

# BEREDSKABSPLAN

## LIVSTRUENDE PERSONSKADE

April 2025



### SKAB SIKKERHED

- Sluk for maskiner/strøm/gas/andet farligt
- Bring skadede personer i sikkerhed



### VURDER PERSONEN - YD DEN NØDVENDIGE FØRSTEHJÆLP

- HJERTESTOP - se actioncard for hjertestop
- FREMMEDLEGEME I HALSEN:
  - 1: 5 slag mellem skulderbladene
  - 2: 5 tryk under ribbenskanten
- STORE BLØDNINGER -
  - Stands blødningen - finger i såret, bind noget stramt på lige ved blødningen og hold om muligt såret opad.

### VARSLING



- Ring 1-1-2 - oplys hvad der er sket, og hvor du ringer fra
- Intern varsling via råb og Safesec-APP
- Tilkald mere hjælp, hvis du er alene/for få
- Bed andre om at hente førstehjælpskasse. De hænger rundt omkring - bl.a. i køkken og på kontoret
- Bed andre om at hente hjertestarter på væg lige udenfor på bygning S
- Bed andre om at tage imod ambulancen udenfor og vis vej i bygningen

### PSYKISK FØRSTEHJÆLP



- Vis omsorg
- Spørg og lyt
- Forklar "de normale" reaktioner
- Hold skadede varme - skaf tæpper/andet mod kulde/regn/blæst
- Bistå med praktisk bistand/behov (aftaler/hente børn/andet)