

Information ved indflytningen



**Velkommen til
Christians Have**

Indhold

Information ved indflytningen	1
Adgangsforhold, betaling og tøjvask	4
Måltider	5
Aktiviteter	7
Relation til beboerne	8
Uddannelsessted	9
Samarbejde med de pårørende	10
Bruger- og pårørenderåd	10
Faciliteter ude og inde	10
Årets gang understøttes	11
Huskeliste ved indflytning	12

Udgivet af Solrød Kommune, Plejecenteret Christians Have
Christians Torv 124
2680 Solrød Strand
Telefon: +4556182470
christianshave.solrod.dk

Velkommen til din nye bolig.

Christians Have har i alt 142 lejemål fordelt på 14 afdelinger. De 7 afdelinger drives af en privat leverandør, og 7 afdelinger drives af kommunen alle på helt ens vilkår.

De fysiske rammer

Hele plejehjemmet drives efter leve- bo miljø tanken, hvor hver bo- gruppe har sin helt egen rytme, som en familie. Der købes selvstændigt ind til døgnets måltider, der tilberedes og indtages i fællesskabet.

Lejlighederne ligger på hver side af en central kerne i hver afdeling, der består af køkken og spise- opholdsrum.

Hver plejebolig er et selvstændigt lejemål, der består af en lille indgang med et trinette (te- køkken), samt en stue der indrettes efter eget ønske med egne møbler og de hjælpemidler der er behov for, samt eget badeværelse. Der er et flytbart klædeskab på hjul, der kan anvendes som en form for rumdeler. Der tilbydes grundpakke til TV med mulighed for tilkøb af større pakke og opkobling til internet. Der henstilles til besøgende respekterer at fællesarealet er beboernes daglig stue og at besøg foregår i egen bolig.

Kaffe kan købes i afdelingen, men der er også mulighed for at opsætte kaffemaskine eller elkedel i boligen.

Det er ikke muligt at have kæledyr med.

Mailadresse

Vi vil meget gerne bede om mailadresse på din nærmeste pårørende, da vi så kan sende informationsmail ud fra Christians Have

Adgangsforhold

Indgang til plejecenteret kan benyttes alle dage i tidsrummet kl 7.00 – 17.00.

Er dørene lukkede, kan man komme ind via indgang A eller E ved at anvende nøglebrik som udleveres af boligelskabet i forbindelse med indflytningen.

Du kan også ringe på klokken til den ønskede afdeling.

Betaling

Husleje indbetales til Domea, der på kommunens vegne administrerer Christians Haves bygninger.

Adressen er:

Domea

Oldenburg Alle 3

2630 Taastrup

Telefon: 76 64 64 64

E-mail: kundeservice@domea.dk/kontakt

Online betjening: www.domea.dk/kontakt

Tandlæge og læge

Har du ikke mulighed for at konsultere din egen tandlæge, kan personalet være behjælpelige med at ansøge om omsorgstandpleje.

Til hver afdeling er der tilknyttet en plejehjems-læge. Det er vederlagsfrit at skifte læge til plejehjems-læge, hvilket har den fordel, at plejehjems-lægen jævnligt kommer i huset og kender beboerne.

Linnedpakke

Der er mulighed for at leje dyne, pude, sengelinned og håndklæder. Hvis du ikke tilmelder dig linnedpakken, skal du selv have pude, dyne og linned med og selv stå for vask af dette.

Tøjvask

Der er mulighed for at tilmelde sig tøjvaskordning ved eksternt vaskeri. Personalet vasker ikke tøj. Såfremt du ikke ønsker tøjvaskordning, står du og dine pårørende selv for at vaske dit tøj.



Måltider

Alle måltider tilberedes i hver bo- gruppe. Den varme mad serveres om aftenen og kommer udefra.

Beboerne forsøges inddraget mest muligt i de aktiviteter der knytter sig til et måltid. Nogen kan være med til at ordne grøntsager, nogen kan medvirke ved borddækning, andre kan medvirke ved afrydning. Det handler om at være sammen om de daglige gøremål.

Da beboerne har forskellig døgnrytme foregår morgenmåltidet på den måde den enkelte ønsker eller magter. Det betyder at nogen vil spise morgenmad i egen bolig, nogen i fællesskabet, nogen tidligt andre senere.

Til frokost og til aftensmåltiderne forsøges det i videst muligt omfang, at spise ude i fællesskabet beboere og personale sammen.

Op til 2 pårørende fra hver afdeling har mulighed for at kunne spise med ved tilmelding senest dagen før. Tag kontakt til personalet, som skal bestille maden til dig. Betaling foregår direkte til leverandøren af maden. Der tages forbehold for aflysning ved akutte ændringer i afdelingen.

Beboer og deres pårørende spiser sammen i beboers bolig.

Priserne for pårørende er fra 1. februar 2024

Det er ikke muligt at spise med til morgenmad.

Frokost inkl. drikkevarer	49 kr.
Aftensmad, op til 2 retter inkl. drikkevarer	55 kr.
Måltid inkl. drikkevarer ved højtid	120 kr.

Drikkevarer er vand eller saftevand.



Beboerens økonomi

Vi opfordrer til, at man ikke har penge og andre værdigenstande liggende fremme. Personalet varetager ingen opgaver vedrørende beboerens økonomi.

Hjælpemidler

De hjælpemidler som er bevilget tidligere, skal medbringes på plejecenteret.

Dette gælder også gangredskaber. De eneste hjælpemidler, der ikke skal medbringes på plejecenteret er nødkald.

Hvis du får behov for hjælpemidler vil Plejepersonalet og kommunens ergoterapeut, i samråd med dig finde frem til hvad du har behov for.

Aktiviteter

Der foregår dagligt mange forskellige aktiviteter. Det kan både dreje sig om aktiviteter hvor en mindre gruppe beboere er sammen, til større arrangementer. Der er aktiviteter med en terapeut, træningsassistent, aktivitetsmedarbejder og eller med nogle personaler fra bo- gruppen. Til alle aktiviteter får vi dagligt stor støtte fra en dejlig gruppe af frivillige der utrætteligt stiller op til aktiviteter ude og inde.

Vi har frivillige der kommer fast og kører tur med beboere i Rickshaw. Nogle kommer for at være dansepartnere i dansegrupperne, opråber ved banko og atter andre kommer for at hjælpe til med praktiske opgaver ved større arrangementer.

Der er gå- gruppe, dansehold, diverse spil man kan sidde ned til, herunder Wii- spil. Der er højtlesning/ bogcafé, håndarbejdsgruppe, blomsterbinding, kagebagning med mere.

Mulighed for udlån via Solrød Bibliotek. Nærmere kan aftales med personalet.

*Vi stiller kærlige
krav, alt det
man kan, skal
man.*

Der er et samarbejde med den lokale folkekirke og hver måned afholdes der en andagt, ligesom præsten tilbyder at komme ud til den enkelte beboer for en dybere samtale.

Af større arrangementer er der fast banko og fredagsbar med sang og levende musik. I det hele taget er der rigtig mange sang og musik arrangementer, det er noget de fleste kan lide.

Plejecentret har egen bus til almindeligt kørekort og der køres flittigt små ture og større udflugter med madkurv.



Relation til beboerne

Vi værner om beboerens værdighed og arbejder rehabiliterende. Der stilles kærlige krav, alt det man kan skal man. Hver beboer tilknyttes en kontakt person, der i videst muligt omfang understøtter beboeren i at videreføre og fastholde de værdier beboeren vægter. Pleje og støtte til aktiviteter foregår i dialog mellem beboeren og personalet. I hver bo- gruppe er der tilknyttet fast personale dag og aften/nat, der vil udgøre den faste kerne. Der er social- og sundhedshjælpere

og social- og sundhedsassistenter dag og aften alle dage.

Tre sygeplejersker, terapeuter og diætist understøtter det tværfaglige samarbejde, ligesom vores aktivitetsmedarbejder koordinerer aktiviteterne i huset.

Vi har ansat en rengøringsassistent der i samarbejde med beboer, forestår den grundige rengøring af beboernes lejligheder jævnfør kvalitetsstandarden, plejepersonalet tager sig af det daglige vedligehold af den hygiejniske standard. Niveauet for hjælp sker ud fra en vurdering fra Visitationen i Solrød Kommune.

Uddannelsessted

Vi er uddannelsessted for hjælper- og assistentelever, samt for sygeplejestuderende, derfor vil der i store træk året rundt være 1 – 2 under uddannelse i hver afdeling.

De frivillige vil ikke komme i afdelingen med mindre den enkelte beboer inviterer ind til sig.





Sammen udfyldes nogle sider med beboerens livshistorie

Samarbejde med de pårørende

I forbindelse med indflytningen opfordres de pårørende til sammen med beboeren at udfylde nogle sider med beboerens livshistorie. Det er af stor betydning for personalets mulighed for at understøtte beboeren i at fastholde sin livskvalitet, hvis mindet blegner.

Vi oplever generelt at have et varmt og åbent forhold til beboernes pårørende, hvor personalet via dialogen har et frugtbart samarbejde til glæde og gavn for beboerens daglige liv. Det handler om alt fra at kunne sige at beboeren mangler noget, eksempelvis tøj, som pårørende er behjælpelige med at få indkøbt, til at de pårørende kommer med æbler fra egen have til grød og æblekage.

Bruger- pårørenderåd

I huset har vi et beboerråd med deltagelse af både beboere, personale og pårørende og af og til en observatør fra kommunens ældreråd. Her er ordet frit og alt kan drøftes og vendes.

Faciliteter ude og inde

Til højre for hovedindgang A, er der et caféområde, hvor der dagligt afholdes arrangementer. Længere henne ad gangen er der en frisør og et stort lyst lokale der bruges til dans, gymnastik og anden bevægelse.

Foran hovedindgangen er der en sø, hvor mange beboere og børn fra daginstitutionerne dagligt kommer for at fodre ænder.

På Christians Have er vi så heldige at have den smukkeste sansehave. Haven rummer blandt andet, en skovhave, en musikhave, en træningshave, et stort oran-

geri, en strandhave og en udsigtsbakke, samt spændende stisystem der indbyder til at gå tur.



Årets gang understøttes

For at følge rytmen i året, tales der om det tidstypiske for året. Måltiderne tilberedes med de råvarer der knytter sig til årstiden og der pyntes op i bo-grupperne svarende til den højtide der kommer eller det tidstypiske der er for årstiden.



Mærkedage

Ved beboernes fødselsdag eller lignende, er der mulighed for at låne mødelokalet ved cafeen (max 20 personer) efter kl. 15.00 på hverdage eller benytte vores 60'er køkken (max 8 personer)

Begge lokaler har ikke service og der kan ikke laves mad i lokalerne.



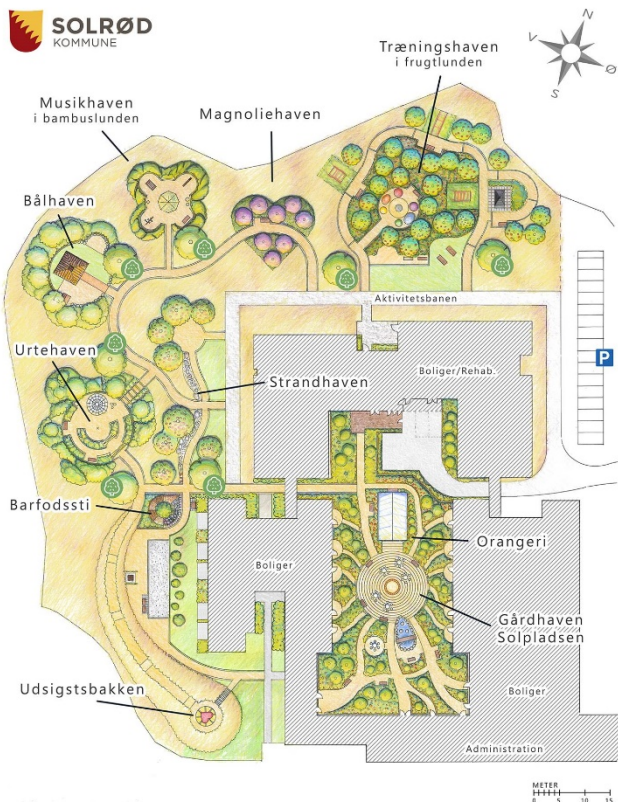
Huskeliste ved indflytning

- Egen seng eller plejeseng
- Bevilgede hjælpemidler
- Personligt tøj og sko der er skridsikre.
- Vi anbefaler tøj til 14 dage med henblik på, at der altid er mulighed for rent tøj.
- Engangsvaskeklude.
- Toiletartikler som showergel, shampoo, creme, tandbørste, negleklipper, barbergrej, føntørre osv.
- Skraber til badeværelsesgulv (efter bad)
- Vaskefade til personlig pleje.
- Affaldsspand max. 25cm i diameter
- Medicin og doseringsæsker til 2 uger (midi-max ugedoseringsæsker)
- Termometer



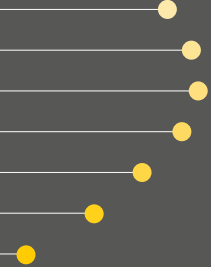


Oversigt over vores dejlige sansehave



PLEJECENTER CHRISTIANS HAVE - SANSEHAVE OG ORANGERI

Sansehaven er tegnet af landskabsarkitekt Helle Nebelong
Donation af **ANNIE & OTTO JOHS. DETLEFS' FONDE** **ojd**. Indviet 7. maj 2019



PLEJECENTERET CHRISTIANS HAVE
Solrød Kommune
Christians Torv 124
2680 Solrød Strand
christianshave.solrod.dk

Administrationen har åbent
mandag - torsdag kl. 8- 15
fredag kl. 8-13
Telefon 56182470

Leder Christians Have Plejecenter
Caroline Klenø Nøjgaard
Telefon 92437225