# Hus avis

# Det Aktive Center Åvang

**Hovedgaden 36 A 4420 Regstrup.**



# November-December

# 2026



# Julefrokost på Åvang
## 25. november kl. 13.

Menu fra Vommevad:

Stort udvalg af kolde og lune retter incl. Drikkevarer.

Sjov og overraskende underholdning.

Pris: 300.-kr

Tilmelding hos Hanne

4. november kl. 12-15

JuleBanko

På Åvang
9. november kl. 14.00

Med massere af gevinster.

4 bankoplader

Gløgg-kaffe/the og æbleskiver

80 kr.

Skriv dig på den ophængte tilmeldingsliste på opslagstavlen i gangen.

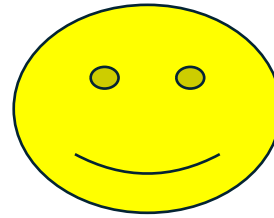
**EFTERLYSNING:**

*Der mangler billardspillere, specielt onsdage.*

*Er det noget for dig så kontakt Gunnar Legaard 20582670.*

*Der kunne også godt bruges spillere til Bowls/Krolf.*

*Vi spiller tirsdage. Kl. 13-15*
*Du møder bare op i Det Aktive Center på spilledagen.*



Sang og musik

Med Jette Harlev

27. november kl. 14



Jylehygge og musik
10.– kr



## ANDAGT:

27. november kl.10.00

16. december kl.10.00



Præst: Samuel el. Line

# Aktiviteter November

| | | | |
|---|---|---|---|
| Mandag | 2. november | Kl. 14.00 | Læsekreds |
| Tirsdag | 3-10-17-24 | Kl. 10.00 | Stole gymnastik |
| Tirsdag | 3-10-17-24 | Kl. 10-12 | Stavgang |
| Tirsdag | 3-10-17-24 | Kl. 13-15 | Bowls/Krolf |
| Onsdag | 4-11-18-25 | Kl. 13-15 | Krea/hygge |
| Onsdag | 11-25 | Kl. 13.30-16 | Nørklerne |
| Onsdag | 4. november | Kl. 12-15 | Tilmelding til julefrokost |
| Onsdag | 25. november | Kl. 13.00 | Julefrokost |
| Torsdag | 5-12-19-26 | Kl. 10-12 | Stavgang |
| Torsdag | 5-12-19-26 | Kl. 13-16 | Banko |
| Fredag | 27. november | Kl. 10.00 | Andagt |
| Fredag | 27. november | 14.00 | Sang |
| Søndag | 1-8-15-22-29 | Kl. 14.00 | Søndags hygge |

# Aktiviteter December

| | | | |
|---|---|---|---|
| Mandag | 7 december | Kl. 14.00 | Læsekreds |
| Tirsdag | 1 december | Kl. 10.00 | Stole gymnastik |
| Tirsdag | 1-8-15-22 | Kl. 10-12 | Stavgang |
| Tirsdag | 1-8-15 | Kl. 13-15 | Bowls/Krolf |
| Onsdag | 2 december | Kl. 13-15 | Krea/hygge |
| Onsdag | 9 december | Kl. 13.30-16 | Nørklerne |
| Onsdag | 9 december | Kl. 13-16 | Julebanko |
| Torsdag | 3-10-17 | Kl. 10-12 | Stavgang |
| Torsdag | 3 december | Kl. 13-16 | Banko |
| Fredag | 16 december | Kl. 10.00 | Andagt |
| Søndag | 6-13-20-27 | Kl. 14.00 | Søndags hygge |

**Brugerrådet på Det Aktive center Åvang**

| | |
|---|---|
| **Formand** | **Hanne Sørensen 3170 7733** |
| **Næstformand** | **Elsebeth Kristensen 2941 9118** |
| **Kasserer** | **Pia Mogensen** |
| **Medlemmer** | **Sussie Jeppesen** |
| | **Annie Nielsen** |
| | **Helga Nielsen** |
| **Aktivitet vejledere** | **Jean Nielsen** |
| **7236 5389** | **jkn@holb.dk** |
| | **Tina Traborg Christensen** |
| **7236 5334** | **tincr@holb.dk** |

## Nyttige Numre

| | |
|---|---|
| Politi/ Ambulance<br>112 | Holbæk Kommune<br>72 36 36 36<br><br>Visitation, tekniske og kropsbårne hjælpemidler, kørsel til egen læge, etc. |
| Lægevagten<br>1818 | Skadestuen inden du tager afsted:<br>70 15 07 08 |
| Psykisk 1. hjælp<br>72 36 06 06 | Distriktsleder Regstrup<br>Winnie Marcussen 72 36 69 74 |
| Kørsel til behandling på sygehus<br>70 15 35 15 | Hjemmeplejen Regstrup<br>72 36 36 56 |
| Flextrafik 8-16 70 26 27 27<br>bestilling senest 2 timer før | |