

Vaders – ture

Aktiviteten foregår i perioden 1. maj til 1. oktober, eller når vandtemperaturen er over 10 °C.

Aktiviteten foregår i roligt vand med begrænset vind og bølger.

Der er maks. 10 elever i vandet af gangen (evt. færre ved mindre børn. Er børnene endnu ikke startet i skole, er der maks. 2 børn pr. voksen i vandet).

Der skal være en voksen langs kysten, som kan svømme.

Alle børn instrueres grundigt i følgende sikkerhedsinstrukser:

- Man må ikke løbe, hoppe eller pjatte i vandet. Man må kun gå roligt omkring.
- Man skal altid gå sammen to og to (eller tre og tre, hvis det ikke passer med et lige antal elever)
- Man må ikke gå længere ud end til knæene medmindre man har en voksen med og man har lavet en klar aftale om at den voksne er sammen med en.
- Hvis man falder, kan man enten rejse sig op (ved hjælp af sin makker) eller svømme ind til land

Voksne I og omkring vandet instrueres grundigt i følgende sikkerhedsinstrukser:

- Hvordan man bjerger en elev, der ikke selv kan rejse sig eller er ramt af panik
- Hvem man skal ringe til i tilfælde af uheld
- Hvordan man angiver placeringen, hvis det bliver nødvendigt at ringe til 112 eller SOK

Vi bruger ikke redningsveste til aktiviteten, da det kan give en falsk tryghed og begrænser bevægelsesfriheden markant i tilfælde af at man falder eller skal hjælpe en kammerat.

Det der ofte bekymrer forældre/skolepersonale er, at mange har hørt, at man, hvis man vælter i et par vaders, enten trækkes ned mod bunden eller at man kommer til at vende på hovedet med fødderne opad. Ingen af delene sker.

Man trækkes ikke ned mod bunden af et par vandfyldte vaders. Vand er ikke tungere end vand og vandfyldte vaders er derfor vægtneutrale i vandet og man kan uden problemer svømme med et par vandfyldte vaders.

Man kommer heller ikke til at vende med fødderne opad, hvis man falder i et par vaders, der ikke er lukket af med et bælte eller en redningsvest. Hvis der er fri passage for vandet helt ned til fødderne, vil man blot ende med et par vandfyldte vaders og forblive neutral så længe man er i vandet (se ovenstående). Lukker man derimod af med et bælte eller en redningsvest, kan der ikke komme vand ned til benene, de vil forblive fyldt med luft og da luft er lettere end vand, vil benene flyde op.