

Hvornår skal du foretage ernæringsvurdering af ældre borgere med KOL?

Ved uplanlagt vægttab

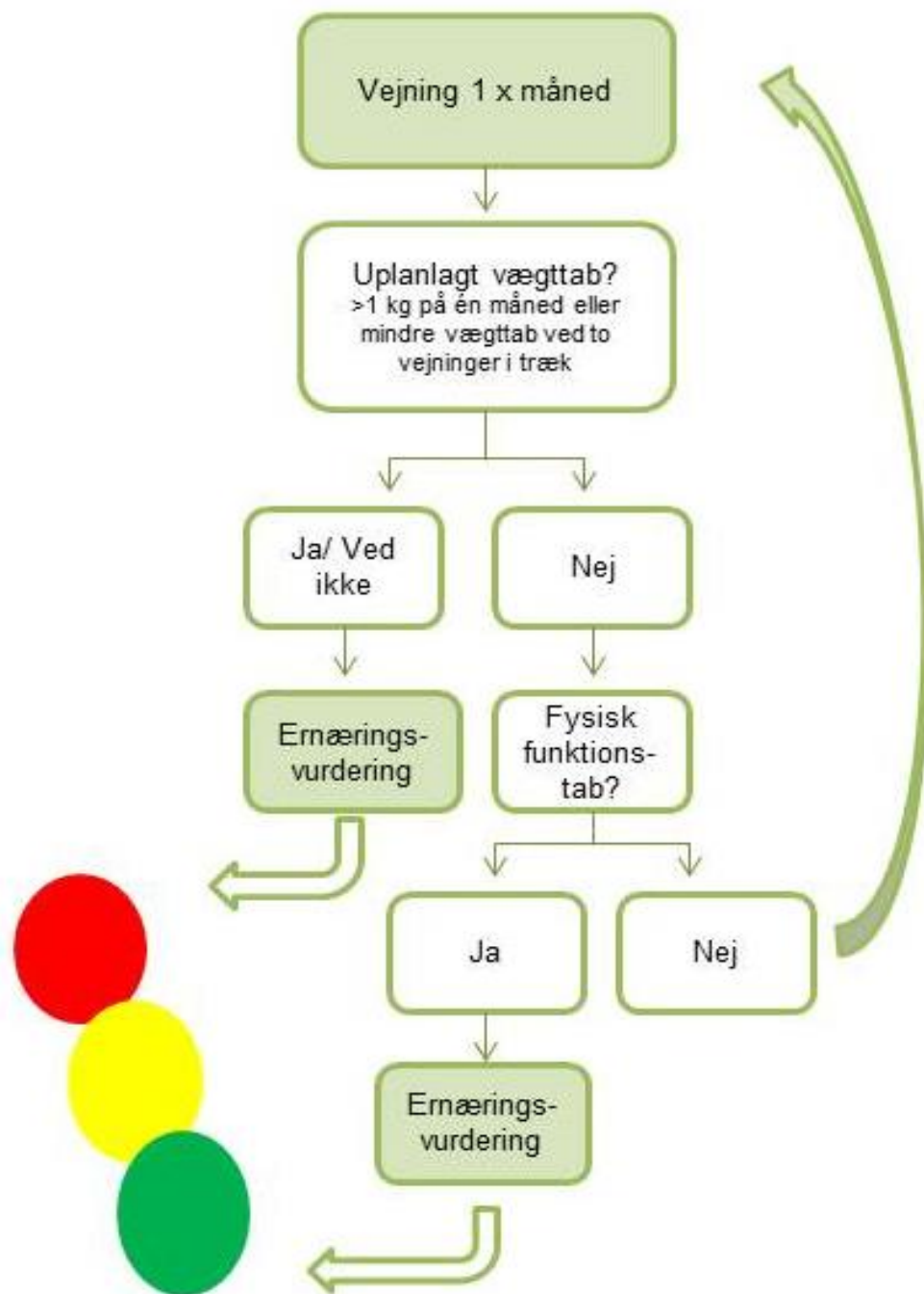
- Mere end 1 kg på én måned
eller
- Mindre vægttab to måneder i træk

Ved funktionsevnetab, f.eks.

- Hvis borgeren udskrives med genoptræningsplan
- Hvis borgeren har behov for træning eller mere hjælp på grund af tab af fysisk funktionsevne



Middelfart
KOMMUNE



Klient Funktionsvurdering (Egonsen, Egon (id:1))

999999-9999 Egonsen, Egon (id:1)
 Prøvevej 4, 5500 Middelfart 88 88 88 88-

Evaluerings 41 Oprettet 23-09-2016 00-00-0000 Deadline 00-00-0000 Kladde Vis info

Retningsgivende mål: At udvikle

Funktionsevnevurdering Sygeplejefaglige optegnelser Borgerrettigheder Døgnytteplan Ernæringsvurdering Forflytningsbeskrivelse Bradenscore Faglig handleplan

Sidst rettet: 16-06-2016 19:50

Vurdering af vægt & spisevaner

1) Har du haft et uplanlagt vægttab? <Ingen valgt> Bemærkninger

2) Hvor mange hovedmåltider spiser du dagligt? <Ingen valgt> Bemærkninger

3a) Hvor mange skiver brød plejer du at spise dagligt? <Ingen valgt>

3b) Hvor mange kartofler(eller kartoffelmos, ris eller pasta) spiser du til den varme mad? <Ingen valgt>

4a) Hvor mange glas mælk drikker du om dagen (inkl. kakao- og kærnemælk)? <Ingen valgt>

4b) Hvor mange portioner syrnede mælkeprodukter og/eller skiver ost spiser du dagligt? <Ingen valgt>

5) Har du levnet mad på tallerknen den sidste uge? <Ingen valgt>

OPSUMMERING AF VURDERING AF VÆGT & SPISEVANER

Er der ét eller flere OBS i spørgsmål 1-5? <Ingen valgt> Bemærkninger

VURDERING AF RISIKOFAKTORER

6) Har borgeren tygge- og/eller synkebesvær? <Ingen valgt>

7) Har borgeren behov for hjælp til at spise? <Ingen valgt>

8) Har borgeren akut sygdom eller akut forværring af kronisk sygdom? <Ingen valgt>

OPSUMMERING AF VURDERING AF RISIKOFAKTORER

Er der ét eller flere OBS i spørgsmål 6-8? <Ingen valgt> Bemærkninger

SAMLET SCORE

Hvad er summen af point fra vurdering af vægt & spisevaner + vurdering af risikofaktorer? <Ingen valgt> Bemærkninger

Udfyld ernæringsvurdering i Care eller SmartCare

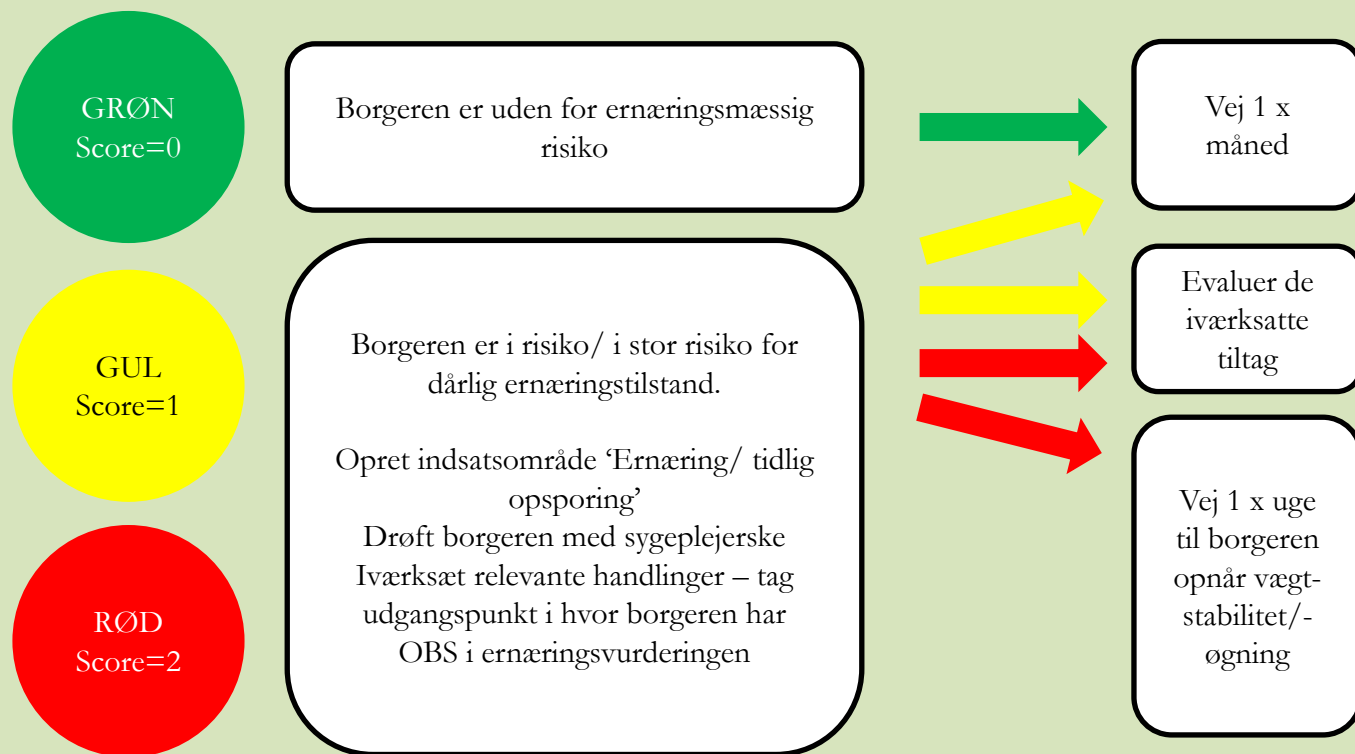


Middelfart
KOMMUNE

Sæt flueben og få
hjælpetekst til alle
spørgsmål

Middelfart
KOMMUNE

Ernæringsvurderingen – resultat



Ernæringsindsatser

For at lave en succesfuld indsats er det vigtigt at have fokus på **årsagen** til at borgeren er i dårlig ernæringstilstand.

KOL er i sig selv en risikofaktor for at komme i dårlig ernæringstilstand, men det er vigtigt at undersøge, om der også er andre årsager.



Middelfart
KOMMUNE

Relevante overvejelser kan eksempelvis være, om...

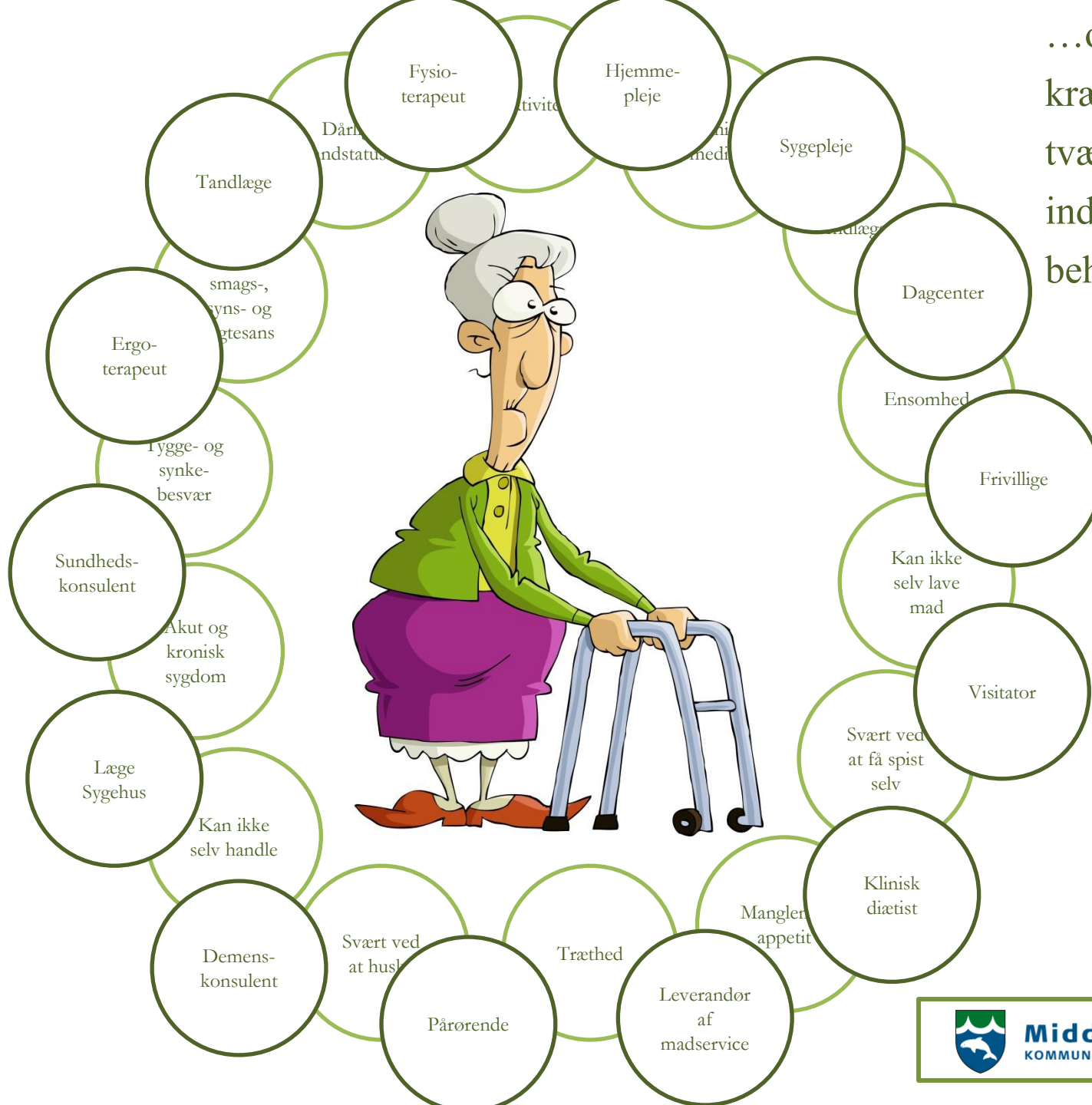
- borgeren har tygge- og synkebesvær?
- borgeren har mave- og tarmgener f.eks. forstoppelse eller nedsat tømning af mavesækken?
- borgeren har bivirkninger af den medicinske behandling?
- borgeren får tilstrækkeligt med hjælp i forbindelse med måltiderne?
- borgeren får den rette mad (måltidsmønster, næringsindhold, konsistens)?
- borgeren får tilstrækkelig behandling af f.eks. smerter, kvalme eller mundtørhed?



Årsagerne til vægttab og dårlig ernærings-tilstand er mange...



...og det kræver tværfaglige indsatser at behandle.



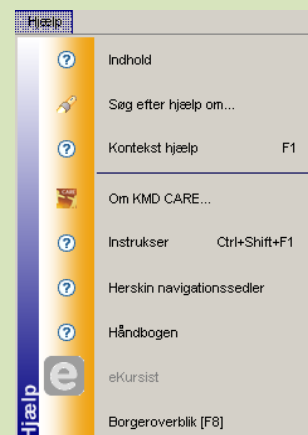
Middelfart
KOMMUNE

Hvor finder jeg mere information?

Care

- Instruks
- Navigationssedler

(Øverst under 'Hjælp')



Håndbogen

- Procedure for vejning, ernæringsvurdering, madservice
- Vejledningsmaterialer
- Privat praktiserende kliniske diætister
(kontaktoplysninger og priser)

(Håndbogen → E → Ernæring)



Middelfart
KOMMUNE