Referat af Seniorrådsmøde

Dato: Torsdag den 8. oktober 2026 kl. 9:00 – 13:00

Sted: Lokale 0.21, Mødecenter Kanalstræde 2.

Deltagere: Johnny Petersen (formand), Elsebeth Ensted (næstformand), Lis Hævdholm, Jørgen Jensen, Tove Fisker, Kjeld Kallenbach, Hans Haar Ravn, Søren Harboe Rasmussen

Afbud: Elsebeth Hermansen

HOLBÆK KOMMUNE

Dato: 8. oktober 2026
Sagsb.: riks

Dir.tlf.: 72364192
E-mail: riks@holb.dk

Gæster:

Sygeplejerske – palliation Mikael Skytte deltager i mødet fra kl. 9.30-10.00

Chef for Ældre og Sundhed Charlotte Larsen deltager i mødet fra kl. 10.00-11.00

Økonoma Lise-Lotte Larsen deltager i mødet fra kl. 12.00-12.30

Bilag:

- Økonomirapport (Frank Jensen udsender bilag)

Referent:

Rikke Skafte

1.	Velkommen v/ Formanden	
2.	Godkendelse af dagsorden	Godkendt.

3.	Orientering fra formand, næstformand og kasserer	Orienteringer fra formand: - Elsebeth Hermansen er indtrådt i Seniorrådet i stedet for Dorte Hendrich. - Formanden har fået oplyst, at Seniorrådets møde med udvalgsformanden først kan afholdes i 2027, og at det ikke er muligt at afholde yderligere et dialogmøde med udvalget i 2026. Seniorrådet besluttede at rette henvendelse til Ældre- og Sundhedsudvalget vedrørende ønsket om møderne. - Johnny har deltaget i et møde med sygehuset sammen med repræsentanter fra Odsherred, Lejre og Kalundborg. Sygehuset ønsker at deltage i et borgermøde om sundhedsreformen og vil samtidig orientere om E-hospitalet. Der afholdes fremover møder med sygehuset kvartalsvis eller halvårligt. Der blev blandt andet drøftet muligheder for at undgå indlæggelser i den sidste levetid. - Seniorrådet besluttede at drøfte rådets fokusområder for arbejdet i 2027. Seniorrådet afholder et særskilt møde den 4. december kl. 10.00-14.00 med henblik på at udarbejde en handleplan for Seniorrådets arbejde i 2027. - Der gennemføres en samlet evaluering af plejehjemsturene, når alle besøg er afsluttet. - Der blev orienteret om kongressen i Fredericia den 18. november vedr. sundhedsreformen. Orienteringer fra næstformand: - Borgermøde om sundhedsreformen. Referat er behandlet under punkt 8.

		Øvrig orientering: - Gennemgang af økonomirapport (bilag: Økonomirapport fra administrationen) - Seniorrådet medbringer deres diætsedler til mødet.
4.	Dorte Hendrich er udtrådt af Seniorrådet pr. 23. september 2026, og 1. suppleant Elsebeth Hermansen er indtrådt i Seniorrådet og deltager i rådets næste møde den 12. november 2026. Seniorrådet vælger: • Ny kasserer blandt de nuværende medlemmer. • Nyt medlem til § 18-udvalget.	Seniorrådet valgte Lis som kasserer og medlem af § 18-udvalget.
5. (Kl. 9.30-10.00) Sygeplejerske – palliation Mikael Skytte deltager under punktet	Oplæg og drøftelse af kommunens palliationsindsats.	Johnny indledte punktet med at orientere om, at der afholdes borgermøde den 12. november på Stenhusbakken om palliation, hvor Mikael Skytte også deltager. Der blev gennemført en præsentationsrunde. Michael gennemgik, hvad palliation er, samt kommunens palliative indsats. Der er etableret et tværfagligt netværk i kommunen med deltagelse af de faggrupper, der arbejder med palliation. Det undersøges i øjeblikket, om musikterapeuten skal indgå i netværket. Der samarbejdes desuden med civilsamfundet, f.eks. vågetjenesten.

		Langt de fleste borgere ønsker at tilbringe den sidste tid og dø i eget hjem. Omkring 20 pct. ønsker ophold på hospice. For at styrke den palliative indsats har fire kommuner samarbejdet om at identificere forbedringsmuligheder. Arbejdet har været en del af et sundhedsklyngeprojekt om den sidste tid. I Holbæk Kommune har indsatsen blandt andet omfattet kompetenceudvikling. Sundhedsstyrelsen har sendt kvalitetsstandarden "Kommunal sygepleje og palliation" i høring. Der er afsat midler til området via Sundhedsrådene, og Kræftplan 5 indeholder ligeledes investeringer i den palliative indsats. Der er palliationsvejledere på alle kommunens plejehjem med særlige kompetencer inden for området. Seniorrådet drøftede, at der med fordel kan skabes større åbenhed om den sidste tid og de ønsker og behov, der knytter sig hertil. Det kommende borgermøde om den sidste tid vurderes at kunne bidrage positivt til denne dialog.
6. (kl. 10.00-11.00) Charlotte deltager under punktet	Nyt fra Charlotte *Seniorrådets ønsker at tale med Charlotte om følgende punkter:* 1. Mødet i Ældre- og Sundhedsudvalget den 8. oktober 2026 2. Budget 2027 3. Åbne spørgsmål fra rådsmedlemmerne til Charlotte 4. Evt.	Ad. 1. - Introduktion til hjælpemidler og velfærdsteknologi. - Orientering om resultaterne af inddragelsesprocessen vedrørende frisættelse og Det Gode Plejehjem. - Kvalitetsstandarder i høring. - Mødekalender.

		- Orientering om nærsundhedsplanen og den kommunale investeringsmotor. Seniorrådet fik præsenteret et oplæg af Charlotte. Ad. 2. - Budget 2027 er vedtaget. - Der er blandt andet afsat 2 mio. kr. til demensområdet. - Der er afsat 600.000 kr. til kompressionsstrømper. - Der er afsat 350.000 kr. til supervisionsindsatsen. Ad. 3. Seniorrådet spurgte til følgende emner: - Brugerrådet på Rosenvænget har rejst en problematik vedrørende legionella. - Seniorrådet spurgte, om der kan etableres rullende aflastningspladser med henblik på at øge livskvaliteten for borgere og pårørende, skabe mere aflastning samt forebygge behovet for plejebolig. Administrationen orienterede om, at muligheden for rullende aflastningspladser kan drøftes videre i forbindelse med udarbejdelsen af strategien for plejeboligkapaciteten, hvor Seniorrådet deltager som følgegruppe. Seniorrådet er inviteret til møde om plejebolig-strategiarbejdet *den 2. november kl. 17-19 i kantinen på Kanalstræde*. Ad. 4. - Charlotte orienterede om Ældrelovens § 2 og kravet om, at kommunen skal have en

		beredskabsplan for håndtering af situationer, hvor private leverandører går konkurs. - Der blev orienteret om retningslinjer for lederes kontakt med pressen. Presseafdelingen understøtter lederne i dialogen med medierne. Der udtales som udgangspunkt ikke om konkrete personalesager eller enkeltsager. - Seniorrådet spurgte til fristerne for indberetning af diæter og anvendelse af puljemidler. Fristen for indberetning af diæter er den 10. december 2026. Fristen for afrapportering af puljemidler er medio januar 2027, og aktiviteterne skal være gennemført inden udgangen af 2026. - Seniorrådet ønsker ved hvert møde at blive orienteret om ventelisten til plejeboliger.
7.	Drøftelse af Seniorrådets brød- og gaveordning	Søren medbringer fortsat kringle, som medlemmerne selv betaler for. Blomster i forbindelse med sygdom betales af Seniorrådets midler.
8.	Genoptagelse af drøftelse af disponering af Seniorrådets restpuljemidler. Seniorrådet arbejder indtil videre med følgende initiativer: -Borgermøde om sundhedsreformen i november i samarbejde med Kalundborg, Lejre og Odsherred Kommuner. -Borgermøde med læge Ove Gårdbo om omsorg for døende.	Seniorrådet drøftede planlægningen af borgermødet om den sidste tid, som afholdes den 12. november kl. 14.00. Arrangementet finder sted på Det Aktive Center på Stenhusbakken. Der blev blandt andet drøftet forplejning og annoncering. Seniorrådet drøftede desuden planlægningen af borgermødet om sundhedsreformen, som afholdes den 10. december kl. 15.00 under overskriften "Hvad betyder sundhedsreformen for mig?". Der vil være oplæg ved Per Okkels samt repræsentanter fra Holbæk Sygehus. Arrangementet afholdes på Elværket. Der blev blandt andet drøftet forplejning og annoncering.

		Seniorrådet genoptager punktet, når der foreligger et samlet overblik over de resterende puljemidler efter afholdelsen af de to borgermøder.
9.	Nyt fra Seniorrådets arbejdsgrupper herunder orienteringer fra de politiske møder: • *Økonomiudvalget – alle* • *Ældre og Sundhedsudvalget – alle* • *Kommunalbestyrelsen – alle* • *Plan- og Erhvervsudvalget - Trafik og boligstrategigruppen* • *Kultur- Fritids- og lokaludviklingsudvalget – Kultur- og Fritidsarbejdsgruppen* • *Socialudvalget – Sundhedsgruppen*	**Arbejdsgrupper (kontaktperson til arbejdsgruppen fremgår med fed skrift):** *Synlighedsgruppen – **Lis**, Johnny, Elsebeth, Dorte og Kjeld* Hans, Keld og Lis har på Seniorrådets vegne sendt et uopfordret høringssvar vedrørende udbygningen i Vest til Plan- og Miljøudvalget samt borgmesteren. Emnet tages op på næste planmøde. Høringssvaret er desuden sendt til Nordvestnyt og har været omtalt i Ugeavisen. Der har været udfordringer med at lægge filer på Facebook. Keld afholder et møde med en kommunikationsmedarbejder med henblik på at få løst problemet. *Budget og Økonomi – **Johnny,** Lis, Elsebeth, Jørgen, Kjeld* Budgettet for Ældre- og Sundhedsområdet i 2027 ønskes drøftet som punkt på næste møde med Charlotte med henblik på en gennemgang af, hvad det vedtagne budget betyder for området. *Sundhedsgruppen – **Elsebeth,** Johnny, Tove, Hans* På Sundhedsdagen spurgte Seniorrådet borgerne om, hvad der skal til for at skabe et godt ældreliv i Holbæk Kommune. Besvarelserne er efterfølgende blevet grupperet. Hovedparten af tilbagemeldingerne handler om et ønske om flere plejeboliger, mere tid til omsorg samt flere lejeboliger i Regstrup. Bilaget med de samlede svar ligger i forlængelse af referatet, ligesom emnet vil blive omtalt i en kommende klumme. *Trafik og Boligstrategi – **Jørgen**, Hans, Søren og Kjeld*

		Orientering fra en udvalgsdagsorden om, at der er flere boliger på vej. *Kultur- og Fritidsgruppen – **Lis**, Johnny, Tove* Lis deltog ikke i det sidste møde i Folkeoplysningsudvalget Seniorrådet drøftede muligheden for at indføre et frikort til foreningslivet til ældre ny tilflyttere med inspiration fra erfaringer i Herning og Ikast-Brande Kommuner, hvor frikortet understøtter deltagelse i idræts- og fritidsaktiviteter. Der blev desuden orienteret om, at Kalundborg Kommune inviterer nytilflyttede borgere på en rundtur i kommunen som led i en velkomstindsats. Seniorrådet drøftede, om et lignende tilbud kunne være relevant, herunder en bustur med en guide, som kan fortælle om kommunen og dens tilbud. *Madpaneler – Tove, Søren, Jørgen og Dorte* - Der har været afholdt møde med Sæsonens Madhus. Maden blev vurderet som ganske udmærket. *Menypanel (fælleskøkkenet på Stenhusbakken) – **Lis*** - Mødet aflyst.
10.	Nyt fra medlemmer (herunder fra arbejdet med pårørendesamarbejde, brugerråd i de aktive centre, råd og udvalg)	Søren: - Der har været afholdt brugerrådsmøde på Rosenvænget, hvor særligt udfordringerne med legionella blev drøftet. Derudover blev maden fra fælleskøkkenet drøftet. Tove:

		- Der er pårørende møde på Vandtårnsvej den 22/10 Kjeld: - På brugerrådsmødet i Jyderup blev der orienteret om flere aktiviteter og arrangementer. Café for mænd er etableret, og høstfesten blev afholdt med stor succes. Der er vedtaget en række kommende aktiviteter, herunder højskoledag, julebanko og julefrokost. Hans: - Der blev orienteret om dialogmødet. Seniorrådet har modtaget en mail vedrørende, at Kastanjely er nomineret til Danmarks bedste plejehjem. Lis: - Der blev orienteret om aktiviteter på Stenhusbakken, herunder fællesspisning samt rundvisning og spisning på Glyptoteket den 22. oktober. Det blev oplyst, at julefrokosten er aflyst i år. I stedet afholdes julebanko og julehygge. Lis hjælper formanden for brugerrådet i en overgangsperiode. Der blev orienteret om bruger- og pårørenderåd på Stenhusbakken. Lis følger op med lederen. Jørgen: - Der blev orienteret om menypanelet, brugerrådsmødet i Tuse, præsentationen af

		det nye anlæg samt rundvisningen på Samsøvej. Elsebeth: - Der blev orienteret om aktiviteterne på Elisabethcentret. Aktiviteten trædrejning har stor tilslutning og afholdes nu tre gange om ugen. Der er afholdt foredrag med præsten fra Tuse Næs. Der har været arrangeret en tur til H.C. Andersens Hus i Odense. Der afholdes musikforedrag i november. Johnny: - Der blev orienteret om brugerrådsmøde på Åvang den 14. oktober, hvor blandt andet boligforhold skal drøftes. Der blev orienteret om et møde i Mænds Mødesteder med oplæg ved Svend Aage Madsen.
11.	Planlægning af et kommende arrangement for medlemmerne i Seniorrådet	Seniorrådet afholder et evaluerings- og planlægningsmøde for 2027 den 4. december med efterfølgende julefrokost.
12. (kl. 12.00-12.30) Lise-Lotte deltager under punktet	Økonoma Lise-Lotte Larsen fortæller om Fælleskøkkenet og besvare spørgsmål fra Seniorrådet	Præsentationsrunde. Lise-Lotte orienterede om sit ansvarsområde, som omfatter fælleskøkkenet, cafédriften, rengøring samt de aktive centre. Fælleskøkkenet er placeret på Stenhusbakken og råder over et stort produktionskøkken. Køkkenet producerer det varme hovedmåltid til cirka 500 borgere på kommunens plejecentre. De øvrige måltider tilberedes lokalt på plejecentrene af de kostfaglige vejledere. Fælleskøkkenet leverer desuden mad til to bosteder.

		Der blev orienteret om de forskellige typer måltider, som leveres, og om arbejdet med at sikre, at ernæringsfaglige retningslinjer overholdes. Der tilbydes anerkendte diæter til borgere med særlige behov, f.eks. laktose- eller glutenfri kost. Hvis en borger ikke bryder sig om bestemte fødevarer, finder de kostfaglige medarbejdere på plejecentrene alternative løsninger. Der blev også orienteret om særlige tillægsprodukter til ernæringstruede borgere. Plejecentrene kan blandt andet bestille fromager, desserter og proteinholdige drikke som supplement til kosten. Plejecentrene har modtaget kompetenceudvikling inden for ernæring med fokus på betydningen af et tilstrækkeligt proteinindtag for ældre borgere. Seniorrådet blev orienteret om cafétilbuddene, hvor borgere har mulighed for at købe og spise mad. Seniorrådet drøftede i den forbindelse, at tilbuddet ikke er tilstrækkeligt kendt blandt borgerne. Der blev desuden drøftet, hvilken betydning måltider og ernæring har som en central del af plejen og livskvaliteten på plejecentrene. Afslutningsvis drøftede Seniorrådet muligheden for at afholde et borgermøde med fokus på kost og ernæring samt betydningen af sund mad for ældre borgere.
13.	Hvilken nyhed skal bringes på Seniorrådets hjemmeside under ”Nyheder fra Seniorrådet” samt på Seniorrådets Facebookside efter Seniorrådsmødet?	- Borgermøde om den sidste tid - Budget 2027 - Oplæg ved Lise-Lotte herunder cafétilbud

14.	Seniorrådets ønsker til punkter til kommende møder i Seniorrådet	- Besøg af udvalgsformændene herunder ny formand for Ældre- og Sundhedsudvalget Karina Lyneborg - Praksislæge koordinator – vedr. telekol. (december) - Demensindsatsen i Holbæk Kommune ved Pia L. eller Demensspecialist (november) - Besøg af Trine Birk Andersen fra Regionen - Besøg af Camilla Hove Lund - Besøg af Marianne Lund fra bestyrelsen i Danske Ældreråd - Besøg af Ungerådet - Fællesmøde med Handicaprådet
15.	Evt.	Seniorrådet aftalte, at madpanel-gruppen undersøger muligheden for at afholde et borgermøde i 2027 med fokus på kost og ernæring samt betydningen af sund mad for ældre borgere.

Bilag:

Seniorrådet deltog på Sundhedsdagen i Ahlgade Holbæk. Illustreret med et maleri af et træ og teksten "Et træ kan blive meget gammelt under rette forhold - seniorrådet ønsker gode ideer til et værdigt ældreliv i Holbæk " opfordrede vi borgerne til at skrive deres ideer ned og hæfte det på træet.

Besvarelser fra borgerne den 5. september 2026.

Sundhed:
- mere omsorg til de ældre (tid)
- plejehjem til 80 - børnehave ved siden af
- at man bliver set - hørt - respekteret

- man skal have lov til at komme på plejehjem, når man selv er klar
- ønsker at blive behandlet godt
- et alderdomshjem
- ser mangler plejehjemspladser
- fokus på frivillighed. Et frivillighedscenter med liv
- mangler plejehjemspladser
- bedre ældrepleje - tid til omsorg
- omdan nogle af ældreboligerne til plejeboliger i Tuse. ¼ til pleje = 8 boliger
- aktive centre er SÅ vigtige (og sparer for mange sundhedsudgifter)
- vi mangler støtte til de pårørende til demente
- vi mangler plejehjemspladser
- mere økonomisk støtte til Aktive centre

Trafik:
- gode fortove og cykelstier til kørestole og cykler

Bolig:
- flere lejeboliger i Regstrup

Budget:
- køb det gamle Apotek og lav det om til Seniorer Mødested med Aktiv Center funktion + kaffe/te og mødested (dagens avis/fælles TV)

Andet:
- velkomst som ny borger (seminar)
- politikerne skal lytte mere til Seniorrådet