

**Det Aktive Center
Gl. Elmelunden
Elmelunden 1
4450 Jyderup**



**Februar og Marts
2026
Årgang 33**

Elmebladet
Elmelunden 1, 4450 Jyderup

Redaktion: Jürgen Berger – tlf. 2868 8344

Mail: juberger6@gmail.com

Brugerrådet pr. 3. september 2024-februar 2026

Formand:	Maria Berger	Tlf. 20 77 45 33
----------	--------------	------------------

Kasserer:	Betty Bertelsen	Tlf. 42 23 69 29
-----------	-----------------	------------------

Næstformand	Ena Jensen	Tlf. 61 33 83 46
-------------	------------	------------------

Medlem	Lizzi Ipsen	Tlf. 40 42 86 45
--------	-------------	------------------

Medlem	Find Hansen	Tlf. 20 96 11 87
--------	-------------	------------------

Bilagskontr: Knud Seifert

Bilagskontr. Supp. Per Schmidt

Aktivitetsvejleder Jean Nielsen 72 36 53 89 mail: jkn@holb.dk

Kontakter til kommune m. m. se side 31

Sidste frist for indlevering til udgave af Elmebladet :

Tirsdag **d. 16. marts 2026 kl. 12.00**

Send dit oplæg til:

mail: juberger6@gmail.com

Der tages forbehold for ændringer og andre småfejl.

Indholdsfortegnelse

Brugerrådet	2
Indholdsfortegnelse	3
Tovholder – Andagt	4
Siden sidst Maria Berger	5
Årsmøde	6
Søndags Banko	7
Fastelavnsfest	7
Tirsdags damerne	8
Kort klub	8
Find ´s café- Bowls	9
Boccia- træning	10
Lydavis - Røde kors -Nørklerne	11
Aktiviteter Februar	12-13
Aktiviteter Marts	14-15
Månedens udvalgte menu fra cafeen	16- 17
Pensionistforeningen	18
Film	18
Jyderup Sognegaard	19
Erindringsværksted	19
Ældre Sagen	20-21
Ehvervsdrivende i Jyderup	22-23
Nyttige numre	24

Tovholdere

Sang	Ena Jensen	tlf.
Billard	Knud Seifert	tlf. 51 23 91 21
Banko	Maria Berger	tlf. 20 77 45 33
Andagt	Agnete Hansen	tlf. 51 21 30 33
Boccia	Helene Sørensen	tlf. 51 21 57 56
Bowls	Inge Nielsen	tlf. 29 67 03 08
Finds Cafe	Find Hansen	tlf. 20 96 11 87
Erindringsværkstedet	Ya Trier	Tlf. 72 36 83 75
Tirdagsdamerne	Jytte Hansen	tlf. 30 69 62 10
Film visning	Hanne og Jette	tlf. 26 84 42 48
Hygge eftermiddag	Find Hansen	tlf. 20 96 11 87
Kortspil	Per Kjær	Tlf: 20 82 10 03

Andagt i Aktivitetscenter

Onsdag d. 4 og 18 februar 2026

Onsdag d. 4 og 18 marts

kl. 14.30.16.30

Der er kaffe og brød

Alle er velkomne hilsen Agnete Hansen



Siden sidst!

Hvor bliver tiden af ?? Vi har lige haft jul og Nytår og nu er vi i februar. Men vi går jo også en lysere tid i møde og de første erantisser er så småt begyndt at titte frem.

Den 3. december holdt vi en dejlig julefrokost, med god mad fra ”Jyttes mad. Som var så lækkert og skøn underholdning med Allan Lund. Han fremtonede dejlige sange under frokosten og til kaffen sang vi nogle julesalmer fra sangbogen Der var en god og hyggelig stemning. Dem må vi have nogle flere af.

Den 14. januar holdt vi Nytårskur, hvor vi fik kransekage og «champagne». Vi havde et par hyggelige timer, hvor vi også fik sunget fødselsdagssang for redaktøren, der blev noget overrasket. Man bliver så glad, hver gang vi holder en aktivitet at der er så mange der tilmelder sig og brugerne er så glade og tilfredse. Vi i brugerrådet bliver taknemmelig for al den ros vi får. Så gør det ikke noget, at fødderne bliver for små i skoene, man tager da lige en omgang til.

Jeg vil lige bede om hjælp, hvis nogen, eller de kender nogen som har lyst at deltage hos Tirsdagsdamerne, der laves jo alt muligt håndarbejde enten til vores marked eller bare til sig selv. I er velkommen at besøge damerne om tirsdagen til en snak. Vi mangler også folk til at være med i vores brugerråd, vi mangler især en KASSERER. Så igen hvis I kender nogle, så sig til dem, at vi har årsmøde den 3. februar kl.14 i Elmelunden

Til sidst vil jeg bare ønske jer en dejlig februar måned, og husk ”Oppe over alting stråler moders sol”

Pas godt på jer selv og hinanden

De kærligste hilsner

På brugerrådets vegne

Maria

Årsmøde

3. februar kl. 14.00

Dagsorden iflg. Vedtægter:

1. Valg af dirigent, en referent og stemmetællere
2. Brugerrådets beretning
3. Fremlæggelse af regnskab til orientering
4. Drøftelse af forslag til det kommende års aktiviteter
5. Øvrige indkomne forslag
6. Udpegning af Brugerråd
7. Valg af bilagskontrollant og suppleant herfor.
8. Evt.

Forslag til dagsorden sendes til brugerrådet senest 8 dage før årsmødet

Evt: Forslag annonceres på årsmødet.

Efter årsmødet holdes konstituerende møde, hvor formand, næstformand og kasserer udpeges ved det samlede brugerråd

Brugerrådet byder på kaffe og kage.
hilsen

Brugerrådet på Elmelunden



Søndags Banko

1. Februar kl. 14.00

Lotteri banko
og kaffe - kage
Kom frisk til hygge



Fastelavns Fest

Søndag 15 februar
afholder vi Fastelavns Fest
Kl. 14.00

Kom gerne udklædt

Tilmeldingen tirsdag
d. 3 februar 11.30-13.30
Inkl. kaffe + Boller pris. 30 kr.



Tirsdag damerne

Hver tirsdag fra 13– 16.



**Kom og vær med til hyggeligt samvær i
Det Aktive Center Elmelunden**

**Vi har mange materialer, hvis du vil lave noget til salg,
til fordel for brugerrådets arbejde. Du må også gerne
tage dit eget håndarbejde med hvis du har
lyst til at lave noget til dig selv.**

Hilsen Jytte og Dorthe

**Kom og
vær med**

Kortklubben spiller i Det Aktive Center på Elmelunden

Vi er nogle stykker som spiller kort
hver tirsdag kl.14.00- 16.30
men der plads til flere, så har du/I lyst til at spille kort så er i meget velkom-
ne.

Der må spilles lige det som I kunne have lyst til at spille, dog skal I være et
hold hvis I ikke vil spille whist.

Hilsen Kortklubben

Tovholder : Per Kjær tlf. 20 82 10 03



Find`s cafe”

Vi starter med kaffe/te og snak med naboerne om, hvad der er sket siden sidst på Elmelunden og ude i den store verden, derefter cirka en halv times læsning om forskellige kendisser

Det kan for eksempel være deres barndom under og efter 1940 frem til 1945 og derefter hvad de laver d. d. Det går der så cirka en halv time til 3 kvarter med. Derefter går snakken igen om hverdagen og dagen tekst. Og hvad der sker frem til næste gang vi mødes

Hilsen Find

Vi mødes hver mandag kl. 14.00—



Bowls spiller

Torsdag 13.30-16.00 i ulige uger.

Kom og spil med på Elmelunden.

Tag dine venner og naboer med.

Det er en både sjov og hyggelig motion.

Man møder bare op eller henvender sig til Inge Nilsen



BOCCIA-SPIL

Vi spiller hver fredag Kl. 14–16 i `

Gl. Elmelunden

Alle kan deltage også i kørestol,
da spillet foregår siddende.

Efter spillet får vi kaffe og en hyggelig snak.

**Alt dette for kun
en flad 10 krone.**



Hilsen Helene Sørensen

På Elmelunden er der et træningslokale med forskellige træningsmaskiner.

**Det kan bruges af alle pensionister, blot du bor i
Holbæk Kommune**

Du er meget velkommen til at bruge det.

**Tag din ægtefælle, ven eller veninde med, så du ikke træner
alene.**

**Yderligere information kan du få af
aktivitetsvejlederne Tina og Jean**

Dagcenter bruger også lokalet, så se skema på døren.

Vh. Brugerrådet.

Dansk Røde Kors, Tornved-Bjergsted

Gratis Lydavis

til alle blinde, svagtseende, læsehandicappede

Der produceres hver mandag, hvad vi finder lokalt samt fra Nordvest nyt.

Vil du modtage en Lydavis så kontakt Røde kors huset på Tlf 59276070 hver mandag kl. 9-13.

Med venlig hilsen Lysavisen.



Vi nørkler hver mandag fra kl. 13 --16 .

Røde kors huset på Industrivej 2 Jyderup.

Der serveres gratis kaffe.

**Hilsen Grethe tlf. 50935580
og Jytte tlf. 30696210**



Det Aktive Center

Elmelunden

Februar

DAG	DATOER	AKTIVITET	KLOKKEN
Mandag	2-9-16-23	Finds Café	14.00-16.00
Mandag	2-9-16-23	Bridge v/ Ældresagen	13.00-16.00
Tirsdag	3. februar	Årsmøde	14.00-16.00
Tirsdag	3-10-17-24	Billard	9.00-11.00
Tirsdag	3-10-17-24	Tirsdagsdamerne	13.00-16.00
Tirsdag	3-10-17-24	Kort klub	14.00-16.30
Onsdag	4-11-18-25	Vi strikker ret og vrang	16.00-18.00
Onsdag	4-18	Andagt/ eftermiddagssang	14.30-16.00



Det Aktive Center Elmelunden Februar

DAG	DATOER	AKTIVITET	KLOKKEN
<i>Torsdag</i>	<i>5-12-19-26</i>	<i>Stole Gymnastik</i>	<i>10.00-11.00</i>
<i>Torsdag</i>	<i>12-26</i>	<i>Bowls</i>	<i>14.30-16.00</i>
<i>Torsdag</i>	<i>19. Februar</i>	<i>Film</i>	<i>14.00-16.00</i>
<i>Fredag</i>	<i>6-13-20-27</i>	<i>Billard</i>	<i>9.00-11.30</i>
<i>Fredag</i>	<i>6-13-20-27</i>	<i>Boccia</i>	<i>14.00-16.00</i>
<i>Fredag</i>	<i>13-27</i>	<i>Sang</i>	<i>9.45-11.00</i>
<i>Søndag</i>	<i>1. Februar</i>	<i>Banko</i>	<i>14.00-16.00</i>
<i>Søndag</i>	<i>15. februar</i>	<i>Fastelavnsfest</i>	<i>14.00-16.00</i>



Det Aktive Center Elmelunden Marts

DAG	DATOER	AKTIVITET	KLOKKEN
Mandag	2-9-16-23	Finds Café	14.00-16.00
Mandag	2-9-16-23-30	Bridge v/ Ældresagen	13.00-16.00
Tirsdag	3-10-17-24-31	Billard	9.00-11.00
Tirsdag		Tirsdagsdamerne	13.00-16.00
Tirsdag	3-10-17-24-31	Kort klub	14.00-16.30
Onsdag	4-11-18-25	Vi strikker ret og vrang	16.00-18.00
Onsdag	4-18	Andagt/	14.30-16.00



Det Aktive Center Elmelunden Marts

DAG	DATOER	AKTIVITET	KLOKKEN
<i>Torsdag</i>	<i>5-12-19-26</i>	<i>Stole Gymnastik</i>	<i>10.00-11.00</i>
<i>Torsdag</i>	<i>12-26</i>	<i>Bowls</i>	<i>14.30-16.00</i>
<i>Torsdag</i>	<i>19. Marts</i>	<i>Film</i>	<i>14.00-16.00</i>
<i>Fredag</i>	<i>6-13-20-27</i>	<i>Billard</i>	<i>9.00-11.30</i>
<i>Fredag</i>	<i>6-13-20-27</i>	<i>Boccia</i>	<i>14.00-16.00</i>
<i>Fredag</i>	<i>13-27</i>	<i>Sang</i>	<i>9.45-11.00</i>
<i>Søndag</i>	<i>1. marts</i>	<i>Banko</i>	<i>14.00-16.00</i>



**Cafeen på Det Aktive Center
Elmelunden anbefaler
Månedens udvalgte menu
torsdag den 19. februar
kl. 11.30-12.30**

**Stegt kylling m/ persille
Skysauce, kartofler og bagte rodfrugter
Mandelbudding m/saftsauce**



**Tag gerne en ven/pårørende med.
Visiterede til cafeen: 70,- kr
Ikke visiterede: 93.-kr**

**Tilmelding og betaling senest 9. februar i cafeen
Via mobilepay mellem 10.30-12.30
Betaling er bindende.**

Hilsen Holbæk Kommunes cafeer og fælleskøkken

**Cafeen på Det Aktive Center
Elmelunden anbefaler
Månedens udvalgte menu
torsdag den 19.marts
kl. 11.30-12.30**

**Kogt kalv m. sur-sødsovs, kartofler
og dampede gulerødder
Kalvekødssuppe med urter**



**Tag gerne en ven/pårørende med.
Visiterede til cafeen: 70,- kr
Ikke visiterede: 93.-kr**

**Tilmelding og betaling senest 5. marts i cafeen
Via mobilepay mellem 10.30-12.30
Betaling er bindende.**

Hilsen Holbæk Kommunes cafeer og fælleskøkken

Tilmelding til alle arrangementer.
Er der ikke oplyst en speciel frist til et arrangement, er fristen senest søndagen før.

Tirsdag den 3. februar 2026 kl. 13:00 i Jyderup Hallen



Brian Amby fortæller om 16 år bag tremmer. Foredrag ved tidligere fængselsbetjent i København.

Pris: 40 kr. inkl. kaffe og kage.

Tirsdag den 17. februar 2026 kl. 13:00 i Jyderup Hallen

Lotteri og bankospil.

Pris: 40 kr. inkl. kaffe og kage.



Tirsdag den 3. marts 2026 kl. 13:00 i Jyderup Hallen

"Smørtenoren" Pino Bentsen underholder med evergreens fra nær og fjern.

Pris: 200 kr. inkl. Forloren hare, kaffe og kage.

Tilmelding og betaling senest 18. februar.

Filmeftermiddag

kl. 14-16

19 februar

og

19 marts

Kaffe og kage

20.-

Hilsen Hanne og

Jette



Jyderup sognegård – Holmstrup og Jyderup kirke

Mændenes mødested - Jyderup

Sted: Graverboligen, Ny Kirkevej 6

Mænd mødes til en kop kaffe med brød og en god snak. Vi mødes hver 14. dag onsdag i lige uger kl. 10.00.

Det er hyggeligt og kun for mænd. Vel mødt!

Et samarbejde mellem Jyderup Kirke og Ældresagen?

Søndag d. 15. feb. **Jyderup**

Fastelavn og

familiegudstjeneste

Sted: Jyderup Kirke kl. 11.00 og

Sognegården

En gudstjeneste for store og små med eller uden udklædning.

Jyderup kirkes minikonfirmander bydes velkommen, når vi tænder lys omkring døbefonten.

Vil du være med til at bære lys ind, så mød op i våbenhuset kl.

10.45. Bagefter er der fastelavnsboller

Erindringsværksted v.

Ya Trier

Bibliotekar / Arkivar

kl. 9.30-11.00



Brit Jensen

(formand) Tlf: 51 20 24 56. Mail: eidem.bj@gmail.com

Alle kan få tryghedsopkald.

Det vil sige, at tryghedsopkaldere hver morgen ringer til de tilmeldte ældre for at sikre sig, at alt er i orden.

For nærmere oplysninger:

Anette Josephsen, 93 91 46 40, anettejosephsen@hotmail.com

Alle tiders nyhedsbrev

Husk at du kan tilmelde dig og modtage emails med information om vores afdelings arrangementer.

Tilmelding sker på vores hjemmeside: aeldresagen.dk/lokalafdelinger/tornved-svinninge.

Hvis du ønsker hjælp til dette, kan du kontakte Ruth Hansen 41 41 96 20.

Du kan naturligvis afmelde nyhedsbrevet til enhver tid.

Bridge

Mandage kl. 13.30-16.30. Gl. Elmelunden Jyderup.

Hver mandag fra kl. 13.30 -16.30. Kontingent 100 kr. pr ½ sæson.

Prisen er for alle, ikke kun medlemmer. Yderligere oplysninger hos

Sonja og Poul Søegaard tlf 42 92 35 00 Mail: ps.soeegaard@gmail.com

Cafe for mænd

Caféen vil være åben for alle mænd onsdag i lige uger kl. 10-12.

Den holdes i graverboligen på Ny Kirkevej 6 i Jyderup, hvor der er egen indgang og en hyggelig stue blandt andet med mulighed for at lave kaffe.

Henning Hoffmann 29 83 05 26

Onsdagscafé for demente og pårørende

Sidste onsdag i måneden kl. 14 – 16.

Sted: Ældrecentret Rosenvænget, Mørkøv. Der er mulighed for hyggeligt samvær og snak med andre med samme problemer.

Vi hygger, synger og drikker kaffe sammen med demenskoordinator fra Holbæk kommune. Marianne Thomasen tlf: 42 18 96 08 Mail: mariannethomasen0@gmail.com

Pris: 50 kr. alt inklusiv

Brætspil

Onsdage i lige uger kl. 12-16. Sted: Cafe Forsinket, 1. sal. Det et hyggeligt, underholdende og spændende.

Elsebeth Hermansen 30 56 87 73

Stolegymnastik for borgere.

Torsdage kl. 10-11. Sted: Gl. Elmelunden

For kvinder og mænd som har lyst og behov for at få rørt kroppen, og samtidig få lidt socialt samvær.

Henvendelse: Kirsten Wagner 21 20 41 36 - Thomas Nissen 61 27 78 64

It-hjælp

Kontakt en af vores hjælpere:

Dennis Jakobsen, Ipad/Iphone. 25 70 04 47 1947lajos@gmail.com

Johnny Hansen, Windows. 22 88 67 81. johnnycarstenhansen@gmail.com.

Pinki, Windows, Ipad/Iphone. 51 26 31 87. smukkehex@gmail.com

Kim Wittenburg Kolbe 29 72 55 21 kim@kolbe.dk

Hans Henrik Petersen 40114409 hpfortografi@mail.dk

Windows og Mac iPad, iPhone: Dennis Jakobsen 25 70 04 47 1947lajos@gmail.com

Handy-værksted

Ældre Sagen i Tornved-Svinninge har åbnet værksted i kælderen på Rosenvænget i Mørkøv.

Har du noget, der skal repareres?

Trænger cyklen til at blive lappet eller du har en ledning, der er defekt. Åben: mandage i lige uger mellem kl. 9-11

Du får råd og vejledning om, hvilke materialer, der skal bruges.

Vi kan dog afvise større og mere komplicerede ting.

Kontakt Uffe Rasmussen 61 75 44 50

Vågetjeneste

En våger er en person som sidder ved den døende, den sidste dag, de sidste timer for at give tryghed for den døende og familien. For mere information kontakt Helene Sabransky. Tlf 23 90 00 08, Edel Mogensen tlf 23 90 00 07 mellem 10.00-16.00 eller på mail: Vaagetjenestenvest@gmail.com

Besøgsvener

Har du lyst til at blive besøgsvener, eller vil du gerne have besøg af en af vores besøgsvener, så ring til Anita Lillelund på tlf 60 68 89 42 og hør nærmere.

Årsmøde

Søndag 15. marts kl. 12-17.

Sted: Mørkøv Kino, Holbækvej 249, Mørkøv

Kom og hør hvad der er sket i Ældre Sagen det sidste år. Efter årsberetningen og regnskabet, vil der være sandwich samt vin, øl og vand. Har du forslag eller gode idéer, som skal behandles på årsmødet, så send dem senest 14 dage før til formanden. Vi afslutter med at se en film.

ERHVERVSDRIVENDE

Jyderup Guld, Sølv, Ure	Skarriidsøgade 41	5927 6049
Greta´s Guld, Sølv, Ure	Skarriidssøgade 35 f	5927 2724
Hr. & Fru Sørensen	Nyvej 7C-7D	2331 8869
Marianne & Juul	Stationscentret	5927 7909
Tippy	Skarriidsøgade 45	5927 5737
Superbrugsen	Nyvej 7	5927 6193
Spar Jyderup	Holbækvej 100	5925 8080
Rema 1000	Markvænget 1	5922 5910
Expert/punkt 1	Skarriidsøgade 43	5927 6256
NYT SYN	H.P. Folkmannsvej 2	5927 6228
Profil Optik	Skarrisøgade 35 G	5927 7777
Jyderup bageren	Holbækvej 5A	5927 6080
Præstegaarden Jyderup	Holbækvej 122	2293 4701
SJF Bank	Skarriidsøgade 17	5927 6700

ERHVERVSDRIVENDE

Butik Aase	Hovedgaden 41, Mørkøv	5927 4096
Passiflora	Drivsåttevej 4B	5920 9096
Jyderup Apotek	Stationscentret	5926 8012
Matas	Skarredssøgade 37	5927 6320
Tinas fodpleje	Bakkedraget 40	6025 9410
Klinik for fodterapi v/ Jannie Almegaard	Holbækvej 40 B	2344 5028
Klinik for fodterapi v/ Susanne Johansen	Holbækvej 10B	3121 8483
Jyderup Fysioterapi	Holbækvej 7	5927 6772
Den rene samvittighed		5920 0002
EL-99	Skarredssøgade 39	5925 1099
El-huset	Holbækvej 99	5929 6041
Salon Chic	Drivsåttevej 28	5927 6835
Salon Hair	Nyvej 18	5927 8160
Salon Alex	Drivsåttevej 3 C	5927 3553
Royal Salon for Men	Holbækvej 42A	8184 1481

Nyttige Numre

Cafeen Elmelunden åben hver ma, ti, to og fre kl. 11.30 - 12.30 Telefonisk henvendelse: 10.00-11.00	7236 5337
Aktivitetsvejleder Jean Nielsen, mail: jkn@holb.dk	7236 5389
Aktivitetsvejleder Tina Traborg, mail: tincr@holb.dk	7236 5334
Plejecentret Ny Elmelunden	7236 2686
Centerleder Helle Fobian	7236 2589
Teamleder Lonnie Rønne	7236 5381
Teamleder Maibritt Løvenholdt Hansen,	72366324.
Hjemmeplejen hele døgnet	7236 3658
Hjemmesygeplejerske	7236 2532
Sundhedsvejleder Anja Thode. ma. Til tors. Kl.8-9	7236 6235
Holbæk Kommune	7236 3636
Akut Visitator Ma-to 8-15, fre 8-14 Bed om visitator	7236 3636
Visitation, tekniske og kropsbårne hjælpemidler, kørsel til egen læge, etc.	7236 3636
Flextrafik 8-16 bestilling senest 2 timer før	7026 2727
Kørsel til behandling på sygehus Ma-ti-tor-fre kl. 8-16 ons- kl. 8-12	7015 3515
Kvikskranken Hjælpemiddelafdelingen L.C.Worsøvej 6 4300 Holbæk Tidsbestilling: Tekniske Hjælpemidler kl. 8.00 – 11.00 Kropsbårne Hjælpemidler kl. 8.30 – 11.00	7236 3636
Lægevagten	1818
Biblioteket i Jyderup	236 3643
Bolig selskab Domea/MNV-Bolig afdeling 70-31 Servicecenter Holbæk, Springstrup 15, 4300 Holbæk mnvbolig@domea.dk For personlig og telefonisk henvendelse Kontortid: mandag-torsdag 8.30-14 fredag 8.30-12	7644 4800