



Information om ALT- evalueringen 2026 til medarbejderen

Udarbejdet af Koncernprogrammer

Har du styr på ALT?

Kort fortalt er ALT-evaluering vores fælles spørgeskemaundersøgelse om Arbejdsmiljø, Ledelse og Trivsel (ALT). Det er her du som medarbejder kan bidrage med dit input til, hvor vi skal sætte ind og forbedre vores fælles arbejdsmiljø. Undersøgelsen gennemføres hvert andet år og følges op med dialogmøder.

ALT – en tretrinsraket

ALT består af tre trin:

- **Spørgeskema – din mening er vigtig**
- Første del af spørgeskemaet omhandler spørgsmål omkring arbejdsmiljø, ledelse og trivsel. Det er ikke muligt for ledelsen eller din arbejdsmiljørepræsentant at identificere, hvem der har lavet besvarelsen. Anden del af spørgeskemaet omhandler spørgsmål vedr. dit fysiske arbejdsmiljø. Det vil være muligt for ledelsen og din arbejdsmiljørepræsentant at se, hvem der har lavet besvarelsen.
- **Dialog om det, der er vigtigt**
Når I alle har besvaret spørgeskemaerne, får I adgang til resultaterne og tager en lokal drøftelse af, hvordan I oplever jeres arbejdsmiljø.
- **Konkrete aftaler og opfølgning**
Efter dialogmødet udfylder lederen en handlingsplan, så jeres dialog bliver til konkrete aftaler og giver mulighed for opfølgning.

Din forberedelse er vigtig

Du kan tage udgangspunkt i de tanker, der umiddelbart kommer til dig, når du skal besvare spørgsmålene i undersøgelsen. Du kan også inden undersøgelsen gøre dig nogle tanker om, hvad du lægger vægt på i et godt arbejdsmiljø. Hvad sætter du særligt pris på? Hvad betyder noget for dig? Hvad ønsker du skal være anderledes?

Sæt dialogen i gang allerede nu

Selvom vi hver især udfylder undersøgelsen, skal vi være fælles om den fortsatte dialog om arbejdsmiljø, ledelse og trivsel. De forskellige spørgsmål kan opfattes forskelligt, og det kan bidrage til en nysgerrighed på, hvad der er vigtigt at vi i fællesskab skal bevare og forbedre.

Som opfølgning på din besvarelse af spørgeskemaet, vil du efter et stykke tid modtage resultaterne i et online dashboard. Resultaterne er udgangspunkt for et dialogmøde mellem leder og medarbejdere for at drøfte jeres resultater.