KONTAKT Sundhedsvejlederne:

Anja Thode
Telefon 72 36 62 35
Mail: anjth@holb.dk

Telefontid mandag til fredag
8.00—9.00

Kører i områderne:
Holbæk midtby, Orø, Jyderup, Mørkøv og Knabstrup

Bolette Fischer
Telefon 72 36 62 38
Mail: bokfi@holb.dk

Telefontid mandag til fredag
8.00—9.00

Kører i områderne:
Holbæk, Tølløse, Kirke Eskilstrup, Ugerløse, Undløse, St. Merløse, Regstrup

Dorte Helgogaard
Telefon 72 36 60 06
Mail: dhelg@holb.dk

Telefontid mandag til fredag
8.00—9.00

Kører i områderne:
Holbæk Vestby, Svinninge, Kundby, Gislinge, Tuse, Tuse Næs og Hagested

Lotte Eskildsen
Telefon 72 36 60 33
Mail: lotwe@holb.dk

Telefontid mandag til fredag
8.00—9.00

Kører i områderne:
Holbæk Østby, Vipperød/Arnakke, og Kvanløse

Forebyggende Hjemmebesøg



Holbæk Kommune
AKTIV HELE LIVET

Hvem kan få besøg?

- **Fra 67 år**

  Hvis du mister din ægtefælle, tilbyder vi et sorgbesøg ca. 8 uger efter.

  Du kan også få besøg, hvis der er bekymring for dit helbred eller din trivsel.

  Det kan for eksempel være på grund af:

  Alvorlig/kronisk sygdom
  Hospitalsindlæggelse
  Tab af netværk
  Følelse af ensomhed

- **Når du fylder 75, 80, 82 eller 84 år**

  Du får et spørgeskema med spørgsmål om din hverdag.

  Viser dine svar, at du har gavn af et hjemmebesøg, tilbyder vi et hjemmebesøg.

- **Når du fylder 86 år og derover**

  Du får tilbud om et forebyggende hjemmebesøg hvert år.

  Du får et brev med en dato for besøget.

Fritaget for digital post

Hvis du er fritaget for digital post får du altid et fysisk brev med dato for besøget.

Besøget gennemføres, medmindre du har meldt afbud til sundhedsvejlederen.

Hvad omfatter tilbuddet?

Et forebyggende hjemmebesøg foretages af en Sundhedsvejleder og varer ca. 1 time - du er velkommen til at have en pårørende med.

Det er dit hverdagsliv og muligheder for en sund og aktiv hverdag, der er udgangspunktet for samtalen.
Du kan få råd og vejledning om sundhed og sygdom samt information om aktiviteter og forebyggende tilbud.

Erfaringsmæssigt har mange gavn af en personlig sundhedssamtale – uanset helbredsstatus.

Hvad omfatter tilbuddet ikke?

Under det forebyggende hjemmebesøg kan der ikke bevilliges hjemmehjælp, madservice, træning eller hjælpemidler. Men du kan få vejledning om hvor du henvender dig eller vi kan evt. formidle kontakt til den relevante instans.

Hvad koster det?

Forebyggende hjemmebesøg er gratis

Tavshedspligt

Sundhedsvejlederne har tavshedspligt

Lovgrundlag: De forebyggende hjemmebesøg er beskrevet i **Ældrelovens § 4.**

Der kan ikke træffes afgørelser under et forebyggende hjemmebesøg, og der er derfor ingen klageadgang. Er du utilfreds over medarbejderen, der har været i dit hjem, har du mulighed for at klage via Borgervejlederen i Holbæk kommune.

Tavshedspligt

Der er notat pligt. Det der skrives om besøget kan kun læses af Sundhedsvejlederne som har tavshedspligt.