



30-60% økologi

Menuplan maj 2026



30-60% økologi

| | | | |
|---------------------|------|---|---|
| Fre | 1/5 | Græsk farsbrød (svinekød/lammekød) med paprikasauce, kartofler og raita. | Kærnemælkskoldskål med kammerjunker |
| Lør | 2/5 | Rullesteg m/ persille (svinekød)m/ skysauce, kartofler og rabarberkompot | Cappuccinofromage med flødeskum |
| Søn | 3/5 | Millionbøf med kartofler og dampede romaneskoblanding | Frugtsalat med chokoladedrys |
| Man | 4/5 | Stegt ising filet med persillesauce, kartofler, dampede gulerødder %fisk: Grøntsagsfrikadeller med persillesauce, kartofler, dampede gulerødder | Rødgrød med mælk |
| Tirs | 5/5 | Kulsvierens oksespannd med kartoffelmos og dampede bønner Tilbehør revet ost | Porresuppe med brød |
| Ons | 6/5 | Wienerpølser med varm kartoffelsalat og dampede ærter | Koldskål m/ jordbær med kammerjunker |
| Tors | 7/5 | Frikadeller med skysauce, kartofler og coleslaw | Tarteletter med høns i asparges |
| Fre | 8/5 | Forlorne hjerper (indmad) med skysauce, kartofler og hvidkålsråkost m/ tyttebær %indmad: Forloren hare med skysauce, kartofler og hvidkålsråkost m/ tyttebær | Vaniljebudding med saftsauce |
| Lør | 9/5 | Skinke med aspargessauce, kartofler og dampede grøntblanding | Ananasfromage med flødeskum |
| Søn | 10/5 | Stegt kylling med persille med skysauce, kartofler, hjemmelavet agurkesalat og dampede gulerødder | Hjemmebagt kage med rabarber og ymercreme |
| Man | 11/5 | Hvidkålsruller med muskatsauce, kartofler og dampede rosenkål | Abrikossuppe med tvebakker |
| Tirs | 12/5 | Fiskefrikadeller med stuede spinat og kartofler % fisk Stegt medister med stuede spinat og kartofler | Hindbærshake |
| Ons | 13/5 | Brændende kærlighed med kartoffelmos, syltede rødbeder, og dampede broccoli | Tomatsuppe med brød |
| Tors Kr. Himl | 14/5 | Honningmarineret skinkesteg med kold kryddersauce, ovnbagte kartofler og romaneskoblanding | Vaniljeis med pærer og chokoladesauce |
| Fre | 15/5 | Kyllingeschnitzel med skysauce, kartofler og dampede ærter | Blomkålssuppe med brød |

| | | | |
|---------------------------|------|--|--|
| Lør | 16/5 | Grillkøller med kold kartoffelsalat og tomatsalat | Gammeldags rabarberkage med flødeskum |
| Søn | 17/5 | Stegt nakkesteg med skysauce, ovnbagte kartofler/gulerod | Pandekager med syltetøj |
| Man | 18/5 | Lasagne m/okse og dampede broccoli | Æblegrød med mælk |
| Tirs | 19/5 | Kødboller med tomatsauce m/ kartofler og blomkål | Ærtesuppe med flødepeberrod |
| Ons | 20/5 | Hønsfrikassé med kartofler og persilledrys Månedens udvalgte menu i caféerne | Chokolademousse pyntet med syltede pærer |
| Tors | 21/5 | Frikadeller med stuvet ærter/gulerødder og kartofler | Kold rabarbersuppe med cremefraiche |
| Fre | 22/5 | Fisk i sæson (stegt sild) m/ hvid løgsauce, kartofler og gulerodsråkost % fisk: Stegt flæsk m/ hvid løgsauce, kartofler og gulerodsråkost | Øllebrød med flødeskum |
| Lør | 23/5 | Forloren skildpadde m/ æg, hjemmebagt brød og dampede baby karotter %fisk: Forloren skildpadde u/ fiskeboller | Romfromage m/ kirsebærsauce (indeholder alkohol) |
| Søn Pinse dag | 24/5 | Paneret nakkekotelet (svinekød) m/ champignonsauce, kartofler og blomkålsris m/ grønt | Gammeldags æblekage med flødeskum |
| Man 2. pinse dag | 25/5 | Øl marineret kalvespidsbryst m/ skysauce, kartofler, broccolisalat m/rosiner | Cheesecake m/ røde bær |
| Tirs | 26/5 | Flæskesteg med skysauce, kartofler og rødkål | Fersken med hindbærskum |
| Ons | 27/5 | Skipper torsk med dildsauce, kartofler og dampede gulerødder %fisk: Kalkunfrikadeller med dildsauce, kartofler og dampede gulerødder | Springrolls med sursød sauce |
| Tors | 28/5 | Chili con carne m/ ris og majsblanding | Hønsesalat med brød, tomat, karse |
| Fre | 29/5 | Hamburgerryg med bearnaisesauce, kartofler, dampede blomkålsblanding | Vaniljeis med rabarbersauce |

| | | | |
|------------|-------------|--|------------------------------------|
| Lør | 30/5 | Stegt kyllingebryst m/ paprika, med skysauce, kartofler og bønnesalat | Jordbærfromage med flødetop |
| Søn | 31/5 | Svinekød i karrysauce med ris og dampede broccoli | Hindbærgrød med mælk |

Ret til ændringer forbeholdes