

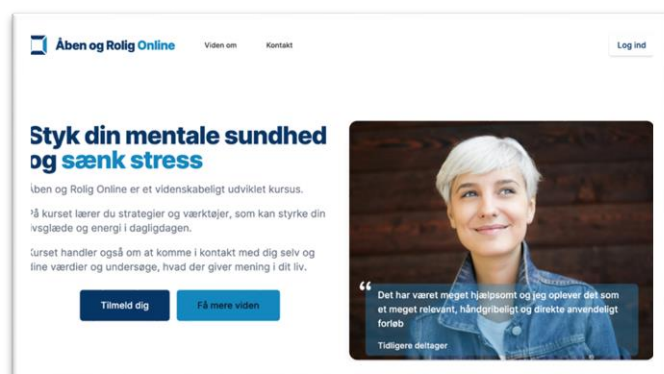


ÅBEN OG ROLIG ONLINE

SÅDAN FÅR DU ADGANG

Som borger/ansat eller elev i Solrød Kommune kan du få gratis adgang til Åben og Rolig Online. Gør følgende:

- Gå ind på **online.åbenogrolig.dk** (uden **www**) (Forsøg gerne med en anden browser, hvis siden ikke åbner)
- Tryk på Tilmeld dig



- Indtast din mail
- Find på et kodeord
- Tryk Fortsæt

- Du ser nu, at du skal bekræfte din email-adresse.
- Log på din email **og lad gerne vinduet her være åbent imens**

Velkommen

Tilmeld dig Åben og Rolig for at fortsætte til Åben og Rolig Online.

E-mailadresse
Pernille.Kjaer@gmail.com

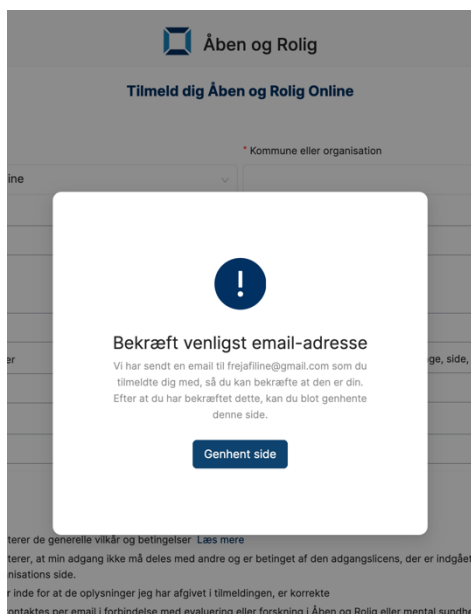
Adgangskode
Kodemedit tal

Din adgangskode skal indeholde:

- ✓ Mindst 8 tegn
- ✓ Små bogstaver (a-z)
- ✓ Store bogstaver (A-Z)
- ✓ Tal (0-9)

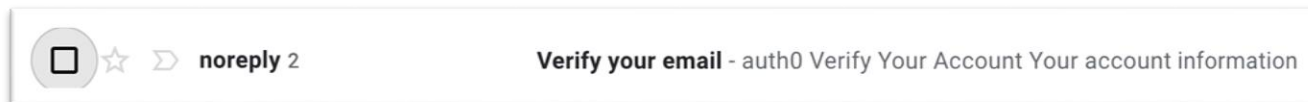
Fortsæt

Har du allerede en konto? [Log på](#)

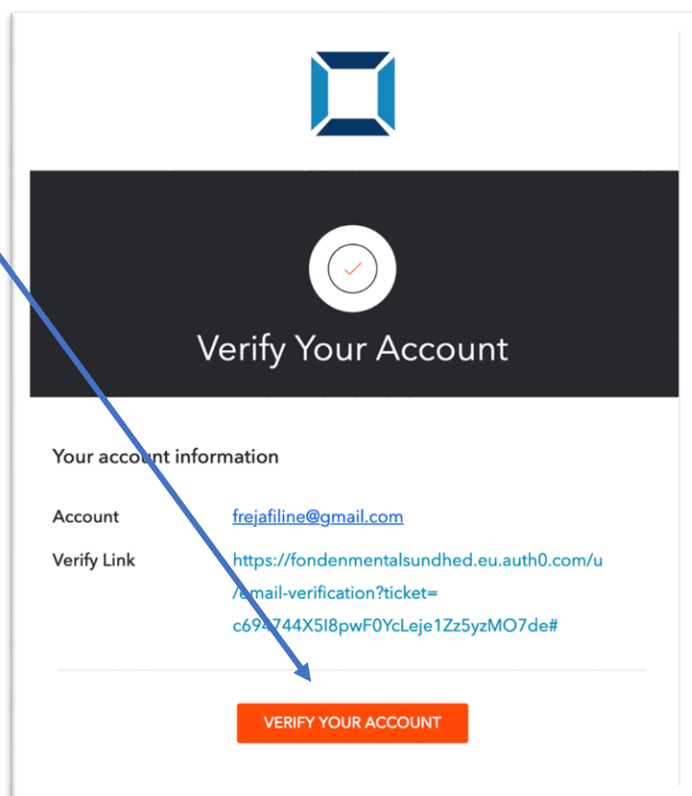


SÅDAN BEKRÆFTER DU DIN EMAIL-ADRESSE

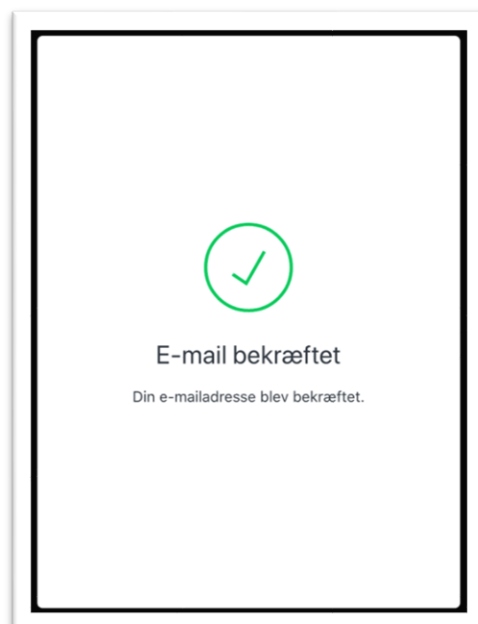
- Åben dit mailprogram og åbn mailen "Verify your email".



- Bekræft her for *Åben og Rolig Online*, at det er din rigtige mail ved at trykke på "Verify Your Account".

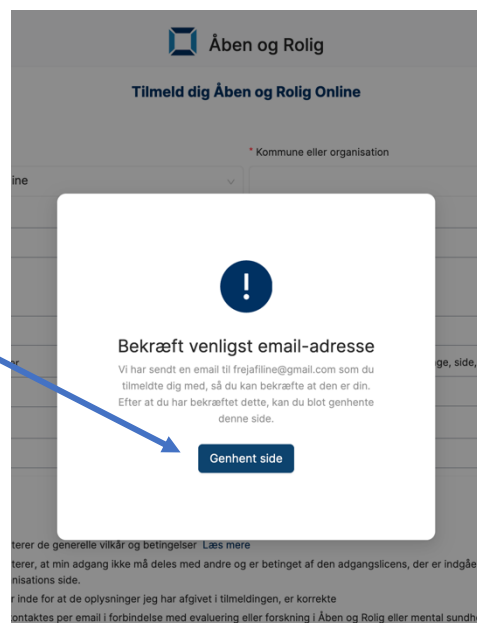


- Du skal nu se beskeden "Din email er bekræftet".
- Luk dette vindue.



VEND TILBAGE TIL ÅBEN OG ROLIG ONLINE

- Vend tilbage til *Åben og Rolig Online*-siden og tryk "Genhent side".



TILMELDING MED NAVN OG ADRESSE

- Du skal nu tilmelde dig kurset med navn og adresse.

- Vælg Åben og Rolig Online og Solrød Kommune
- Indtast licensnøglen: **Åben-Solrød**

- Indtast dit navn og adresse.

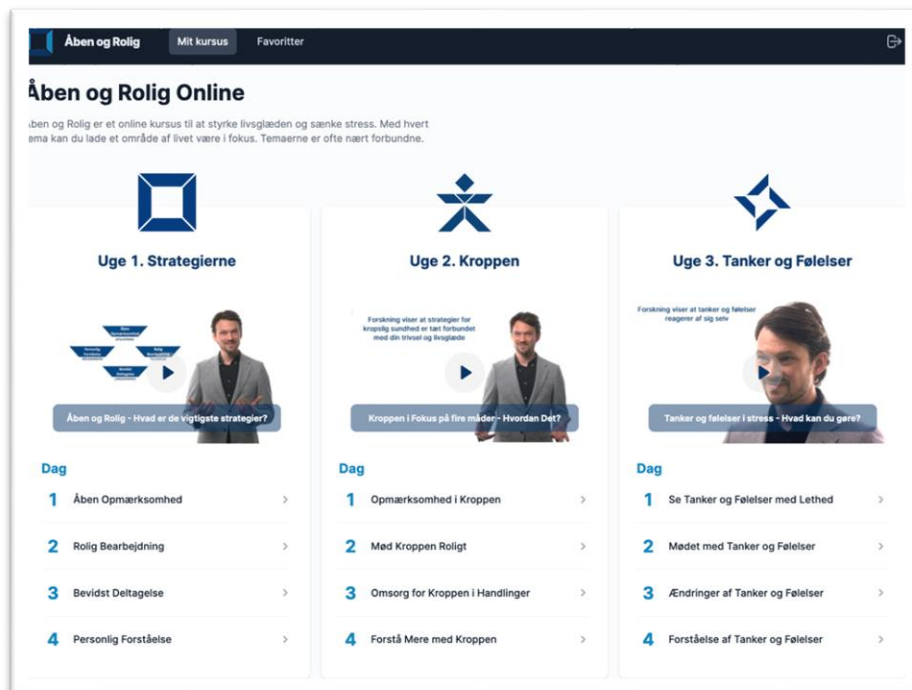
- Giv samtykke til vilkår og dine oplysninger

- Tryk **Tilmeld**

A screenshot of the 'Åben og Rolig' website showing the registration form. The header is the same as in the previous image. The form is titled 'Tilmeld dig Åben og Rolig Online'. It has several sections: 'Mit kursus' with a dropdown menu showing 'Åben og Rolig Online'; 'Licensnøgle' with a text input field; 'Om mig' with fields for 'Fornavn' and 'Efternavn + husnummer'; 'Postnummer' and 'By' fields; and a 'Samtykke' section with four radio buttons and checkboxes for accepting terms and conditions. At the bottom right is a blue 'Tilmeld' button, and at the bottom left is a grey 'Afbrud tilmelding' button. Blue arrows from the text instructions point to the corresponding fields in the form.

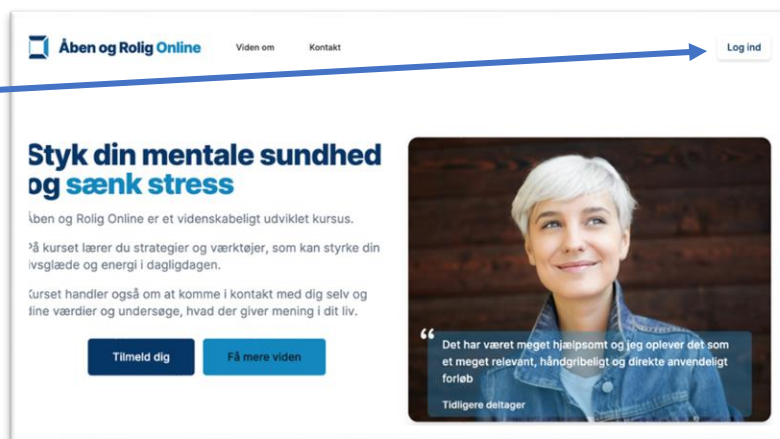
DU HAR NU ADGANG

- Du kommer nu ind på siden og har adgang.



LOG-IN FREMOVER

- Du kan fremover enten logge ind med din mail samt det kodeord du selv fandt på.



- Eller du kan (hvis du ikke aktivt logger ud, når du er færdig med en session) bare trykke på **Til mit kursus**

