Når flere overlever – nye udfordringer for patientsikkerheden

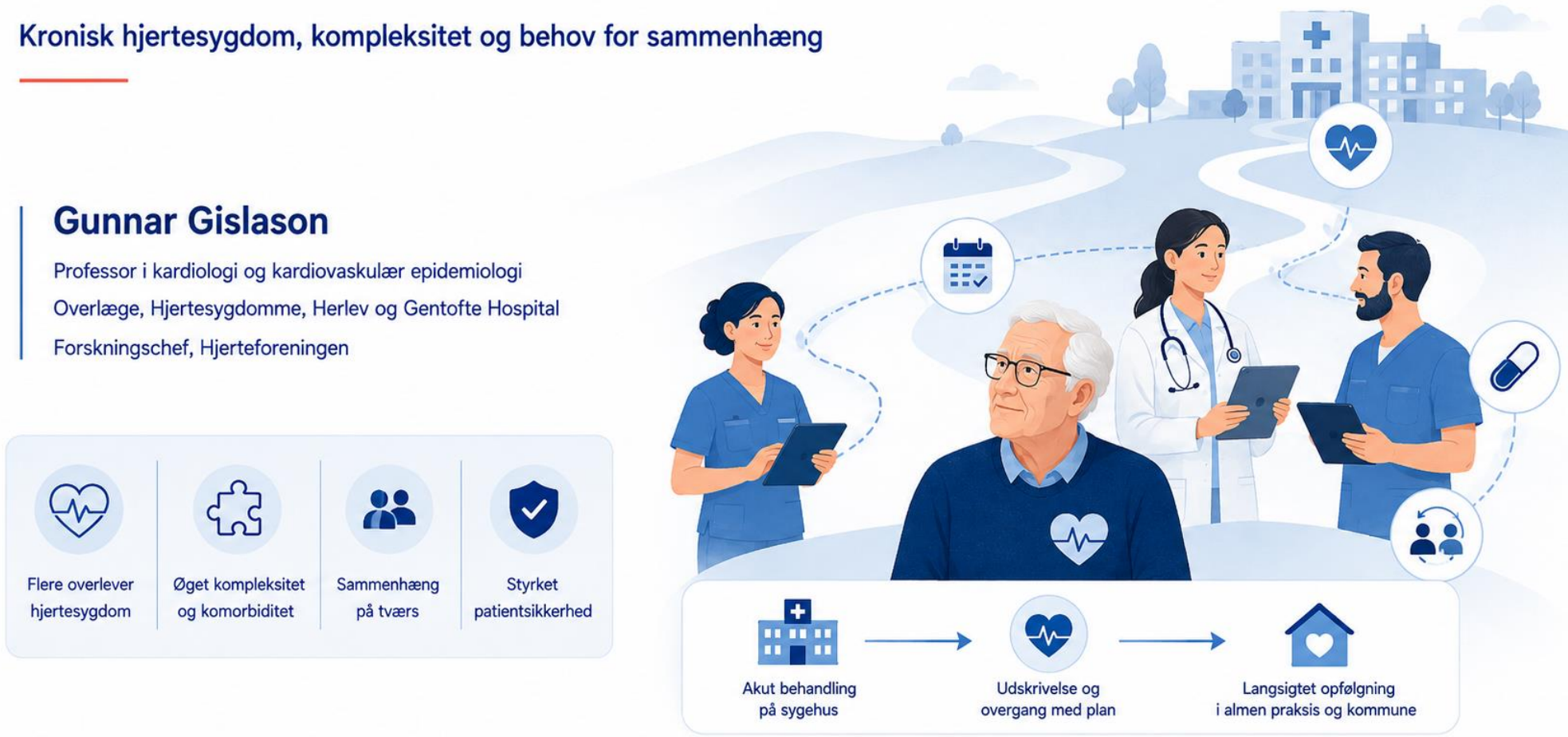
Kronisk hjertesygdom, kompleksitet og behov for sammenhæng

Gunnar Gislason

Professor i kardiologi og kardiovaskulær epidemiologi

Overlæge, Hjertesygdomme, Herlev og Gentofte Hospital

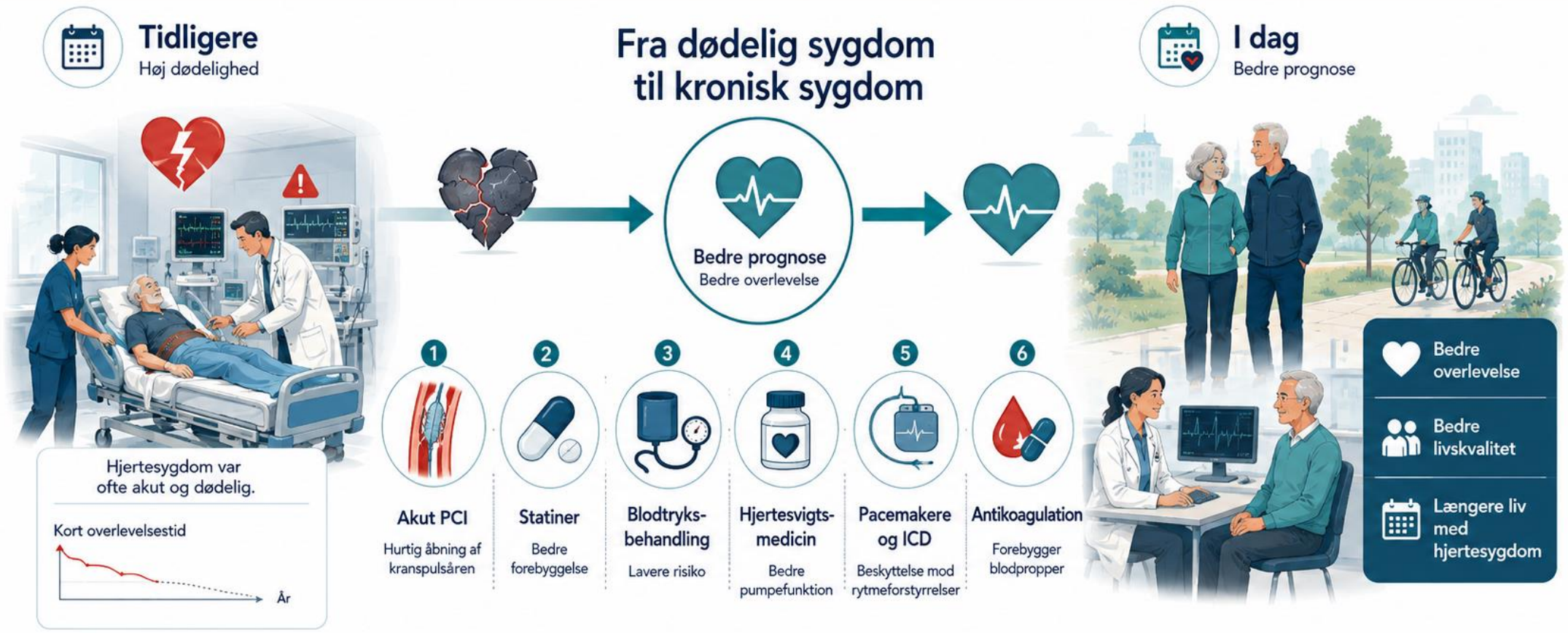
Forskningschef, Hjerteforeningen



Da jeg blev læge

For 34 år siden handlede meget om akut overlevelse.

Kardiologien blev en succeshistorie



Forebyggelse og behandling har ændret prognosen markant.

Succesen skabte en ny patientgruppe

Ny patientgruppe
Ældre og mere kompleks

Hjertesvigt
Kronisk hjertesvigt

Atrieflimren
Uregelmæssig hjerterytme

Tidligere blodprop i hjertet
Tidligere myokardieinfarkt

I dag
Flere lever længere

Diabetes
Type 2 diabetes

Kronisk nyresygdom
Nedsat nyrefunktion

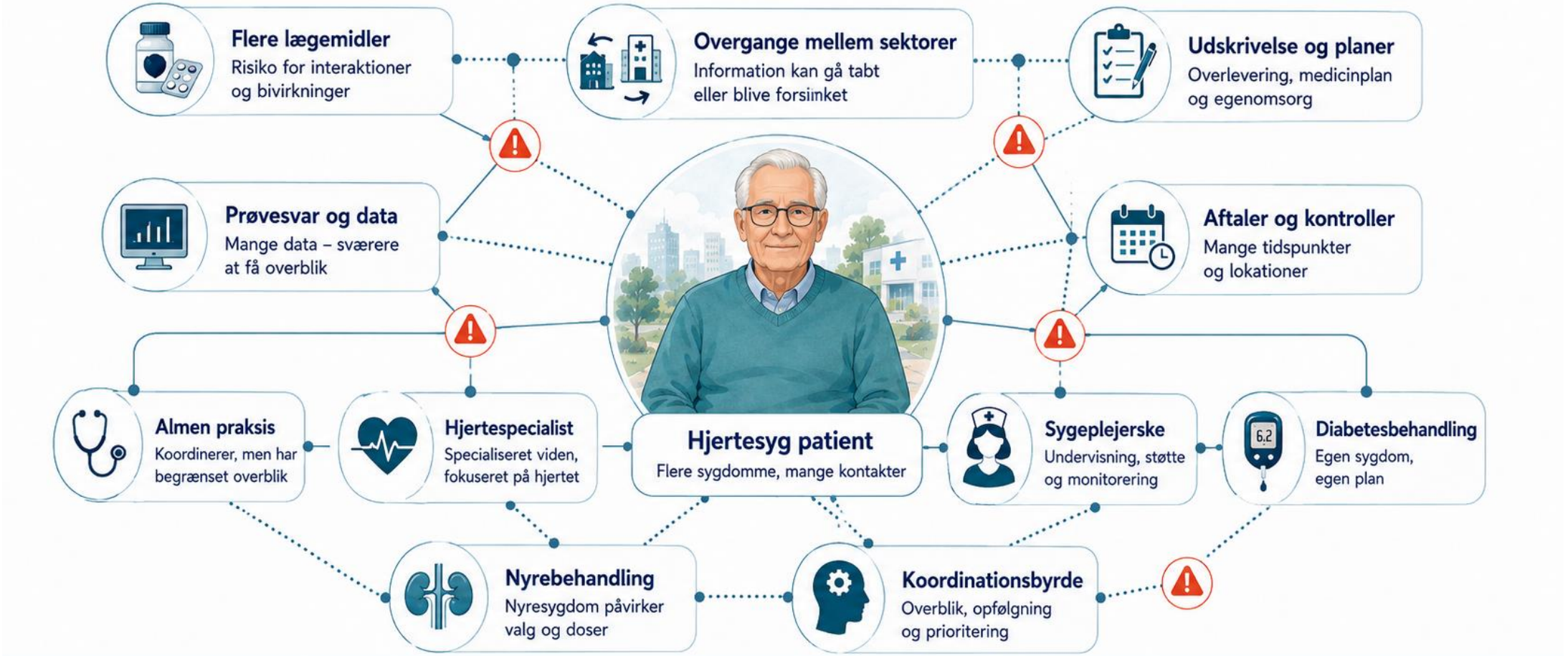
Medicinsk behandling
Flere lægemidler hver dag

Flere opfølgninger og kontakter

Almen praksis → Kardiologisk kontrol → Sygehus → Prøver og monitorering

Flere lever længere med hjertesygdom.

Kompleksitet er blevet en patientsikkerhedsrisiko



Risikoen ligger også i det samlede forløb.

DEN FARLIGE OVERGANG

Patientsikkerhed udfordres særligt, når patienten skifter sted, system eller behandler.

1. HOSPITAL

- Akut behandling
- Mange undersøgelser
- Medicin initieres/ændres
- Udskrivelsesplan

2. EGEN LÆGE

- Opfølgning og kontrol
- Overblik over helhed
- Medicingennemgang
- Koordinering

3. KOMMUNE

- Hjælp i hverdagen
- Medicinhåndtering
- Træning og rehabilitering
- Observation

4. AMBULATORIUM

- Specialiseret opfølgning
- Justering af behandling
- Undersøgelser
- Rådgivning

5. AKUTMODTAGELSE

- Akut forværring
- Ny behandling
- Høj risiko for gentagelse
- Usikker information

OVERGANGS-PUNKTER

- Information tabes eller forsinkes
- Mediciniske ændringer kan misforstås
- Uklare ansvarslinjer og opfølgning
- Systemer taler ikke sammen
- Gentagne indlæggelser og ny ustabilitet

Jo flere overgange – jo højere risiko for fejl, forsinkelser og genindlæggelser

Sammenhæng og kommunikation er nøglen til patientsikkerhed

Hvad betyder sikkerhed for patienten?

For patienten handler sikkerhed også om **tryghed**, **overblik** og **sammenhæng**.

Ved jeg, hvorfor jeg tager min medicin?

Jeg forstår min behandling, og den giver mening for mig.

Ved jeg, hvem der har ansvaret?

Jeg ved, hvem der følger mig, og hvem jeg kan regne med.

Ved jeg, hvem jeg skal kontakte?

Jeg ved, hvor jeg henvender mig, hvis der opstår problemer eller spørgsmål.

Tryghed opstår, når jeg føler mig set, forstået og i gode hænder – hele vejen.

Sikkerhed er sammenhæng, klar kommunikation og et system, der hænger sammen for mig.

TRYGHED
Jeg føler mig i sikre hænder

OVERBLIK
Jeg forstår min situation og min behandling

SAMMENHÆNG
Information og indsats hænger sammen

KONTAKT
Jeg ved, hvem jeg kan kontakte

Når jeg som patient oplever tryghed, overblik og sammenhæng – så er jeg mere tryg, følger behandlingen og får bedre resultater.

Fra sygdomsbehandling til forløbsansvar

Fremtidens patientsikkerhed kræver bedre koordinering.

SYGDOMSBEHANDLING

Siloer og løsrevne indsatser

KARDIOLOGI
Egen plan og opfølgning

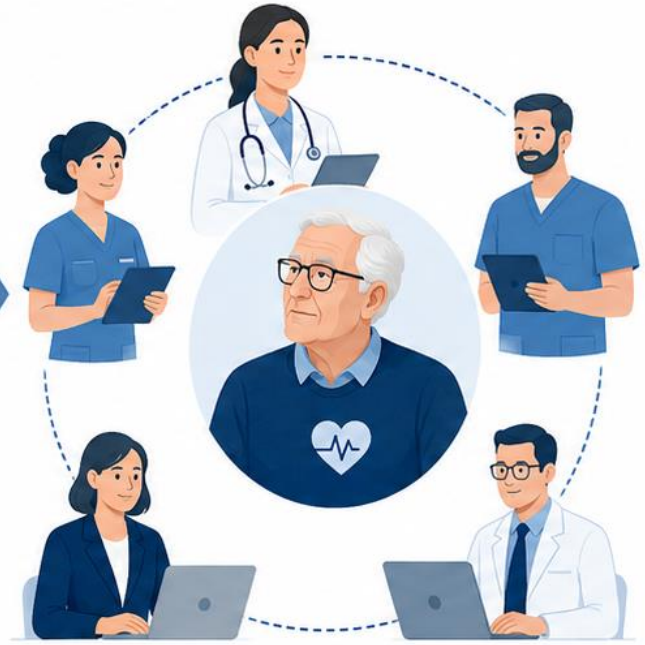
DIABETES
Egen plan og opfølgning

NYRESYGDOM
Egen plan og opfølgning

MEDICIN
Lægemidler ordineres hver for sig

HOSPITAL
Egen kontrol og notater

EGEN LÆGE
Begrænset overblik og opfølgning



FORLØBSANSVAR

Sammenhæng og fælles retning

1. **Fælles behandlingsmål**
   Én plan på tværs
2. **Medicingennemgang**
   Færre fejl og bedre overblik
3. **Digital understøttelse**
   Data og information følger patienten
4. **Patientinddragelse**
   Patienten forstår og deltager
5. **Tværfagligt ansvar**
   Klare roller og god koordinering

Bedre koordinering er en forudsætning for sikker behandling af patienter med kronisk sygdom.

REGION

Fremtiden med kronisk hjertesygdom

Den næste store patientsikkerhedsopgave er organisatorisk.

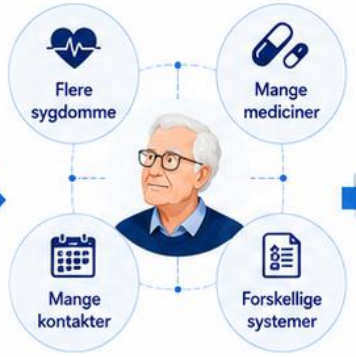
1 Akut overlevelse

- Akut behandling redder liv – hurtigt og effektivt.
- Fokus på overlevelse i den kritiske fase.

2 Livet med kronisk hjertesygdom

- Mange lever længere med hjertesygdom.
- Livskvalitet, mestring og egen indsats er afgørende.

3 Kompleksitet



- Stigende kompleksitet øger risiko for fejl og brud.
- Store variationer i forløb og oplevelse.

4 Sammenhæng

- Koordinerede forløb og fælles retning.
- Tværfagligt samarbejde og fælles ansvar.
- En mere tryg, sammenhængende og sikker patientvej.

> Vi har gjort hjertesygdom til noget, mange kan leve længe med.
>
> Nu skal vi sikre, at livet med kronisk hjertesygdom bliver trygt, sammenhængende og sikkert.

Fra akut overlevelse → livet med kronisk hjertesygdom → kompleksitet → behov for sammenhæng

Tak for opmærksomheden

Jeg ser frem til diskussionen

Sammen om et tryggere liv
for mennesker med hjertesygdom

Gunnar H. Gislason
Professor, MD, PhD, FESC, FACC, FAHA, MAE

Department of Cardiology
Copenhagen University Hospital Herlev and Gentofte

Herlev og Gentofte Hospital

Chief Science Officer & Director of Research
The Danish Heart Foundation

Hjerte foreningen