Lemvig SUNDHEDSHUS

Program Lungerehabilitering 2026

Oktober . November . December

41 UGE
Mandag 5. oktober kl. 13.00-14.00
Træning
Onsdag 7. oktober kl. 10.30-11.30
Træning

42 UGE
Mandag 12. oktober kl. 13.00-14.00
Træning
Onsdag 14. oktober kl. 10.30-11.30
Træning

43 UGE
Mandag 19. oktober kl. 13.00-14.00
Træning
Onsdag 21. oktober kl. 10.30-11.30
Træning

44 UGE
Mandag 26. oktober kl. 13.00-14.00
Træning
Onsdag 28. oktober kl. 10.30-11.30
Træning

45 UGE
Mandag 2. november kl. 13.00-14.00
Træning
Mandag 2. november kl. 14.00-16.00
Undervisning - Viden om din lungesygdom
Onsdag 4. november kl. 10.30-11.30
Træning

46 UGE
Mandag 9. november kl. 13.00-14.00
Træning
Mandag 9. november kl. 14.00-16.00
Undervisning - Energiforvaltning I
Onsdag 11. november kl. 10.30-11.30
Træning

47 UGE
Mandag 16. november kl. 13.00-14.00
Træning
Mandag 16. november kl. 14.00-16.00
Undervisning - Energiforvaltning II
Onsdag 18. november kl. 10.30-11.30
Træning

48 UGE
Mandag 23. november kl. 13.00-14.00
Træning
Onsdag 25. november kl. 10.30-11.30
Træning

49 UGE
Mandag 30. november kl. 13.00-14.00
Træning
Onsdag 2. december kl. 10.30-11.30
Træning

50 UGE
Mandag 7. december kl. 13.00-14.00
Træning
Onsdag 9. december kl. 10.30-11.30
Træning

51 UGE
Mandag 14. december kl. 13.00-14.00
Træning
Onsdag 16. december kl. 10.30-11.30
Træning

52 UGE
Mandag 21. december kl. 13.00-14.00
Træning
Onsdag 23. december
FRI

Se kalender på:
lemvig.dk/lunge

lemvig.dk/lunge

Viden om din lungesygdom

Undervisningen vil tage udgangspunkt i emnerne:

- Forebyggelse og forværring.
- At have en lungesygdom.
- Mestring og accept.

45 UGE

Energiforvaltning I

Undervisningen vil tage udgangspunkt i emnerne:

- Træning - virker det, når jeg har en lungesygdom?

46 UGE

Energiforvaltning II

Opsamling fra sidst.

- Kost: Får jeg energi og proteiner nok?
- Viden om lungemedicin.

47 UGE

Kontakt & Afbud:

Nikoiline Knattrup Møller
Fysioterapeut - Mobil 6180 5588

Gitte Kjær Nielsen
Sundhedskonsulent - 2498 5693

26124.05