår
Sociale relationer og fællesskaber
Økonomi
Mental sundhed
Bolig- forhold
Uddannelse
Det vi ignorerer
Sund By Netværket

# Differentiering – et eksempel

## Lokal patientrettet forebyggelse

**Vores målgruppe**
Borgere med kronisk sygdom (diabetes, KOL, hjertesygdom), som bor i og omkring Tingbjerg, og har behov for en mere håndholdt og lokal rehabiliteringsindsats end den, vi tilbyder i centrene.

**Andre aktører i Sundhedsfeltet**
- Sundhed og beskæftigelse
- Socialrådgiver tilknyttet almen praksis
- Center for Børn og Unges Sundhed
- Center for Demens
- Nikotinstop
- Center for Mental Sundhed

**Vigtige naboer**
- Almen praksis
- Pensionistcenter
- Boligsocial helhedsplan

# Nærhed

Evaluering af Københavns Kommunes socialfaglige indsats i almen praksis 2026

REGION

Region Hovedstaden
Center for Klinisk Forskning og Forebyggelse

# Evaluering af Københavns Kommunes socialfaglige indsats i almen praksis

Sektion for Tværsektoriel Forskning

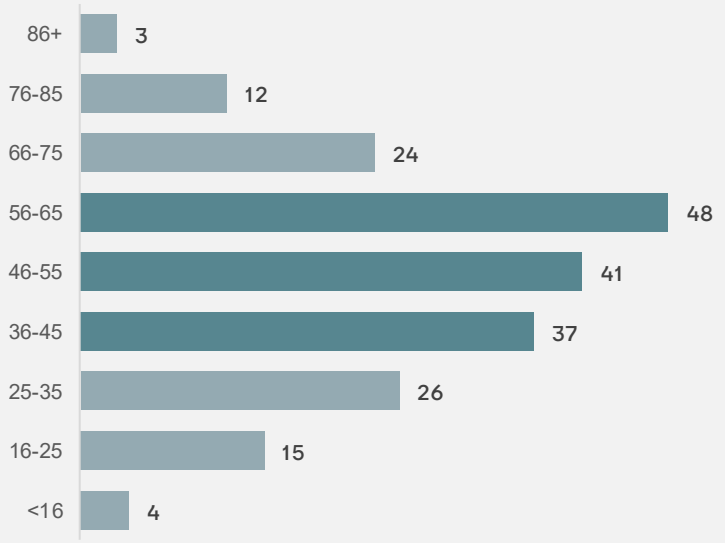
# 2025 status

Indsatsen har hjulpet med:

- Job
- Boligsituation
- Sygedagpenge
- Økonomi
- Misbrug
- Mentalt og fysisk helbred
- Familiedynamikker
- Psykisk trivsel

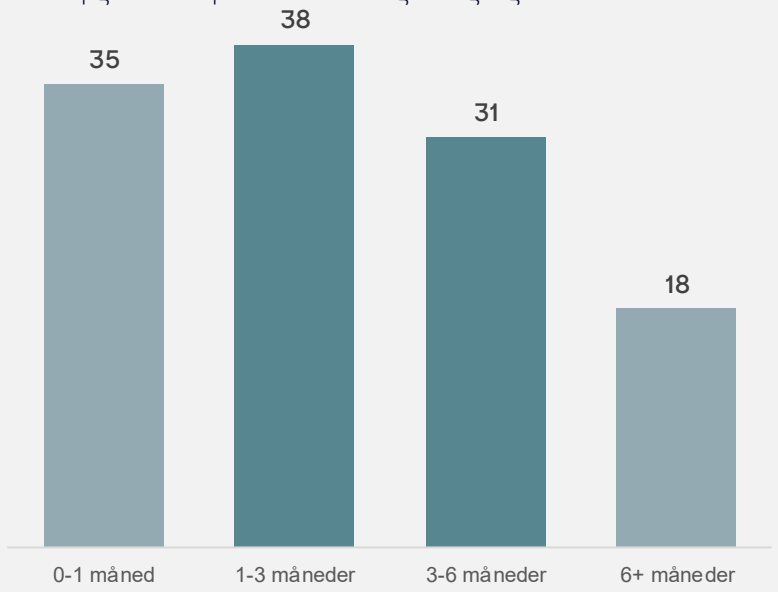
## 210 forløb

**60 pct. af patienterne er mellem 36 og 65 år. Gennemsnitsalderen er 50 år**

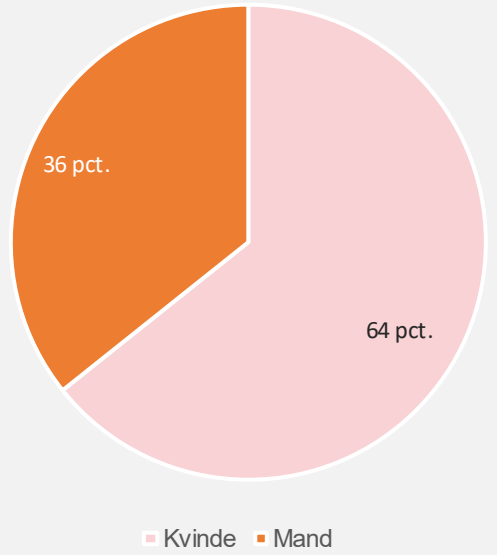



**De fleste forløb varer mellem 0 og 6 måneder***

*Der opgøres kun på afsluttede – og ikke igangværende – forløb.




**Knapt to-tredjedele af sagerne omhandler kvinder**



# Investering

# Vi skal investere i fremtiden

# Sundhedsteknologi

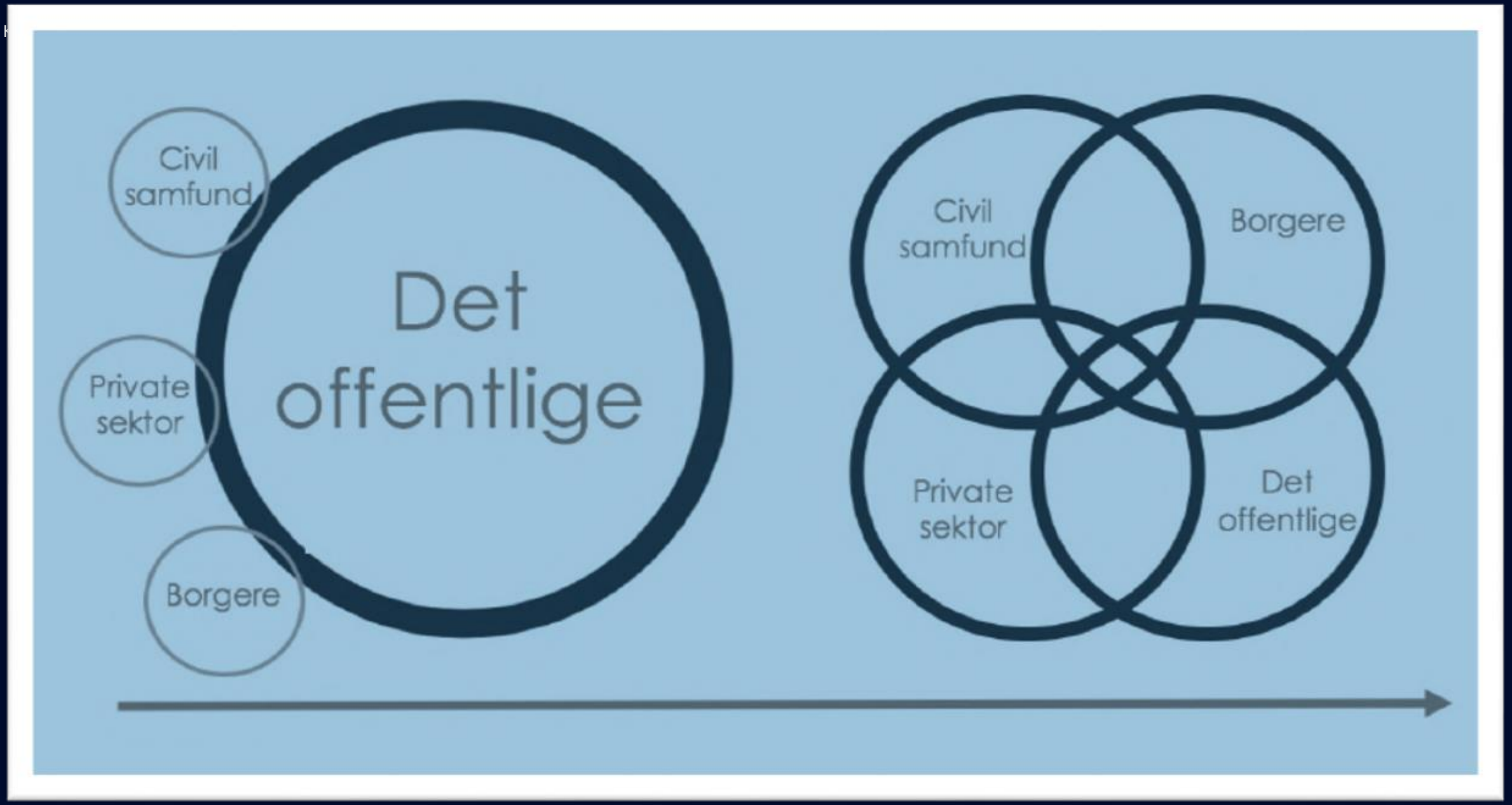
Kan teknologien hjælpe os med at opdage problemer tidligere?

Kan den gøre borgerens hverdag mere tryg og sikker?

Kan den frigive tid hos medarbejderne?

Kan den skabe bedre sammenhæng?

# Vi gør det sammen


Civil samfund
Private sektor
Borgere
Det offentlige
Civil samfund
Borgere
Private sektor
Det offentlige

# Bevægelsen mod...

| | | |
|---|---|---|
| Standardtilbud | → | Tilbud der matcher borgernes livssituation |
| Borgerne kommer til os | → | Vi skal være hvor borgerne bor |
| Henvisning | → | Aktiv brobygning |
| Borger/Patient som modtager | → | Borger/Patient som medskaber |
| Fokus på sygdom | → | Fokus på hverdagsliv og forebyggelse |

# Tak for ordet

**Sine Mutanu Jungersted**
**w94z@kk.dk**