

KVALITETSSTANDARD FOR GENOPTRÆNING 2025



**Holbæk
Kommune**
ÆLDRE OG SUNDHED

Hvad er formålet med indsatsen?

Formålet er, at du genvinder din fysiske eller psykiske funktionsevne eller opnår den bedst mulige funktions-
evne.

Hvilket behov dækker indsatsen?

Indsatsen omfatter at vejlede, instruere og genop-
træne dig.

Hvem er i målgruppen?

Du er i målgruppen, når du

- Bor i Holbæk Kommune
- Som udgangspunkt er ældre, ikke har været på sygehuset og er midlertidigt svækket på grund af længere tids sygdom i hjemmet – eksempelvis være under influenza eller efter et fald
- Er svækket over tid, og hvor vi vurderer, at du 1) er i risiko for inden for en kort periode at svækkes mere og få behov for hjælp, og 2) med genoptræning vil kunne klare hverdagen uafhængig af andre
- Efter vores vurdering i højere grad kan udvikle muligheden for at klare hverdagen helt eller delvist uden hjælp med et rehabiliteringsforløb kombineret med et træningstilbud efter § 86 stk. 1

Hvad og hvor meget indeholder indsatsen?

Vi inviterer dig til en samtale, hvor vi sammen afklarer dine behov. Ved hjælp af en række funktionstest vurderer vi dit træningsbehov og planlægger og sætter mål for din genoptræning.

Vi tilbyder genoptræning en til to hverdage om ugen i en periode i op til tre måneder.

Et forløb slutter, når du har nået målet med dit forløb eller har opnået færdigheder, så du selv kan varetage den videre træning.

Genoptræning kan være selvtræning, holdtræning på et kommunalt træningssted, individuel træning eller træning i dit hjem.

Genoptræningsforløb slutter med en funktionstest for at vurdere, om du har nået dine mål. Resultatet af funktionstesten vil danne grundlag for faglige anbefalinger til din videre træning.

Genoptræningen kan være

- instruktion og vejledning af dig og dine pårørende eller netværk
- holdtræning eventuelt som skærmtræning
- selvtræning efter et træningsprogram
- individuel træning eventuelt som skærmtræning
- træning via ExorLive, et digitalt redskab med øvelser på video målrettet til dig.

Under din genoptræning kan du få hjælp til nødvendige personlige behov, som for eksempel toiletbesøg.

Bor du i en ældrebolig i tilknytning til et træningssted, kan du blive ledsaget til og fra genoptræning, hvis du ikke selv kan transportere dig.

Hvad indeholder indsatsen ikke?

Vi tilbyder ikke

- genoptræning, hvis du er i stand til at benytte forenings- og klubtilbud, frivillige tilbud i de lokale Aktive Centre eller benytte tilbud om træning og behandling hos en privatpraktiserende fysioterapeut
- hjælp til bad og omklædning i forbindelse med

	træningen • bassintræning eller behandling som for eksempel massage, el-terapi og smertebehandling • træning hvis du har ret til gratis fysioterapi for samme lidelse eller funktionsnedsættelse.
Hvem leverer indsatsen?	Indsatsen leveres af terapeuter og træningsassistenter, der er ansat til at varetage træning. Hvis du får daglig hjælp fra hjemmeplejen, kan medarbejdere herfra varetage træningen ved hjælp af et træningsprogram fra ExorLive målrettet til dig. Ambulant træning efter serviceloven § 86 er ikke omfattet af frit leverandørvalg.
Hvordan følger vi op på indsatsen?	Din terapeut eller træningsassistent følger op med en afsluttendefunktionstest for at vurdere, om du har nået dit mål.
Hvad koster indsatsen?	Genoptræning er gratis. Du skal selv betale for kørsel. Kørsel til og fra træning koster 50 kroner pr. dag, du er til træning. Du vil modtage en regning for kørslen én gang om måneden. Vi kan efter en konkret individuel vurdering bevilge transport
Hvilke hensyn er vigtige?	Du skal melde afbud til både transport og træningssted senest samme dag, hvis du er forhindret i at komme. Du kan se i indkaldelsesbrevet, hvornår du kan ringe. Vi opfordrer dig til at have tøj på, som du kan bevæge dig i.
Hvornår begynder indsatsen?	Træningsstedet skal kontakte dig senest 5 hverdage, efter de har modtaget bevillingen, og du skal være begyndt med træningen senest 14 dage efter. Hvis du får afslag på din ansøgning, vil du inden for tre uger modtage en skriftlig begrundelse for afslaget og en klagevejledning

Lovgrundlaget

Lov om social service § 86 stk. 1

§ 86. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde genoptræning til afhjælpning af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom, der ikke behandles i tilknytning til en sygehusindlæggelse.



ÆLDRE OG SUNDHED

Kanalstræde 2,
4300 Holbæk
72 36 36 36