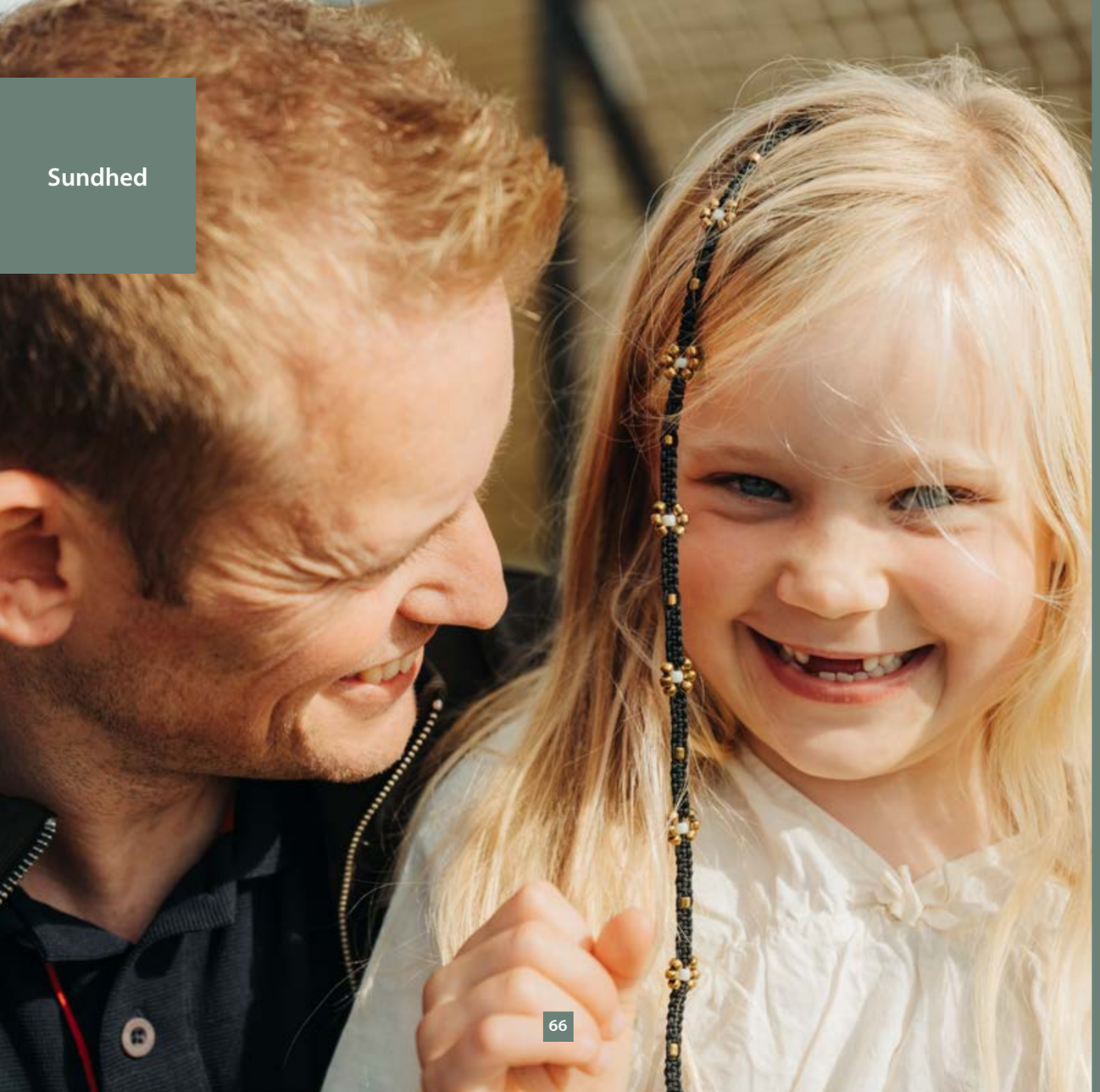


At være sammen om sundhed er det hele værd

Sundhed

Sundhed og trivsel er vigtige forudsætninger for et godt, aktivt og meningsfuldt liv. I Lemvig Kommune ønsker vi, at alle har mulighed for at leve et sundt liv og være en del af stærke fællesskaber. Vi bygger videre på de styrker, der kendetegner kommunen: høj livskvalitet, stærke lokalsamfund, et aktivt foreningsliv og naturen lige uden for døren.

Sundhed skabes ikke kun gennem behandling, men også gennem fællesskaber, relationer, bevægelse og aktiv deltagelse i hverdagen. Derfor arbejder vi med en helhedsorienteret tilgang, hvor forebyggelse, rehabilitering, trivsel og nærhed går hånd i hånd.

Den Nationale Sundhedsprofil *Hvordan har du det?* og *Danmark i Bevægelse* viser, at vi står over for væsentlige udfordringer. Flere lever med kronisk sygdom, usunde vaner og nedsat mental trivsel, samtidig med at antallet af ældre borgere stiger. Derudover bliver der i fremtiden færre medarbejdere til at løfte velfærdsopgaverne. Derfor bygger fremtidens velfærd på et fælles ansvar, hvor borgere, der kan selv, også forventes at tage ansvar for egen sundhed og hverdag. Kommunen skal understøtte borgernes ressourcer og selvhjulpenhed, så hjælpen kan målrettes dem, der har størst behov.

Vi er sammen om sundhed.

Sundhed

Forebyggelse og tidlig indsats

Vi styrker forebyggelsen og den tidlige indsats, så flere borgere kan bevare et godt helbred og få støtte, før udfordringer vokser sig store. Forebyggende indsatser skal bidrage til både fysisk, mental og social trivsel gennem hele livet.

INDSATSER:

- Styrke tidlig opsporing af begyndende sundheds- og trivselsudfordringer hos børn, unge, voksne og ældre
- Fremme sunde vaner gennem indsatser målrettet mental sundhed, kost, søvn, bevægelse, rusmidler og tobak
- Målrette forebyggelsen til borgere i sårbare positioner og 'borgere med særlige behov' for at mindske ulighed i sundhed
- Øge sundhedskompetencerne hos borgerne, så flere kan træffe oplyste valg om egen sundhed
- Udvikle familieorienterede indsatser, hvor børn og forældre støttes tidligt i livet.

Fællesskaber, bevægelse og livskvalitet

Fællesskaber og aktive hverdagsliv er vigtige forudsætninger for sundhed og trivsel. Vi vil gøre det lettere for borgere at være en del af meningsfulde fællesskaber og leve et aktivt liv gennem hele livsforløbet.

INDSATSER:

- Styrke samarbejdet med foreninger, kultur- og fritidslivet, så flere borgere bliver en del af fællesskaber
- Understøtte bevægelse i hverdagen gennem attraktive lokale muligheder i naturen, lokalsamfundene og byområderne
- Udvikle inkluderende fællesskaber, hvor alle borgere oplever mulighed for deltagelse uanset alder, funktionsevne eller livssituation
- Forebygge ensomhed gennem målrettede indsatser og stærke partnerskaber med civilsamfund og frivillige
- Fremme mental trivsel og livskvalitet gennem aktiviteter, der styrker relationer, mestring og oplevelsen af mening i hverdagen.





Selvhjulpenhed, rehabilitering og mestring

Vi tror på, at mennesker udvikler sig bedst, når de får mulighed for at bruge egne ressourcer og tage aktiv del i deres eget liv. Derfor arbejder vi rehabiliterende og understøtter borgernes evne til at mestre hverdagen.

INDSATSER:

- Styrke rehabiliteringsindsatsen, så flere borgere kan bevare eller genvinde funktionsevne og selvstændighed
- Styrke borgerens aktive rolle i planlægning og gennemførelse af eget forløb
- Skabe sammenhængende sundhedstilbud, der tager udgangspunkt i borgernes mål og ressourcer
- Understøtte mestring af kronisk sygdom, så borgerne får bedre muligheder for at leve et godt liv med sygdom
- Anvende velfærdsteknologiske løsninger, der understøtter selvhjulpenhed, tryghed og frihed.

Sammenhæng og nærhed i sundhed

Borgerne skal opleve et sundhedsvæsen, der hænger sammen, er let at finde rundt i og tæt på hverdagslivet. Vi styrker samarbejdet på tværs af sektorer og udvikler nære sundhedstilbud med borgers hverdagsliv som fokus.

INDSATSER:

- Understøtte gode sammehænge mellem kommune, hospital og almen praksis, så borgerne oplever trygge overgange og hvor somatik og psykiatri vægtes lige
- Bidrage til at udvikle nære sundhedstilbud, hvor hjælp og støtte i højere grad kan tilbydes lokalt
- Styrke tværfagligt samarbejde, så borgerne møder helhedsorienterede løsninger frem for enkeltstående indsatser
- Inddrage borgere og pårørende aktivt i udviklingen af sundhedsområdet, så tilbud tager afsæt i reelle behov.

At være sammen om sundhed er det hele værd.