



Appetit på mere

Uden mad og drikke...



Middelfart
KOMMUNE

en del af **trekantområdet**

Uden mad og drikke – duer helten ikke

Mad og drikke er rigtig vigtig for dit helbred og for din livskvalitet. Tab af vægt - og vigtig muskelmasse forringer din evne til at klare hverdagens gøremål og nedsætter din modstandskraft over for sygdom. Det er derfor vigtigt at sætte rette behandling i gang, hvis du har haft et uplanlagt vægttab og/eller er undernæret.

Kliniske diætister har en dybtgående viden om sammenhænge mellem mad, sundhed og sygdom. De kan således give dig, og eventuelt dine pårørende, den individuelle vejledning du har behov for, således at du kan få mad og drikke der tilgodeser dine behov og din situation.

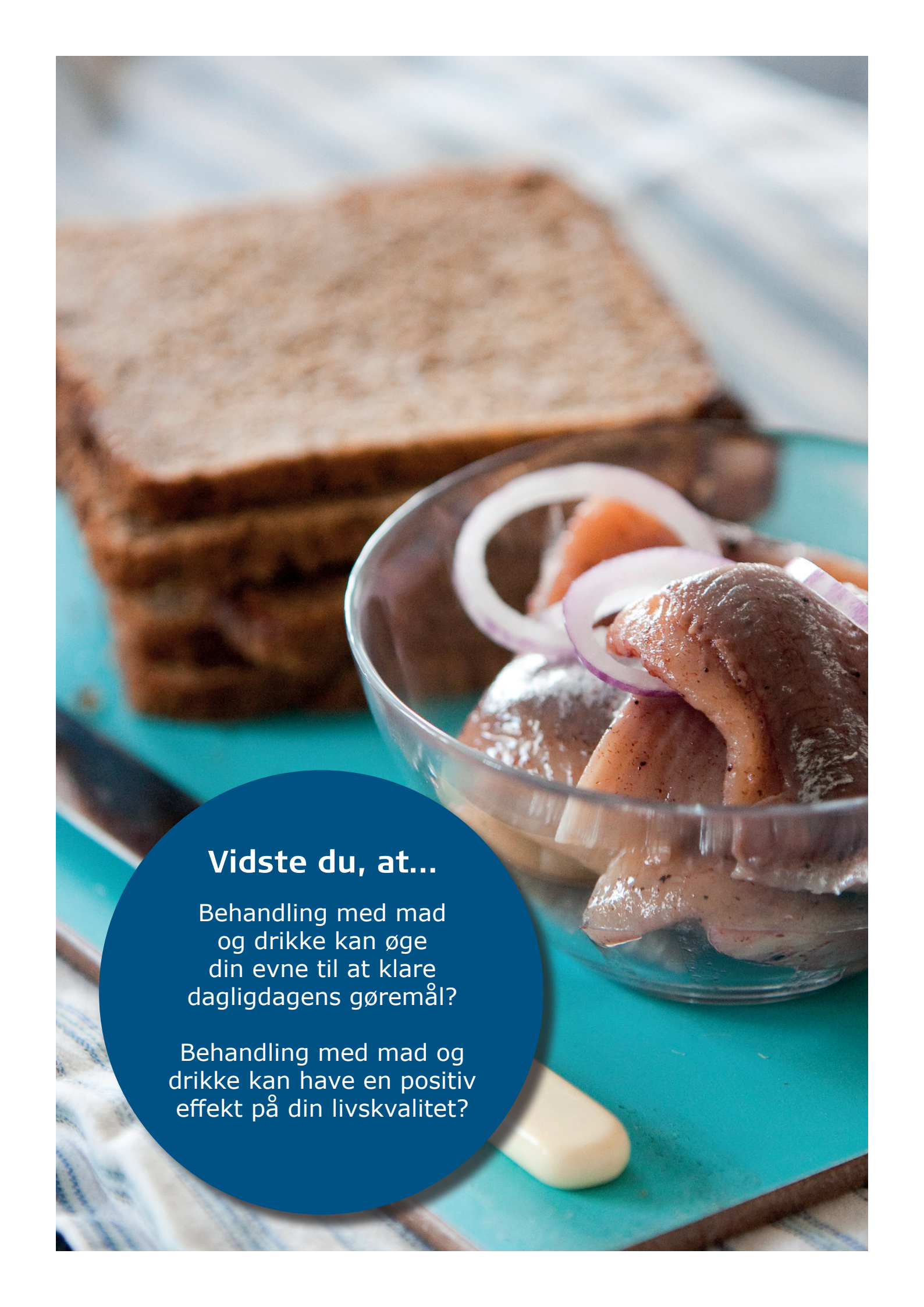
Vi vil anbefale dig at lave en aftale med en klinisk diætist. På de næste sider finder du kontaktoplysninger på de privatpraktiserende kliniske diætister, der er bosat i Middelfart Kommune.

Er du medlem af Sygeforsikringen 'danmark'?

Sygeforsikringen giver tilskud til konsultationer hos privatpraktiserende, autoriserede kliniske diætister

- 30 % af egenudgiften per konsultation (dog maks. 200 kr.)
- Samlet tilskud på 800 kr. inden for et år.

Tilskud gives uden henvisning fra egen læge.



Vidste du, at...

Behandling med mad og drikke kan øge din evne til at klare dagligdagens gøremål?

Behandling med mad og drikke kan have en positiv effekt på din livskvalitet?

Privatpraktiserende kliniske diætister

Har du brug for hjælp til, hvad du skal spise, når appetitten er lille eller du taber dig uhensigtsmæssigt?

Klinisk diætist Henriette Skibdal kan vejlede og hjælpe dig – der tages hensyn til at maden er sund og almindelig, og til evt. diabetes, forhøjet blodtryk el.lign. Opskrifter og materiale udleveres og indgår i prisen.



- **Hjemmebesøg i Middelfart Kommune**

1 times vejledning kr. 550,- incl. kørsel.

Opfølgende vejledning á 30 min. kr. 350,- incl. kørsel.

- **Konsultation i klinikken Odensevej 192, 1 tv. (v/FitnessWorld)**

Der forefindes elevator.

1 times vejledning kr. 450,-

Opfølgende vejledning á 30 min. kr. 250,-

Ægtefælle eller pårørende er meget velkommen til at deltage i vejledningen.

Personlig beregnet kostplan kr. 350, som sendes pr. brev eller mail efter 1. vejledning.

Priserne er gældende for ældre i Middelfart Kommune "henvist" fra projekt "Appetit på mere".

Ring og bestil tid på telefon 2020 8449.

Læs mere på www.kost4u.dk

Klinisk diætist Ruth Holm Jessen tilbyder kostvejledning i eget hjem

Ruth er autoriseret klinisk diætist (uddannet i 2005). Hun har en bred erfaring med diætbehandling (kostvejledning) af forskellige lidelser. Hun tager udgangspunkt i den enkeltes situation – både fysisk, psykisk og økonomisk.

Hun hjælper dig til at finde ud af hvilke forandringer, du med fordel kan lave – og hvordan du gør det – for at forbedre din sundhedstilstand ved hjælp af mad.

Hun har sin egen praksis i Strib, og arbejder desuden hos en børnelæge, 2 lægepraksis og ved forskellige undervisningsopgaver i både Middelfart og Fredericia Kommune.



Eksempler på hvad du kan få hjælp til:

Undervægt, overvægt, forstoppelse, irritabel tyktarm (oppustethed m.m), diæt ved forhøjet kolesteroltal, diæt ved for højt blodtryk, diæt ved KOL ("rygerlunger"), diabetes og fejlsynkning.

● Startpakke:

2 hjemmebesøg: (1 x 45 min. + 1 x 30 min.) 750 kr.

Opfølgende samtaler i eget hjem: (samtaler a' 20 min.): 250 kr.

Personlig udarbejdet kostplan: 500 kr.

NB! Ved kørsel længere end 10 km fra Diætistklinik Korsbjerg, Mosevænget 23, Strib tillægges 10 kr. pr. kørt km. pr. besøg.

Ring og bestil tid på telefon 4033 9340.
Læs mere på www.diaetistklinik.dk

