

Beskrivelse af Pleje-
og Omsorgsforløb i
henhold til
Ældreloven
1. juli 2025



Lemvig Kommune

Forløb 0 – Praktisk hjælp (rengøring, tøjvask, indkøb)

Hjælpen i dette forløb, henvender sig til borgere, som har nedsat funktionsevne og herved ikke selv er i stand til at udføre aktiviteterne omkring rengøring, indkøb og tøjvask.

Modtagere af dette forløb, er typisk borgere, som har et funktionsniveau, hvor de klarer sig selv i dagligdagen, men har nedsat funktionsevne alene i forhold til, at kunne udføre de praktiske opgaver i hjemmet.

Forløbet har et forebyggende, rehabiliterende og vedligeholdende sigte, med formål at sikre, at de ældre borgere, kan bibeholde og styrke deres evne til at varetage de daglige gøremål og forebygge yderligere funktionstab.

Forløbet kan indeholde følgende indsatser:

- Start og tømning af robotstøvsuger
- Gulvvask – som hovedregel i køkken, badeværelse og entre
- Rengøring af kummer og spejl på badeværelse
- Aftørring af flader
- Skift af sengelinned
- Aftørring af mikrobølgeovn
- Aftørring af køleskab og tjek af holdbarhed på madvarer i køleskab
- Rengøring af bevilgede hjælpemidler- eksempelvis høreapparater og kørestole
- Affald: - Tømning af affald fra køkken og badeværelse efter behov
- Tøjvask: - Vask og håndtering af vasketøj (hvis vaskemaskine og tørretumbler er til rådighed) - Der kan ydes hjælp til at pakke tøj til vaskeri
- Indkøb: Der kan ydes hjælp til bestilling af varer en gang om ugen, hvis ingen i hjemmet er i stand til at købe ind eller ringe og bestille varer. Der kan også ydes hjælp til at sætte varer på plads.
- Rehabilitering og genoptræning ved behov

Forløb 1 – Let hjælp til personlig pleje og praktisk hjælp

Hjælpen i dette forløb, henvender sig til borgere, som har lette begrænsninger i deres funktionsevne, og herved ikke selv er i stand til at udføre aktiviteter omkring praktiske opgaver, samt dele af den personlige pleje.

Modtagere af dette forløb, er typisk borgere, som er aktivt deltagende og som kun har behov for lidt hjælp til at udføre aktiviteten.

Forløbet har et forebyggende, rehabiliterende og vedligeholdende sigte, med formål at sikre, at de ældre borgere, kan bibeholde og styrke deres evne til at varetage de daglige gøremål og forebygge yderligere funktionstab.

Forløbet kan indeholde følgende indsatser:

- Praktisk hjælp (som i forløb 0 – praktisk hjælp)
- Let hjælp til personlig pleje, f.eks. hjælp til dele af på- og afklædning, tandbørstning, ugebad
- Rehabilitering og genoptræning ved behov

Forløb 2 – Moderat hjælp til personlig pleje og praktisk hjælp

Hjælpen i dette forløb, henvender sig til borgere, som har moderate begrænsninger i deres funktionsevne, og herved ikke selv er i stand til at udføre aktiviteter omkring praktiske opgaver, måltider, struktur, samt personlige pleje.

Modtagere af dette forløb, er typisk borgere, som er aktivt deltagende under forudsætning af moderat personassistance i udførelsen af aktiviteten. Borgeren har typisk behov for hjælp over dag/aften.

Forløbet har et forebyggende, rehabiliterende og vedligeholdende sigte, med formål at sikre, at de ældre borgere, kan bibeholde og styrke deres evne til at varetage mest muligt i de daglige gøremål og forebygge yderligere funktionstab.

Forløbet kan indeholde følgende indsatser:

- Praktisk hjælp (som i forløb 0 – praktisk hjælp)
- Hjælp til anretning og servering af måltider/væske over dag/aften.
- Moderat hjælp til personlig pleje, f.eks. hjælp til øvre- og nedre hygiejne, på- og afklædning, ugebad
- Struktur på hverdagen – støtte til at holde en normal døgnrytme, eksempelvis bruge kalender, huske aftaler og lignende
- Rehabilitering og genoptræning ved behov

Forløb 3 – Omfattende hjælp til personlig pleje og praktisk hjælp

Hjælpen i dette forløb, henvender sig til borgere, som har svære begrænsninger i deres funktionsevne, og herved ikke selv er i stand til at udføre aktiviteter omkring praktiske opgaver, måltider, struktur, samt personlige pleje.

Modtagere af dette forløb, er typisk borgere, som er deltagende under forudsætning af omfattende personassistance i udførelsen af aktiviteten. Borgeren har typisk behov for hjælp over hele døgnet.

Forløbet har et forebyggende, rehabiliterende og vedligeholdende sigte, med formål at sikre, at de ældre borgere, kan bibeholde og styrke deres evne til at varetage mest muligt i de daglige gøremål og forebygge yderligere funktionstab.

Forløbet kan indeholde følgende indsatser:

- Praktisk hjælp (som i forløb 0 – praktisk hjælp)
- Hjælp til anretning og servering af måltider/væske over dag/aften.
- Omfattende hjælp til personlig pleje, f.eks. hjælp til øvre- og nedre hygiejne, på- og afklædning, ugebad, toiletbesøg, forflytninger/mobilisering over døgnet.
- Struktur på hverdagen – hjælp til at holde en normal døgnrytme, eksempelvis bruge kalender, huske aftaler og lignende
- Rehabilitering og genoptræning ved behov

Forløb 4 – Fuldstændig hjælp til personlig pleje og praktisk hjælp

Hjælpen i dette forløb, henvender sig til borgere, som har totale begrænsninger i deres funktionsevne, og herved ikke selv er i stand til at udføre aktiviteter omkring praktiske opgaver, måltider, struktur, samt personlige pleje.

Modtagere af dette forløb, er typisk borgere, som er ude af stand til at udføre aktiviteten og har behov for fuldstændig personassistance for at udføre aktiviteten. Borgeren har typisk behov for hjælp over hele døgnet.

Forløbet har et forebyggende, rehabiliterende og vedligeholdende sigte, med formål at sikre, at de ældre borgere, kan bibeholde og styrke deres evne til at varetage mest muligt i de daglige gøremål og forebygge yderligere funktionstab.

Forløbet kan indeholde følgende indsatser:

- Praktisk hjælp (som i forløb 0 – praktisk hjælp)
- Hjælp til anretning og servering af måltider/væske over dag/aften.
- Hjælp til at spise/drikke
- Fuldstændig hjælp til personlig pleje, f.eks. hjælp til øvre- og nedre hygiejne, på- og afklædning, ugebad, toiletbesøg, forflytninger/mobilisering over døgnet.
- Struktur på hverdagen – hjælp til at holde en normal døgnrytme, eksempelvis bruge kalender, huske aftaler og lignende
- Rehabilitering og genoptræning ved behov