

KVALITETSSTANDARD FOR GENOPTRÆNING EFTER IND- LÆGGELSE 2025



**Holbæk
Kommune**
ÆLDRE OG SUNDHED

Hvad er formålet med indsatsen?

Formålet med indsatsen er, at du efter din indlæggelse kan opnå samme grad af funktionsevne eller opnå den bedst mulige funktionsevne i forhold til den sygdom, der er grund til din henvisning.

Hvilket behov dækker indsatsen?

Indsatsen omfatter at vejlede, instruere og genoptræne dig, efter du har været indlagt på sygehuset.

Hvem er i målgruppen?

Du er i målgruppen, når du

- Bor i Holbæk Kommune eller er henvist fra en anden kommune, der har givet tilsagn om at betale for hjælpen.
- Bliver udskrevet fra et sygehus med en plan for genoptræning, der er lægefagligt begrundet, eller har haft kontakt med andre sundhedsfaglige, for eksempel i et ambulatorie.

Hvad og hvor meget indeholder indsatsen?

Hvor ofte og hvornår du skal genoptræne, tager udgangspunkt i den lægefaglige vurdering og i den vurdering, som en terapeut udfører, når du begynder på dit forløb med genoptræning.

Vi udfører undersøgelser og test for at planlægge og sætte mål for din genoptræning.

Vi tilrettelægger dit genoptræningsforløb med fokus på det, du selv skal træne hjemme mellem træningsseancerne i centret, og det du skal fortsætte med at træne, når dit forløb afsluttes.

Genoptræningen af består af

- Instruktion og vejledning af dig og eventuelt af dine pårørende eller netværk.
- Holdtræning
- Selvtræning efter træningsprogram
- Individuel træning

I forbindelse med din genoptræning kan du få hjælp til personlige behov som for eksempel toiletbesøg.

Hvad indeholder indsatsen ikke?

Vi tilbyder ikke

- Hjælp til bad og omklædning i forbindelse med træningen
- Bassintræning

Hvem leverer Indsatsen?

Indsatsen leveres af terapeuter og træningsassistenter ansat til at varetage genoptræning. Genoptræningen efter indlæggelse er ikke omfattet af frit leverandørvalg.

Hvordan følger vi op på indsatsen?

Dit forløb med genoptræning slutter med en individuel terapeutfaglig vurdering og relevante tests for at vurdere, om du har nået eller på sigt kan nå målene for din genoptræning.

Som udgangspunkt kan der efter forløbets slutning være en træningsperiode, du selv har ansvaret for at træne videre for at nå dit slutmål.

Resultatet af vurderingen og de relevante test vil danne grundlag for, hvilke faglige anbefalinger du vil få til din videre genoptræning.

Hvad koster indsatsen?

Genoptræning er gratis

Du skal som udgangspunkt selv betale for transport. Vi kan dog efter en konkret individuel vurdering bevilge transport, hvis din tilstand udelukker, at du kan bruge offentlig transport. I denne situation er transport gratis.

Læs mere om regler for kørsel: [Bekendtgørelse om befordring og befordringsgodtgørelse efter sundhedsloven \(retsinformation.dk\)](https://www.retsinformation.dk/Bekendtgørelse-om-befordring-og-befordringsgodtgørelse-efter-sundhedsloven)

Hvilke hensyn er vigtige?

Du skal melde afbud til både transporten og Sundhedscenter mellem kl. 8.30-9.30 den pågældende dag, hvis du er forhindret i at komme.

Hvornår begynder indsatsen?

Træningsstedet skal kontakte dig senest fire dage, efter du er udskrevet fra sygehus. Du skal begynde på din første træningsaftale senest syv dage efter udskrivelsen. Vi regner udskrivelsesdagen som dag 0.

Kan vi ikke overholde disse frister, vil træningsstedet informere dig om dine muligheder for at benytte det udvidede frie valg.

Lovgrundlaget

Sundhedsloven § 140

§ 140 Kommunalbestyrelsen tilbyder vederlagsfri genoptræning til personer, der efter udskrivning fra sygehus har et lægefagligt begrundet behov for genoptræning, jf. § 140 om genoptræningsplaner.



ÆLDRE OG SUNDHED

Kanalstræde 2,
4300 Holbæk
72 36 36 36