



UNGEPROFIL- UNDERSØGELSEN 'PIXI' 2023/2024 SOLRØD KOMMUNE

'Ungeprofil-undersøgelsen 'PIXI'
2023/2024 for SOLRØD KOMMUNE'

Udgivet af Solrød Kommune

Solrød Center 1

2680 Solrød Strand

Telefon: +4556182000

www.solrod.dk

Udgivet marts 2024.

Indholdsfortegnelse

Introduktion	04
Datagrundlag og læsevejledning	04
Sammenligning med resultater på landsplan	05
Besvarelser i undersøgelsen	05
Sammenfatning af hovedtendenser	06
Udvalgte resultater	
Trivsel & mental sundhed	08
Skole	09
Fritid	10
Sundhed	12
Digital adfærd	14
Tobak og nikotin	15
Alkohol	16
Holdninger, sociale normer og flertalsmisforståelser	17
Forældre	18
Udvalgte resultater - Kønsforskelle	
Kønsforskelle - Trivsel og mental sundhed	19
Kønsforskelle - Socialt i skolen og på nettet	20
Kønsforskelle - Hverdagen og digital adfærd	21
Kønsforskelle - Alkohol og tobak	22
Kønsforskelle - Smerter og selv vurdering	23
Viden og værktøjer til forældre / voksne omkring unge	24
Hjælp til unge	25
Viden og inspiration til undervisning	27
Kontakt	28

Introduktion og datagrundlag

Introduktion

Ungeprofilundersøgelsen 2023-2024 for Solrød Kommune er en undersøgelse om hverdagsliv, trivsel og sundhed blandt unge (på 7.- 10. klassetrin) i Solrød Kommune.

Undersøgelsen bidrager med ny og aktuel viden om, hvordan unge oplever deres egen trivsel, sundhed og hverdagsliv. Denne viden skal bruges til at prioritere og målrette de forebyggende indsatser på skolerne og i kommunen for at styrke de unges trivsel og sundhed.

I denne pixi-rapport bliver udvalgte resultater og centrale tendenser i undersøgelsen sammenfattet på årgangsniveau. Ved formidlingen af udvalgte spørgsmål og temaområder vil enkelte svarkategorier være lagt sammen. Rapporten viser derfor kun et udsnit af den samlede data fra undersøgelsen.

For at vise udviklingen over tid, indeholder rapporten også data fra sidst ungeprofilundersøgelsen blev gennemført i kommunen (i januar 2022). Sammenligning af data over tid skal altid ske med forbehold, herunder for den kontekst, hvori de unge har svaret. Undersøgelsen blev sidst gennemført midt i en tid med COVID-19-påvirkninger. Supplerende indeholder rapporten et afsnit med udvalgte kønsopdelte resultater for at fremhæve, hvor der er betydelige kønsforskelle i besvarelsene.

Bagerst i pixi-rapporten er der information om, hvad forældre / voksne omkring unge aktivt kan gøre for at styrke unges sundhed og trivsel. Dette omfatter at fremme valget af et ungdomsliv uden stort alkoholforbrug og uden brug af andre rusmidler. Desuden er der samlet en oversigt med links 'Hjælp til unge' – hvor man kan finde gode råd og vejledning målrettet forskellige behov, samt 'viden og inspiration til undervisning', som skolerne kan benytte.

Datagrundlag og læsevejledning for Ungeprofilundersøgelsen 2023-2024

Rapporten er baseret på en digital spørgeskemaundersøgelse, gennemført lokalt i januar 2024 som en del af den landsdækkende ungeprofilundersøgelse (indsamlet fra november 2023 til januar 2024). I alt deltog 46 kommuner i varierende grad med undersøgelser blandt eleverne i udskolingen.

I Solrød Kommune deltog 556 elever fra 7.- 9. klassetrin på kommunens tre folkeskoler: Havdrup Skole, Uglegårdskolen og Munkekærskolen (samlet svarprocent på 74 %). Desuden deltog 101 elever fra kommunens 10. klassecenter 10Solrød (samlet svarprocent på 71 %).

Sammenligning med resultater på "landsplan"

Kommunens resultater bliver i denne pixiudgave sammenlignet med gennemsnittet for de deltagende kommuner på landsplan. Antallet af deltagende kommuner i "landsplans"-tallene kan variere fra spørgsmål til spørgsmål, da kommunerne frit har kunne vælge, hvilke spørgsmål og klassetrin der skulle indgå i deres lokale undersøgelse. Tallene giver alene et fingerpeg om tendenser og er således ikke repræsentative for alle unge i Danmark.

Besvarelser i undersøgelsen

Deltagelse i undersøgelsen har været frivillig. Bemærk, at antallet af besvarelser varierer fra spørgsmål til spørgsmål i undersøgelsen, da ikke alle elever har svaret på alle spørgsmål. Dette skyldes blandt andet, at nogle spørgsmål har været betinget af elevens tidligere svar. For eksempel blev kun de elever, der har angivet at de nogensinde har drukket en hel genstand alkohol, spurgt nærmere ind til alkoholforbrug. Desuden har eleverne haft mulighed for at springe spørgsmål over, som de ikke ønskede at svare på. På 'landsplan' afhænger antallet af svar desuden af, hvilke spørgsmål den enkelte kommune har medtaget i deres lokale undersøgelse.

Tabel 1: Oversigt over antal besvarelser i undersøgelsen

	Udskoling				Unge
	7. klasse	8. klasse	9. klasse	I alt 7.-9. klasse	10. klasse
Antal besvarelser - Solrød Kommune	158	197	201	556	101
Svarprocent - Solrød Kommune	67 %	74 %	80 %	74 %	71 %
Landsplan	Op til 17.919	Op til 16.856	Op til 16.013	Op til 50.788	Op til 3.282

Tabel 2: Oversigt over fordeling af besvarelser på køn (piger, drenge) (%)*

		Piger	Drenge
Solrød Kommune	7. klasse	46 %	54 %
	8. klasse	51 %	49 %
	9. klasse	47 %	53 %
	10. klasse	43 %	57 %
Landsplan	7. klasse	50 %	50 %
	8. klasse	49 %	51 %
	9. klasse	48 %	52 %
	10. klasse	49 %	51 %



* Der er desuden en mindre andel besvarelser, hvor eleven ift. køn har angivet 'non-binær'/'andet' eller ikke har ønsket at oplyse køn.

Sammenfatning af hovedtendenser

6

Det følgende afsnit samler op på centrale resultater og tendenser fra Ungeprofil-undersøgelsen 2023-2024 for Solrød Kommune på de forskellige temaområder.



Trivsel og fællesskab

De allerfleste unge i Solrød Kommune har det godt for tiden i skolen, derhjemme og i fritiden. De oplever at have voksne at tale med, hvis noget går dem på.

Der er dog også børn og unge, som svarer, at de ikke har det godt for tiden i skolen (ca. 15 % i 7.-9. klasse og 12 % i 10. klasse). Herudover er der 5 % af eleverne i 7.-9. klasse og 9 % i 10. klasse, som svarer de ikke har det godt derhjemme for tiden. Samtidig føler omkring 7 % af eleverne i 7.-9. klasse sig ofte eller meget ofte ensomme, og knap 7 % er blevet mobbet mange gange i skolen i løbet af det sidste halve år. Følelsen af ensomhed er mest udbredt blandt pigerne, ligesom der er en større andel af pigerne som angiver, at de ikke har det godt i skolen.

Selvskade er stadig bekymrende udbredt. Mellem 11-23 %, afhængig af årgangen, angiver at de inden for det seneste år bevidst har gjort skade på sig selv, enten en enkelt eller flere gange.



Fritid

Deltagelse i fritidsaktiviteter kan styrke unges trivsel, engagement og oplevelse af at være en del af et fællesskab. De unges deltagelse i organiserede idrætsaktiviteter falder med alderen - 75 % i 7. klasse og 46 % i 9. klasse går ugentligt til sport i en forening eller klub. Der sker et skift, hvor flere begynder at gå ugentlig i fitnesscenter (30 % i 7. klasse og 52 % i 9. klasse). Størstedelen af eleverne går sjældent eller aldrig i en ungdomsklub.



Søvn og digital adfærd

Mange elever går sent i seng og sover urolig eller dårligt om natten - en gang om ugen eller oftere. 50-55 % af eleverne i 8.-9. klasse får mindre end de anbefalede 8+ timers søvn om natten, når der er skole næste dag. Rigtig mange bruger mobil eller lignende lige inden de skal sove, og mange har følt sig forstyrret af den, efter de har lagt sig til at sove.

Mange elever bruger meget tid foran skærmen i fritiden. 20-26 % af eleverne i 7.-10. klasse bruger mere end 3 timer dagligt på at se tv, YouTube eller lignende, og 31-38 % af eleverne bruger mere end 3 timer dagligt på at spille på computer, mobil eller lignende. Desuden angiver mellem 44-52 %, at de bruger mere end 3 timer dagligt på sociale medier. Mange af de unge (25-33 %) synes selv, at de, for det mest eller altid, bruger for meget tid på mobil, tablet, computer og spillekonsol.



Sundhed, motion og smerter

Størstedelen af de unge føler sig sunde og raske (83 % i 7. klasse og 93 % i 9. klasse). Flertallet er også helt eller delvist enige i, at de får motion nok (64-75 % i 7-9. klasse og 55 % i 10. klasse). En del elever oplever, at de ikke får motion nok. Mange elever har næsten ugentlig eller oftere hovedpine (36-42 % i 7.-9. klasse), ligesom mange også hyppigt oplever andre smerter.

Sammenfatning af hovedtendenser



Tobak og nikotin

Der er meget få unge, der ryger cigaretter (af den traditionelle slags) dagligt eller lejlighedsvist i 7.-9. klasse. 99 % i 7. klasse og 93 % i 9. klasse ryger således ikke cigaretter.

Børn og unges vaner, både de gode og dårlige, påvirkes let af deres omgivelser. I de seneste år er brugen af nikotinprodukter, såsom nikotinposer, snus og e-cigaretter steget markant blandt unge på landsplan. Dette på trods af, at det er ulovligt at sælge alle former for nikotin til unge under 18 år. Nikotin er yderst afhængighedsskabende, hvorfor det er svært at stoppe med at bruge nikotin, når man først er startet. Desværre ses der også en betydelig stigning i forbruget blandt de unge i Solrød Kommune. Andelen der bruger produkterne stiger med alderen.

Der er således 3 % af eleverne i 7. klasse, 6 % i 8. klasse, 11 % i 9. klasse og 15 % i 10. klasse, som ryger e-cigaretter, puff bars, vapes eller lignende dagligt eller hver uge. Herudover er der 4 % i 9. klasse og 18 % i 10. klasse, der bruger snus, nikotinposer eller lignende dagligt.



Alkohol- og festkultur

Flertallet af de unge i 7. klasse drikker ikke alkohol eller har kun smagt det få gange, og har ikke prøvet at være fulde. Fra 8. klassetrin begynder flere unge at drikke alkohol, og andelen der drikker alkohol stiger væsentligt fra 8. til 9. klasse. Set i forhold til landplan*, placerer de unge i Solrød Kommune sig igen højt i forhold til en problematisk alkohol- og festkultur blandt unge samt tidlig fuldsksabsorienteret alkoholdebut.

De unge bingedrikker (dvs. drikker fem eller flere genstande ved samme lejlighed, fx til fest) blandt andet mere sammenlignet med unge på landsplan*. Omkring 26 % af de unge i 8. klasse og 63 % i 9. klasse har bingedrukket de seneste 30 dage. Flere har også prøvet at være fulde. Der er samtidig lidt flere unge, sammenlignet med landsplan*, som svarer, at de må drikke alkohol for deres forældre (hvh. en andel på 13 % i 7. klasse, 38 % i 8. klasse og 83 % i 9. klasse).

Sundhedsstyrelsen fraråder generelt, at unge under 18 år drikker alkohol, da de er mere sårbare for alkohols skadelige virkninger end voksne er. Når de unge rusdrikker, stiger risikovilligheden, mens dømmekraften svækkes. Tidlig alkoholdebut øger desuden risikoen for at udvikle et stort alkoholforbrug senere i livet.

Blandt de unge i Solrød Kommune, som drikker alkohol, har flere (33 % i 9. klasse) oplevet at miste kontrollen eller ikke at kunne huske noget (45 % i 9. klasse), fordi de har drukket alkohol.

Trivsel & mental sundhed

- Hvordan har de unge det?

Tal fra
Solrød
2023/24

Solrød
2021/22

Tal på
landsplan
2023/24

Har det godt eller
rigtig godt
derhjemme

Har det godt med
venner/i fritiden

Har for det meste
eller altid voksne at
tale med, hvis noget
går dem på eller gør
dem kede af det

Har for det meste
eller altid venner at
tale med, hvis noget
går dem på eller gør
dem kede af det

Føler sig af og til
ensom

(udover dem som føler
sig ofte/meget ofte
ensomme)

Føler sig ofte eller
meget ofte ensom

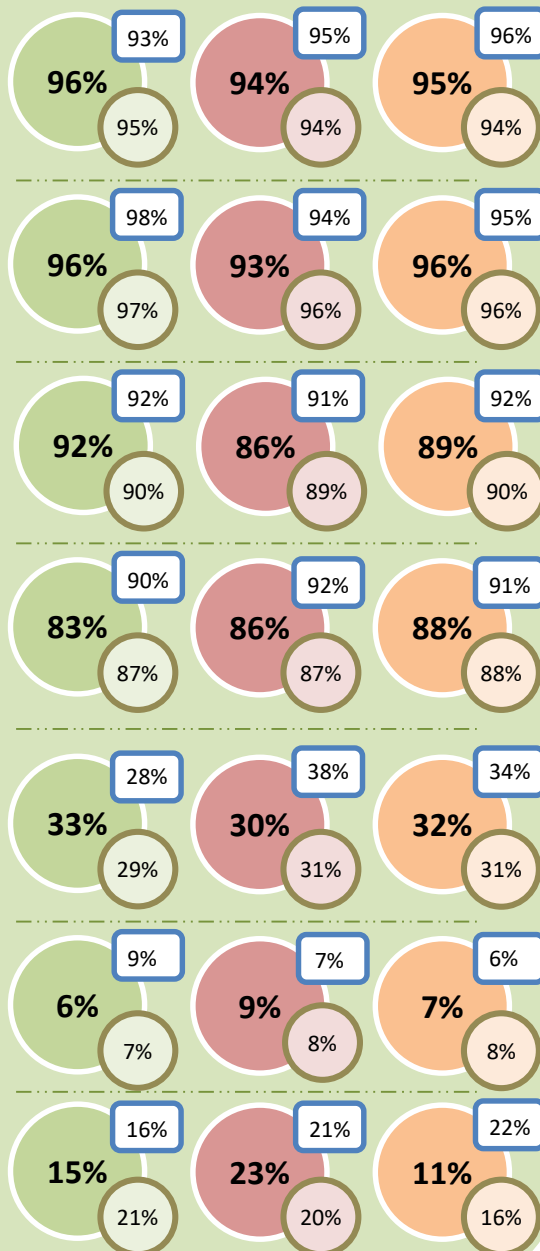
Bevidst gjort skade
på sig selv – en eller
flere gange indenfor
det seneste år

Folkeskoleelever

7.

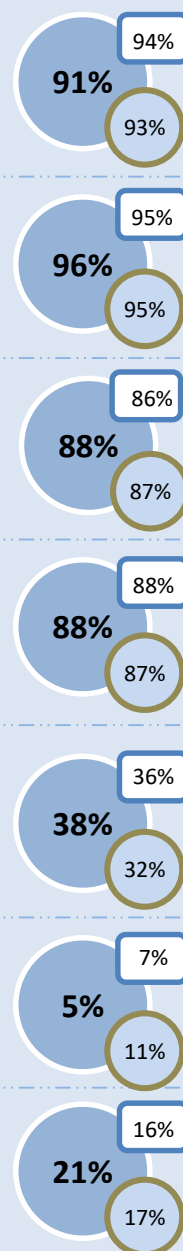
8.

9.



Unge

10. klasse



Tal fra
Solrød
2023/24

Solrød
2021/22

Tal på
landsplan
2023/24

Har det godt eller
rigtig godt
i skolen

Er altid eller for det
meste med i
fællesskabet
i klassen/skolen*

Synes vi altid eller
for det meste er
gode ved hinanden i
klassen

Oplever sjældent
eller aldrig
konflikter i klassen

Har følt sig mobbet
nogle få gange
i skolen - det sidste
halve år

Har følt sig
mobbet
mange gange
i skolen - det sidste
halve år

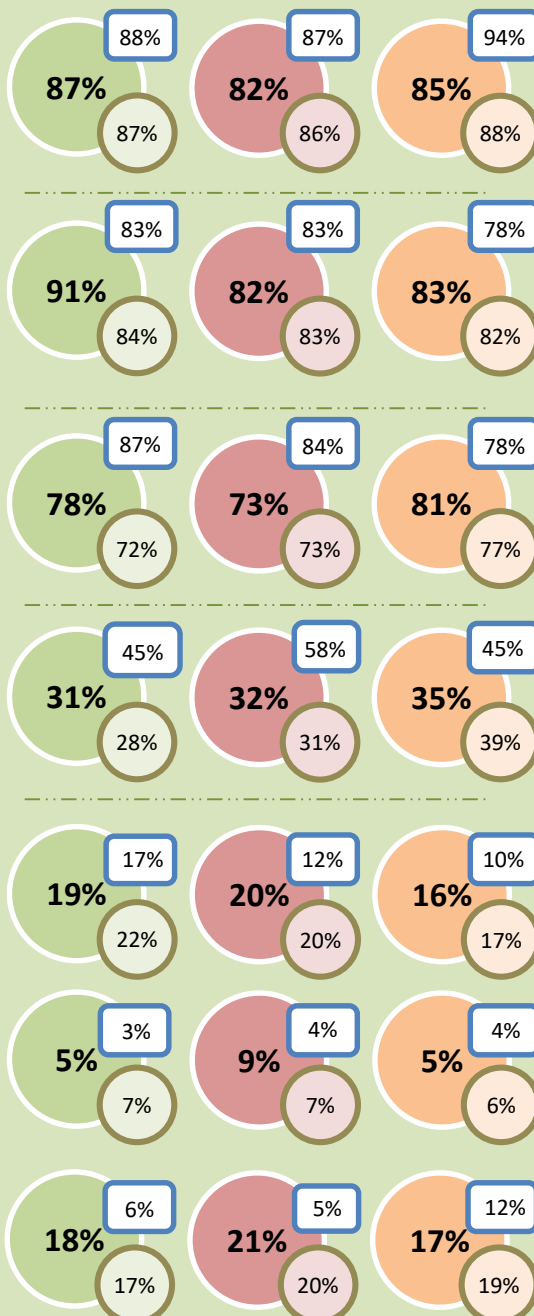
Har været med til at
mobbe andre elever
i skolen - det sidste
halve år (få eller mange
gange)

Folkeskoleelever

7.

8.

9.



Unge

10. klasse



Fritid

- Aktiv fritid og fællesskaber

10

Tal fra
Solrød
2023/24

Solrød
2021/22

Tal på
landsplan
2023/24

Går ugentligt til
sport i forening eller
klub (fx håndhold,
svømning
fodbold eller ridning)

Dyrker ugentligt
fitness/styrke-
træning i et
fitnesscenter

Går ugentligt til
teater, musik,
spejder, rollespil,
skak eller lignende
aktivitet i forening,
kulturhus eller
bibliotek

Går i Ungdomsklub
(hver måned eller oftere)

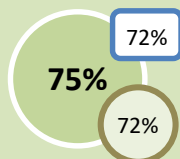
Går til
undervisning/
aktiviteter i
Ungdomsskolen
(hver måned eller oftere)

Har fritidsjob
(hver måned eller oftere)

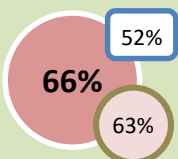
Dyrker egentlig
motion eller sport
uden for forening el.
fitnesscenter

Folkeskoleelever

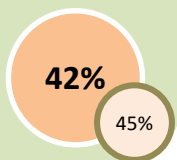
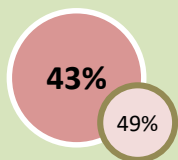
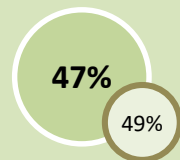
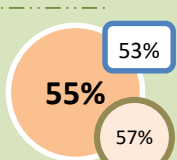
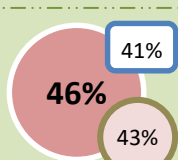
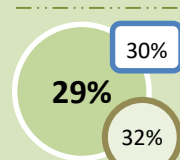
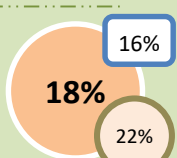
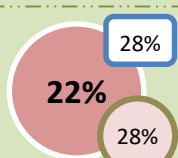
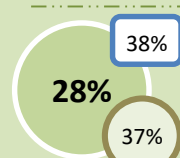
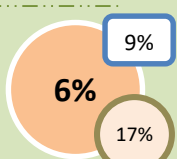
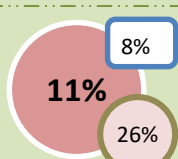
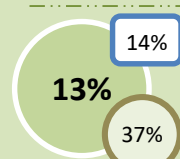
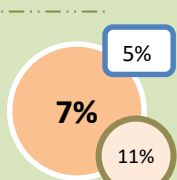
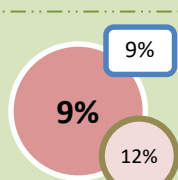
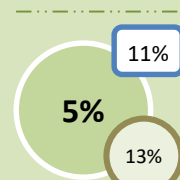
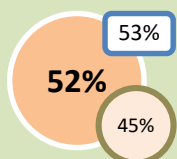
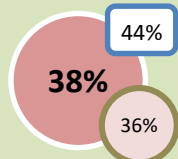
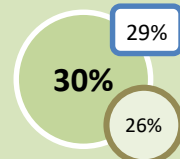
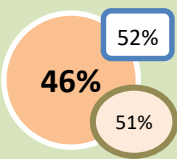
7.



8.

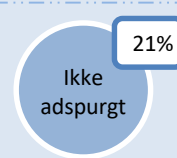
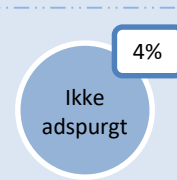
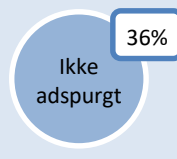


9.



Unge

10. klasse



Tal fra
Solrød
2023/24

Solrød
2021/22

Tal på
landsplan
2023/24

Er ugentligt eller
oftere sammen med
venner i fritiden

Hvor
vigtigt er
følgende,
når du
går til en
aktivitet i
din fritid?

Angivet
som
vigtigt
eller
meget
vigtigt:

At have
det sjovt

At være
sammen
med mine
venner

At holde
mig i
form

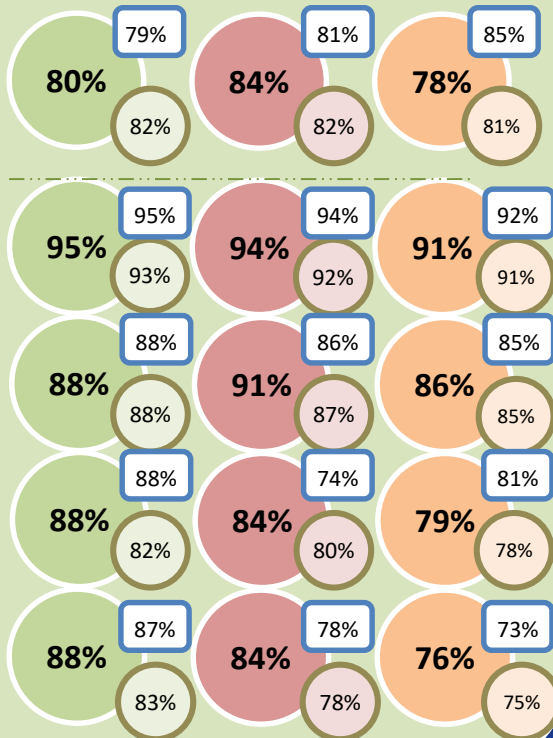
At
træner/
under-
viser er
dygtig

Folkeskoleelever

7.

8.

9.



Unge

10. klasse



Tal fra
Solrød
2023/24

Solrød
2021/22

Tal på
landsplan
2023/24

Helt eller delvist enig
i udsagnet: "Jeg får
motion nok"

Helt eller delvist enig i
udsagnet: "Jeg føler
mig sund og rask"

Bevæger sig dagligt
eller næsten hver dag
– så man bliver
forpustet

Har
inden
for de
sidste 6
måneder
næsten
hver uge
eller
oftere
haft...

Hoved-
pine

Mavepine

Andre
smerter
fx ondt i
ryg eller
nakke

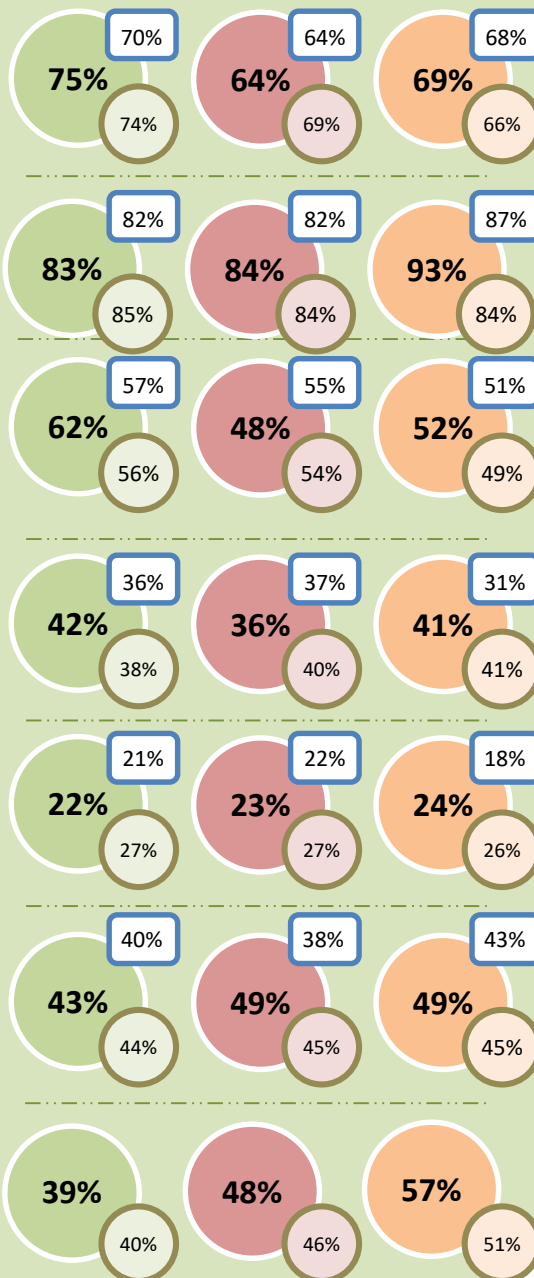
Har inden for de sidste 2
uger taget nogen form
for smertestillende
medicin, fx
hovedpinepiller

Folkeskoleelever

7.

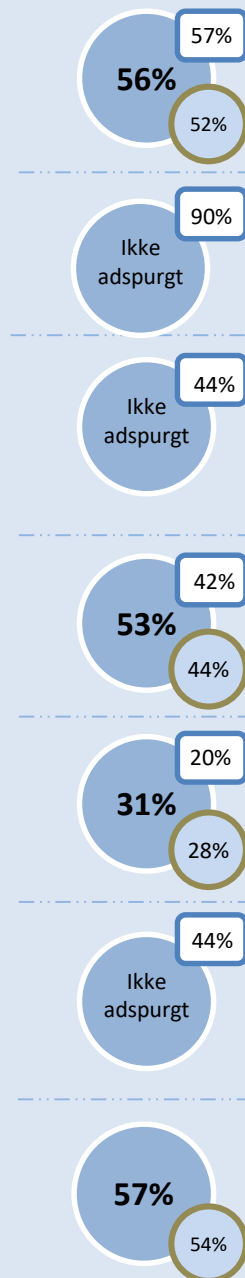
8.

9.



Unge

10. klasse



- Søvn, mobil, energidrik, frokost og sex

Tal fra
Solrød
2023/24

Solrød
2021/22

Tal på
landsplan
2023/24

Får mindre end 8 timers søvn – når der er skole næste dag

Sover dårligt eller uroligt om natten - ca. 1 gang om ugen eller oftere

Følt sig forstyrret af mobil, tablet eller pc efter de har lagt sig til at sove - en eller flere gange i løbet af de sidste 7 dage

Har brugt mobil, tablet eller pc, fx i sengen, lige inden de lagde sig til at sove - en eller flere gange i løbet af de sidste 7 dage

Spiser frokost 1-2 gange om ugen eller sjældnere, når de er i skole

Drikker energidrik 1-2 gange ugentligt eller oftere

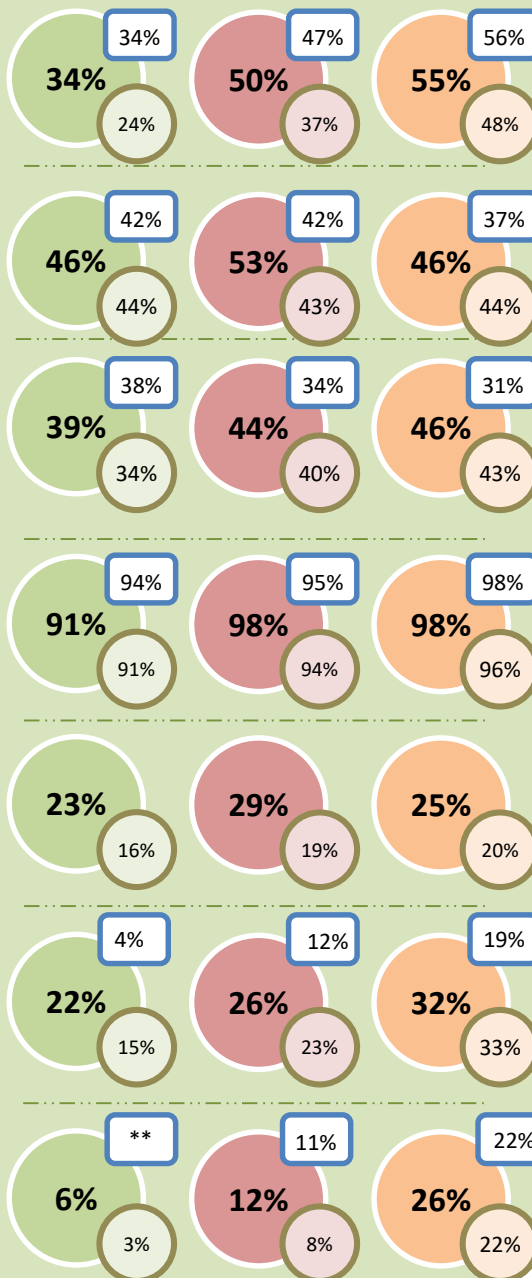
Har haft sex

Folkeskoleelever

7.

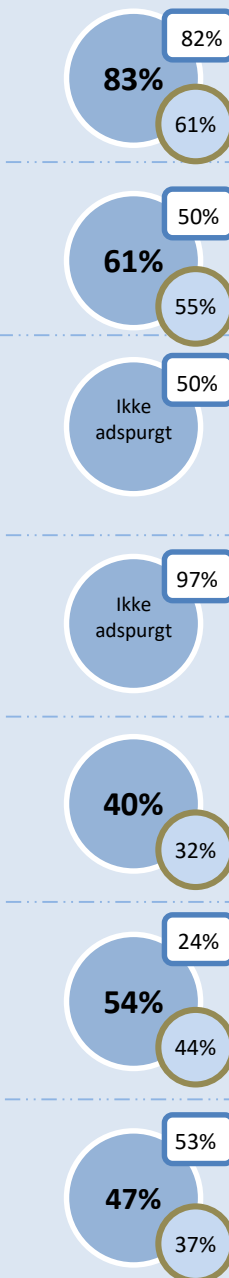
8.

9.



Unge

10. klasse



Digital adfærd

- Skærmtid og deling af seksuelle billeder

14

Tal fra
Solrød
2023/24

Solrød
2021/22

Tal på
landsplan
2023/24

Spiller på mobil,
tablet, spillekonsol
eller computer mere
end 3 timer dagligt

Er ugentligt eller
oftere sammen med
venner på
internettet

Bruger mere end 3
timer dagligt på TV,
film, serier,
YouTube

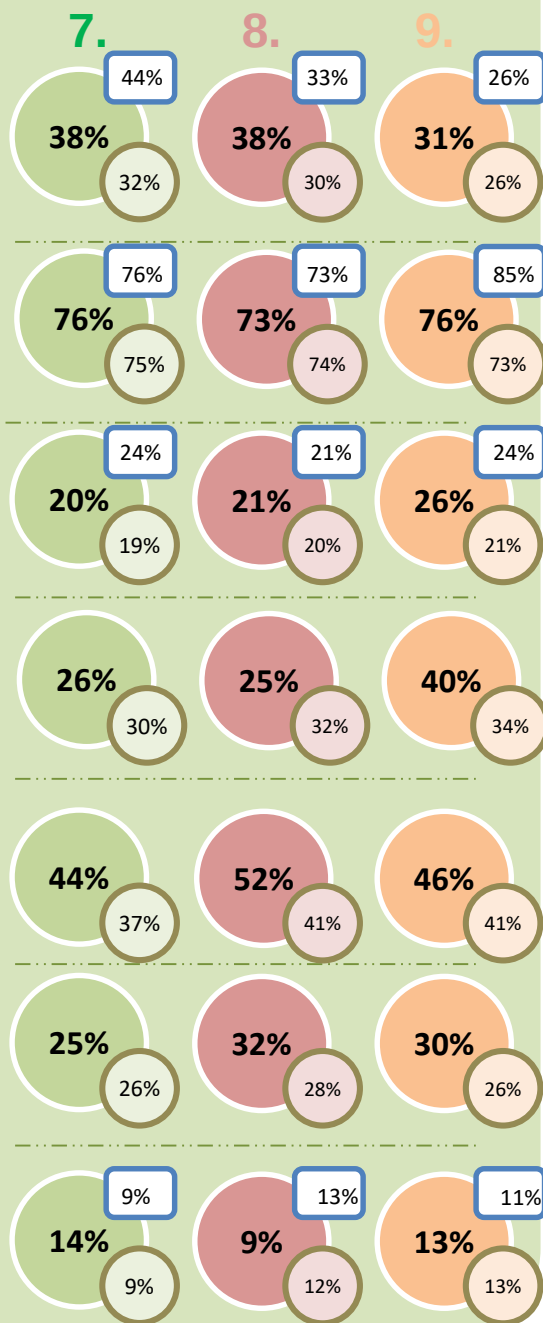
Bruger 1-3 timer
dagligt på sociale
medier

Bruger mere end 3
timer dagligt på
sociale medier

Synes for det meste
eller altid, at de
bruger for meget tid
på på mobil, tablet,
computer og konsol

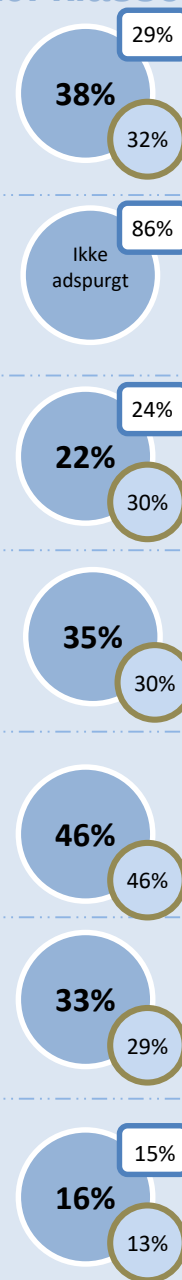
Har modtaget et
seksuelt billede/
video af andre -
uden samtykke
indenfor det sidste år

Folkeskoleelever



Unge

10. klasse



Tobak og nikotin

- Cigaretter, e-cigaretter og snus

15

Tal fra
Solrød
2023/24

Solrød
2021/22

Tal på
landsplan
2023/24

Ryger ikke
cigaretter

Har prøvet at ryge
cigaretter (udover
dem som ryger/har
røget jævnligt)

Ryger cigaretter
dagligt

Ryger e-cigaretter,
puff bars, vapes el.
lignende
dagligt eller hver uge

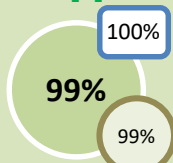
Bruger ikke snus,
tyggetobak eller
nikotinposer

Har prøvet snus,
tyggetobak eller
nikotinposer (udover
dem som bruger
snus/har brugt snus
jævnligt)

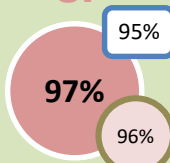
Bruger snus,
tyggetobak eller
nikotinposer dagligt

Folkeskoleelever

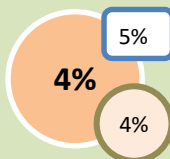
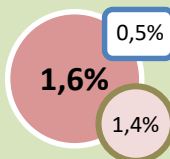
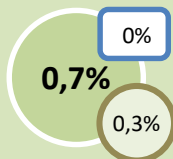
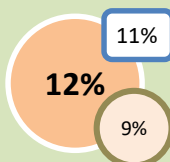
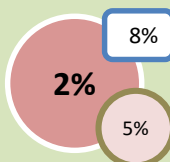
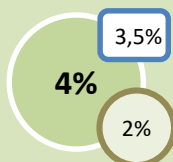
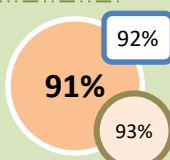
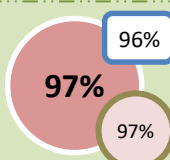
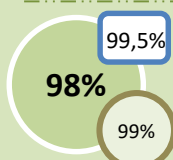
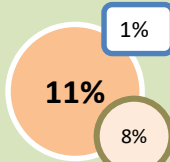
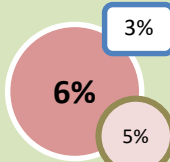
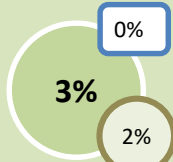
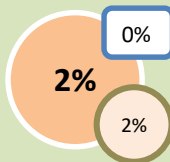
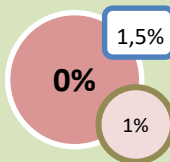
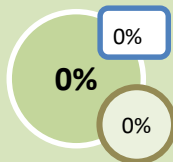
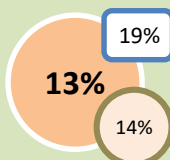
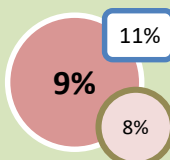
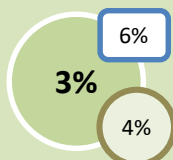
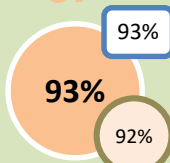
7.



8.

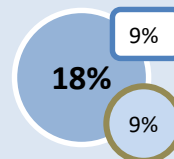
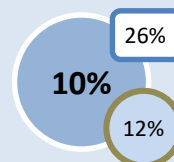
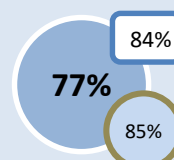
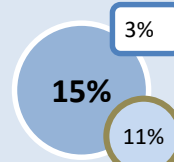
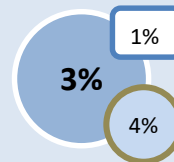
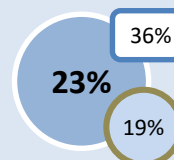
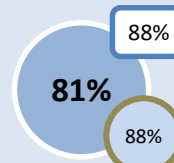


9.



Unge

10. klasse



Alkohol

- Unges brug af alkohol og deres alkoholvaner

16

Tal fra
Solrød
2023/24

Solrød
2021/22

Tal på
landsplan
2023/24

**Drikker ikke alkohol
eller kun smagt et
par gange** indenfor de
sidste 3 mdr.

**Har ikke prøvet
at være fuld**
(af alle unge)

**Drikker alkohol ca. 1
gang om måneden
eller oftere**
indenfor de sidste 3 mdr.
(af alle unge)

**Har "binge" drukket
1 el. flere gange de
seneste 30 dage**
(af alle unge)
(Dvs. drukket 5 eller flere
genstande ved samme lejlighed)

**Er fulde mindst en
gang om måneden**
(blandt alle unge)

**Har mistet kontrollen
på grund af alkohol**
en eller flere gange indenfor de
sidste 12 mdr.
(af de der drikker alkohol)

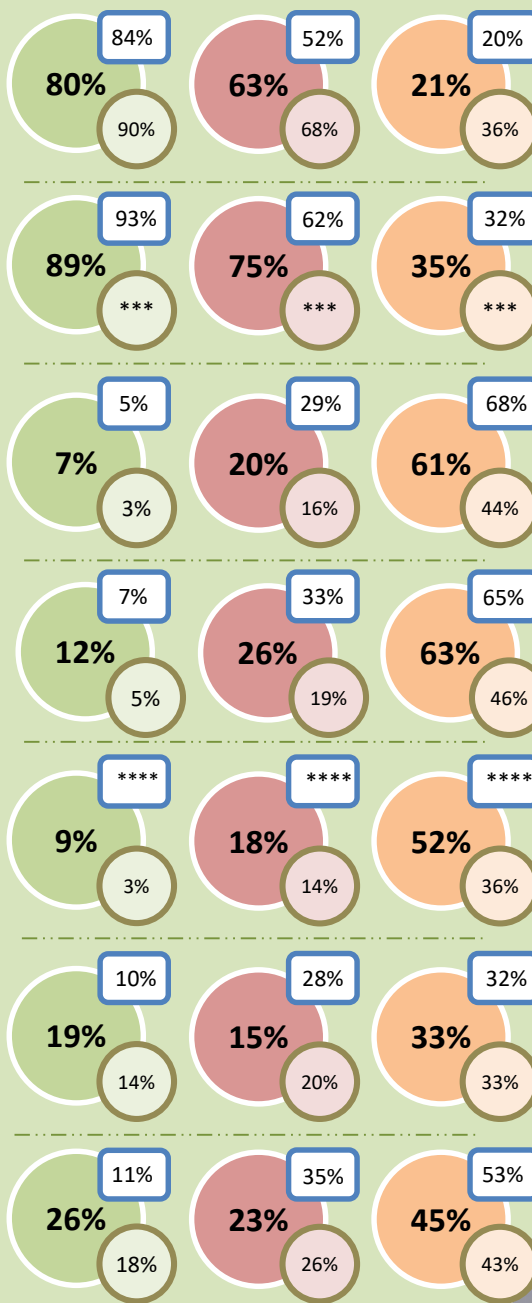
**Kan ikke huske hele
eller kun dele af aftenen
på grund af alkohol**
en eller flere gange indenfor
de sidste 12 mdr.
(af de der drikker alkohol)

Folkeskoleelever

7.

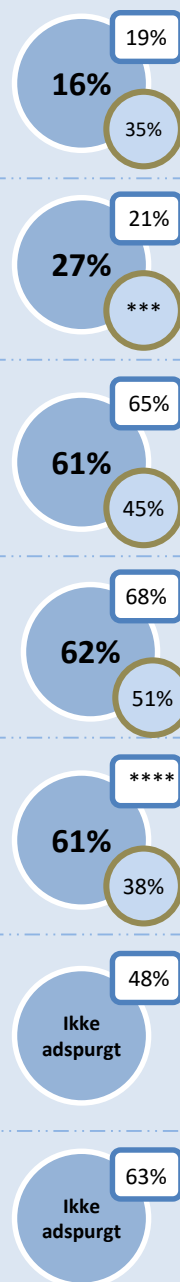
8.

9.



Unge

10. klasse



Holdninger, sociale normer og flertalsmisforståelser 17

- Alkohol og rygning

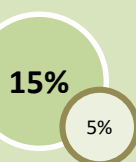
Tal fra
Solrød
2023/24

Tal på
landsplan
2023/24

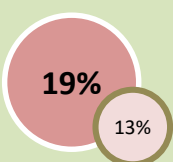
Mange unge tror, at andre unge fx drikker mere alkohol eller ryger mere, end de reelt gør. Dette kaldes en flertalsmisforståelse, og kan medvirke til, at de unge fx øger deres alkoholforbrug, for at matche det, de tror, er normalt. Hvis de unge får et realistisk billede af andres forbrug, adfærd og holdninger til rusmidler, kan det korrigere deres egen opfattelse og reducere deres forbrug.

Folkeskoleelever

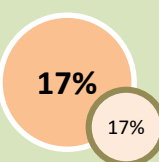
7.



8.



9.



14%



15%



26%



50%



24%



11%



38%



65%



83%



76%



78%



57%



84%



93%



74%



87%



96%



87%



Unge

10. klasse

Ikke
adspurgt

16%

Ikke
adspurgt

36%

Ikke
adspurgt

Ikke
adspurgt

Ikke
adspurgt

78%

Ikke
adspurgt

82%

Ikke
adspurgt

84%

Forældre

- Holdninger, kendskab og aftaler

18

Tal fra
Solrød
2023/24

Tal på
landsplan
2023/24

**Må drikke alkohol
for sine forældre**
(af alle unge)

**Må ikke drikke
alkohol for sine
forældre**
(af alle unge)

**Kender ikke
forældrenes holdning
til at drikke alkohol**
(af alle unge)

**Mine forældre ved ofte
eller altid, hvor meget
alkohol jeg drikker -
når sammen med
venner / til fest**
(blandt de der drikker)

**Fik alkohol fra deres
forældre, sidste
gang de drak**
(blandt de der drikker)

**Må ikke ryge for
sine forældre**

**Har ofte eller altid aftale
med sine forældre om,
hvornår de skal være
hjemme om aftenen i
weekenden** (blandt elever,
der er ude om aftenen)

Folkeskoleelever

7.

8.

9.

13%

10%

38%

33%

83%

71%

58%

64%

32%

39%

6%

16%

22%

64%

21%

39%

8%

16%

57%

59%

48%

56%

52%

50%

71%

62%

64%

62%

57%

66%

90%

90%

84%

86%

83%

80%

71%

70%

62%

66%

59%

60%

Unge

10. klasse

88%

71%

4%

20%

7%

20%

Ikke
adspurgt

49%

44%

54%

Ikke
adspurgt

70%

Ikke
adspurgt

49%

Kønsforskelle

- Trivsel og mental sundhed

19

Alle
Solrød
2023/24

Samlet andel:
dreng, pige,
uoplyst køn, non-
binær eller andet.

Piger
Solrød

Dreng
Solrød

Har det ikke godt
eller slet ikke godt i
skolen

Har sjældent eller
aldrig nogle venner
at tale med, hvis
noget går dem på
eller gør
dem kede af det

Har sjældent eller
aldrig en voksen at
tale med, hvis noget
går dem på eller gør
dem kede af det

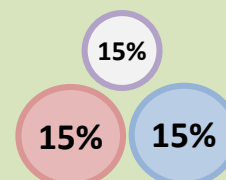
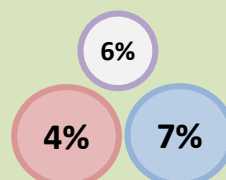
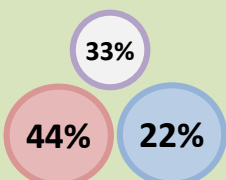
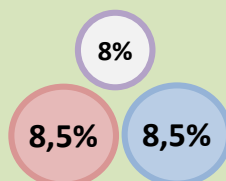
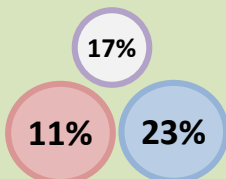
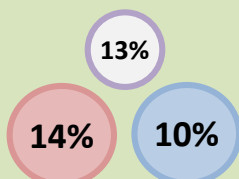
Føler sig af og til
ensom (udover dem
som føler sig
ofte/meget ofte
ensomme)

Føler sig ofte eller
meget ofte ensom

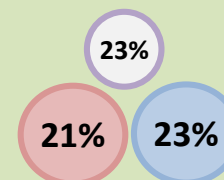
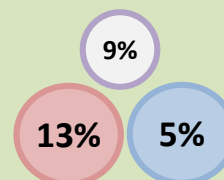
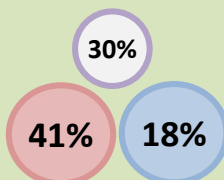
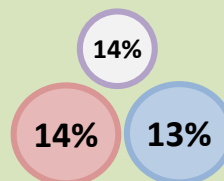
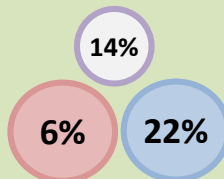
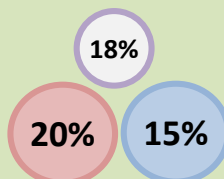
Har bevidst gjort
skade på sig selv -
en gang eller flere
gange (indenfor det
sidste år)

Kønsforskelle 2023/2024

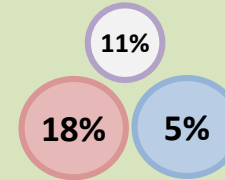
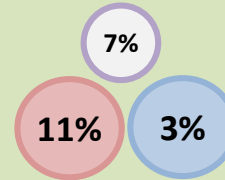
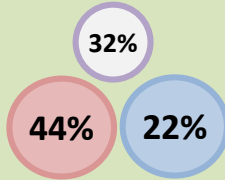
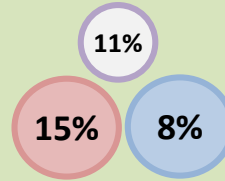
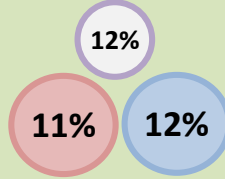
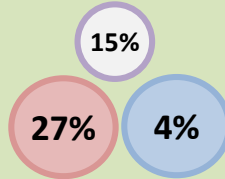
7.klasse



8. klasse



9. klasse



Kønsforskelle

- Socialt - i skolen og på nettet

20

Alle
Solrød
2023/24

Samlet andel:
dreng, pige,
uoplyst køn, non-
binær eller andet.

Piger
Solrød

Dreng
Solrød

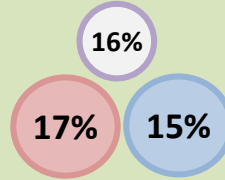
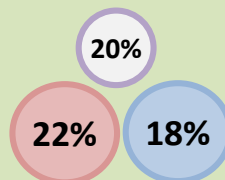
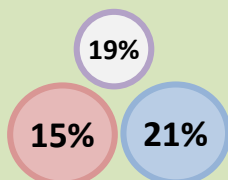
Kønsforskelle 2023/2024

7. klasse

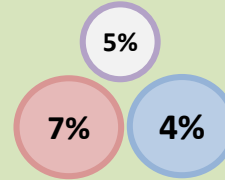
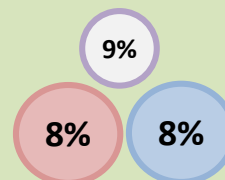
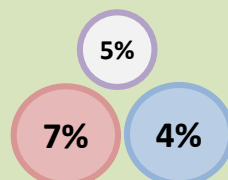
8. klasse

9. klasse

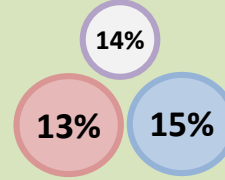
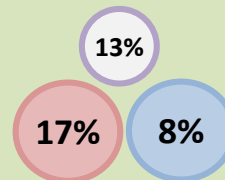
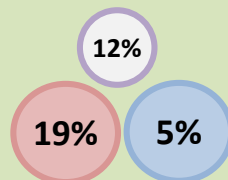
**Følt sig mobbet
nogle få gange i
skolen**
(det sidste halve år)



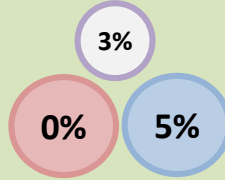
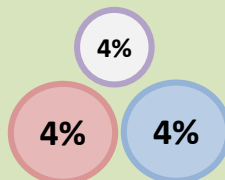
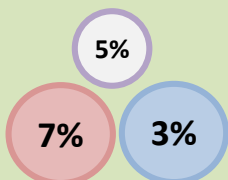
**Følt sig mobbet
mange gange i
skolen**
(det sidste halve år)



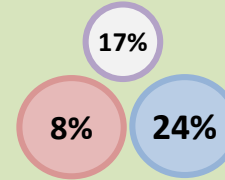
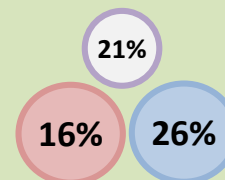
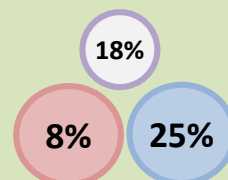
**Er blevet mobbet
nogle få gange på
internettet**
(det sidste halve år)



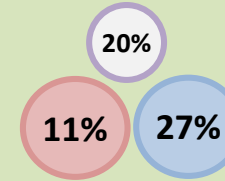
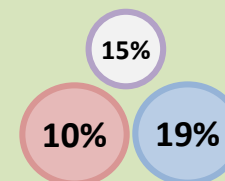
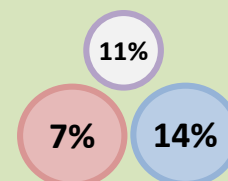
**Er blevet mobbet
mange gange på
internettet**
(inden for de sidste 6 mdr.)



**Har været med til at
mobbe andre elever
i skolen**
(det sidste halve år)



**Har været med til at
mobbe andre elever
på internettet**
(det sidste halve år)



Kønsforskelle

- Hverdagen og digital adfærd

21

Alle
Solrød
2023/24

Samlet andel:
drengene, piger,
uoplyst køn, non-
binær eller andet.

Piger
Solrød

Drengene
Solrød

Har brugt mobil,
tablet eller
computer (fx i
sengen), lige inden
de lagde sig til at
sove - 5 dage eller
mere i løbet af de
sidste 7 dage

Følt sig forstyrret af
mobil, tablet eller
computer efter de
har lagt sig til at
sove - 1 dag eller
mere i løbet af de
sidste 7 dage

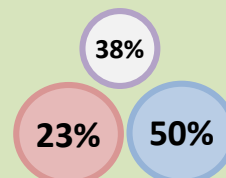
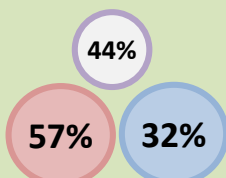
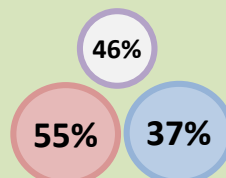
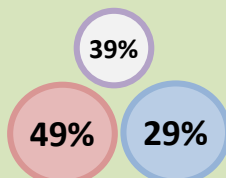
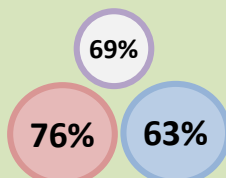
Sover dårligt eller
uroligt om natten 1
eller flere gange om
ugen

Bruger 3-5 timer
eller mere på
sociale medier
dagligt

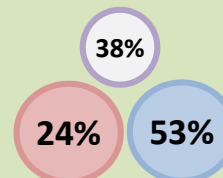
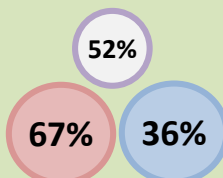
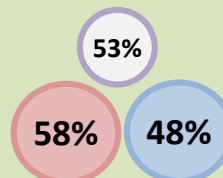
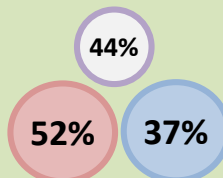
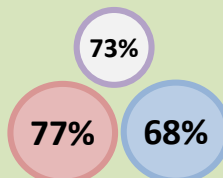
Bruger 3-5 timer
eller mere på at
spille
computer/konsol,
mobil eller tablet

Kønsforskelle 2023/2024

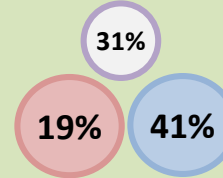
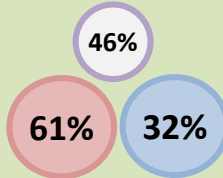
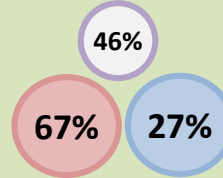
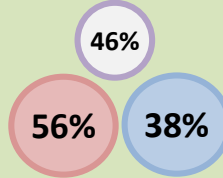
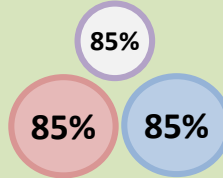
7.klasse



8. klasse



9. klasse



Kønsforskelle

- Alkohol og tobak

22

Alle
Solrød
2023/24

Samlet andel:
dreng, pige,
uoplyst køn, non-
binær eller andet.

Piger
Solrød

Dreng
Solrød

Kønsforskelle 2023/2024

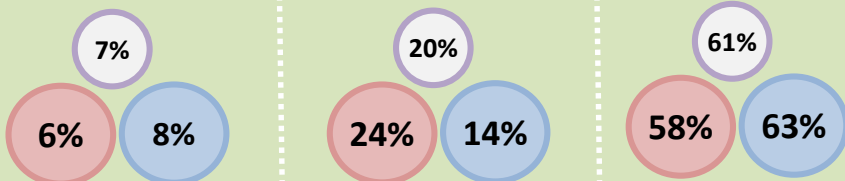
7. klasse

8. klasse

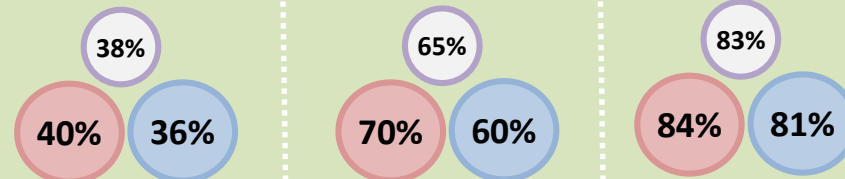
9. klasse

**Drikker alkohol 1-3
gange om måneden
eller oftere**

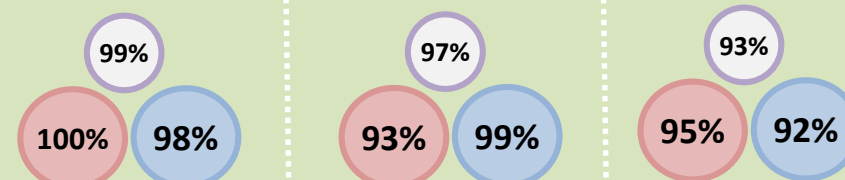
indenfor de sidste 3
mdr. (af alle unge)



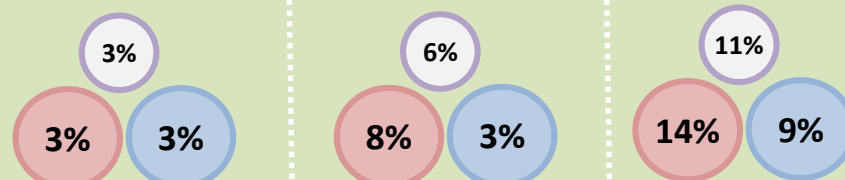
**Synes i nogen eller
høj grad at det er i
orden at
jævnaldrende
drikker alkohol**



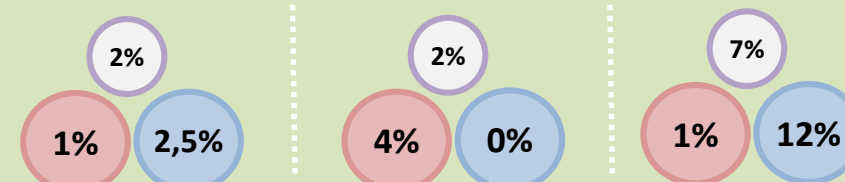
**Ryger ikke
cigaretter**



**Ryger e-cigaretter,
puff-bars, vabes
eller lignende
dagligt eller hver
uge**



**Bruger snus,
tyggetobak eller
nikotinposer dagligt
eller hver uge**



Kønnsforskelle

- Smertør og selv vurdering

23

Alle
Solrød
2023/24

Samlet andel:
dreng, piger,
uoplyst køn, non-
binær eller andet.

Piger
Solrød

Dreng
Solrød

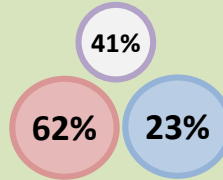
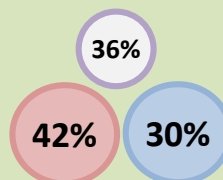
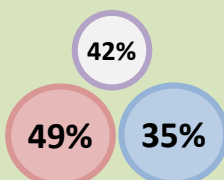
Kønnsforskelle 2023/2024

7. klasse

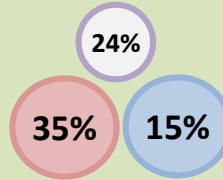
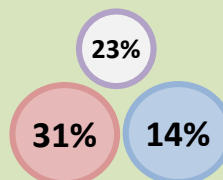
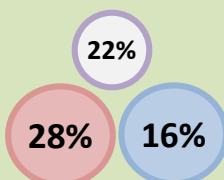
8. klasse

9. klasse

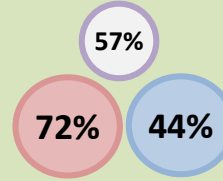
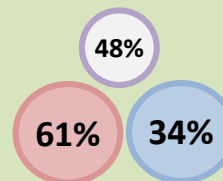
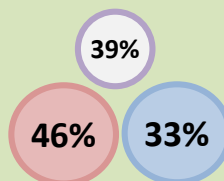
**Har haft hovedpine
næsten hver uge
eller oftere**
(Indenfor de sidste 6
mdr.)



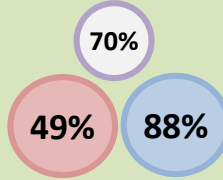
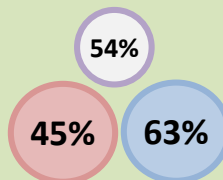
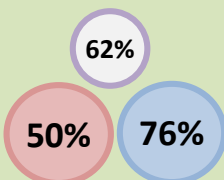
**Har haft mavepine
næsten hver uge
eller oftere**
(Indenfor de sidste 6
mdr.)



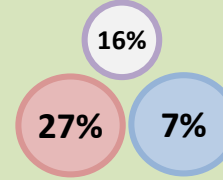
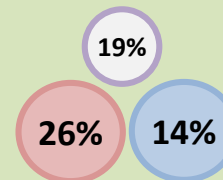
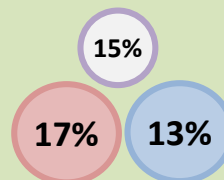
**Har indenfor de sidste
2 uger taget nogen
form for
smertestillende
medicin**
(fx hovedpinepiller)



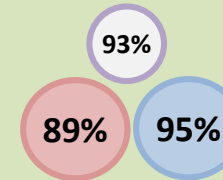
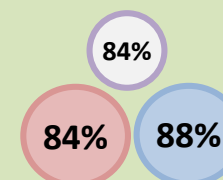
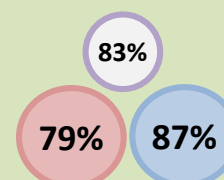
**Helt eller delvist
enig i udsagnet:
"Jeg er tilfreds med
mit udseende"**



**Helt eller delvis
u**enig** i udsagnet:
"Jeg er tilfreds med
mit udseende"**



**Helt eller delvis enig
i udsagnet: "Jeg
føler mig sund og
rask"**



Viden og værktøjer til forældre / voksne omkring unge

Du kan finde inspiration og værktøjer til at tale med unge om eksempelvis alkohol, rygning, trivsel, sociale medier og pubertet på flere forskellige hjemmesider.

➤ **Værktøjer til dialog med din teenager (Sundhedsstyrelsen)**

Som forælder har du stor indflydelse på din teenagers trivsel, sundhed og evt. brug af alkohol og andre rusmidler. Bliv klogere på din teenagers sundhed og trivsel og find konkrete værktøjer til en god relation og dialog om de emner, der fylder i teenagelivet.

www.teenageforældre.dk

➤ **Forældreguides (Skole og Forældre)**

Her kan du blive meget klogere på din rolle som forælder til et barn i grundskolen. Du kan blandt andet finde guides om trivsel, nattesøvn, fællesskab, sociale medier og inspiration til at styrke dit barns motivation for at gå i skole.

www.skoleborn.dk/foraeldreguides

➤ **ForældreTelefonen – telefon 3555 5557 (Børns Vilkår)**

Der er også mulighed for at få gratis og anonym børnefaglig rådgivning hos ForældreTelefonen - omhandlede børn, eksempelvis om trivsel, mobning, skilsmisse og digitalt liv.

www.bornsvilkar.dk/foraeldretelefonen

➤ **Nikotin og unge (Sundhedsstyrelsen)**

Her kan du finde viden om nikotinprodukter, skadevirkninger og gode råd til at forebygge at din teenager begynder at bruge nikotinprodukter. Der er også råd til dig, der er tæt på en teenager, som har brug for hjælp til at slippe nikotinen.

www.sst.dk/da/Nikotin

➤ **Alkohol og dialog (Kræftens Bekæmpelse)**

Her kan du finde inspiration til snakken om alkohol din teenager. Unge der har aftaler med deres forældre omkring deres alkoholforbrug, drikker mindre end unge, der ikke har.

www.alkoholdning.dk

Gratis inspirationsmateriale til forældremøder

www.alkoholdning.dk/materialer

➤ **Unge og søvn (Just Human og Red Barnet)**

Her kan du finde viden og gode råd til dialogen med din teenager om prioritering af søvn.

www.justhuman.com/til-foraeldre

www.reloadme.redbarnet.dk/foraeldre

➤ **Krop og Sex (Sex og Samfund)**

Her er samlet viden til forældre om krop, følelser og grænser, sociale medier samt lovlig og ulovlig deling af billeder.

www.sexogsamfund.dk/foraeldre

Hjælp til unge

Kommunale tilbud om hjælp og støtte:

➤ **Center for Børn og Familier**

Højagervænget 35
2680 Solrød Strand
Telefon 5618 2860

Centeret består af: Pædagogisk Psykologisk Rådgivning (PPR), Sundheds-og Tandplejen, Familieafdelingen og Familiehuset, og varetager forskellig vejledning og støtte på børn-, unge- og familieområdet. Har også:

▪ **Tilbud om Åben og Anonym Rådgivning**

Går du og tumler med nogle svære tanker, eller har du som forælder brug for at tale med nogen om dit barn og de udfordringer, der knytter sig til det at være forælder? Du kan ringe eller møde op. Tid og sted: Torsdage fra klokken 15 til 17. Telefon 5618 8060 eller 5618 8061. Familiehuset på Vestre Grænsevej 34.

➤ **SSP Solrød**

Højagervænget 23
2680 Solrød Strand
Telefon: 5618 2543 / 5618 2552 eller mobil 4041 5234

SSP er en forkortelse for samarbejdet mellem skole, socialforvaltning og politi. SSP har særligt fokus på at forebygge at børn og unge begår kriminalitet, eller kommer ud i misbrug. SSP arbejder også med forebyggelse af mistrivsel og mobning. Du er altid velkommen til at kontakte SSP konsulenterne. Du kan også henvende dig anonymt eller bare med en forespørgsel.

➤ **Misbrugskonsulent i Solrød Kommune**

Telefon 2156 7228
Her kan du få råd og vejledning omkring forbrug af alkohol, hash eller andre rusmidler, der påvirker hverdagen.

Ved behov for misbrugsbehandling, kan der for unge under 18 år, rettes henvendelse til Center for Børn og Familier i Solrød Kommune, telefon 5618 2860.

Tilbud om hjælp og støtte fra frivillige foreninger og organisationer:

➤ **Børneportalen**

Portalen hjælper dig med at finde frem til netop den rådgivning, du har brug for og føler dig tryk ved. På den måde kan du få fat i den rådgivning, der passer bedst til den situation, du står i.

www.boerneportalen.dk



Fortsættes

Hjælp til unge

➤ Børnetelefonen - telefon 116 111

Anonym telefon-, chat- og sms-rådgivning for børn. Du kan tale med en rådgiver om ALLE bekymringer, problemer og tanker.

www.bornetelefonen.dk

➤ HØRT

HØRT er et anonymt rådgivningstilbud til unge (15-24 år), der har åbent hele døgnet – alle ugens dage.

www.hort.dk

➤ Headspace

Hos Headspace kan alle børn og unge (12 og 25 år) få støtte og hjælp til at tale om det, der fylder. Intet er for stort, intet er for småt. Det er også muligt at chatte, sende sms og du kan være anonym. Nærmeste Headspace ligger i Roskilde.

www.headspace.dk/book-en-samtale

➤ Ventilen

Et fællesskab for unge (15-25 år), der føler sig ensomme. Nærmeste mødested ligger i Roskilde.

www.ventilen.dk/roskilde

➤ Mindhelper

Gode råd til unge, viden og hjælp til håndtere problemer, når livet bliver hårdt. Temaer såsom: angst, stress, depression, svære følelser, ensomhed og afhængighed.

www.mindhelper.dk

➤ Alkolinjen UNG – telefon 80 200 500

Alkohol kan påvirke dig og dit liv, hvis du selv drikker eller er tæt på nogen, der drikker for meget. Telefon- eller chatrådgivning på hjemmesiden for unge (15-24 år).

www.alkohologsamfund.dk/alkolinjen-ung

➤ Stoplinien – telefon 80 31 31 31

Stoplinien tilbyder gratis telefonrådgivning til rygere eller brugere af snus og anden røgfri nikotin, som overvejer at holde op – eller som ønsker at vedligeholde et igangværende ryge/snusstop.

Stoplinien tilbyder specielle forløb for unge, der vil blive tilpasset dine ønsker og behov.

www.stoplinien.dk

➤ Foreningen spiseforstyrrelser og selvskade – telefon 7010 1818

Rådgivning og støtte til at håndtere en spiseforstyrrelse eller selvskade hos dig selv eller hos en, du holder af.

www.spiseforstyrrelse.dk/raadgivning

➤ Sexlinien – telefon 7020 2266

Sexlinien er en informations- og rådgivningsportal om sex, køn, prævention, følelser, seksualitet, kærlighed, seksuelle rettigheder, krop og seksygdomme for unge (12 og 25 år). Her kan du få både telefon- og chatrådgivning.

www.sexlinien.dk

Viden og inspiration til undervisning

❖ SSP's tilbudskatalog med undervisningstilbud

Kataloget indeholder en vifte af spændende undervisningstilbud til grundskolerne i Solrød Kommune, fx konflikthåndtering, teambuilding, digital dannelse og festkultur. Kataloget skal ses som et understøttende supplement til skolens øvrige indsatser. Tilbuddene skal bidrage til en tidlig forebyggende indsats og til generel trivsel i skolen, til gavn for elever, forældre og ansatte.

<https://ssp.solrod.dk>

❖ Dit liv på nettet – Center for Digital Pædagogik

Div. undervisningsmateriale om børn og unges digitale hverdag.

Gratis adgang til materiale for skoler i Solrød Kommune via skolelogin – som fås via skolens kontaktlærer eller ved at kontakte SSP konsulent.

www.cfdp.dk

❖ Trivsel, krop og sundhed, godt klassemiljø og positive fællesskaber

Diverse gratis undervisningsforløb og materialer:

www.forstå.dk (L&R Uddannelse m.fl. – Diverse forløb leveret af organisationer, virksomheder og kulturinstitutioner).

www.emu.dk (Styrelsen for Undervisning og Kvalitet – Danmarks læringsportal med diverse temaer fx sundhed, trivsel og særlige elevgrupper).

www.dcum.dk (Dansk Center for Undervisningsmiljø – Trivsel, antimobning, indeklime mv.).

www.redbarnet.dk/skole/faelleskab-og-trivsel (Red Barnet – Trivsel og fællesskab).

www.bornsvilkar.dk/til-fagpersoner (Børns Vilkår – Trivsel, særlige behov, relationer mv.).

www.sexogsamfund.dk/fagfolk/seksualundervisning (Sex og Samfund – Seksualitet, trivsel, rettigheder og sundhed).

www.mindhelper.dk/undervisningsmateriale (Regionerne og Trygfonden – Mental sundhed, personlige styrker og taknemmelig).

❖ Søvn

Viden og undervisningsmateriale om søvn og digitale vaner:

www.reloadme.redbarnet.dk/til-skolen (Red Barnet).

www.justhuman.com/soevn (Just Human).

❖ Om alkohol

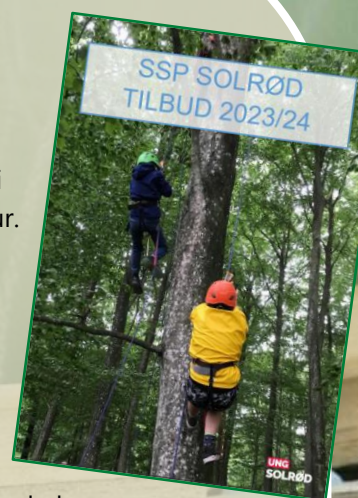
Gratis undervisningsmateriale for elever i 7.-9. klasse. Materialet sætter fokus på en bred vifte af problemstillinger om unge og alkohol: livsstil, sundhed, misforståelser, reklamer, markedsføring mv. (Kræftens Bekæmpelse og Trygfonden).

www.omalkohol.dk

❖ Op i røg

Gratis undervisningsmateriale til udskoling om rygning om sociale mekanismer og samfunds og helbredsmaessige forhold i relation til rygning (Kræftens Bekæmpelse).

www.op-i-roeg.dk



Kontakt

Har du spørgsmål til Ungeprofilundersøgelsen i Solrød Kommune, er du velkommen til at kontakte:

Louise Vivian Leilund
Sundhedsfremme- og
forebyggelseskonsulent
Tlf. 5618 2421
lvl@solrod.dk

Bo Juul Andersen
SSP konsulent
Tlf. 4041 5234
bja@solrod.dk