

Holbæk den 7. juni 2023

Kære seniorråd

Udvalget for Kultur og Fritid er ved at udvikle en ny kultur- og fritidspolitik.

Kultur og fritid handler om det gode liv i vores kommune i alle aldre og livssituationer. Lige nu er vi i gang med at indsamle inputs fra borgerne i en bred forstand. Og vil vi også meget gerne høre fra vores lokale råd i kommunen, som repræsenterer forskellige borgere og brugergrupper med forskellige hensyn og opmærksomheder. De opmærksomheder er vigtige at få med i processen! Og vi vil derfor meget gerne bede om rådernes overordnede perspektiver på og input til hvilke retninger vores kultur- og fritidsliv kunne bevæge sig i, i de kommende år.

Vi sender derfor her en række spørgsmål, som vi håber, at I vil bruge lidt tid på at drøfte og svare retur på i seniorrådet ud fra nedenstående kvalitative spørgeramme. I er også meget velkomne til at dele spørgeramme bredere ud mod jeres netværk. Det er blot vigtigt at input kommer retur i nedenstående spørgeramme og at det er tydeligt, hvem der er afsender.

Det er også muligt individuelt at komme med bidrag eller kommentere på andres ideer på deltag.holbaek.dk. Og derudover er det muligt at bidrage til politikudviklingen ved at udfylde dette [survey](#), som omhandler kultur- og fritidstilbud i vores kommune.

Alle input fra jer kommer med videre til politisk drøftelse og prioritering, men alle input vil dog ikke ende i politikken. For når vi er færdige med at indsamle input, så kommer vi til den del af processen, hvor der politisk skal prioriteres og sættes retning i en kommende politik. Men det er vigtigt at vi får en bred repræsentation i de input, som politikerne skal forholde sig til, og derfor håber vi, at I vil hjælpe os hermed.

Spørgsmålene nedenfor omhandler det gode kultur- og fritidsliv i Holbæk Kommune.

Vi vil bede jer om at skrive ind i denne skabelon enten elektronisk eller i hånden og sende svarene til projektleder på politikken Sisse Østergaard: sispe@holb.dk senest den **25. august** og gerne før om muligt.

På forhånd stor tak på vegne af Udvalget for Kultur, Fritid og Ungeliv.

Hvem besvarer nedenstående spørgsmål?

(Navn(e) og gerne en mail, hvis vi må kontakte for opfølgende spørgsmål til input)

Johnny Petersen, jp19@mail.dk
Lis Hævdholm, lis.haevdholm@gmail.com

Spørgsmål 1:

Som seniorråd hvilke tanker har I om det gode kultur- og fritidsliv?

Et godt kultur- og fritidsliv har en meget stor indflydelse på ældres sundhed og trivsel. Gode tilbud om motion og idræt har en væsentlig indflydelse på sundhedstilstanden hos alle og ikke mindst hos de ældre.
Ikke alene det fysiske helbred men også gode sociale relationer kan opnås både i idrætten og kulturen, man kan herved mindske ensomhed og forbedre trivslen.

Spørgsmål 2:

Er der særlige emner, udfordringer eller muligheder I er optagede af ift. borgernes deltagelse i kultur- og fritidslivet – og hvordan kunne de afspejles i en ny politik på området?

Man skal nytænke aktiviteter på tværs af alle aldersgrupper, hvilket vil være til gavn for både unge og ældre.

Man skal også være opmærksomme på, at der ligger en stor ressource hos de ældre, hvilket kan give sig udslag i, at man i foreninger udnytter de kompetencer og tid, der er i den ældre generation, f.eks. til at udgøre stammen i foreningers bestyrelse, hvor det ofte kniber med at få besat pladserne.

Spørgsmål 3:

Hvordan oplever I udbuddet af kultur- og fritidsmuligheder for alle borgere i kommunen?

Det gælder både: foreninger (fx idræt, spejder, kultur), kommunale tilbud (fx bibliotek, kulturskole), kulturinstitutioner (fx teatre, museum), byrum/natur/offentlige rum – steder hvor I selv kan tage hen og være aktive.

Der er mange muligheder, og her må også fremhæves de Aktive Centre. Disse bemændes især af frivillige, der gør et kæmpearbejde. Der er 13 af dem og de findes spredt over hele kommunen. Udover de aktiviteter de selv driver, lægger de også hus til mange udbud til borgere i alle aldersklasser. Da de ikke er en forening, bliver de ofte overset i debatten. Det er endvidere et problem med de fysiske rammer, da mange af dem er nedslidte og har forældet udstyr. Der burde være mere fleksible rammer for mange udbud.

Spørgsmål 4:

Hvordan oplever I, at ældre borgere får eller har kendskab til tilbuddene?

-

På de Aktive Centre bliver der hver anden måned udarbejdet en lille pjece med oplysning om hvilke tilbud der er, og hvem man kan henvende sig til.

Fra kommunens side kunne der gøres mere for at oplyse om det. Eksempelvis burde alle kommunens ansatte, der kommer i borgernes hjem, have en forpligtelse til at oplyse og vejlede om muligheder, og gerne således at de kunne være behjælpelige med at få borgeren med første gang. Det er et velkendt problem, at det kan være svært at komme over dørrinnet første gang.

Man kan blive bedre til at oplyse om det, men det kræver, at der er nogle der vil tage sig af at administrere f.eks. Facebook og hjemmeside.

Aktivitetsvejlederne gør et stort arbejde, men da der kun er to, er det begrænset hvad de kan overkomme.

-

Spørgsmål 5:

Hvordan oplever I, at ældre borgere benytter tilbuddene?

Der er rigtig mange borgere, der benytter sig af tilbuddene på de Aktive Centre. Det må konstateres, at de har stor succes, og så er det typisk ældre frivillige, der driver det hele, dvs., at det er gratis for kommunen.

Man kan ligeledes se, at der er et stigende antal ældre der benytter sig af idrætstilbud målrettet til de ældre i f.eks. Senormotion, bordtennis og svømning.

--

Spørgsmål 6:

Hvilke barrierer eller andre opmærksomhedspunkter er relevante, at vi forholder os til ift. udbud, kendskab og brug af forskellige tilbud? (fx kommunikation, afstande, økonomi, interesse, relevans)

En stor barriere for ældres deltagelse i mange aktiviteter er de manglende trafikale muligheder. Flextrafik er for dyr!

Spørgsmål 7:

Hvis politikerne skal prioritere 3 overordnede retninger i en ny kultur- og fritidspolitik, hvad vil I som seniorråd så pege på?

1.	Bedre kommunikation om tilbud
2.	Nytænkning
3.	Tilgængelighed

Spørgsmål 8:

Andre input/ideer I gerne vil give med videre?

Man kunne afholde en kultur/idrætsdag i lighed med sundhedsdagen. Der kunne alle kulturinstitutioner og idrætsforeninger få tilbud om at have en bod på Algade, og der lave nogle festlige indslag.
--