



KONTAKT

Aktivitetsvejleder

Jean Nielsen

Tlf. 7236 5389

Mail: jkn@holb.dk



KONTAKT

Aktivitetsvejleder

Tina Traborg

Tlf. 7236 5334

Mail: tincr@holb.dk

Velkommen til Holbæk Kommunes Aktive centre

www.holbaek.dk/aeldreogpensionister/aktiviteterogsamvaer



Holbæk
Kommune



Holbæk
Kommune



Velkommen hos os

Og tag gerne din nabo med ...

Holbæk Kommunes Aktive Centre er åbne lokale centre, hvor fællesskab, livskvalitet og aktivitet er omdrejningspunktet.

Målgruppen for de Aktive Centre er seniorer, der har lyst til at deltage i de forskellige aktiviteter som brugere eller måske også som frivillige. Eller blot har lyst til at indgå i uformelt hyggeligt samvær med andre.

Aktiviteterne på de Aktive centre arrangeres primært af Brugerrådne, foreninger og andre frivillige. Der er derudover forskellige arrangementer, som gennemføres af eller sammen med ansatte fra kommunen.

Der er en bred vifte af aktiviteter, fra bevægelse, kreativitet, spil i mange former, til sociale sammenkomster og busture. Alle med frivillige som tovholdere.

Der kan være tilmelding samt betaling af forplejning eller materialer til nogle af de arrangementer, der foregår på centrene.

Man skal selv sørge for transport til og fra et Aktivt Center.

Der er tilknyttet 2 aktivitetsvejledere til de 13 centre, som vil sikre, at du kommer godt i gang.

Hvis du vil vide mere om, hvad der sker på dit Lokale Aktive Center eller andre lokale Aktive Centre, er du velkommen til gå ned i centret eller kontakte en af Aktivitetsvejlederne.



Find dit lokale Aktive Center

Holbæk	Det Aktive Center Elisabeth	Carl Reffsvej 2, 4300 Holbæk
Holbæk	Det Aktive Center Stenhusbakken	Stenhusvej 21, 4300 Holbæk
Jyderup	Det Aktive Center Elmelunden	Elmelunden 1, 4450 Jyderup
Mørkøv	Det Aktive Center Rosenvænget	Rosenvænget 100, 4440 Mørkøv
Mårsø	Det Aktive Center Mårsø	Gl. Tuse Næs vej 15, 4300 Holbæk
Orø	Det Aktive Center Elnebjerg	Elnebjergvej 33, 4305 Holbæk
Regstrup	Det Aktive Center Åvang	Hovedgaden 36 A, 4420 Regstrup
St. Merløse	Det Aktive Center Merløse	Holbækvej 30 C, 4370 St. Merløse
Svinninge	Det Aktive Center Byparken	Byparken 2, 4520 Svinninge
Tuse	Det Aktive Center Tuse	Tuse Byvej 24, 4300 Holbæk
Tølløse	Det Aktive Center A-huset	Nytorv 14, 4340 Tølløse
Undløse	Det Aktive Center Østergården	Østergårdsvej 49, 4340 Tølløse
Vipperød	Det Aktive Center Lersø	Lersøparken 142, 4390 Vipperød