

LIVREDDENDE FØRSTEHJÆLP - v/Hjertestop



- Skab sikkerhed
- Kontrol af bevidsthed
- Se efter "skræmmende"/massive blødninger - behandles med direkte pres
- Skabe frie luftveje - hovedet bag til naturligt stop, for at sikre vejrtrækning
- BEVIDSTLØS - TRÆKKER VEJRET - vedkommende lægges i stabilt sideleje
- BEVIDSTLØS - INGEN, UREGELMÆSSIG ELLER GISPENDE VEJRTRÆKNING - start hjerte- og lungeredning - (HLR) - ved at skifte mellem 30 tryk på brystkassen og kunstig åndedræt med 2 indblæsninger for at sikre blodcirkulation
- Hent og anvend hjertestarter - er placeret - SE BILLEDE NEDENFOR:

ALARMERING



- Ring 1-1-2 - oplys hvad der er sket, og hvor du ringer fra
- Intern varsling via råb og Safesec-APP
- Tilkald mere hjælp, hvis du eller I er alene/for få
- Bed andre om at hente hjertestarter (fortsæt hjerte- og lungeredning til ambulancen ankommer)
- Bed andre om at tage imod ambulancen udenfor og vis vej i bygningen
- Find hjertestarteren, tænd for den og følg instrukserne.

Placering af hjertestarter

- Find hjertestarter - tænd for den og følg instrukserne



Hjertestarteren til venstre for indgangen til bygning S