



Fjordens Dag skydes i gang kl 11.00 – ved Kystliv Holbæk.

Susanne Utoft, Formand for Kultur-, Fritids- og Lokaludviklingsudvalget, byder velkommen og sender løbere og gående afsted på Holbæk Løbe- og Motionsklubs to ruter på hhv. 3 km og 10 km.

FIND TILMELDINGSLINK TIL LØBENE HER:



ORØTOGET BINDER FJORDENS DAG SAMMEN PÅ SIN RUTE FRA KANALSTRÆDE TIL MARINAEN OG RETUR.

DET ER GRATIS.

FIND RUTE OG STOPPESTEDER PÅ HOLBAEK.DK/FJORDENSDAG



På Fjordens Dag 2026 kan du opleve inspirerende oplæg, nye perspektiver og spændende samtaler.

Kom og bliv klogere på biodiversitet med naturformidler Morten DD, deltag i en tankevækkende samtale med KlimaPsyk, og hør om nye samt lokale initiativer inden for havmiljø, læring og bæredygtig brug af fjorden. *Lad dig inspirere af viden, engagement og fællesskab.*

På scenen, på Kanalstræde, ved Kystliv Holbæk

Kl. 11.00

Velkommen til Fjordens Dag 2026

Susanne Utoft, Formand for Kultur-, Fritids- og Lokaludviklingsudvalget, byder velkommen og sender motionister afsted på Holbæk Løbe- og Motionsklubs to ruter på hhv. 3 km og 10 km.

Kl. 11.30

Morten DD

Biolog og naturformidler Morten DD, gør os klogere på, hvad der er op og ned på biodiversiteten. Nogle arter stortrives, mens mange andre arter lider.

Hvad kan vi, som samfund og enkeltpersoner gøre for at hjælpe de arter, der har det svært i det moderne landskab?

Kl. 12.45

KlimaPsyk

Vær med til en anderledes samtale om klimabekymringer. Vi vil forsøge at omdanne afmagt, frustration og utryghed til håb, handlekraft og trivsel.

Kl.13:45

Grøn Trepert i Holbæk Kommune

Leder af Vand og Natur i Holbæk kommune, Søren Kock Lauen, giver indsigt i, hvordan vi lykkes med at omsætte de nationale aftaler til lokale løsninger?

Kl. 14.00

Havhøst - Holbæk som havhøst kommune

Havhøst er en dansk organisation, der arbejder med at formidle viden om hav, tang og bæredygtig mad fra havet.

Kl. 14.15

Kystliv FjordLab - fra folkeskole til forskning

Hør om projektet og samarbejdet mellem Kystliv Holbæk, fonde og Holbæk kommune om at skabe et maritimt læringsmiljø på havnen. Samtidig samler projektet skoler og uddannelser om undervisning i hav, kystliv og naturvidenskab.

Kl. 14.30

TOFU

Spiller inderlige og medrivende pop og rock numre.

32

HOLBÆK TURSEJLERKLUB Klubhuset på Marinaen

Der er noget for hele familien.

De mindste kan lege i hoppeborgen, mens store og små kan fange krabber og kigge under vandet med vandkikkert. Se også forbi "Åben båd" på kajen.

Nyd en pandekage eller en pølse fra grill, mens du har chancen for at vinde gavekort til Skippers Bistro i vores Pandekage-lotteri.

Dansk Søredningsselskab kommer forbi kl. 10 - kl.11.

Vær med til flyvende Yoga imellem kl. 11 og kl.14.



33

VINTERBADEKLUBBEN Østmolen ved Marinaen

Mærk kontrasterne ved vandet, når vi inviterer til en dag med bevægelse, varme og kulde.

Kl. 10-11: Happy Yoga

Start dagen med bevægelse og smuk udsigt over fjorden. Husk egen yogamåtte.

Kl. 11-12: Zumba

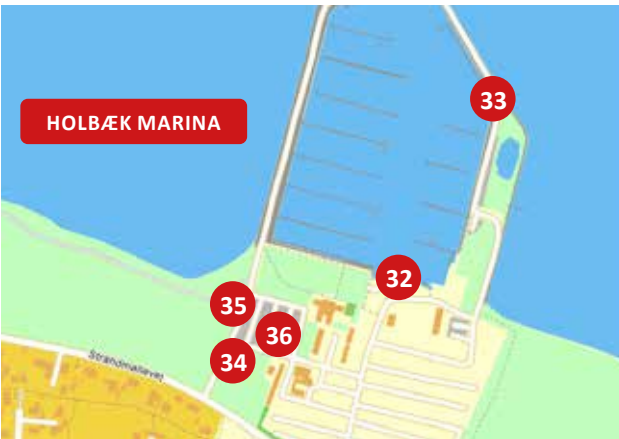
Få pulsen op med dans, energi og masser af smil og god musik.

Kl. 11-15:

Drop-in Saunagus & Iskar

Forkæl dig selv med varmegus og kolde dyp – kom, når det passer dig.

Det er for alle, gratis og uden tilmelding.



34

SKIPPERS BISTROS LOPPEMARKED

Ved Skippers Bistro

Leder du efter det helt unikke fund? Kom og bliv inspireret af de mange boder og nyd stemningen i området hos Skippers Bistros Loppemarked.

Der er masser af andre aktiviteter i nærheden, så kom og vær med til gode deals og fællesskab.



35

HOLBÆK FÆLLED PARKRUN Ved Skippers Bistro

Mød Holbæk Fælled parkrun, der er en ugentlig og gratis motionsaktivitet. Parkrun finder sted hver lørdag morgen på Holbæk Fælled. Uanset om du er erfaren løber, nybegynder, eller bare vil gå en tur sammen med andre – så er parkrun noget for dig.

36

PÉTANQUE HOLBÆK Ved Skippers Bistro

Prøv kræfter med Pétanque der er et spil, hvor strategien vejer tungere end musklerne, hvilket gør det perfekt for alle uanset alder eller fysisk formåen.

Fra kl. 12.00 til 15.00 står frivillige fra klubben klar til at introducere dig til spillet, give dig de første kast og fortælle om klubbens fællesskab. Hos os finder du alt fra verdensmestre til dedikerede motionister – alle er velkomne til at være med!

FJORDENS DAG

- til lands, til vands & i forening

Søndag den 16. august 2026

kl. 11.00 - 15.00



1

HOLBÆK ROKLUB

Kalundborgvej 54F & Krags Brygge

På Krags Brygge:

kan du se en af vores flotte robåde og høre om klubbens mange aktiviteter.

Hos Roklubben:

Kl. 12 og 13: Kom på en prøvetur på fjorden. Du kommer med en uddannet instruktør fra Holbæk Roklub.

Kl. 12-14: Få en rundvisning i klubben hvor vi byder på kage og kaffe/te.

5

MÆNDS MØDESTEDER

HOLBÆK

Værftsbygning, Havnevej 7

Se hvad vi laver af kreative ting som: knive, malerier og andre småhåndværk.



7

MUSEUM VESTSJÆLLAND

Kystliv Holbæk, Kanalstræde 21

kl. 13.00 – 15.00

Et skib vender hjem

Kom med på en stemningsfuld rundvisning på Holbæk Havn, hvor historiske skibe og levende bådebyggertraditioner møder nutiden. Turen afsluttes på Holbæk Museum med den enestående udstilling af Gisingebåden.

Det er gratis at deltage.

Tilmelding er nødvendig på Holbaek.dk/fjordensdag

8

NATIONALMUSEET + UNGHAVN

Kanalstræde

Alle børn inviteres til at være med til at bygge både i børnenes bådeværft. Prøvesejl din båd og se om den er sødygtig. Prøv også vores sømandslege.



10

DET MOBILE KLIMAHUS

Kanalstræde

Hør om kommunens klima- og biodiversitetsindsats, del dine idéer og giv input sammen med Tænketanken Concito. Deltag også i en grøn konkurrence med flotte præmier.



13

VESTBOEN

Kanalstræde

Mød unge som restaurerer det gamle skib i skøn forening. På Vestboen mødes unge fra hele landet om en fælles passion for sejlads, træskibe og håndværk.



14

DE UNGE FØRSTEHJÆPERE

Kanalstræde

Førstehjælp i øjenhøjde. Vi viser hvordan man redder liv, når ulykken er ude.



17

TØJBYTTEMARKED

Kanalstræde

Giv brugt tøj nyt liv – byt til nye favoritter og få indblik i modebranchens aftryk og genbrugets betydning.



19

HOLBÆKS GRØNNE LUNGE

Kanalstræde

Kom og få en anderledes smagsoplevelse med mad fra fjorden. Vi dykker ned i fjordens gastronomiske skatkammer.



20

MARITIM NYTTEHAVE

Kanalstræde

Hør om Holbæks nye maritime nyttehave, hvor vi underviser børn og unge i at være maritime havbønder. Hør om planerne for hvordan nyttehaven skal se ud i fremtiden.



22

ODSHERRED SPORTSFISKERFORENING

Kanalstræde

Vi tilbyder en bred vifte af forskellige former for sportsfiske-ri bl.a. Junior-fiskeri og vandløbsrestaurering. Hør hvordan vandløb vedligeholdes.



25

DITLEV DAMHUS PÅ GALEASEN

ANNA MØLLER

Krags Brygge

På Galeasen Anna Møller kan du opleve sproglige finurligheder og skarpe rim, når Ditlev Damhus optræder med spoken word om natur og klima.

Damhus er artist, poetry slammer, rapper og musiker med over 10 års sceneerfaring fra hele landet.

28

HOLBÆK GANGSPORT

Krags Brygge

Mød os i vores pavillon og få en snak i vores bod og lidt mundgodt, mens du hører om alle vores gode tilbud i klubben. Gå med på 3 km turen til Mari-naen eller 10 km turen til Hørby og bliv sejlet tilbage til Kystliv.

Tilmelding til 10 km turen skal ske på formand@holbaekgangsport.dk Senest 2 dage før arrangement.

29

ODSHERRED DYKKERKLUB

Krags Brygge

Mød klubbens unge og voksne dykkere og hør om hvad vi har af dykkeraktiviteter.

Klubben er en aktiv og social klub, med fokus på familien og i øjeblikket den eneste dykkerklub i Odsherred, der tilbyder juniordykning allerede fra 8 år.

2

POPUPSURFSHOP

Bystranden

Kom og prøv kræfter med wing & kitesurfing og test dine evner som surfer.



3

HOLBÆKS GRØNNE LUNGE

Bystranden

Prøv kræfter med kano og få en sjov oplevelse på vandet med hjælp fra instruktør.



9

HOLBÆK LØBE- OG MOTIONSKLUB

Kystliv Holbæk

Løb med når startskuddet går kl. 11.00 og få is ved målstregen. Vælg mellem 3 km eller 10 km løb. Begge løb starter ved Kystliv Holbæk.

• 3-km-ruten har mål ved ishuset Skippers Bistro.

• 10 km-løbet går til Hørby Havn, hvor dykkerklubber og Kystliv sejler dig gratis tilbage til startområdet ved Kystliv.

• Hørby Færgekro står klar med koldt vand, og smider et gavekort afsted til hver løber, der kommer til Hørby Havn.

Alle løbere og gående kan, når målstregen er passeret, indkassere is hos hhv. Skippers Bistro (3 km) og Kræs Kaffe i Streetfood (10 km). OBS! Sidste båd hjem fra Hørby Havn går kl. 13.30.

Både 3 og 10 km løb er gratis. Tilmelding på Holbaek.dk/fjordensdag

Starten går kl. 11.00 fra Kystliv Holbæk

11

RED ISEFJORD

Kanalstræde

Foreningen arbejder for en god økologisk tilstand i fjordene. Hør hvad vi kan gøre for at forbedre den.



12

DANSK TANG

Kanalstræde

Vi åbner butikken med forskellige tangarter. Se hvad fødevarer fra havet også kan være.



15

DANMARKS NATURFREDNINGSFORENING

HOLBÆK/ODSHERRED

Kanalstræde

Med mikroskoper, fiske-net, undersøgelsesbakker og stænger kan børn og voksne undersøge smådyr og få hands-on oplevelser med dyre- og planteliv.



18

KREAGRYDEN

Kanalstræde

Er du vild med at være kreativ, prøve nye teknikker og møde andre unge i et hyggeligt fællesskab?

Så kom med til Kreaværksted!

Det handler om at være nysgerrig, prøve ting af og have det godt sammen med andre.

21

GRØNT HOLBÆK

Kanalstræde

Vær med til at skabe positive visioner for et grønnere Holbæk. Gennem kunst, fortællinger og forestillingsevne skaber vi en kollektiv grøn vision for Holbæk.

Hør hvad et muligt hyperscale datacenter kan betyde for kommunen.

24

FISHING ZEALAND + HOLBÆK OG OMEGNS LYSTFISKERFORENING

Krags Brygge

Alle er velkomne til at prøve at fiske. Vi har masser af fiskegrej med til udlån. Vi fisker efter makrel, hornfisk og kutlinger. Vi formidler om lystfiskeri i Isefjorden samt vand- og fiskepleje.



27

SØSPEJDERNE

Krags Brygge

Tag med ud at sejle i vores mange både. Se hvad vi laver og hør om søspejderlivet.



31

MARINEHJEMMEVÆRNET

Krags Brygge

Åbent Skib på Marinehjemmeværnets MHV905 ASKØ. Få en guidet tur fra motorrum til broen. Frivillige fra Marinehjemmeværnets flotiller i Kalundborg og Hundested fortæller om de mange opgaver, de er med til at løse. Hør også om dine muligheder for at blive frivillig i Marinehjemmeværnet.



6

KYSTLIV HOLBÆK

Kanalstræde 21

Sejl som en fisker med Kystlivs isefjordsjoller

Vi ligger bi, sætter og ror garn ind – med fokus på fiskeriet. Afgang hver halve time.

Røgt skrubbegarn med motorjollen Hønen

Vi røgter Kystlivs skrubbegarn og ordner fangsten på land. Der er smagsprøver på friskfangede skrubber. Afgang kl. 11.30 og 13.30.

30

HOLBÆK KAJAK KLUB

Finsings Plads 3 & Bystranden

Bystranden: Kom og prøv en tur i en kajak. Vi har alt udstyr med, men du skal regne med at få våde tæer og sikkert også våde bukser.

Finsings Plads 3: Åbent hus i klub – og bådehuset.



23

GALEASEN HJALM

Krags Brygge

Sejl med på gratis Klimasejladser, hvor Havhøst og en marinbiolog fortæller om fjordens tilstand.

Hent billet på kajen hos UngHavnekontoret – først til mølle.

26

HOLBÆK SVØMME KLUB

Krags Brygge

Holbæk Svømme Klub dyrker fællesskab, vandglæde og ambitioner for alle.

Kom og mød klubbens frivillige og hør om vores mange holdtilbud.

3

BYSTRANDEN

4

KANALSTRÆDE

5

6 - 22

26

23

25

27

28

29

31

24

30

30