

15 gange i foråret 2026

Sundhedskor

- et sangfællesskab i Sundhedshuset

Syng dig til bedre trivsel...

mere
sundhed
til alle og
enhver!

Er du nysgerrig på, hvordan sang kan styrke både humør og helbred?

Sundhedskoret er et tilbud, hvor vi gennem sang og fællesskaber finder vej til mental og fysisk trivsel.

Sang modvirker stress og ensomhedsfølelse, og sang påvirker krop og hjerne positivt hos mennesker i alle aldre og livssituationer. Der ligger derfor et trivsels- og sundhedsfremmende potentiale i at sætte fokus på sundhedssang i et bredt sundhedsperspektiv.

Tilbuddet er til dig uanset om du har sunget før eller ej.

Hvad er sundhedskoret?

Sundhedskoret er et sangfællesskab, hvor I mødes én gang om ugen og synger sammen i en time. Det handler ikke om at være god til at synge – det handler om at have det godt og finde glæde i at synge sammen med andre.

Projektet er et samarbejde mellem:

Sangens Hus
Sangkraft Lemvig
Lemvig Kommune
Spar Nord Fonden

Gratis!



Tidspunkt:

15 torsdage kl. 16.00-17.00
Se datoer i nedenfor.

Mødested:

Lemvig Sundhedshus
Indgang Syd
Vænget 12
7620 Lemvig

Kontakt:



Birgit Hanghøj
Korleder



Pia Møller
Koordinator
9663 1219 - 2175 2532

Tilmelding:

Tilmeld dig via QR-koden eller send SMS med navn til Pia Møller på 2175 2532



Efter tilmeldingsfristen 14.12 tildeles pladserne og du får besked om du har fået plads.

Kalender:

2026	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Januar																															
Februar																															
Marts																															
April																															
Maj																															

● Opstart
 ● Lemvig Sundhedshus kl. 16.00-17.00
 ● Ferie/Helligdag