



Tak for en god start på en vigtig samtale

Beboerne i Bo i Lemvig startede en vigtig samtale til dialogmøde i fælleshuset på en regnfuld mandag aften. Ugen efter fulgte borgerne i Harbøre trop på en endnu mere regnfuld onsdag aften i HarbøreCenteret.

En stor tak til alle, der trodsede regnen, og delte personlige erfaringer og oplevelser ved at leve og bo i Harbøre og Bo i Lemvig.

Bordene diskuterede, hvordan sundhed opleves i hverdagen og i de to lokalområder, og hvordan det skal se ud i fremtiden.

Lokalområdets fællesskaber

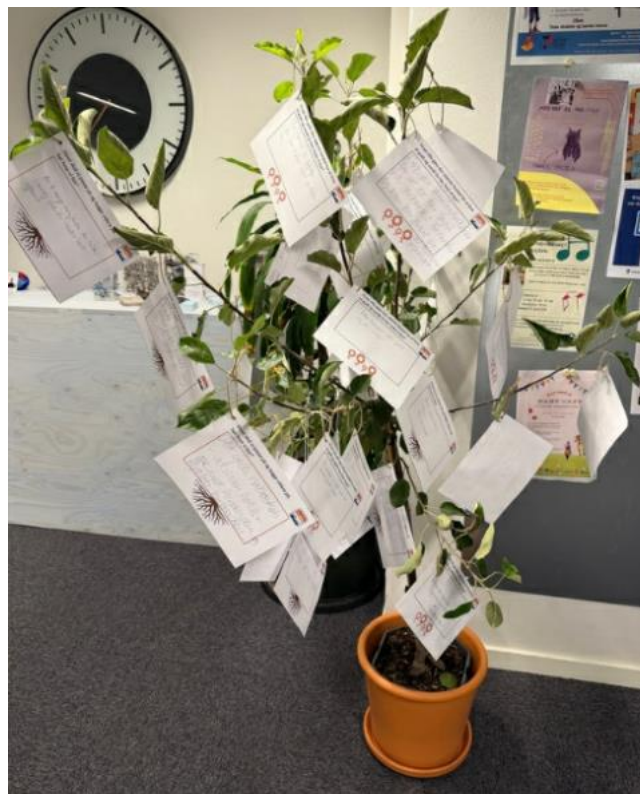
”Vi holder øje med hinanden”, var noget, der blev sagt flere gange. Fællesskabet og de mange frivillige kræfter og tilbud, er varemærket og en stor ressource for områdets sundhed og trivsel. Men der blev også talt om udfordringen med at få de sidste med i fællesskaberne.

Dialogmøderne bød på et fælles ønske; nogen at følges med. Sundhedstilbud og sociale fællesskaber kan være svære at opsøge alene. Derfor kan det gøre en forskel at række ud og invitere naboen med til tirsdagskaffen, fællesspisning, kor eller genoptræning. Der er altid plads til en mere.

Tilbuddene skal være lettere at finde

Det blev også tydeligt at vejen til sundhedstilbud, støtte til trivsel og sociale fællesskaber kan være svær at finde. Ofte ligger sundhedstilbuddene langt væk fra hvor man bor. Samtidig kan information om lige netop de tilbud, som passer til den enkelte, forsvinde i mængden af muligheder.

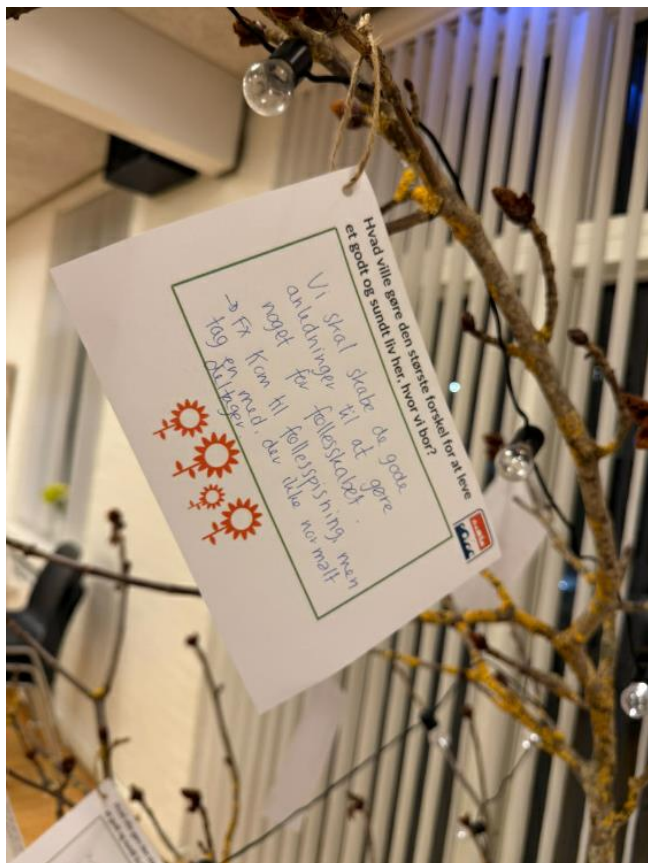
Dialogmøderne bekræftede betydningen af det, der fra begyndelsen har været et centralt mål i Sundhed i Det Nære: at bringe sundhedsindsatser tættere på borgernes hverdag.



Hvem kan gøre hvad?

På dialogmøderne blev der også talt om, hvem der kan bidrage til at gøre en forskel. Det handler både om, hvad vi kan gøre for hinanden lokalt, og om samarbejdet mellem kommunen, foreningerne og andre lokale kræfter.

De mange input fra møderne skal nu være med til at vise, hvordan vi sammen kan styrke mulighederne for et godt og sundt liv i Bo i Lemvig og Harbøre – og hvordan det konkret kan omsættes i det videre arbejde i Sundhed i Det Nære.



Vi vil gerne høre endnu mere

Næste skridt i Sundhed i Det Nære er individuelle interviews med borgere, som kan fortælle mere om, hvordan det er at bo i Lemvig og Harboøre og hvad der har betydning for at leve det liv man gerne vil. Interviewene vil både komme ind på det, der fungerer godt, det, der er svært, og det, der kan gøre hverdagen bedre.

Interviewene vil blive brugt i forskningen om hverdagsliv, handlekraft, sundhed og det gode liv. Alle, der deltager, vil indgå anonymt.

Er du interesseret, eller kender du nogen vi kan tale med?

Så kontakt endelig seniorforsker, Berit Kjærside Nielsen på **21 67 32 99** eller berini@rm.dk.

Du er også meget velkommen til at kontakte os for yderligere information eller spørgsmål omkring interviewet og projektet. Det er helt uforpligtende.

Har du lyst til at engagere dig i Sundhed i Det Nære?

Vi søger personer, som har lyst til at engagere sig i programmet. Opgaverne handler bl.a. om at sprede kendskabet til Sundhed i Det Nære, styrke samarbejdet mellem frivillige foreninger og kommunale tilbud og være med til at udvikle let tilgængelige sundhedstilbud og fællesskaber i nærområdet.

Lyder det som noget for dig?

Så kontakt

- Daniel Bønning, boligsocial medarbejder i Bo i Lemvig på tlf.: 81 40 62 63, eller
- Flemming Kirk fra Harboøre Borgerforening på mail: vristvej12@gmail.com.

Om Sundhed i Det Nære

Sundhed i Det Nære handler om at skabe bedre muligheder for sundhed tæt på hverdagen og det gode liv. Sammen med borgere og lokale aktører undersøger vi, hvad der allerede fungerer godt, og hvad der kan gøres anderledes i Harboøre og Bo i Lemvig.

Programmet gennemføres i et samarbejde mellem Lemvig Kommune, Harboøre Borgerforening, Bo i Lemvig, Frivilligcenter Lemvig, Landdistrikternes Fællesråd, Sund By Netværket, REACH ved Aarhus Universitet og DEFACTUM, Region Midtjylland.