

VÆR AKTIV - HELE LIVET

ÆLDREPOLITIK I

HOLBÆK KOMMUNE 2021-2025



**Holboek
Kommune**



Forord

Vær aktiv – Hele livet. Det er titlen på ældrepolitikken, som sætter en fælles ramme og retning for livet som ældre i Holbæk Kommune.

Mennesker er forskellige. Der er mange forskellige behov, men også forskellige vaner og måder at leve på. Og fordi man bliver ældre, får man ikke nødvendigvis andre ønsker til livet. Som ældre i Holbæk Kommune skal man kunne fortsætte med at leve det liv, som man selv vil, og vores tilbud skal derfor være fleksible og kunne tilpasses den enkelte ældre.

Kommunalbestyrelsen vil med ældrepolitikken arbejde for et værdigt og sundt ældreliv i Holbæk Kommune, hvor den enkelte skal sikres den størst mulige selvbestemmelse og livskvalitet, når behovet for hjælp bliver nødvendigt for at få dagligdagen til at fungere.

Med venlig hilsen



John Harpøth

Formand

Udvalget for Ældre og Sundhed, februar 2021



Frihed, tryghed og fællesskaber

Holbæk Kommunes ældrepolitik har tre værdier: frihed, tryghed og fællesskab. Hver af de tre værdier er bygget op om 3 centrale temaer, der vil være i fokus i de fremadrettede tiltag.

For mange ældre er det forbundet med stor frihed at kunne klare sig selv længst muligt. Vi skal støtte og hjælpe de ældre med at kunne selv.

Men friheden til at kunne selv skal følges af trygheden i at vide, at kommunen står klar, hvis man har behov for det. Uanset om behovet skyldes fysisk eller psykisk sygdom. Derfor skal vores tilbud være kvalificerede tilbud på et højt fagligt niveau.

Fællesskaber er det tredje pejlemærke. Alt for mange ældre føler sig ensomme og savner nogen at være sammen med i hverdagen. Derfor skal vi have endnu mere fokus på at hjælpe borgerne ind i nogle af de mange fællesskaber, kommunen byder på.

Ældrepolitikken skal ses i sammenhæng med kommunens øvrige politikker og strategier, herunder Kommunalbestyrelsens arbejdsprogram. Udmøntningen af ældrepolitikken sker gennem strategier.

En gang årligt præsenteres det politiske udvalg for en status i forhold til arbejdet med ældrepolitikken.

På forkant med fremtidens udfordringer

Holbæk Kommunes ældrepolitik 2021-2025 skal tage fremtidens udfordringer og muligheder op. Med udgangspunkt i de tre værdier Frihed, Tryghed og Fællesskaber sætter ældrepolitikken rammerne og lægger kursen, når vi skal finde flere, nye veje til det gode ældreliv i Holbæk.

Vi ved, at der i de kommende år vil komme flere ældre borgere, og flere ældre borgere med flere og mere forskellige ønsker og behov. En større og mere mangfoldig ældrebefolkning kalder på nye og mere fleksible løsninger.

Holbæk Kommune skal i fremtiden have endnu stærkere fokus på målrettede og holdbare indsatser, så både de ressourcestærke og de, der har brug for en ekstra hånd, oplever et godt ældreliv.

Vi ved, at vores sundhedsvæsen vil undergå store forandringer i de kommende år. Endnu flere opgaver skal løses udenfor hospitalerne – helt ude i borgerens eget hjem. Samtidig ventes det fremover at blive vanskeligere at få fagfolk nok – særligt sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter og -hjælpere – til at opfylde behovet for støtte og pleje.

Vi ved også, at velfærdsteknologi, digitalisering og borgernes adgang til egne data vil fylde mere i samfundet i de kommende år – også i hverdagen for Holbæks ældre. Det skaber nye udfordringer og dermed nye opgaver for kommunen – men udviklingen skaber også nye muligheder.

VI BLIVER FLERE ÆLDRE

Over de kommende år vil antallet af ældre i Holbæk Kommune stige med mere end 20 %.

Det stiller krav til Holbæk Kommune om at sikre støtte, tilbud og boliger til den voksende gruppe.



Vi skal gå nye veje

I Holbæk Kommune skal vi være på forkant. Vi skal se muligheder og finde nye veje, der fører til løsninger på fremtidens udfordringer.

Vi skal bruge de muligheder, som bedre data og digitale løsninger giver os i forhold til at lære borgerne bedre at kende, så vi kan tilpasse og udvikle vores tilbud til deres behov. Og vi skal bruge data til at efterprøve kommunens indsatser gennem for eksempel brugerundersøgelser, så vi ved, at kvaliteten holder.

Vi skal også finde nye veje i brugen af velfærdsteknologi. Velfærdsteknologien skal både hjælpe borgerne til at blive mere selvstændige, men også understøtte variationen i kommunens tilbud og indsatser, så borgeren har flere valgmuligheder og oplever større fleksibilitet i hverdagen.

Og vi skal se mulighederne i at udvide viften af fagligheder i ældreplejen, så for eksempel socialpædagoger kan tænkes ind i hverdagen og bidrage til at hjælpe de ældre borgere på andre måder end dem, vi kender i dag.

Med ældrepolitikken i hånden skal Holbæk Kommune være klar til at gå nye veje for at skabe de rette indsatser, så livet som ældre i Holbæk Kommune er kendetegnet ved Frihed, Tryghed og Fællesskaber.

Ældrepolitikken i overskrifter

FRIHED

Støtte til at kunne selv i hverdagen

Det aktive valg – folder livet ud

Teknologi – tæt på borgeren

TRYGHED

Sammenhængende forløb

Høj kvalitet og faglighed

Livet som pårørende

FÆLLESSKAB

Livet med demens

Boligen og steder at mødes

Relationer og netværk



Frihed - til at leve det liv man ønsker

I Holbæk Kommune skal der være frihed til at leve det liv, som giver mening, og gøre de ting, der betyder noget – også når man bliver ældre. Den enkelte skal have frihed til at bestemme, hvad et godt liv i den tredje alder indebærer – og vi skal som kommune understøtte frihed og valgmuligheder for hver enkelt, så det gode liv kan leves i Holbæk.

For at indfri målet om frihed vil vi de kommende år gå ad følgende veje:

1. Støtte til at kunne selv i hverdagen

2. Det aktive valg – folder livet ud

3. Teknologi – tæt på borgeren

1. Støtte til at kunne selv i hverdagen

At kunne selv længst muligt giver større frihed og øget livskvalitet. Derfor er dét udgangspunktet for Holbæk Kommunes indsatser for ældre borgere. Måltrettet arbejde gennem forebyggende initiativer og tidlige indsatser er en investering i mennesker og det gode liv. Støtten til at klare hverdagens gøremål og leve et aktivt hverdagsliv skal tage udgangspunkt i det, der er vigtigt for den enkelte. De, der kan selv, skal selv – så de fleste ressourcer bruges på de borgere, der har mest behov.

Vi skal skabe rammerne for, at man ved egen hjælp og med kommunens støtte kan klare hverdagens gøremål og aktiviteter – selv når fysikken ikke længere er, hvad den har været. Udgangspunktet er den enkelte borgers egne ønsker, og indsatsen er lige vigtig, uanset om behovet bunder i fysiske, psykiske eller sociale udfordringer. For den enkelte kan støtte til at tackle ensomhed, sorg eller depression være lige så betydningsfuld som at genoptræne fysiske funktioner efter et hospitalsforløb.

2. Det aktive valg – folder livet ud

Vi skaber vores liv gennem de valg, vi tager. I bedste fald har vi modet, ressourcerne og den nødvendige viden til at tage beslutninger. Vi skal gøre det muligt for borgerne at træffe gode valg. Når vi fokuserer på borgernes ressourcer og giver dem mulighed for at klare de opgaver, de selv kan få vi bragt deres ressourcer i spil.

Det aktive ældreliv handler om at leve med mest mulig glæde og livskvalitet i hverdagen. Et aktivt liv er forskelligt fra person til person. Nogle ønsker aktiviteter, der giver en sundere og stærkere krop. Andre vil hellere styrke det intellektuelle. Det betyder, at vi skal møde de ældre, hvor de er og tage udgangspunkt i deres behov og ønsker til tilværelsen. Vi skal synliggøre, rådgive og vejlede om aktiviteter til et aktivt ældreliv. Samtidig med at vi har fokus på aktiviteter, der giver borgerne de bedste muligheder for at bevare deres fysiske og mentale sundhed.

3. Teknologi – tæt på borgeren

Teknologi giver frihed, livskvalitet og mulighed for at klare flere opgaver selv i hverdagen – men kun når teknologien matcher borgerens behov.

Teknologi kan også frigøre medarbejderne til andre opgaver og til ældre, som har større behov for pleje og hjælp: Typisk opgaver, der kræver nærvær og en personlig relation.

Holbæk Kommune vil give ældre mulighed for at bruge teknologi og digital kommunikation, hvor den giver mening og skaber værdi. Mange er allerede i dag glade for teknologiske løsninger i hverdagen. Det vil vi arbejde for, at flere borgere i fremtiden får glæde af.



Tryghed - når der er behov for støtte og pleje i hverdagen

Ældre borgere i Holbæk Kommune skal opleve tryghed i hverdagen – også når der opstår udfordringer. Det betyder, at man skal være tryk ved at få det rette tilbud til rette tid, hvis man oplever sygdom, funktionsstab, tab af en ægtefælle eller andre begrænsninger i livet, hvor man har brug for pleje og støtte

For at indfri målet om tryghed vil vi de kommende år gå ad følgende veje:

4. Sammenhængende forløb

5. Høj kvalitet og faglighed

6. Livet som pårørende

4. Sammenhængende forløb

Med alderen følger typisk flere sygdomme og funktionsstab, og i de kommende år vil andelen af ældre borgere med kroniske sygdomme og funktionsnedsættelse stige. En del ældre borgere får brug for hjemmeplej, at komme på sygehuset og at tale med egen læge – og ofte i samme periode. Der er derfor behov for et godt samarbejde på tværs.

I fremtiden skal kommunerne løse flere og andre sundhedsfaglige opgaver end tidligere, og mange fagligheder skal bidrage til gode løsninger med høj kvalitet. Borgerne skal opleve, at der er en sammenhæng i indsatsen, selvom de modtager ydelser fra forskellige.

I Holbæk skal man føle sig tryk ved den pleje og støtte, man får af kommunen, så man kan fokusere på at genvinde kræfterne og leve et godt liv. For at undgå, at borgerne bliver indlagt, skal der være fokus på at forebygge og på tidlige indsatser.

Holbæk Kommune vil derfor være en aktiv samarbejdspartner ved at skabe gode overgange på tværs af systemer. Vi skal være klar til at hjælpe borgerne, når de bliver udskrevet fra sygehuset, og kommunens personale skal følge op på særligt de svage og kronisk syge borgere for at undgå genindlæggelser.

5. Høj kvalitet og faglighed

Borgerne skal opleve tilbud på et højt fagligt niveau i takt med, at der sker fremskridt, og nye muligheder for behandling og omsorg udvikles.

Der er allerede i dag fokuserede indsatser på mange sygdomsområder integreret i tilbuddene til ældre borgere i Holbæk Kommune. Det gælder blandt andet indsatsen for borgere med demens og indsatsen for en værdig død og livsstøtte i den sidste tid. Vi skal blive ved med at udvikle nye indsatser til gavn for borgerne, samtidig med at ny viden om tidlig opsporing, rehabilitering og forebyggelse løbende integreres i den daglige behandling, omsorg og pleje på hele ældreområdet.

Som borger skal man mødes af dygtige medarbejdere, som trækker på den nyeste faglige viden og er i besiddelse af de nødvendige kompetencer. På den måde ved man som borger, at man i mødet med medarbejdere med forskellige fagligheder samlet får den støtte, pleje og behandling, man har behov for.

At blive behandlet i de nære omgivelser af fagligt stærke og kompetente kommunale medarbejdere skaber tryghed og nærvær for den enkelte og de pårørende. Det stiller større krav til kommunens medarbejdere om samarbejde med andre aktører både i og udenfor kommunen, når en helhedsorienteret, sammenhængende og koordineret indsats for borgeren skal sikres.



6. Livet som pårørende

For borgere, der med alderen oplever sygdom og funktionstab, kan nære pårørende være af stor betydning for livskvaliteten.

De pårørende har en unik viden om den ældre og er vigtige medspillere for de kommunale medarbejdere, når plejen skal tilrettelægges og udføres.

Men det kan også være en stor udfordring at være pårørende til én med langvarig sygdom eller nedsatte funktioner. Pårørende i Holbæk Kommune skal opleve godt samarbejde og god kommunikation om både deres egne og deres næres behov for støtte.

Pårørende i Holbæk Kommune skal også opleve, at kommunen støtter dem, uanset hvor deres nærmeste bor. Med støtte og egenomsorg kan flere pårørende bevare friheden til at dyrke egne interesser og relationer, samtidig med at de kan være der for deres nære.



Fællesskaber - der giver nye muligheder

Alle har brug for fællesskab og for at føle sig som en del af noget større. I Holbæk Kommune skal vi skabe mulighederne for, at ældre borgere kan fortsætte et aktivt liv i nye og gamle fællesskaber, så alle kan bringe deres ressourcer i spil til gavn for både dem selv og andre.

Et godt og aktivt liv skaber værdi for det enkelte menneske. Vi skal derfor udnytte mulighederne for at skabe rammer, der er så brede, at der er plads til individuelle behov og ønsker uanset, om det er raske og friske ældre, der klarer sig selv, eller om det er ældre, der i nogen eller høj grad har brug for træning, støtte og pleje.

Bedre rammer for de pårørende og frivillige forbedrer

livskvaliteten, mindsker ensomhed og forebygger, at de ældre borgere "giver op" og får mere omfattende brug for pleje og omsorg.

Holbæk Kommune vil understøtte ældre i at udfolde deres ressourcer, være en del af fællesskaber og leve det liv, de ønsker.

For at indfri målet om fællesskab vil vi i de kommende år gå ad følgende veje:

7. Livet med demens

8. Boligen og steder at mødes

9. Relationer og netværk





7. Livet med demens

Demens er en sygdom, der ikke kun rammer den enkelte, men også familien og omgangskredsen. De demensramte har svært ved at huske, svært ved at orientere sig og finde vej – og er generelt frustrerede over, at sygdommen tager over. Som ægtefælle eller pårørende oplever mange, at det kræver sit at passe en forælder eller ægtefælle. Mange vil gerne hjælpe og gerne give de demensramte mulighed for at blive boende, hvor de føler sig hjemme og trygge. Men nogle gange er der behov for et pusterum, en samtale med faglige eksperter eller blot et par gode råd i en presset hverdag.

Holbæk Kommune skal være en demensvenlig kommune og sikre mulighed for dialog og støtte til de pårørende.

8. Boligen og steder at mødes

En bolig er et sted, vi hører hjemme, og en fast base, hvor vi laver det, vi sætter pris på. Boligen danner også ramme om et fællesskab. Men behovene er forskellige, og der skal være plads til, at alle føler sig trygge i deres bolig, uanset om de har boet i deres hjem i mange år, eller om de flytter i en plejebolig. Fælles for alle er dog ønsket om at have et hjem, hvor man er tryk og føler sig tilpas.

9. Relationer og netværk

Alle vil gerne være noget for nogen. Fordi nærvær, oplevelser og fællesskaber er med til at skabe et meningsfuldt liv – og med til at forebygge ensomhed og isolation. Vi vil støtte ældre i at bevare og skabe relationer til andre.

Vi ønsker at give de ældre bedre muligheder for at have forskellige relationer hele livet – uanset om det drejer sig om et godt naboskab, mødet på tværs af generationer eller en frivillig besøgsven, som kommer forbi til en kop kaffe. Det skal være spændende og attraktivt at være frivillig.

Velfærd handler ofte om mere end de ydelser, man får fra kommunen. Velfærd er også følelsen af at indgå i fællesskaber og at bidrage med noget. Holbæk Kommune ønsker at bidrage til, at alle borgere oplever sig som en integreret del af samfundet, hvor man vil hinanden. Vi vil udbygge og styrke samarbejdet mellem borgere, pårørende og medarbejdere.



