

Ældre borgere med KOL anbefales at veje sig 1 gang om måneden

HVORFOR?

- Uplanlagt vægttab øger risikoen for sygdom, indlæggelse og død, uanset borgerens vægt og sværhedsgrad af KOL
- Underernæring har negative konsekvenser for borgerens funktionsevne og livskvalitet
- Det er vigtigt at sætte tidligt ind, hvis borgeren mister appetit, spiser mindre og begynder at tabe sig



Middelfart
KOMMUNE



Borgere der selv kan veje sig

Informér borgeren om formålet med vejning og vigtigheden af at forebygge uplanlagt vægttab

Udlever skemaet 'Hop på vægten'

Dokumenter at borgeren vejer selv i Care → i bemærkninger i 'Målinger'



Middelfart
KOMMUNE



Skema til borgere der selv kan veje sig

Skemaet findes i Håndbogen

- Se under E, vælg 'Ernæring'
- Vælg 'Vejledningsmaterialer'
- Skemaet hedder 'Hop på vægten'



Appetit på mere

Videte du, et...

- Jo mindre du bliver, jo vigtigere bliver maden
- kroppen får alt sin energi og tyggesagen fra det, du spiser og drikker
- hvis du ikke spiser nok, tærer kroppen på sine muskler
- selv et lille vægthast kan medføre dine øvrer til at klare dagligdagen genneml
- hvis du ikke spiser nok, svekket din modstandskraft over for sygdom
- kroppen har et større behov for mad under og efter sygdom
- bevægelser bliver også sværere, fordi humer og stærke muskler

Vi anbefaler, at...

- + du venter dig én gang om måneden og noterer vægten
- + du er opmærksom på, at du ikke taber dig
- + du er opmærksom på, om din appetit bliver mindre
- + du er opmærksom på, om du får svært ved at bygge og/eller synke mad og drikke

Du bedar kontakte hjemmesiden, hvis...

- + du har haft et uplanlagt vægttab på 1 kg i løbet af én måned, eller hvis du to måneder i træk har haft mindre væggtab
- + du får svært ved at bygge eller synke maden
- + du får behov for hjælp til at veje dig eller til at nedskrive vægten

Kontaktoveringerne fremstår af din samarbeidsbog.

[illegible]Middelfart
KOMMUNE

Borgere der har behov for hjælp til vejning

Det er muligt at visitere til 'hjælp til vejning' for borgere med mere end 3 timers hjælp om ugen, som ikke selv kan varetage vejning.

Kontakt visitation, hvis du har en borger med behov for hjælp.

OBS: det er vigtigt at hjælpen tilrettelægges, så borgeren vejes nogenlunde samme tid på dagen – tal med din planlægger.



Middelfart
KOMMUNE



File Rediger **Moduler** Kommunikation Rapporter Informationssøgning Systemadm. Vindue Hjælp

Klient

- Personale
- Visitor
- Sygepleje
- Hjemmehjælp
- Hjælpe midler
- Brugerbetaling
- Boligstyring
- Forebyggende hj.besøg
- Dagcenter og Træning
- Sindslidende
- Sundhed
- Offline
- Nød PC
- SEI indberetning

Borgeroverblik

999999-9999

Klient

Øvrige Ydelser

- Demenskoordination
- Genoptræning
- Kørsel til dagcenter
- Madudbringning
- Madudbringning
- Nødkald
- Omsorgsstand
- Post til døren
- SBH/flex-kørsel
- Servicepakke

Dokumentation

Dokumentation	Dato
Stamdata	17-12-21
Dokumenter	31-07-21
Medicin FMK	09-04-21
Journal	31-07-21
Indsatsområder	30-03-21
Funktionsvurdering	30-03-21

Sygepleje

Ydelser

Ydelse	Enhed	Dato
Insulinalgivning	D	07-05-21
Medicindosering	D	28-04-21
Medicinalgivning	D	11-05-20
Pladeskift	D	27-04-21
Rensning af øjenprotese	V D	10-06-21
Sårbehandling	D	06-05-21

Dokumentation

Dokumentation	Dato
Stamdata & planlægning	10-06-21
Akut-sygepleje	26-01-21

Hjemmehjælp

Ydelser

Moduler

- Stamdata
- Dokumenter
- Medicin
- Journal
- Dagbog
- Indsatsområder
- Ekstra Indsatsområder
- Funktionsvurdering
- APV
- DGS 1
- DGS 2
- Funktionsvurdering 2
- Funktionsvurdering 3
- Vurderingsoversigt
- Afgangsfør klient
- Søg klient **Ctrl+Shift+F3**
- Målinger**
- Effekt målinger
- Borgeroverblik **Ctrl+Shift+F2**

Borgere med
hjælp til vejning
- dokumenter
vægten i Care, i
Målinger



Middelfart
KOMMUNE

Borgere med
hjælp til vejning
- dokumenter
vægten i Care, i
Målinger

Klient målinger (Egonsen, Egon (id:1))

999999-9999 Egonsen, Egon (id:1) Opr.: 13-11-2000
Prøvevej 4, 5500 Middelfart 64 64 64 64-

Vægt

Angiv vægt med 2 decimaler

Egenmåling OK ☐

Dato/tid	Vægt (kg)	Initialer	Bemærkning
30-03-16 09:00	51,00	K1SB	Vejet på dagcenteret
30-03-16 08:05	50,00	K1SB	Vejet med sko på
04-01-16 18:20	58,00	L	
17-12-15 11:06	58,00	A	
17-12-15 11:04	57,00	A	
17-12-15 09:47	56,50	L	
07-12-15 09:38	56,00	LAPJ	
	54,00	LAPJ	

- Indsæt ny værdi
- Slet værdi
- Kopier markerede
- Opret advis med markerede
- Vis grafisk

HUSK at veje
borgeren på
samme vægt,
samme tid på
dagen i samme
påkledning

Dokumenter
afvigelser i
bemærkninger



Middelfart
KOMMUNE

Uplanlagt vægttab

Ethvert vægttab, som borgeren ikke har gjort en aktiv indsats (træning og kostændring) for at opnå.

Ved vægttab på mere end 1 kg på en måned eller mindre vægttab to måneder i træk anbefales det at lave en 'Ernæringsvurdering'.



Middelfart
KOMMUNE



