



# Sportsaktiviteter forår 2026



| Ugedag  | Tid           | Aktivitet   | Sted                  |
|---------|---------------|---|-----------------------|
| Mandag  | 16.00         | Badminton / HIF   | Hagested Hallen       |
| Tirsdag | 18.30-20.00   | Fodbold - herre / HIF   | Hagested Idrætsplads  |
| Tirsdag | 17.00         | Mor/far/barn alder 1½ -4 år<br>Gymnastikv/ Louise og Mathilde / HG 29 | Hagested Hallen       |
| Onsdag  | 14.00         | Petanque (hele året)/ HG 29   | v/ Hagested Hallen    |
| Onsdag  | 18.30         | Volleyball og Pickleball / HG 29                                      | Hagested Hallen       |
| Onsdag  | 20.00         | Badminton / HIF   | Hagested Hallen       |
| Torsdag | 10.00         | Krop og motion / HG 29  | Forsam.huset gymn.sal |
| Torsdag | 17.00         | Badminton / HIF   | Hagested Hallen       |
| Torsdag | 18.30 – 20.00 | Fodboldtræning seniorer / HIF   | Hagested Idrætsplads  |
| Lørdag  | 10.00         | Kroff (hele året) / HG 29   | v/ Hagested Hallen    |

Alle dage billard - der er ledige tider Kælderlokalet ved Huset i Hagested, Kultur- og Forsamlingshus – kontakt Jens-Knud Nielsen på tlf. 2166 7893 i Hagested

Emner til listen skal sendes til Hanne Valentinussen, valentinussen@hotmail.com

RECONNECT BODY MIND



500 kr. rabat på Manuvision  
kropsterapi Intro-behandling\*

Til dig der går med  
skulder/nakke smerter og  
stress eller traumer i  
kroppen. Og er klar til at  
gøre noget ved det.

\*Rabatkode: hagested

Camilla Holst Regnarsson | 2819 1496 | info@reconnectbodymind.dk |  
www.reconnectbodymind.dk | Audebo Skolevej 14, 4300 Holbæk