

KVALITETSSTANDARD FOR MIDLERTIDIGT DØGNOPHOLD 2025



**Holbæk
Kommune**
ÆLDRE OG SUNDHED

Hvad er formålet med indsatsen?

Det overordnede formål er at motivere dig til at indgå i det rehabiliterende samarbejde, så du bliver mest mulig selvhjulpne og trives bedre, når du vender hjem igen.

Formålet med et midlertidigt døgnophold kan være

- at du i videst muligt omfang opnår et øget fysisk, psykisk og socialt funktionsniveau, så du igen kan klare dig i dit eget hjem, eventuelt med personlig og praktisk hjælp
- at dit nuværende funktionsniveau vurderes og bevares
- at du får en værdig og omsorgsfuld pleje og lindring, hvis du er terminalt syg, og hvis plejen ikke kan dækkes tilstrækkeligt af hjemmeplejen eller dine pårørende i dit eget hjem.

Hvilket behov dækker indsatsen?

Indsatsen gælder, hvis du i en tidsbegrænset periode har særlige behov for omsorg og pleje uden for dit hjem.

Det kan være, fordi du har et særligt behov for en rehabiliteringsindsats hele døgnet for at genvinde et fysisk, psykisk eller socialt funktionstab. Det kan også være, fordi din ægtefælle eller samlever, der hjælper og støtter dig i dagligdagen, har brug for at blive aflastet.

Hvem er i målgruppen?

Du er i målgruppen, når du

- bor i Holbæk Kommune
- har fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse, og der er behov for at aflaste din ægtefælle, samlever eller anden nærtstående, som passer dig
- har fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse og i en periode har et særligt behov for omsorg og pleje, som du ikke kan få dækket forsvarligt i dit eget hjem, fordi din ægtefælle, samlever eller anden nærtstående akut er fraværende
- din ægtefælle, samlever eller en anden i dit

nære netværk ikke kan passe dig i dit eget hjem trods kommunens indsats, eller når din bolig i væsentlig grad er indrettet uhensigtsmæssigt i forhold til dine problematikker

- har et særligt behov for palliativ pleje og omsorg
- har fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse, og hvor det er uklart, hvilke hjælpeforanstaltninger der kan sikre, at du ikke taber yderligere funktioner, så du kan bo i din egen bolig eller i en anden egnet bolig.

Du er som udgangspunkt ikke omfattet af målgruppen, hvis du udelukkende har sociale problemer (som eksempelvis hjemløshed), et misbrug (af for eksempel alkohol eller stoffer) eller en psykisk lidelse.

Hvad og hvor meget indeholder indsatsen?

Vi tilbyder det midlertidige døgnophold for en periode, der som hovedregel er op til tre uger.

Det midlertidige døgnophold kan indeholde rehabilitering, støtte og hjælp til:

- personlig pleje og praktisk hjælp
- sygepleje
- genoptræning
- omsorgsaktiviteter og forebyggende og sociale aktiviteter.

Vi har fokus på at informere, vejlede, motivere, medinddrage og tilskynde dig til, at du selv er aktiv i at genvinde og udvikle dine funktioner og færdigheder.

Du kan finde mere oplysninger i pjecerne "[Praktisk ved midlertidig ophold](#)" og "[Servicepakke](#)".

Hvad indeholder indsatsen ikke?

Transport fra og til eget hjem:

Du skal selv betale for transporten til og fra opholdsstedet, også når det drejer sig om liggende transport.

Transport fra sygehuset:

Sygehuset sørger for transport til opholdsstedet.

Hvem leverer indsatsen?	Personalet ansat ved midlertidige døgnpladser.
Hvordan følger vi op på indsatsen	Vi følger løbende op på, om målet for opholdet er nået. Hvis du under det midlertidige døgnophold bliver indlagt, skal dine personlige ejendele med på sygehuset, fordi dit ophold som udgangspunkt ophører, hvis du bliver indlagt. Hvis vi vurderer, at du efter udskrivningen fortsat ikke kan opholde dig i dit eget hjem, tilbyder vi dig et nyt midlertidigt døgnophold. Hvis du får anvist en plejebolig og siger nej tak, mens du opholder dig på en midlertidig plads, vil du som udgangspunkt skulle hjem i din egen bolig, mens du venter på et andet tilbud om plejebolig.
Hvad koster indsatsen?	Du skal selv betale kørsel til og fra det midlertidige døgnophold og sørge for at transportere din bagage og hjælpemidler. Du betaler dels for mad og drikke, dels for brug af sengetøj, håndklæder og toilet- og rengøringsartikler. Disse ting udgør en såkaldt Servicepakke. På det midlertidige døgnophold betaler du pr. hele døgn. Den aktuelle pris for et midlertidigt ophold er 142,80 kr. pr. døgn. Prisen reguleres én gang om året. Hvis du har været væk et helt døgn, bliver prisen for mad og drikke trukket fra din betaling. Du betaler ikke for hjælp til rehabilitering, træning og pleje.
Hvilke hensyn er vigtige?	Se mere i pjecen " Praktisk ved midlertidigt døgnophold " på Holbæk Kommunes hjemmeside.
Hvornår begynder indsatsen?	Du får en afgørelse på din ansøgning om midlertidigt ophold inden for tre uger, efter du har søgt om hjælp.

Lovgrundlaget

Lov om social service § 84

§ 84. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde afløsning eller aflastning til ægtefælle, forældre eller andre nære pårørende, der passer en person med nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne.

Stk. 2. Kommunen kan tilbyde midlertidigt ophold til personer, der i en periode har et særligt behov for omsorg og pleje.



ÆLDRE OG SUNDHED

Kanalstræde 2,
4300 Holbæk
72 36 36 36