

Antimobbbe Strategi

2025/26



+45 72 36 50 00

10klassecenter@holb.dk

<https://10klassecenter.holbaek.dk/>

Holbæk 10.
klassecenter 



Formål:

Formålet med denne antimobbestrategi er at sikre et trygt og inkluderende læringsmiljø, hvor alle møder hinanden med respekt og ligeværdighed. Vi ønsker at forebygge og håndtere mobning effektivt, så alle kan trives og udvikle sig både fagligt, personligt og socialt.

Definition:

Vi anser mobning som systematiske og gentagne ekskluderende handlinger, der typisk opstår i fællesskaber, der mangler sammenhold eller har en lav tolerance. Den eksklusion, der sker ved mobning, kan have psykiske, fysiske, faglige og sociale konsekvenser. Derfor er det vigtigt, at vi har inkluderende fællesskaber, som lægger vægt på tryghed og tolerance.

Digital mobning tages lige så alvorligt som ikke-digital mobning

Mål for denne antimobbestrategi er at:

- fremme en kultur på skolen, som er bygget på respekt og fællesskab gennem undervisningen, dialog og fælles aktiviteter.
- sikre at både elever og lærere hurtigt kan identificere og reagere på tegn på mobning. Alle elever skal vide hvem de skal gå til, hvis de oplever mobning, samt lære at finde modet dertil.
- udvikle klare retningslinjer for, hvordan mobning håndteres, så der sikres hurtig indsats.
- følge op og evaluere indsatsen løbende og justere strategien for at forbedre trivslen hos elever og lærere.

Forebyggelse:

- Vi ønsker at skabe en fællesskabskultur, som indebærer elevinddragelse og trivselsfremmende aktiviteter.
- Vi ønsker tydelige regler og forventninger ud fra skolens værdier, adfærdsregler og konsekvenser
- Lærere og pædagogisk personale skal være klædt på til tidlig indsats og tæt relationsarbejde.
- Skolen samarbejder med forældre gennem forældremøder og skole/hjem samtaler, samt samarbejder med PPR og SSP.
- Mindst 1 gang om året gennemfører skolen en trivselsmåling hos eleverne. Denne måling behandles af skolebestyrelsen.
- Elevrådene går forrest i elevgruppen mod mobning.
- Skolens sundhedsplejerske tager aktion, når det skønnes at elever udsættes for mobning.

Hvis det sker:

Hvis mobning forekommer på Holbæk 10. Klassecenter, skal alle involverede parter tage ansvar for at stoppe det og sikre, at den mobbede får den nødvendige støtte.

Skoleledelsen har det overordnede ansvar for at sikre en effektiv antimobbestrategi og håndtere alvorlige sager.

- Sikrer, at skolen har en tydelig antimobbestrategi, der følges af alle.
- Sørger for, at alle ansatte kender deres ansvar og ved, hvordan de skal handle.
- Indkalder til møder med forældre og relevante parter i alvorlige sager.
- Tager stilling til eventuelle sanktioner og kulturindsatser.
- Følger op på sager for at sikre, at problemet bliver løst.

1

Lærerne skal opdage, handle på og forebygge mobning i klassemiljøet.

- Observerer elevernes trivsel og griber ind ved tegn på mobning.
- Tager en direkte samtale med alle implicerede parter for at forstå situationen, og genskaber et miljø, hvor elever føler sig trygge ved at tale om problemer.
- Informerer skoleledelsen om alvorlige tilfælde.
- Sikrer, at alle elever kender skolens politik om mobning og ved, hvor de kan søge hjælp.

2

Forældre skal støtte deres barn, samarbejde med skolen og hjælpe med at løse problemet.

- Lytter til og tager deres barns oplevelser alvorligt.
- Kontakter skolen, hvis de får kendskab til mobning.
- Samarbejder med lærere og skoleledelse om løsninger.
- Støtter barnet i at håndtere situationen.
- Lærer deres barn at udvise respekt og empati over for andre.
- Ser efter tegn på, om barnet enten bliver mobbet eller selv mobber andre.

3

Elever skal bidrage til et trygt fællesskab og sige fra over for mobning.

Hvis du bliver mobbet:

- Sig fra over for mobberen, hvis du føler dig tryk ved det - vi ved godt, det kræver mod.
- Tal med en lærer, forælder eller en anden voksen om det.
- Undgå at isolere dig – find støtte hos dine venner.

Hvis du ser mobning:

- Vis støtte til den, der bliver mobbet.
- Fortæl en voksen, hvad der sker – det er ikke at stikke, men at tage ansvar.
- Gå imod mobningen ved at sige fra eller vise, at du ikke accepterer det.

Hvis du mobber andre:

- Stop og tænk over, hvordan din adfærd påvirker andre.
- Tal med en voksen, hvis du har brug for hjælp til at ændre din adfærd.

4