Højskolernes kursuskatalog

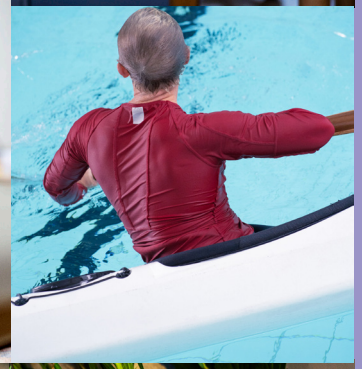


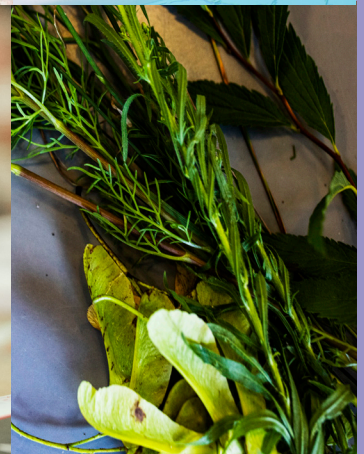
HØJ RNE
HØJ RNE
HØJ RNE
HØJSKOLERNE
HØJSKOLERNE
HØJ RNE
HØJ RNE
HØJ RNE

2027
1-7 uger
1.500 kurser





Højskolernes kursuskatalog 2027

Udgivet i november 2026 af:
Folkehøjskolernes Forening i Danmark
Højskolernes Hus, Nytorv 7
1450 København K

www.hojskolerne.dk
Tlf.: (+45) 33 36 40 40
E-mail: kontor@ffd.dk

I år udgiver FFD:
- Katalog over korte kurser 1-7 uger
- Folder om lange ophold 2-12 mdr.
Materialerne kan bestilles på hojskolerne.dk/katalog

Redaktør:
Victoria Frøidt Olalla Oberreuter, FFD
Layout: Katrine Dahlerup, FFD
Forsidefoto: Christian Søes, Producer hos Immerse
Fotocollager: Ulrik Jantzen, Tuala Hjarnø og Jon Spangsvig. Andre fotografer er krediteret ved foto.

Tryk: Stibo Complete
Oplag: 28.000
www.stibocomplete.com

ISBN 9788794512077
ISSN 1904-3155

Miljømærket tryksag
5041 0004

MIX
Papir | Støtter ansvarligt skovbrug
FSC® C012075
FSC
www.fsc.org

Indhold

2027
Korte kurser
1-7 Uger

Forord
s. 4

Priser og praktisk
s. 5

Find din højskole på kortet
s. 6-7

Højkolerne præsenterer sig
s. 8

Emnekurser
s. 23

Familiekurser
s. 51

Seniorkurser
s. 55

Rejsekurser
s. 66

Mellemlange kurser
s. 68

Ting du gerne vil vide
s. 70

Nogle uger husker man bedre end andre

"Højskole er at sammenligne med kosttilskud og vitaminer, når du virkelig har brug for det."

Sådan beskriver en højskoleforstander et ugekursus på en højskole.

Mange tager på højskole, fordi de vil fordybe sig i et bestemt emne eller afsøge nye interesser. Højskolernes værksteder, omgivelser, faciliteter og dygtige, engagerede undervisere giver næring til at udvikle dine færdigheder. Samtidig vil du opdage, at det er de uvurderlige øjeblikke, oplevelser og samtaler med de andre kursister, du husker og tager med dig hjem.

Et højskolekursus byder på faglig fordybelse krydret med fællessang, foredrag og samvær i et helt særligt fællesskab.

Kurserne kan bruges som inspiration til livet eller være et tiltrængt afbræk fra en travl hverdag. En uge, hvor du får tid til dine interesser, tid til dig selv eller tid sammen med din familie i veltilrettelagte rammer.

Vi glæder os til at give dig en oplevelse med spændende aktiviteter og stof til eftertanke. Alt det, der gør, at dit højskolekursus bliver en af de uger, du husker bedre end andre!

Om kataloget

Dette katalog giver dig overblik over de kurser af 1-7 ugers varighed, som højskolerne udbyder i 2027.

I den første del af kataloget finder du en præsentation af højskolerne inkl. kontaktoplysninger. I den anden del finder du alle kurserne, som er inddelt i forskellige kategorier: emnekurser, familiekurser, seniorkurser, rejsekurser og mellemlange kurser (4-7 uger).

Når du har fundet et kursus, du vil læse mere om eller tilmelde dig, kan du kontakte den højskole, der udbyder kurset.

På side 37 finder du information om højskolernes lange ophold på 2-12 måneder. Kender du et ungt menneske, der kunne få glæde af et højskoleophold, håber vi, du vil dele siden med dem.

Brug vores hjemmeside

På hojskolerne.dk/kortekurser kan du søge det kursus frem, der passer til dig. Søg efter kurser, højskoler, tidsperiode eller emne, og læs mere om vores tilbud.

Du er altid velkommen til at ringe eller skrive og få råd og vejledning.

Telefon: 33364040
E-mail: kontor@ffd.dk

Rigtig god fornøjelse med kataloget!

Priser og praktisk

Priser

Korte kurser:
1 uge på enkeltværelse (vejledende): 5.500–7.500 kr.
1 uge på dobbeltværelse: ca. 5.800 kr. pr. person

Mellemlange kurser:
4–7 uger: ca. 3.000 kr. pr. uge.

Prisen varierer efter højskole, kursus og værelsestype. Kost, logi og undervisning er inkluderet. Der kan være ekstra udgifter til materialer, udflugter og andre tilvalg. Se den aktuelle pris hos højskolen. Du skal selv arrangere transporten til og fra højskolen. Flere højskoler tilbyder dog hjælp med afhentning ved nærmeste station.



Tilskudsmuligheder

Kommunestøtte: Enkelte kommuner yder tilskud til højskolekurser.

Studerende: På mange højskoler kan du få rabat på korte og mellemlange kurser, hvis du er studerende.

Faciliteter

Højskoler er forskellige – læs under hver højskole om deres faciliteter, værelser, beliggenhed, mad mv.

Personer med fysisk funktionsnedsættelse

På højskoler med flere etager kan det være svært at komme rundt, hvis man har et fysisk handicap. Det kan fx også være besværligt at følge undervisningen som hørehæmmet, hvis der ikke er teleslynge. Kontakt den enkelte højskole, og hør om faciliteterne.

På www.hojskolerne.dk/handicap findes en oversigt over højskolernes faciliteter for personer med fysisk funktionsnedsættelse.



Sverige
Nordiska folkhögskolan i Kungälv

Færøerne
Idrætshøjskolen på Færøerne
Færøernes Folkehøjskole

Grønland
Knud Rasmussenip Højskolia
Sulisartut Højskoliat



Højskoler med korte kurser

Askov Højskole 8
Bornholms Højskole 8
Brandbjerg Højskole 8
Brenderup Højskole 9
Den Europæiske Filmhøjskole 9
Den Internationale Højskole 9
Den Rytmiske Højskole 9
Den Skandinaviske Designhøjskole 10
Egmont Højskolen 10
Engelsholm Højskole 10
Gerlev Idrætshøjskole 10
Gram Højskole 11
Grundtvigs Højskole 11
Gymnastikhøjskolen i Ollerup 11
Hadsten Højskole 11
Højskolen Marielyst 12
Højskolen Mors 12
Højskolen Skærgården 12
Højskolen Snoghøj 12
Idrætshøjskolen Bosei 13
Idrætshøjskolen Sønderborg 13
ISI Idrætshøjskole 13
Jaruplund Højskole 13
Johan Borups Højskole 14
Kalø Højskole 14
Krogerup Højskole 14
Kunsthøjskolen i Holbæk 14
Kunsthøjskolen på Ærø 15
Liselund Højskole 15
Løgumkloster Højskole 15
Nordfyns Højskole 15
Nørgaards Højskole 16
Odder Højskole 16
Oure Idrætshøjskole 16
Roskilde Festival Højskole 16
Rude Strand Højskole 17
Ry Højskole 17
Ryslinge Højskole 17
Rødding Højskole 17
Rønde Højskole 18
Rønshoved Højskole 18
SeniorHøjskolen, Nørre Nissum 18
Silkeborg Højskole 18
Skals – højskolen for design og håndarb. 19
Struer Højskole 19
Suhrs Højskole 19
Uldum Højskole 19
Vallekilde Højskole 20
Vejle Idrætshøjskole 20
Vestjyllands Højskole 20
Viborg Idrætshøjskole 20

Nogle højskoler er ikke med på listen, da de ikke har korte kurser eller har valgt ikke at være med i kataloget af andre årsager. Alle højskoler er med på danmarkskortet og kan findes på www.hojskolerne.dk.

Højskolerne præsenterer sig



ASKOV HØJSKOLE
www.askov-hojskole.dk – 6600 Vejen
Tlf. 76 96 18 00 – info@askov-hojskole.dk

Oplev rigtig højskolestemning med fællessang, fællesskab og samvær på en af Danmarks historiske højskoler. Korte kurser hele året: litteratur, musik, humor, vandring, livshistorie, fugle mv. Foredrag, koncerter og udflugter i skønne landskaber. Praktiske oplysninger: Vælg mellem enkelt- og dobbeltværelser. Gratis afhentning på Vejen Station. Tæt på motorvej. Økologisk mad.



BORNHOLMS HØJSKOLE
www.bornholmshojskole.dk – 3720 Aakirkeby
Tlf. 56 97 40 77 – kursus@bornholmshojskole.dk

Bornholms Højskole er kunst og kultur, storslået natur og spændende historie. Oplev vandring, yoga, cykel, natur, kunst, keramik, glas, akvarel, seværdigheder, kajak og klatring krydret med foredrag og sang. Praktiske oplysninger: 41 enkeltværelser og 26 dobbeltværelser – 11 med eget bad og toilet. Køkken med økologiske/lokale råvarer. Ligger midt på Bornholm med Ekkodalen i baghaven.



BRANDBJERG HØJSKOLE
www.brandbjerg.dk – 7300 Jelling
Tlf. 75 87 15 00 – bh@brandbjerg.dk

Spændende ugekurser året rundt. Oplev bl.a. bevægende højskolesang, tankevækkende foredrag, vandreture i Grejsdalens unikke natur, inspirerende morgensamlinger, koncerter, herregårdsidyl og hjemmelavet økologisk mad af lokale råvarer. Praktiske oplysninger: Enkelt- eller dobbeltværelse med eget toilet og bad, bus lige til døren, elbil-oplader, nær skoven og Kongernes Jelling.



BRENDERUP HØJSKOLE
www.brenderuphojskole.com – 5464 Brenderup
Tlf. 64 44 24 14 – kontor@brenderuphojskole.dk

Brenderup Højskole byder på nærvær i grønne omgivelser. Find kurser i bæredygtighed, naturoplevelser og kreative fag: keramik, filt, ø-vandring, flamenco, familie- og sommerkurser m.m. Praktiske oplysninger: Enkelt- og dobbeltværelser. Bronze mærke i økologi og fokus på det grønne køkken. Tæt på skov og strand.



DEN EUROPÆISKE FILMHØJSKOLE
www.europeanfilmcollege.com – 8400 Ebeltoft
Tlf. 86 34 00 55 – info@europeanfilmcollege.com

Bliv klogere på film i din sommerferie! Få indblik i filmens verden og nyd en uge med film, ny viden, vidunderlig mad og hygge. Alt sammen i naturskønne omgivelser. Vi tilbyder også manusworkshop for dig, der drømmer om at blive manuskriptforfatter. Praktiske oplysninger: Dobbelt- og enkeltværelser med eget toilet og bad. Stor biograf. 1 km til strand. 0,5 km til Ebeltoft C.



DEN INTERNATIONALE HØJSKOLE
www.ipc.dk – 3000 Helsingør
Tlf. 49 21 33 61 – ipc@ipc.dk

I uge 28 har vi 3 ugekurser for nysgerrige mennesker med globalt udsyn: Sukker - det søde stof, der forandrede verden; om sukkerets historiske, globale og kulturelle betydning, Ned i kroppen – ud i verden; bevæg krop og sjæl i en verden fuld af musik og Den danske sangskat - om hjertesprog, identitet og sammenhængskraft. Enkelt/dobbeltværelser. Nær historisk by, skov og hav.



DEN RYTMISKE HØJSKOLE
www.drh.dk – 4560 Vig
Tlf. 59 36 06 00 – den@rytmiske.dk

Tag på Den Rytmiske Højskoles korte kurser og få faglig forkælelse. Det musikalske er udgangspunktet for de fælles oplevelser og erkendelser. Praktiske oplysninger: Værelserne ligger i otte hyggelige huse, og vi har veludstyrede musiklokaler. Køkkenet har sølvmærket i økologi, og der er mulighed for at spise vegetarisk/vegansk. Vi ligger tæt på skov og strand i det skønne Odsherred.



DEN SKANDINAVISKE DESIGNHØJSKOLE
www.designhojskolen.dk – 8960 Randers
Tlf. 8644 8044 – info@designhojskolen.dk

Den Skandinaviske Designhøjskole er design, arkitektur, kunst og et aktivt og givende højskolemiljø ude på landet i en fantastisk natur og med naturkunstparken "Krakamarken" i baghaven. Faglig fordybelse og professionelle værksteder i en tidligere proprietærgård skaber rammerne. Praktiske oplysninger: Bo på enkelt- eller dobbeltværelse. Værkstederne og køkkenet er døgnåbne.



EGMONT HØJSKOLEN
www.egmont-hs.dk – 8300 Odder
Tlf. 87 81 79 00 – mail@egmont-hs.dk

Egmont Højskolen er et levende hus for alle slags mennesker, året rundt. Vi tilbyder et sommerprogram med korte kurser inden for alt lige fra menneskekundskab, politik og medier til sejlads og livskvalitet. Praktiske oplysninger: Enkelt- og dobbeltværelser, alle handicapegnede. Vegetar- eller specialkost. Wi-fi. Åbne værksteder. Svømmehal. Idrætshal. Midt i skoven, tæt ved vandet.



ENGELSHOLM HØJSKOLE
www.engelsholm.dk – 7182 Bredsten
Tlf. 75 88 35 55 – engelsholm@engelsholm.dk

Faglig fordybelse og kunstnerisk udvikling i kreative fag. Foredrag, koncerter og morgensamlinger i slottets riddersal og hyggeligt samvær. Rammerne er enestående: Et smukt renæssanceslot i naturskønne omgivelser med park, sø og skov. Praktiske oplysninger: Bo på enkelt- eller dobbeltværelse. Veludstyrede, døgnåbne værksteder. Motionsrum. Mad med fokus på sæsonens råvarer.



GERLEV IDRÆTSHØJSKOLE
www.gerlev.dk – 4200 Slagelse
Tlf. 58 58 40 65 – gerlev@gerlev.dk

Få alt det bedste ved højskolelivet ét sted – både til krop og hoved: idræt, leg & bevægelse, koncert & sang, foredrag & klassiske morgensamlinger, kurser inden for aktiv livsstil for unge, ældre og familier. Praktiske oplysninger: Tæt på bus, tog og motorvej. Velsmagende køkken. Bo på enkelt- eller dobbeltværelse på landets ældste idrætshøjskole beliggende i naturskønne omgivelser.



GRAM HØJSKOLE
www.gramhojskole.dk – 6510 Gram
Tlf. 29 32 45 57 – info@gramhojskole.dk

Bring dine kunstneriske og håndværksmæssige evner i spil på Danmarks nye kunst- og håndværkshøjskole. Bliv en del af et nærvær og et fællesskab, hvor vi glædes ved at skabe med vores hænder. Samtidig fyldes vores sind med morgensamlinger, foredrag, sangaftner og ekskursioner. Praktiske oplysninger: Egen sportshal og fitness. Tæt på smuk skov, badesø og friluftsbad, lækker, bæredygtig mad.



GRUNDTVIGS HØJSKOLE
www.grundtvigs.dk – 3400 Hillerød
Tlf. 48 26 87 00 – info@grundtvigs.dk

Brug en uge af din sommer på at dyrke dine interesser. Kurser i fotografi, litteratur, politik, maleri, kor, musik, grafik, tegning og meget mere. Hygge, lækker mad, god stemning og nye input. Praktiske oplysninger: Enkelt- og dobbeltværelser, de fleste med eget bad/toilet. Elevator. Mulighed for gluten- og laktosefri, vegansk og vegetarkost.



GYMNASTIKHØJSKOLEN I OLLERUP
www.ollerup.dk – 5762 Vester Skerninge
Tlf. 62 24 12 30 – info@ollerup.dk

Bevægelse af krop og sind for alle aldre på smukke Sydfyn. Vi tilbyder kurser som vandring, cykling, vinterbadning og sydfynsk ø-hop samt bevægelse og fællesskab for unge, ældre og familier – krydret med foredrag, sang og masser af hygge. Praktiske oplysninger: Wi-fi. Mulighed for specialkost. Bus til døren. Fitnesscenter, pool, sauna, boldbaner, parkourhal, springcenter, enkelt- og dobbeltvær.



HADSTEN HØJSKOLE
www.hadstenhojskole.dk – 8370 Hadsten
Tlf. 86 98 01 99 – info@hadstenhojskole.dk

På Hadsten Højskole har vi igen sammensat et alsidigt og seriøst program af korte kurser, hvor der er noget for både hånden, ånden og kroppen. Kurserne afspejler også, at højskolen er for hele livet og folk i alle aldre. Praktiske oplysninger: Skolen ligger tæt ved tog- og busstation. Vi har enkelt- og dobbeltværelser, de fleste med eget bad og toilet.



HØJSKOLEN MARIELYST

www.hsmarielyst.dk – 4873 Væggerløse
Tlf. 54 13 63 61 – kontor@hsmarielyst.dk

Året rundt byder vi på livsforstørrende højskole for seniorer. Kurserne varer en eller to uger og har emner som historie, musik, kreativitet og bevægelse. Praktiske oplysninger: Alt i ét plan, alle værelser med eget bad og toilet. Skolen er et gammelt badehotel med flot koncerthus, 300 m fra stranden. Egen bus direkte fra Københavnsområdet.



HØJSKOLEN MORS

www.hoejskolenmors.dk – 7900 Nyk. Mors
Tlf. 88 77 97 20 – info@hoejskolenmors.dk

Oplad livsbatterierne på Højskolen Mors! Vi tilbyder spændende kurser i en klassisk højskoleramme. Kurser om eksistens, litteratur, tangokursus, familiekursus, malerikursus, vandrekursus og nytårskursus m.m. Praktiske oplysninger: Højskolen er i ét plan og ligger midt i den smukkeste natur på Nordmors. Der er varmtvandsbassin, gode værelser og et lækkert, økologisk køkken.



HØJSKOLEN SKÆRGÅRDEN

www.hjsk.dk – 7400 Herning
Tlf. 97 12 43 90 – kontoret@hjsk.dk

Året rundt tilbyder vi 6 og 7 ugers kurser, hvor trivsel, livsstil, skaberglæde og naturglæde er i centrum. Hen over sommeren kan du vælge mellem uge- og 14-dages kurser med fokus på bl.a. vægttab, trivsel, livsudfoldelse, kreativitet og oplevelser i naturen. Praktiske oplysninger: Store enkelt- og dobbeltværelser med eget bad og toilet. Skøn beliggenhed med egen sø, å og skov.



HØJSKOLEN SNOGHØJ

www.snoghoj.dk – 7000 Fredericia
Tlf. 76 24 15 30 – info@snoghoj.dk

Oplev et åndehul midt i Danmark og lige ned til Lillebælt! Her får du rig mulighed for at sænke skuldrene på vores kurser i f.eks. havkajak, keramik & raku, salsa, yoga & meditation samt friluftsliv. Vi vægter højskolestemning med sang, samlinger og socialt samvær. Praktiske oplysninger: Enkelt- og dobbeltværelser, badebro, sauna, udsigtsterrasse. Lækkert køkken. Mulighed for diætkost.



IDRÆTSHØJSKOLEN BOSEI

www.bosei.dk – 4720 Præstø
Tlf. 55 90 90 90 – info@bosei.dk

Kultur- & idrætshøjskole i skoven! Japansk sprog, kultur & tekstil, Raku, Keramik, Golf, Bridge, Trædrejning, Strik, Qigong, Yoga, Vandring, Cykling, Patchwork, Maleri, Motion, Syning, Klas. Højsk., Padel, Fugle, Broderi, Øl, Jagttegn, Familieuger. Praktiske oplysninger: 1-2 per. værelser. Tilkøb eget bad/toilet. Svømme- & idrætshal. 1 time fra Kbh. Tæt på Møn & Præstø kulturby.



IDRÆTSHØJSKOLEN SØNDERBORG

www.ihs.dk – 6400 Sønderborg
Tlf. 74 42 18 48 – info@ihs.dk

Aktiv højskole - Hele livet. Kurser for både familier, voksne og seniorer - med plads til aktivitet, fordybelse og godt fællesskab. Kurser i bl.a. golf, dans, padel, vandring og historie, eller tag på familiekursus. Fælles for kurserne er høj faglighed og gode oplevelser. Praktiske oplysninger: Enkelt- og dobbeltværelser, sæsonvarieret køkken, gode faciliteter, kort afstand til skov, strand og by.



ISI IDRÆTSHØJSKOLE

www.isi.dk – 7430 Ikast
Tlf. 97 25 24 99 – info@isi.dk

Masser af golf, fællesskab og aktiviteter for krop & sjæl. Unikt golfophold med spændende, aktuelle foredragsholdere, inspirerende aftenaktiviteter og golftræning og -spil på første klasse, tilpasset dit niveau. Praktiske oplysninger: Træning med topuddannede trænere, uanset om du er nybegynder eller rutineret. Frit valg mellem 20 golfbaner.



JARUPLUND HØJSKOLE

www.jaruplund.com – DE-24976 Handewitt
Tlf. +49 4630 969140 – jaruplund@skoleforeningen.

Syd for Flensborg, mellem Hærvej, fjord og marsk, bliver historien nærværende. Oplev Sydslesvig og grænselandet på en højskole med hjemlighed, stor faglighed og skønne omgivelser. Mange kulturhistoriske udflugter. Praktiske oplysninger: Moderne faciliteter, foredragssal og spisesal med udsigt til søen, biograf, fitnessrum og sauna. Alle værelser er med bad og toilet.



JOHAN BORUPS HØJSKOLE

www.johanborups.dk – 1220 København K
Tlf. 3312 3445 – borups@borups.dk

Faglig fordybelse & fællesskab midt i København i uge 29 og 30! Her får du fælles oplæg, undervisning, udflugter, højskolesang, kulturelle indslag og skøn mad! Værkstedsfag (uge 30): Keramik, Kreativ Skrivning, Fotografi, Møbeldesign, Farve & Form eller Dans. Program fra morgen til aften! Praktiske oplysninger: Alle måltider er inkluderet, men der er ikke overnatning på skolen.



KALØ HØJSKOLE

www.kalohojskole.dk – 8410 Rønde
Tlf. 86 37 12 86 – kontakt@kalohojskole.dk

Få en skøn sommer ved skov og strand på Kalø Højskole midt i Nationalpark Mols Bjerge. Vi byder på korte ugekurser i vandring, strik, plantefarvning, kunst, friluftsliv, rytmisk musik, mindfulness og Mols' kultur og natur. Praktiske oplysninger: Enkelt- og dobbeltværelser. Lækker, fortrinsvis vegetarisk og økologisk mad. Mulighed for specialkost. Fantastisk beliggenhed i naturskønt område.



KROGERUP HØJSKOLE

www.krogerup.dk – 3050 Humlebæk
Tlf. 49 19 03 80 – kontoret@krogerup.dk

Krogerups kurser sommer og vinter er for dig, der vil på højskole i smukke omgivelser tæt på hav og skov i selskab med nysgerrige i alle aldre. Bliv klogere på dig selv, samfund og samtid på kurser båret af levende engagement, faglig indsigt og højt humør. Praktiske oplysninger: Enkelt- og dobbeltværelser indrettet af Børge Mogensen. Gratis adgang til kunstmuseet Louisiana.



KUNSTHØJSKOLEN I HOLBÆK

www.kunsthojskolen.dk – 4300 Holbæk
Tlf. 59 43 18 88 – info@kunsthojskolen.dk

Sommerkurserne på Kunsthøjskolen er præget af høj faglighed og et intenst, socialt liv. Udover værkstedsundervisningen i forskellige kunstneriske fag orienteres der gennem foredrag m.m. om kunstneriske og kulturelle emner. Praktiske oplysninger: Døgnåbne, velindrettede værksteder – materialebutik på skolen – økologisk køkken – mulighed for specialkost.



KUNSTHØJSKOLEN PÅ ÆRØ

www.kunstaeroe.dk – 5985 Søby
Tlf. 62 58 16 60 – info@kunstaeroe.dk

Man kan søge til billedkunsten, fordi man søger noget rart og smukt. Andre vil forstyrres, og arbejdet med et kunstnerisk udtryk er en måde at gå i dialog med hverdagslivet … og sig selv. Stikord: værkstedsundervisning, opgaver, vejledning og dialog. Underviserne er professionelle kunstnere. Praktiske oplysninger: Enkeltværelser uden toilet/bad. Vegetar- og specialkost efter behov.



LISELUND HØJSKOLE

www.liselund.dk – 4200 Slagelse
Tlf. 58 52 31 20 – liselund@liselund.dk

På Sjællands eneste højskole for seniorer har vi korte kurser året rundt med fokus på eksistentielle og samfundsrelevante spørgsmål inden for litteratur, kultur, kunst, natur, politik, musik, sang og udflugter. Faglighed og berigende samvær vægtes højt. Praktiske oplysninger: Nem adgang med bil, bus og tog. Historiske bygninger omkranset af park. Supergodt køkken (diæt/allergikost). Teleslynge.



LØGUMKLOSTER HØJSKOLE

www.logumklosterhojskole.dk – 6240 Løgumkloster
Tlf. 74 74 40 40 – info@logumklosterhojskole.dk

Vi tilbyder kurser inden for natur, musik, kunst, tekstil, håndarbejde, filosofi, bæredygtighed og samfund. Skolen ligger naturskønt og bruger sin sønderjyske lokalitet. Her får du nærhed og fællesskab på en skole med plads til alle. Praktiske oplysninger: Enkelt- og dobbeltværelser. Handicapvenlige faciliteter. Middelalderhave. Vegetarisk og økologisk køkken med mulighed for specialkost.



NORDFYNS HØJSKOLE

www.nordfyns.nu – 5400 Bogense
Tlf. 64 81 32 80 – kontor@nordfyns.nu

Nærvær og fællesskab i naturskønne omgivelser! Hos os kan du finde kurser i patchwork, keramik, miniature, astronomi, landevejscykling, vandring og meget andet. Praktiske oplysninger: Tæt på skov og strand, fokus på lækker økologisk mad, hyggelig landsbystemning, mulighed for specialkost.



NØRGAARDS HØJSKOLE
www.nrgaard.dk – 8850 Bjerringbro
Tlf. 86 68 23 00 – adm@nrgaard.dk

Atmosfære, livsglæde og faglighed er kendetegn for Nørgaards Højskole. Korte kurser året rundt: musik, sang, gospel, golf, bridge, padel, vandring, wellness, maleri, keramik, strik, cykling, yoga, familiekurser m.fl.
Praktiske oplysninger: 115 moderne værelser. Økologisk køkken, skønne fællesrum, svømmehal og fitness. Togforbindelse direkte til højskolen. Vi henter på stationen.



ODDER HØJSKOLE
www.odderhojskole.dk – 8300 Odder
Tlf. 86 54 07 44 – mail@odderhojskole.dk

Boblende livsglæde! Vores populære sommerkurser byder på faglig forkælelse i fællesskab. Vi inspirerer hånd, hjerte og hjerne i KunstHåndVærk og fag til alle aldre på vores Familiekursus. Praktiske oplysninger: Skolen har enkelt- og dobbeltværelser. De fleste med eget bad og toilet. Mulighed for vegetar- eller specialkost. Midt i byen, tæt på Aarhus, nær skov og strand.



OURE IDRÆTSHØJSKOLE
www.hoejskole.oure.dk – 5883 Oure
Tlf. 62 38 38 37 – hojskole@oure.dk

Bliv en del af et stort aktivt fællesskab. Korte kurser hele året – sejlads, keramik, ø-hop, vandring og meget andet. Oure Sommerhøjskole er aktiv ferie for voksne, Familiehøjskole er aktiv ferie med børn eller børnebørn og UngdomsCamps for 13-17-årige. Praktiske oplysninger: Enkelt- el. dobbeltværelser med el. uden eget toilet/bad. Fede faciliteter og lækker økologisk mad.



ROSKILDE FESTIVAL HØJSKOLE
www.rofh.dk – 4000 Roskilde
Tlf. 31 32 53 21 – info@rofh.dk

Bliv en del af et kreativt og meningsfuldt fællesskab på Roskilde Festival Højskole. På vores ugekurser møder klassisk højskoletradition nytænkende undervisning i kunst, musik, håndværk, natur og udeliv mm. Praktiske oplysninger: Alle kurser byder på lækker, bæredygtig mad, moderne faciliteter, foredrag, udflugt og personlig udvikling.



RUDE STRAND HØJSKOLE
www.rudestrand.dk – 8300 Odder
Tlf. 86 55 89 44 – info@rudestrand.dk

Seniorhøjskole med foredrag, fællesskab og formidabel havudsigt! Vi tager hver uge året rundt imod 70 livslystne seniorer, der ønsker flere vinkler på livet, sig selv og hinanden i en munter og musikalsk atmosfære. Mange vælger i øvrigt at følges ad to og to, da vores enkeltværelser hurtigt bliver booket. Praktiske oplysninger: Højskolen ligger i vandkanten mellem Aarhus og Odder.



RY HØJSKOLE
www.ryhojskole.dk – 8680 Ry
Tlf. 86 89 18 88 – kontoret@ryhojskole.dk

Ry Højskoles sommerkurser byder på: keramik, grafik, skriveværksted, kajak, musik, kor, plantedesign, svejsning, teater, natursafari mm. Vi bor meget smukt, og haven går ned til Gudenåen. Praktiske oplysninger: Vi spiser fortrinsvis økologisk og vegetarisk. Husk badetøjet. På familiekurset skal børn være fyldt 10 år. Toget går lige til døren. 10 enkelt- og 35 dobbeltværelser. 10 værelser er med eget toilet/bad.



RYSLINGE HØJSKOLE
www.ryslinge.nu – 5856 Ryslinge
Tlf. 62 67 10 20 – mail@ryslinge-hojskole.dk

Oplev en af landets smukkeste højskoler i ugerne 27-30. Kurser som: familie, Højskolesangbogen, kunst, forfatterskab, visesang, dans, teater, friluftsliv samt faglig fordybelse inden for endnu flere områder. Praktiske oplysninger: Historiske rammer i moderne faciliteter. Værelser med eget bad/toilet. Grønt & varieret køkken. Mulighed for specialkost. Teleslynge i foredragssal.



RØDDING HØJSKOLE
www.rhskole.dk – 6630 Rødding
Tlf. 74 84 22 84 – kontor@rhskole.dk

Grundtvigsk højskole – Danmarks første. 25 korte kurser med livsfilosofi, religion, historie, sang, kreative værksteder, grænseland, verdensarv, litteratur, humor, naturvandringer, nordisk kultur samt cykel-, nytårs- og familiekurser. Altid med foredrag, debat, udflugter, højskolesang og hyggeligt samvær. Praktiske oplysninger: Grønt, varieret køkken med mulighed for specialkost. Teleslynge.



RØNDE HØJSKOLE
www.rondehojskole.dk – 8410 Rønde
Tlf. 86 37 19 55 – post@rhe.dk

Nye indsigter, fællesskaber og gode oplevelser! Vi tilbyder en bred vifte af kurser, hvor du kan blive inspireret og nyde højskolesang, fortællinger, skøn mad og udflugter i højskolens skønne omgivelser på tærsklen til Nationalpark Mols Bjerge. Praktiske oplysninger: Enkelt- og dobbeltværelser. Teleslynge. Mulighed for vegetar- og specialkost.



RØNSHOVED HØJSKOLE
www.ronshoved.dk – 6340 Kruså
Tlf. 74 60 83 18 – info@ronshoved.dk

Tankevækkende kurser i maleriske omgivelser lige ned til Flensborg Fjord. Livsanskuelses-, vandre- og historiske kurser nord og syd for grænsen. Kendetegnet ved hjemlighed & engagement og rig på traditioner, sang og fællesskab. Kompetente lærere, der brænder for at formidle egnens sønderjyske historie. Praktiske oplysninger: Nye værelser med eget bad & toilet. Teleslynge. Wi-fi.



SENIORHØJSKOLEN, NØRRE NISSUM
www.seniorhoejskolen.dk – 7620 Lemvig
Tlf. 97 89 10 11 – kontor@seniorhoejskolen.dk

SeniorHøjskolen ligger mellem hav, fjord og skov - indenfor og udenfor byder vi på masser af lys, luft og fællesskab, der giver ny ilt til hoved, hjerte og krop. Vi laver højskole med hjemlighed, nærvær, stærk faglighed og højt til loftet. Vi har korte kurser året rundt. Praktiske oplysninger: Lækker mad, nyrenoverede værelser med eget bad/toilet, svømmehal, wi-fi, el-ladere. Alt i ét plan.



SILKEBORG HØJSKOLE
www.silkeborghojskole.dk – 8600 Silkeborg
Tlf. 86 82 29 33 – info@silkeborghojskole.dk

Sommer i Søhøjlandet byder på fællesskab, fordybelse og store oplevelser. Nyd en uge med keramik, smykkekursus, højskolesang, bæredygtig beklædning, filosofi, vandring, rytmisk musik eller friluftsliv og kreativitet. Praktiske oplysninger: Dejlige værelser med udsigt over Silkeborg Langsø. Sund og varieret kost. Svømmehal. Stor kunstsamling - oplev bl.a. samtaletårnet Vendepunkt.



SKALS - HØJSK. F. DESIGN & HÅNDARB.
www.skals.nu – 8832 Skals
Tlf. 86 69 40 64 – skals@skals.nu

Velkommen på vores smukke gamle højskole med udsigt til Hjarbæk Fjord. Hyggelig have. Et ophold her er som en ferie, hvor du bliver fyldt med inspiration og ro. Med dygtige lærere og andre elever fordyber du dig i teknikker og håndværk i de åbne værksteder. Lækker mad fra vores fantastiske køkken. Foredrag og udflugt. Praktiske oplysninger: Enkelt- og dobbeltvær. Bad og toilet på gangen.



STRUER HØJSKOLE
www.struerhojskole.dk – 7600 Struer
Tlf. 97 85 08 22 – mail@struerhojskole.dk

Få mere midt i livet på Struer Højskole. Her kan du opleve vilde Vestjylland, dyrke kreativitet, yoga, vandring og meget mere. Nyd fællesskab, nye perspektiver og inspiration til de kommende kapitler. Tag et langt højskoleophold for voksne, eller et kort ugekursus. Praktiske oplysninger: Eneværelse med bad/wc. Lille hyggelig højskole, placeret i byen tæt på fjord og skov.



SUHRS HØJSKOLE
www.suhrs.dk – 1126 København K
Tlf. 33 12 80 53 – kontakt@suhrs.dk

Suhrs Højskole er for dig, der elsker mad og kultur. Vi udbyder tre kurser i uge 27, herunder "Spis og gå godt med Mikael Kamber", "Grøn madlavning" og "Vin & Ost". Praktiske oplysninger: Højskolen ligger i hjertet af København i to hyggelige byhuse. Du kan bo hjemme eller på højskolen. Se også vores gratis foredrag.



ULDUM HØJSKOLE
www.uldum-hojskole.dk – 7171 Uldum
Tlf. 75 67 82 11 – uldum@uldum-hojskole.dk

Hen over sommeren byder vi på en række spændende korte kurser med følgende emner: fælles om sangen, kreative værksteder (maleri, raku-keramik, sølvsmykker, pileflet, læderværksted, skriveværksted), familiekursus og 2 naturvandrekurser – Østjyske Landskaber og Hærvejen. Praktiske oplysninger: Enkelt-, dobbelt- eller familieværelser. Svømmehal, wi-fi, mulighed for vegetarmad.



VALLEKILDE HØJSKOLE
www.vallekilde.dk – 4534 Hørve
Tlf. 59 65 60 45 – vallekilde@vallekilde.dk



Bliv klogere på videnskaben med kurset "Tænkepauser", tag på vandretur i Odsherreds smukke natur, få skriveundervisning af anerkendte, danske forfattere, tegn croquis, og nyd sommeren på en af landets ældste højskoler. Praktiske oplysninger: Ambitiøst køkken med guldmærke i økologi. Smukke omgivelser og stemningsfuld have. Tæt på badestrand.



VEJLE IDRÆTSHØJSKOLE
www.vih.dk – 7100 Vejle
Tlf. 75 82 08 11 – kontor@vih.dk



Aktive sommerkurser for hele familien – eller bare for dig. Idræt og bevægelse er i fokus. Vælg mellem golf, familiekursus, fitness, outdoor og yoga. Praktiske oplysninger: Vi er tæt på skov, fjord, strand og by. Nyd vores faciliteter som pool, sauna, klatrevæg, boldbaner, fitnesscenter og spinninglokale. Overnat i enkelt- eller dobbeltværelser. Vegetar- og specialkost.



VESTJYLLANDS HØJSKOLE
www.vestjyllandshojskole.dk – 6950 Ringkøbing
Tlf. 96 75 37 77 – kontor@vestjyllandshojskole.dk



Højskolen er et væksthus, der får mennesker og planter til at spire og gro. Familiekursus, dans, salsa, tango, kor, broderi, plantefarvning, tiny house-byggeri, syning, maleri, cykling, vandring, have og selvforsyning m.fl. Praktiske oplysninger: Økologisk køkken. Naturskønne omgivelser ved Ringkøbing Fjord og nær Vesterhavet. CO2-neutral og selvforsynende. Fire handicapvenlige vær. m. bad og toilet.

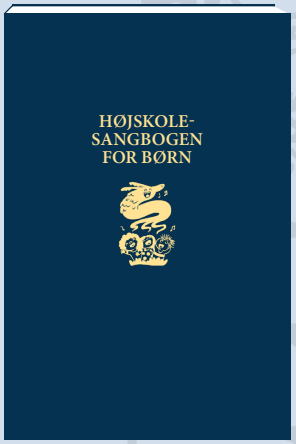


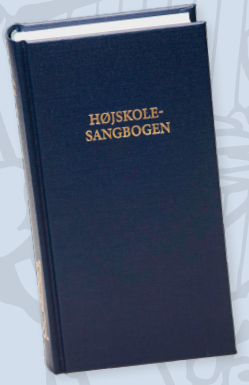
VIBORG IDRÆTSHØJSKOLE
www.viborgih.dk – 8800 Viborg
Tlf.: (+45) 86 67 20 11 – info@viborgih.dk



Tag familien med på højskole, og hold en aktiv ferie – all inclusive. Der er plads til børn i alle aldre, forældre og bedsteforældre. Ugen byder på alderssvarende aktiviteter for børn, voksne, fællesaktiviteter, udflugt og hygge. Praktiske oplysninger: Svømmehal, klatrebjerg/-væg, fitnesscenter og div. haller. Naturskøn placering ved sø/skov. God mad/mulighed for specialkost.

Det Danmark, der synger sammen, hører sammen





Højskolesangbogen
Indeholder 601 sange
Pris 369,-

Højskolesangbogen for børn
90 sange med lyriske illustrationer af Zarah Juul.
Pris: 329 kr.

Gør den personlig med et navn i guldtryk på forsiden. Pris i alt: 469 kr.

HØJ RNE
HØJ RNE
HØJ RNE
HØJSKOLERNE
HØJSKOLERNE
HØJ RNE
HØJ RNE
HØJ RNE

Forlaget Højskolerne

Køb her:
webshop.hojskolerne.dk
20 % rabat v. køb af 20 stk.













Emnekurser

Så længe varer kurserne
De fleste emnekurser varer en uge. Et emnekursus kan vare fra 5 dage til 3 uger.

Dem vil du møde
Folk i alle aldre med forskellig uddannelsesmæssig og social baggrund deltager i højskolernes emnekurser. Fælles er interessen for emnet og lysten til at få nye oplevelser sammen med andre. Nogle tager af sted med deres partner eller en ven, og endnu flere kommer alene. På højskolen bliver alle en del af fællesskabet.

Det kan du forvente
Et emnekursus er en enestående mulighed for at dyrke dine interesser. Du får kvalificeret undervisning, ny inspiration og nye faglige udfordringer i professionelle rammer. Et højskolekursus er også en uge, hvor du kan koble af fra en travl hverdag. Du vil møde engagerede og fagligt dygtige lærere og foredragsholdere, som sammen med dig og dine medkursister skaber ideelle rammer for samværet om kursets indhold.

Det koster det
1 uge på enkeltværelse (vejledende): 5.500–7.500 kr.
1 uge på dobbeltværelse: ca. 5.800 kr.

Prisen afhænger af højskolen, kursets indhold og værelsestypen. Kost, logi og undervisning er inkluderet. Materialer og udflugter kan koste ekstra.

Det får du for pengene
Betalingen dækker undervisning, udflugter, kost og logi. Der er i de fleste tilfælde tillæg for enkeltværelser. Der kan være ekstra udgifter til materialer.

Sådan læses kursusoversigten
Kurserne står kronologisk måned for måned.

Brug vores hjemmeside
På www.hojskolerne.dk/emnekurser findes den opdaterede kursusoversigt, hvor du kan søge på fag og emner.

Tilmelding
Tilmeld dig hos den enkelte højskole eller via højskolerne.dk

Find dit emnekursus

Se også www.hojskolerne.dk/emnekurser

JANUAR

2.–8. Engelsholm Højskole. Vinterstævne.
3.–9. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Vinterkursus.
3.–9. Struer Højskole. Nytår & Velvære - Wellness og egenomsorg.
5.–18. Den Internationale Højskole. Engelsk/dansk sprogforståelse og dansk kulturkendskab.
10.–15. Rønde Højskole. Hækling
10.–16. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Vinterkursus.
10.–16. Struer Højskole. Vinter-vandring i Vestjylland.
11.–15. Brandbjerg Højskole. Personlig Power. Relationer og indsigt.
11.–15. Gram Højskole. Mental sundhed. Viden og konkrete redskaber.
11.–15. Gram Højskole. Tarm, Trivsel og Tænkepauser. Fordøjelse og trivsel.
11.–15. Gram Højskole. Meditation: Nærværets fravær, orientalsk filosofi.
11.–15. Gram Højskole. Gimpning: Klassisk teknik, moderne design. Skab bånd og detaljer.
11.–15. Gram Højskole. Kunstfotografi – Blik for lys, form og fortælling.
11.–15. Gram Højskole. Fascial Flow® – bevæg bindevævet, krop og sind.
17.–23. Askov Højskole. Syng for livet. En uge fyldt med musik, sang, koncerter, foredrag og udflugt.
17.–23. Struer Højskole. Padel & højskole.
17.–23. Struer Højskole. Yoga & højskole.
17.–23. Struer Højskole. Malekursus.
18.–22. Gram Højskole. Støb i Jesmonite – Støb former. Overflader, farver og teksturer.
18.–22. Gram Højskole. Keramik - lær at dreje. Drejeskiven fra ler til form.
18.–22. Gram Højskole. Tegning & Maleri: Ansigtets former, lys, skygger og udtryk.
18.–22. Gram Højskole. Craft-psykologi. Håndarbejde som vej til ro og trivsel.
18.–22. Gram Højskole. Filosofi og Fællessang.
18.–22. Gram Højskole. Seniorstærk – Styrke, balance for seniorer.
24.–30. Askov Højskole. Skriv din livshistorie. Praktisk hjælp til at skrive.
24.–30. Nørgaards Højskole. Vinterbadning og vinternatur.
24.–30. Nørgaards Højskole. Strik og højskole. Teknik, design og inspiration.
24.–30. Nørgaards Højskole. Hækling og højskole på Nørgaards Højskole.
24.–30. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Strik.
24.–30. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Vævning.
24.–30. Struer Højskole. Qi gong & velvære.
24.–30. Struer Højskole. Forfatterkursus.
25.–29. Brandbjerg Højskole. Et liv i balance. Yoga, bevægelse og overskud.
25.–29. Gram Højskole. Tekstil: Visuel Mending. Forny tekstiler.
25.–29. Gram Højskole. Stærk krop hele livet. Styrke, mobilitet og balance.
25.–29. Gram Højskole. Grafik: Linoleumstryk. Grafiske tryk, lag, farver.
25.–29. Gram Højskole. Maleri i proces – Arbejd med farver, motiver.
25.–29. Gram Højskole. Syning. Teknikker og inspiration ved symaskinen.
25.–29. Gram Højskole. Hjernemad – Mad, vaner og viden.
25.–29. Oure Idrætshøjskole. Yoga, kultur og vandringer.
25.–29. Oure Idrætshøjskole. Padel.
25.–31. Jaruplund Højskole. Kreativ strik med farver. Med Stine Hoelgaard.
31.–6/2 Askov Højskole. Sundhedens biologi.
31.–6/2 Brenderup Højskole. Keramik i flow.
31.–6/2 Nørgaards Højskole. Syning og tilskæring – sy tøj, der passer til dig.
31.–6/2 Nørgaards Højskole. Wellness. Velvære, højskoleliv og godt humør.
31.–6/2 Nørgaards Højskole. Patchwork - tips, tricks, teknik og højskoleliv.
31.–6/2 Skals - højskolen for design og håndarbejde. Broderi.
31.–6/2 Skals - højskolen for design og håndarbejde. Læder.
31.–6/2 Struer Højskole. Dans dig glad.
31.–6/2 Vestjyllands Højskole. Skriveværksted – har du en skrivedrøm?

FEBRUAR

1.–5. Brandbjerg Højskole. Verden og mig i forandring. Foredrag, samtaler og nye perspektiver.
1.–5. Gram Højskole. Keramik - lær at dreje – Drejeskiven fra ler til form.
1.–5. Gram Højskole. Pasteltegning – Farver, lys og stemning.
1.–5. Gram Højskole. Forstå billedkunsten – Se, tegn og opdag nye veje.
1.–5. Gram Højskole. Poesi og papirfremstilling. Poesi på papir.
1.–5. Gram Højskole. Akvarel: Blandform – Kombinér akvarel med andre materialer og personlige udtryk.
1.–7. Jaruplund Højskole. Klassisk musik, kunst. Pianist og Billedhugger.
7.–13. Nordfyns Højskole. Broderi & Visible Mending. Frihåndsbroderi, sashiko.
7.–13. Nørgaards Højskole. Foto. Kamera, Photoshop Elements.
7.–13. Nørgaards Højskole. Akvarel og højskole - lær om maleteknik.
7.–13. Nørgaards Højskole. Smykkedesign.
7.–13. Nørgaards Højskole. Japansk håndværk bl.a. Gyotaku, Sashiko.
7.–13. Struer Højskole. Vinter-vandringer i Vestjylland.
8.–12. Brandbjerg Højskole. Skriv dit liv. Livsfortællinger. Ord på dit liv.
8.–12. Idrætshøjskolen Bosei. Strikkekursus - japansk mønsterstrik.
8.–12. Idrætshøjskolen Bosei. Bridge på højskole. Bliv skarpere på spillet.
8.–12. Idrætshøjskolen Bosei. Japanske tekstiler. Indigo, shibori og sashiko.
8.–12. Idrætshøjskolen Bosei. Patchwork – farver, mønstre og stof.
8.–13. Idrætshøjskolen Sønderborg. Drejekursus i keramik.
8.–14. Jaruplund Højskole. Folkeligt skal alt nu være.
14.–20. Askov Højskole. Sy, strik og væv af genbrug. Tre værksteder.
14.–20. Nørgaards Højskole. Keramik. Drejning, skulpturel & Raku.
14.–20. Nørgaards Højskole. Bridge og højskole. Turneringer, højskoleliv.
14.–20. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Syning.
14.–20. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Strik.
14.–20. Struer Højskole. Keramik: raku og stentøj.
14.–20. Struer Højskole. Yoga & højskole.
14.–20. Struer Højskole. Bagekursus.
15.–19. Brandbjerg Højskole. Bridge & Højskole. Bridge, kortspil og kultur.
15.–19. Gram Højskole. Livsfortællinger - Skriv dit liv frem – form på skrift.
15.–19. Gram Højskole. Qigong. Rolige bevægelser, åndedræt. Krop - sind.
15.–19. Gram Højskole. Kunstfotografi: Portrættet. Komposition og fortælling.

15.-19. Gram Højskole. Tegning og portrætmaleri. Fra skitse til portræt.
15.-19. Gram Højskole. Strik, syng og snak – hyggeligt samvær.
15.-19. Idrætshøjskolen Bosei. Trædrejning – skab noget med dine hænder.
15.-19. Idrætshøjskolen Bosei. Drejekursus i keramik – fra lerklump til fx skål.
15.-19. Idrætshøjskolen Bosei. Yoga – giv kroppen ro og hovedet en pause.
15.-19. Idrætshøjskolen Bosei. Padel – spil, udvikling og højskoleliv.
15.-19. Oure Idrætshøjskole. Keramik - lær at dreje.
15.-19. Oure Idrætshøjskole. Grøn Gourmet - mad med sanselighed.
21.-27. Askov Højskole. Fugle i naturen. Vadehavets imponerende natur.
21.-27. Nordfyns Højskole. Patchwork med passion – kreativitet og fællesskab.
21.-27. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Skals broderi.
21.-27. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Syning.
21.-27. Struer Højskole. Nyt kapitel, midt i livet.
21.-27. Vestjyllands Højskole. Nordisk og keltisk kor, whiskysmagning, sang.
22.-26. Brandbjerg Højskole. Skab resten af dit liv. Livsvalg og livsstil.
22.-26. Gram Højskole. Den Eksperimenterende Tegning. Nye måder at tegne på.
22.-26. Gram Højskole. Keramik - lær at dreje – drejeskiven fra ler til form.
22.-26. Gram Højskole. Yoga – Hatha og yin yoga med meditation, åndedræt, yogafilosofi.
22.-26. Gram Højskole. Filosofi og fællessang. Syng om livets store spørgsmål.
22.-26. Gram Højskole. Skulptur. Skab skulpturer i genbrugsmaterialer.
22.-28. Jaruplund Højskole. Tyskland mellem ånd og afgrund.
28.-6/3 Den Skandinaviske Designhøjskole. Den Bløde Tekstilkunst. Fra brugt tøj til et kunstværk?
28.-6/3 Nørgaards Højskole. Wellness. Velvære, højskoleliv, masser af humør.
28.-6/3 Nørgaards Højskole. "Skriv dit liv" - find din personlige skrivestil.
28.-6/3 Nørgaards Højskole. Strik og højskole. Teknik, design og inspiration.
28.-6/3 Skals - højskolen for design og håndarbejde. Broderi.
28.-6/3 Skals - højskolen for design og håndarbejde. Syning.
28.-6/3 Struer Højskole. Padel & højskole.
28.-6/3 Struer Højskole. Dans dig glad.
28.-6/3 Struer Højskole. Malekursus.

MARTS

1.-5. Brandbjerg Højskole. Et liv i balance. Yoga, inspiration til mere energi.
1.-5. Gram Højskole. Fransk gobelinvævning – den traditionsrige teknik.
1.-5. Gram Højskole. Keramik: Modellering og Croquis. Form figurer i ler.
1.-5. Gram Højskole. Tekstilkunst: Indfarvning, quiltning. Nål og tråd.
1.-5. Gram Højskole. Grafik: Farvehøjtryk – grafiske højtrykteknikker.
3.-9. Jaruplund Højskole. Klassisk musik og opera i Hamborg.
7.-13. Nørgaards Højskole. Det levende køkken, Surdej, gæring, fermentering, kombucha, yoghurter, oste.
7.-13. Nørgaards Højskole. Hækling og højskole på Nørgaards Højskole.
7.-13. Nørgaards Højskole. Maleri og højskole på Nørgaards Højskole.
7.-13. Nørgaards Højskole. Yoga yoga, Iyengar yoga, Hatha Yoga m.fl.
7.-13. Nørgaards Højskole. Skak
7.-13. Struer Højskole. Qi gong & velvære.
7.-13. Struer Højskole. Den historiske Vestkyst.
8.-12. Brandbjerg Højskole. Filosofi og eksistens. Teknologi og friheden.
8.-12. Gram Højskole. Mindfulness i bevægelse. Slip tankemylderet.
8.-12. Gram Højskole. Akvarelmaling – Skab lette, levende billeder.
8.-12. Gram Højskole. Bevægelse i naturen – nærvær og fællesskab.
8.-12. Gram Højskole. Craft-psykologi – Kreativt håndarbejde som vej til ro.
8.-12. Gram Højskole. Foto- og videokunst – Fortæl med levende og stillestående billeder.
8.-12. Idrætshøjskolen Bosei. Klassisk højskole for voksne.
8.-12. Idrætshøjskolen Bosei. Malekursus i akryl – farver, lag og landskaber.
8.-12. Idrætshøjskolen Bosei. Raku på højskole - når ler møder ild.
8.-12. Idrætshøjskolen Bosei. Jagttegn på højskole – kom godt i gang.
8.-12. Oure Idrætshøjskole. Padel.
8.-12. Oure Idrætshøjskole. Yoga, kultur og vandringer.
10.-14. Jaruplund Højskole. Kærlighed, tab og det at leve videre.
14.-20. Bornholms Højskole. Qi Gong.
14.-20. Nordfyns Højskole. Keramik med kant – brænding i naturen.
14.-20. Nørgaards Højskole. Syning og tilskæring – sy tøj, der passer til dig.
14.-20. Nørgaards Højskole. Japansk håndværk - Shibori, Kurinuki, Kokedama, Gyotaku og Sashiko.
14.-20. Nørgaards Højskole. Tegning - forskellige materialer og teknikker.
14.-20. Nørgaards Højskole. Slægtsforskning. Ejendomshistorie, erhverv levnedsbeskrivelser og aviser.
14.-20. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Skals broderi.
14.-20. Skals - højskolen for design og håndarbejde. HVF broderi.
14.-20. Struer Højskole. Keramik: raku og stentøj.
14.-20. Struer Højskole. Bagekursus.
14.-20. Struer Højskole. Yoga & højskole.
15.-19. Brandbjerg Højskole. Lev sundt og stærkt. Sundhed, træning og yoga.
15.-19. Gram Højskole. Fotografi og logik – valg og visuelle sammenhænge.
15.-19. Gram Højskole. Kreativ billedvævning. Farveflader og skygger i væv.
15.-19. Gram Højskole. Syning – Teknikker og inspiration ved symaskinen.
15.-19. Gram Højskole. Seniorstærk – Styrke, balance og bevægelse.
15.-19. Gram Højskole. Figurtegning – Blik for proportioner og udtryk.
15.-19. Idrætshøjskolen Bosei. Sykursus - sy din egen kimono.
15.-19. Idrætshøjskolen Bosei. Trædrejning Masterclass – skab noget med dine hænder.
15.-19. Idrætshøjskolen Bosei. Strikkekursus - roosimine.
15.-19. Idrætshøjskolen Bosei. Broderi – nål, tråd og fordybelse.
15.-19. Oure Idrætshøjskole. Sydfynske slotte og herregårde.
15.-21. Jaruplund Højskole. Strikkekursus med Annette Danielsen.
30.-1/4 Jaruplund Højskole. Grundtvig for begyndere.

APRIL

2.-4. Oure Idrætshøjskole. Bliv din egen bådsmand. Lær hvordan du vedligeholder din båd. En weekend.
4.-10. Askov Højskole. Kunst-Litteratur-Historie. Foredrag med aktuelle forfattere, udflugt, koncerter.
4.-10. Nørgaards Højskole. Strik og højskole. Teknik, design og inspiration.
4.-10. Nørgaards Højskole. Akvarel. Teknik, motiver og inspiration.
4.-10. Nørgaards Højskole. Malelyst og højskole.

4.-10. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Broderi.
4.-10. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Vævning.
4.-10. Struer Højskole. Forårs-vandring i Vestjylland.
5.-9. Brandbjerg Højskole. Verden og mig i forandring. Foredrag, samtaler og nye perspektiver på verden.
5.-9. Gram Højskole. Papir og origami. Lær hvordan papir bøjes og formes.
5.-9. Gram Højskole. Qigong – Rolige bevægelser, åndedræt. Krop - sind.
5.-9. Gram Højskole. Træn din hjerne. Hukommelse og koncentration.
5.-9. Gram Højskole. Frisk i 120 år. Bevægelse, samtaler. Frisk hele livet.
5.-9. Gram Højskole. Maleri: Billedemageri - komposition, personlige valg.
5.-9. Idrætshøjskolen Bosei. Raku Masterclass - når ler møder ild.
5.-9. Idrætshøjskolen Bosei. Qigong. Find ro gennem bevægelse.
5.-9. Idrætshøjskolen Bosei. Akvarelkursus – fang lyset med vand og farve.
5.-9. Oure Idrætshøjskole. Keramik - lær at dreje.
5.-9. Oure Idrætshøjskole. Yoga, strik og kreativitet.
5.-11. Jaruplund Højskole. Norden og det nordiske perspektiv.
11.-17. Nørgaards Højskole. Fuglekig, ornitologi. Fascinerende adfærd.
11.-17. Nørgaards Højskole. Det grønne køkken. Råvarer, smag & sensorik.
11.-17. Nørgaards Højskole. Wellness. Velvære og masser af humør.
12.-16. Brandbjerg Højskole. Skab resten af dit liv. Livsvalg og livsstil.
12.-16. Oure Idrætshøjskole. Ø-hop og vandring i det Sydfynske Øhav.
14.-20. Jaruplund Højskole. Koncert, opera og ballet i Hamborg.
18.-24. Bornholms Højskole. Grønne fingre, sund jord.
18.-24. Nørgaards Højskole. Golf og højskole. Unik kombination.
18.-24. Nørgaards Højskole. Patchwork og højskole - tips, tricks, teknik.
18.-24. Nørgaards Højskole. Padel og højskole - aktiv uge med fællesskab.
18.-24. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Rammevævning.
18.-24. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Strik.
18.-24. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Vævning.
19.-23. Oure Idrætshøjskole. Spioner i det sydfynske.
24.-30. Rønshoved Højskole. Gendarmstien. Vandreture ved Flensborg Fjord.
25.-1/5 Askov Højskole. Fugle i naturen.
25.-1/5 Brenderup Højskole. Vandring i de Fynske naturperler.
25.-1/5 Den Skandinaviske Designhøjskole. Krakamarken. Land art, naturlige materialer og forgængelighed.
25.-1/5 Engelsholm Højskole. Forårskunst: Glasstøbning.
25.-1/5 Engelsholm Højskole. Forårskunst: Maleri.
25.-1/5 Engelsholm Højskole. Forårskunst: Glaspustning.
25.-1/5 Engelsholm Højskole. Forårskunst: Keramik.
25.-1/5 Engelsholm Højskole. Forårskunst: Krop og stemme i bevægelse.
25.-1/5 Engelsholm Højskole. Forårskunst: Smykkedesign.
25.-1/5 Højskolen Mors. Kurveflet i pil | kursus i pileflet på Højskolen Mors.
25.-1/5 Højskolen Mors. Når livet bliver en fortælling. Skriveværksted.
25.-1/5 Kunsthøjskolen på Ærø. Det levende maleri v. Anna Skov Hassing.
25.-1/5 Nordfyns Højskole. Patchwork med passion – kreativitet og fællesskab.
25.-1/5 Nørgaards Højskole. Keramik. Drejning, skulpturel & Raku.

25.-1/5 Nørgaards Højskole. Golf og højskole. Unik kombination.
25.-1/5 Nørgaards Højskole. Gravelcykling. Grus, Gudenådal, Fortællinger.
25.-1/5 Skals - højskolen for design og håndarbejde. Syning.
25.-1/5 Skals - højskolen for design og håndarbejde. Print.
26.-30. Idrætshøjskolen Bosei. Trædrejning – skab noget med dine hænder.
26.-30. Idrætshøjskolen Bosei. Yoga – giv kroppen ro og hovedet en pause.
26.-30. Idrætshøjskolen Bosei. Padel – spil, udvikling og højskoleliv.
26.-30. Idrætshøjskolen Bosei. Japansk kultur. Sprog, mad og traditioner.
26.-30. Oure Idrætshøjskole. Sydfynske slotte og herregårde.
26.-2/5 Jaruplund Højskole. Helgoland og Holsten.

MAJ

2.-8. Kunsthøjskolen på Ærø. At male sig frem v. Peter Neuchs.
2.-8. Nordfyns Højskole. Patchwork med passion – kreativitet og fællesskab.
3.-7. Gram Højskole. Kurveflet i pil – Lær grundgrebene og flet en kurv.
3.-7. Gram Højskole. Fotografi: Kunstbilleder – Fra fotografisk idé til et personligt kunstnerisk billede.
3.-7. Gram Højskole. Håndlavet papir og brevskrivning.
3.-7. Gram Højskole. Pilgrimsvandring: Frøs Herreds Camino – Vandring, fortællinger og fordybelse.
3.-7. Gram Højskole. Balancetræning – Styrk balance og tryghed.
3.-7. Oure Idrætshøjskole. Det bedste fra Sydfyn: Øhavet til lands og vands.
3.-8. Oure Idrætshøjskole. Gravel på Sydfyn – mikroeventyr på højskole.
9.-15. Nørgaards Højskole. Golf og højskole. Unik kombination.
9.-15. Nørgaards Højskole. Sankemad – fra natur til køkken.
9.-15. Nørgaards Højskole. Bridge. Turneringer, højskoleliv og fællesskab.
10.-14. Brandbjerg Højskole. Det skønne liv. Vandring, natur, fællessang.
10.-14. Gram Højskole. Senior yoga og pilates – Skånsom træning.
10.-14. Gram Højskole. Syning: Upcycling – brugte tekstiler til nye syprojekter.
10.-14. Gram Højskole. Cyanotypi - Blå Magi – Billeder med sollys og planter og fotografisk teknik.
10.-14. Gram Højskole. Ekspressiv Akvarel – Mal frit og sanseligt.
10.-14. Idrætshøjskolen Bosei. Fuglekursus – danske fugle og natur.
10.-14. Idrætshøjskolen Bosei. Golf på højskole - på Sjælland.
10.-14. Idrætshøjskolen Bosei. Cykel højskole midt i et af Sjællands skønneste cykelområder.
10.-14. Jaruplund Højskole. Balance i livet - Boost dit overskud.
13.-17. Gerlev Idrætshøjskole. Pinse Beach.
17.-21. Gram Højskole. Sorgens spor med nål og tråd – Skab tekstile værker.
17.-21. Gram Højskole. Maleri: Motiv og komposition – visuel fortælling.
17.-21. Gram Højskole. Grafik: Linoleumstryk. Udforsk grafiske tryk.
17.-21. Gram Højskole. Støb i Jesmonite – Former, overflader, teksturer.
17.-21. Gram Højskole. Stærk krop hele livet. Styrke, mobilitet og balance.
17.-21. Gram Højskole. Meditation med naturen. Find ro og nærvær.
17.-21. Oure Idrætshøjskole. Sejl på tur i Det Sydfynske Øhav - sejl for sejl.
18.-22. Jaruplund Højskole. Vadehavets perler - Før og hallig Hooge.
19.-25. Rødding Højskole. Med saft og kraft. Store naturoplevelser.

21.-23. Oure Idrætshøjskole. Fra jord til bord - weekendkursus.
23.-29. Askov Højskole. Vandring langs Hærvejen - den gamle pilgrimsrute.
23.-29. Askov Højskole. Sommerjazz og blues. Sammenspil og sang.
23.-29. Brenderup Højskole. Forårets ø-vandring.
23.-29. Den Skandinaviske Designhøjskole. Shelter revisited... - tænke, tegne og bygge med omtanke.
23.-29. Idrætshøjskolen Sønderborg. Keramikkursus.
23.-29. Nordfyns Højskole. Patchwork med passion – kreativitet og fællesskab.
23.-29. Nørgaards Højskole. Golf og højskole. Unik kombination.
23.-29. Nørgaards Højskole. Vandring efter den gode fortælling. Hærvejen, Heden, Gudenåen & Søhøjlandet.
23.-29. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Broderi.
23.-29. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Strik.
24.-28. Brandbjerg Højskole. Hjerter i brand. Sang, kunst, litteratur, film.
24.-28. Gram Højskole. Træn din hjerne – hukommelse og koncentration.
24.-28. Gram Højskole. Kunstfotografi – med blik for lys, form og fortælling.
24.-28. Gram Højskole. Stærk krop, Skarp hjerne – for seniorer.
24.-28. Gram Højskole. Broderi på strik – Dekorér og reparer.
24.-28. Gram Højskole. Perspektivtegning – Skab rum og dybde.
24.-28. Idrætshøjskolen Bosei. Japansk kultur – sprog, mad og traditioner.
24.-28. Idrætshøjskolen Bosei. Japanske tekstiler – indigo, shibori, sashiko.
24.-28. Idrætshøjskolen Bosei. Trædrejning – skab noget med dine hænder.
24.-28. Idrætshøjskolen Bosei. Raku på højskole - når ler møder ild.
24.-28. Oure Idrætshøjskole. Ø-hop og vandring i det Sydfynske Øhav.
26.-1/6 Jaruplund Højskole. Opera i Berlin.
26.-1/6 Rødding Højskole. Humor og livsmod - tilværelsens muntre alvor.
30.-5/6 Struer Højskole. Kærlighedens pris: Om livet med sorg.
31.-4/6 Gram Højskole. Farver, fibre og form. Tredimensionelle former.
31.-4/6 Gram Højskole. Meditation: Nærværets fravær. Orientalsk filosofi.
31.-4/6 Gram Højskole. Forstå billedkunsten. Tegn og opdag nye veje.
31.-4/6 Gram Højskole. Tegning & Maleri: Ansigtet. Form, lys, skygge, udtryk.
31.-4/6 Oure Idrætshøjskole. Padel.
31.-4/6 Oure Idrætshøjskole. Yoga, kultur og vandringer.
31.-4/6 Skals - højskolen for design og håndarbejde. Broderi.
31.-4/6 Skals - højskolen for design og håndarbejde. Syning.
31.-6/6 Brandbjerg Højskole. Tankevækkende vandring. Politik, foredrag.
31.-6/6 Brandbjerg Højskole. Tankevækkende Højskole. Politik, foredrag.

JUNI

2.-6. Jaruplund Højskole. Grundlovsfest, grænseland og fællessang.
6.-12. Nørgaards Højskole. Golf og højskole. Unik kombination.
6.-12. Struer Højskole. Det enestående liv.
7.-11. Brandbjerg Højskole. Et liv i balance. Yoga, bevægelse og overskud.
7.-11. Gram Højskole. Bevæg dig frit – Bevægelse, leg og improvisation.
7.-11. Gram Højskole. Landskabsmaleri – Fortolk landskabet med farver, lys.
7.-11. Gram Højskole. Performativ tegning. Tegn med hele kroppen.
7.-11. Gram Højskole. Keramik og glasurer – overflader og naturlige udtryk.
7.-11. Gram Højskole. Keramik - lær at dreje – Drejeskiven fra ler til form.
7.-11. Gram Højskole. Maleri, farvelære, blandinger samt brug til symbolik.
7.-11. Idrætshøjskolen Bosei. Drejekursus i keramik. Fra lerklump til fx en skål.
7.-11. Idrætshøjskolen Bosei. Golf på højskole - på Sjælland.
7.-11. Idrætshøjskolen Bosei. Vandring. Nogle af Sydsjællands smukkeste naturoplevelser.
7.-11. Oure Idrætshøjskole. Kajakparadis på Sydfyn.
7.-11. Oure Idrætshøjskole. Sejl på tur i Det Sydfynske Øhav - sejl for sejl.
7.-13. Jaruplund Højskole. Gendarmstien fra øst til vest.
11.-13. Oure Idrætshøjskole. Fra jord til bord - weekendkursus.
12.-18. Vestjyllands Højskole. Højskolesangbogen. Fra Grundtvig til Gnags.
12.-19. Kunsthøjskolen i Holbæk. Skriveværksted.
12.-19. Kunsthøjskolen i Holbæk. Værkstedet for Grafisk Kunst.
12.-19. Kunsthøjskolen i Holbæk. Tegneværksted.
12.-19. Kunsthøjskolen i Holbæk. Maleri.
12.-19. Kunsthøjskolen i Holbæk. Form & Støb.
13.-19. Nordfyns Højskole. Yoga, Keramik & Mad.
13.-19. Struer Højskole. Yoga & højskole.
13.-19. Struer Højskole. Keramik & højskole.
13.-19. Struer Højskole. Qi Gong & højskole.
14.-18. Askov Højskole. Midsommer i Askov. Maggiterning af højskole.
14.-18. Gram Højskole. Tegning. Skitseteknik, studier og intuitiv tegning.
14.-18. Gram Højskole. Hæklede figurer – små figurer med personlighed.
14.-18. Gram Højskole. Mal så det gløder! Teori og praksis.
14.-18. Gram Højskole. Pilgrimsvandring: Frøs Herreds Camino. Fortællinger.
14.-19. Brandbjerg Højskole. Udsyn og Eftertanke. Foredrag, historie, natur.
14.-20. Bornholms Højskole. Folkemødet '27
14.-20. Jaruplund Højskole. Forsommer i grænselandet.
19.-25. Vestjyllands Højskole. Solhverv, Thøger Larsen, nordisk sang. Vi fejrer årets lyseste tid.
19.-25. Vestjyllands Højskole. Keramik. Lær at lave keramik – eller vil du udvikle dit udtryk?
19.-25. Vestjyllands Højskole. Vandringer – find roen i Danmarks vildeste natur.
20.-26. Askov Højskole. Vandring langs vandkanten. Ture ved åer og kyster.
20.-26. Nordfyns Højskole. Vandrekursus.
20.-26. Nørgaards Højskole. Cykelture - fortællinger og naturoplevelser.
20.-26. Nørgaards Højskole. Patchwork - tips, tricks, teknik og højskoleliv.
20.-26. Nørgaards Højskole. Keramik. Drejning eller skulpturel & Raku.
20.-26. Nørgaards Højskole. Golf og højskole. Unik kombination.
20.-26. Rønshoved Højskole. Midsommer på cykelryg - fjorde og vandveje.
20.-26. Struer Højskole. Vandring i Vestjylland.
20.-3/7 Kunsthøjskolen i Holbæk. Tegning og Akvarel.
20.-3/7 Kunsthøjskolen i Holbæk. Serigrafi.
20.-3/7 Kunsthøjskolen i Holbæk. Maleri.
20.-3/7 Kunsthøjskolen i Holbæk. Keramik.
26.-2/7 Rønde Højskole. Nordisk litteratur og kunst.
26.-2/7 Rønde Højskole. Broderi, mindfulness og højskole.
26.-2/7 Rønde Højskole. Hækling, mindfulness og højskole.
26.-2/7 Rønde Højskole. Strik, mindfulness og højskole.
26.-2/7 Rønde Højskole. Kor – sangen har vinger.
26.-2/7 Vestjyllands Højskole. Vestjyllands natur og historie - fra istid til nutid.

26.-2/7 Vestjyllands Højskole. Skriv dit liv – inspiration til dine tekster.
26.-2/7 Vestjyllands Højskole. Rytmisk kor - soul, funk & gospel. Sangglæde.
27.-2/7 Løgumkloster Højskole. Værkstedskursus I: Planteblæk / Grafik / Skrivekunst / Skulptur
27.-2/7 Løgumkloster Højskole. Vandrekursus I: Vandets kræfter.
27.-3/7 Bornholms Højskole. Bornholm på cykel.
27.-3/7 Brenderup Højskole. Sommerhøjskole i samarbejde med SIND.
27.-3/7 Den Rytmiske Højskole. Blæser- og slagstøjsmusik.
27.-3/7 Gerlev Idrætshøjskole. Sommer-Gospel 1.
27.-3/7 Gram Højskole. Yoga med mening. Hatha, yin yoga og yogafilosofi.
27.-3/7 Gram Højskole. Syning – Teknikker og inspiration ved symaskinen.
27.-3/7 Gram Højskole. Fascial Flow – Blide bevægelser for bindevæv.
27.-3/7 Gram Højskole. Akvarelmaling – Teknikker. Skab lette billeder.
27.-3/7 Gram Højskole. Hjernemad – Mad, vaner og viden.
27.-3/7 Grundtvigs Højskole. International politik og demokrati.
27.-3/7 Grundtvigs Højskole. Friluftsliv - hvordan får du mere natur i din hverdag?
27.-3/7 Højskolen Mors. Cubansk salsa og Musik. Salsa og cubanske rytmer!
27.-3/7 ISI Idrætshøjskole. Højskole & Golf.
27.-3/7 Kunsthøjskolen på Ærø. Figurativt Maleri v. Peter Carlsen.
27.-3/7 Kunsthøjskolen på Ærø. Ekspressivt maleri v. Orsolya Bagala.
27.-3/7 Kunsthøjskolen på Ærø. (Farve) Harmoni med en begrænset palet v. Moa Alskog.
27.-3/7 Nørgaards Højskole. Keramik. Drejning, skulpturel & Raku.
27.-3/7 Nørgaards Højskole. Japansk håndværk - Shibori, Kurinuki, Kokedama, Gyotaku og Sashiko.
27.-3/7 Nørgaards Højskole. Golf og højskole. Unik kombination.
27.-3/7 Nørgaards Højskole. Akvarel - teknik, motiver og inspiration.
27.-3/7 Nørgaards Højskole. Bridge. Turneringer, højskoleliv og fællesskab.
27.-3/7 Ry Højskole. Ry Classic.
27.-3/7 Rødding Højskole. Tro, håb og kærlighed. Om det der binder os sammen og giver livet mening.
27.-3/7 Rødding Højskole. Livtag med livet. Krop og sundhed, liv og sjæl.
27.-3/7 Struer Højskole. Fotografi i Vestjylland.
27.-3/7 Struer Højskole. Dans dig glad.
27.-3/7 Struer Højskole. Ind i din natur.
27.-3/7 Struer Højskole. Fællessang og fortællinger.
27.-3/7 Suhrs Højskole. Vin & ost.
27.-3/7 Suhrs Højskole. Spis & gå godt med Mikael Kamber.
27.-3/7 Suhrs Højskole. Grøn madlavning.
27.-10/7 Bornholms Højskole. Keramik.
27.-10/7 Bornholms Højskole. Akvarel.
27.-10/7 Bornholms Højskole. Plantefarvning og pojagi.
28.-2/7 Oure Idrætshøjskole. Kajakparadis på Sydfyn.
28.-2/7 Oure Idrætshøjskole. Landevejscykling.
28.-2/7 Oure Idrætshøjskole. Sejl på tur i Det Sydfynske Øhav - lær at sejle for sejl.
28.-2/7 Oure Idrætshøjskole. Ø TIL Ø - open water svømning i Det Sydfynske Øhav.
28.-4/7 Egmont Højskolen. En plads i solen.
28.-4/7 Hadsten Højskole. Løgstrup og "den vestlige kulturs ulykke" – perspektiver og håb.
28.-4/7 Uldum Højskole. Naturvandringer. Gudenåen, Vejle Fjord og sejltur.
29.-3/7 Brandbjerg Højskole. Fresco og kunst. Fra rå overflade til kunstværk.
29.-3/7 Brandbjerg Højskole. Midsommervandring. Kuperede landskaber, skove og åbne vidder.
29.-3/7 Brandbjerg Højskole. Lyse nætter. Sang, natur og midsommer.

JULI

3.-9. Rønde Højskole. Gravel på Djursland.
3.-9. Rønde Højskole. Keramik.
3.-9. Rønde Højskole. Vandringer – Østjylland.
3.-9. Rønde Højskole. Sy og design på Højskolemanér.
3.-9. Rønde Højskole. Turcykel på Djursland og Mols.
3.-9. Rønde Højskole. Strik på Rønde Højskole.
3.-9. Rønde Højskole. Broderi og højskole.
3.-9. Rønde Højskole. Vandringer – Foto og Norddjurs.
3.-9. Vejle Idrætshøjskole. Yoga & Højskole.
3.-9. Vejle Idrætshøjskole. Adventure & outdoor på højskole.
4.-7. Oure Idrætshøjskole. Sommerhøjskole. Sejlads, yoga, mountainbike, beachvolley, keramik m.fl.
4.-9. Brandbjerg Højskole. Kys det nu! Festival, koncerter og dans.
4.-9. Løgumkloster Højskole. Værkstedskursus II: Akvarel / Garn / Kalligrafi / Skrivekunst.
4.-9. Løgumkloster Højskole. Vandrekursus II: Det sønderjyske løv.
4.-10. Askov Højskole. Kor - klassisk og rytmisk.
4.-10. Bornholms Højskole. Vandring.
4.-10. Engelsholm Højskole. Sommerkunst: Plantefarvning.
4.-10. Engelsholm Højskole. Sommerkunst: Glaspustning.
4.-10. Engelsholm Højskole. Sommerkunst: Keramik.
4.-10. Engelsholm Højskole. Sommerkunst: Smykkedesign.
4.-10. Engelsholm Højskole. Sommerkunst: Yoga.
4.-10. Engelsholm Højskole. Sommerkunst: Fotografi.
4.-10. Engelsholm Højskole. Sommerkunst: Guitarkursus.
4.-10. Engelsholm Højskole. Sommerkunst: Maleri.
4.-10. Gerlev Idrætshøjskole. Sommer-Gospel 2.
4.-10. Gram Højskole. Meditation med naturen – Find ro og nærvær.
4.-10. Gram Højskole. Den Eksperimenterende Tegning.
4.-10. Gram Højskole. Kunstfotografi: Portrættet – med lys, komposition og fortælling.
4.-10. Gram Højskole. Keramik - lær at dreje. Drejeskiven fra ler til form.
4.-10. Gram Højskole. Fransk gobelinvævning – klassiske væveteknikker.
4.-10. Gram Højskole. Seniorstærk – Styrke, balance og bevægelsesglæde for seniorer.
4.-10. Grundtvigs Højskole. Rytmisk kor.
4.-10. Grundtvigs Højskole. Genklang.
4.-10. Højskolen Mors. Cykelkursus. Udforsk Mors og Thys smukke natur.
4.-10. Højskolen Skærgården. Trivsel og Skaberglæde.
4.-10. Højskolen Skærgården. Trivsel og Naturglæde.
4.-10. Højskolen Snoghøj. Salsa og Cubanske Danse.
4.-10. Idrætshøjskolen Sønderborg. Dans på højskole - Sommerdans.
4.-10. ISI Idrætshøjskole. Højskole & Golf.
4.-10. Krogerup Højskole. Under Åben Himmel.

4.–10. Nordfyns Højskole. Balance i Hverdagen. Et liv med mere overskud.
4.–10. Nørgaards Højskole. Padel - aktiv uge med padel, fællesskab.
4.–10. Nørgaards Højskole. Yoga og højskole - Iyengar yoga, Hatha Yoga og Yin Yoga m.fl.
4.–10. Nørgaards Højskole. Golf og højskole. Unik kombination.
4.–10. Nørgaards Højskole. Rytmisk kor og højskole. Glæd dig.
4.–10. Odder Højskole. KunstHåndVærk. Keramik, Broderi, Træhåndværk & Tegning. Hånd, hjerte og hjerne.
4.–10. Ry Højskole. Musik i Ry.
4.–10. Rødding Højskole. Skaftevævning - et værkstedskursus. Magi i væven.
4.–10. Rødding Højskole. Livsglædens nødvendighed - sindsro og livslyst.
4.–10. Rødding Højskole. Billedvævning Natur og abstrakt: fra beviklinger til vævede billeder.
4.–10. Rødding Højskole. Frit maskinbroderi. Insekter, padder og krybdyr.
4.–10. Rødding Højskole. Naturvandringer. Vadehavet og marsken.
4.–10. Rønshoved Højskole. Ø-vandringer – Helgoland, Als og de frisiske øer Hallig Hooge og Rømø.
4.–10. Rønshoved Højskole. Vandringer til bølgeskvulp – vandveje på gåben.
4.–10. Silkeborg Højskole. Rytmisk musikuge - fælles om sang og musik.
4.–10. Struer Højskole. Det enestående liv.
4.–10. Vallekilde Højskole. Tænkepauser på Vallekilde.
4.–17. Højskolen Skærgården. Mad og Vægttab.
4.–17. Kunsthøjskolen i Holbæk. Det Grafiske Værksted.
4.–17. Kunsthøjskolen i Holbæk. Smykker.
4.–17. Kunsthøjskolen i Holbæk. Maleri.
4.–17. Kunsthøjskolen i Holbæk. Analogt Fotografi.
4.–17. Kunsthøjskolen på Ærø. Det uperfekte maleri v. Peter Neuchs
4.–17. Kunsthøjskolen på Ærø. Farvens forunderlige verden, Martha Kramær.
4.–17. Kunsthøjskolen på Ærø. Med eller uden sokkel - skulpturkursus v. Heine Klausen.
5.–9. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Sommerkursus.
5.–11. Hadsten Højskole. Linoleumstryk.
5.–11. Hadsten Højskole. Træhåndværk.
5.–11. Hadsten Højskole. Vævning.
5.–11. Hadsten Højskole. Stoleflet.
5.–11. Hadsten Højskole. Keramik.
5.–11. Hadsten Højskole. Tegning.
5.–11. Jaruplund Højskole. Smukke cykelture.
5.–11. Kalø Højskole. Spind, farv, strik - Følg garnet fra får til færdigt strik.
5.–11. Kalø Højskole. Tegn og mal i naturen - akvarel og cyantypi.
5.–11. Uldum Højskole. Værksted: Sølvsmykker, rakukeramik, læder, akrylmaleri, skriveværksted, pileflet.
10.–16. Ryslinge Højskole. Vandring - På tur med Carl Nielsen.
10.–16. Ryslinge Højskole. Smykkefremstilling.
10.–16. Ryslinge Højskole. Craft psykologi og naturhåndværk.
10.–16. Ryslinge Højskole. Krøllet Keramik.
10.–16. Ryslinge Højskole. Teaterhåndværk
10.–16. Ryslinge Højskole. Skriveværksted.
10.–16. Ryslinge Højskole. Fotokunst.
10.–16. Ryslinge Højskole. Musik- og sangskrivning.
10.–16. Vejle Idrætshøjskole. Golf & Højskole.
11.–17. Bornholms Højskole. Gravel cykling.
11.–17. Bornholms Højskole. Stejle stier.
11.–17. Bornholms Højskole. Yoga.
11.–17. Bornholms Højskole. Naturens spisekammer.
11.–17. Brandbjerg Højskole. Nordic Salsa Camp. Salsa, afro, rumba og son – for begyndere og øvede.
11.–17. Brenderup Højskole. Folkemusik og folkedans.
11.–17. Engelsholm Højskole. Sommerkunst: Glaspustning.
11.–17. Engelsholm Højskole. Sommerkunst: Maleri.
11.–17. Engelsholm Højskole. Sommerkunst: Filosofi.
11.–17. Engelsholm Højskole. Sommerkunst: Smykkedesign.
11.–17. Engelsholm Højskole. Sommerkunst: LEGO.
11.–17. Engelsholm Højskole. Sommerkunst: Keramik.
11.–17. Gram Højskole. Fotografiets logik – Undersøg fotografiets opbygning, valg og visuelle sammenhænge.
11.–17. Gram Højskole. Bevæg dig frit – Leg og improvisation.
11.–17. Gram Højskole. Keramik og glasurer – overflader, naturlige udtryk.
11.–17. Gram Højskole. Sang og dans i Norden – levende fællesskab.
11.–17. Gram Højskole. Strik, syng og snak – i hyggeligt samvær.
11.–17. Grundtvigs Højskole. Korsang med Charlotte Rowan.
11.–17. Højskolen Mors. Argentinsk Tango på Højskolen Mors - Kom med på Tangokursus.
11.–17. Højskolen Skærgården. Trivsel og Skaberglæde.
11.–17. Højskolen Skærgården. Trivsel og Naturglæde.
11.–17. Højskolen Snoghøj. Upcycling og recyciling af tøj.
11.–17. Højskolen Snoghøj. Yoga og Meditation.
11.–17. Højskolen Snoghøj. Strik dig glad!
11.–17. Højskolen Snoghøj. Keramik & Raku.
11.–17. ISI Idrætshøjskole. Højskole & Golf.
11.–17. Krogerup Højskole. Skabertrang.
11.–17. Nordfyns Højskole. Patchwork med tradition.
11.–17. Nordfyns Højskole. Miniatureuniverset - møbler og dukkehuse.
11.–17. Nordfyns Højskole. Patchwork gør glad.
11.–17. Nørgaards Højskole. Det grønne køkken - fokus på grønne råvarer, smag & sensorik.
11.–17. Nørgaards Højskole. Ny dag, ny dans.
11.–17. Nørgaards Højskole. Keramik og højskole. Drejning, håndbygget eller skulpturel & Raku.
11.–17. Nørgaards Højskole. Golf og højskole. Unik kombination.
11.–17. Nørgaards Højskole. Gospelkor på Nørgaards Højskole.
11.–17. Oure Idrætshøjskole. Sommerhøjskole. Sejlads, yoga, mountainbike, beachvolley, keramik m.fl.
11.–17. Roskilde Festival Højskole. Syning.
11.–17. Roskilde Festival Højskole. Møbeldesign.
11.–17. Roskilde Festival Højskole. Havkajak.
11.–17. Rønshoved Højskole. Gendarmstien. Vandreture ved Flensborg Fjord.
11.–17. Silkeborg Højskole. Keramik - lær at dreje.
11.–17. Silkeborg Højskole. Natur- og kulturvandringer - guidede vandringer og foredrag.
11.–17. Silkeborg Højskole. Smykkekursus - emaljesmykker.
11.–17. Struer Højskole. Keramik & højskole.
11.–17. Struer Højskole. Yoga & højskole.
11.–17. Struer Højskole. Qi Gong & højskole.
11.–17. Struer Højskole. Golf & højskole.
11.–17. Vallekilde Højskole. Tegning, maleri og croquis.
11.–17. Vallekilde Højskole. Skriv på Vallekilde.
11.–17. Vallekilde Højskole. Vandringer i Odsherred.

12.-18. Den Internationale Højskole. Sukker - det søde stof, der forandrede verden. For nysgerrige mennesker.
12.-18. Den Internationale Højskole. Den danske sangskat - om hjertesprog, identitet og sammenhængskraft.
12.-18. Den Internationale Højskole. Ned i kroppen, ud i verden.
12.-18. Egmont Højskolen. Sjov i Hou.
12.-18. Jaruplund Højskole. Fjordstien - hvor Gendarmstien fortsætter.
12.-18. Kalø Højskole. Ro og nærvær med mindfulness.
12.-18. Kalø Højskole. Vandrekursus - Nationalpark Mols Bjerge til fods.
12.-18. Uldum Højskole. Fælles om sangen - perspektiver på livet.
17.-23. Ryslinge Højskole. Landskabsmaling i akvarel - klassisk og eksperimenterende tilgang.
17.-23. Ryslinge Højskole. Lyset i Ryslinge – kom tæt på Højskolesangbogen.
17.-23. Rønde Højskole. Sommerhøjskole på Djursland.
17.-23. Rønde Højskole. Aktiv højskole - motion og fællesskab.
17.-23. Rønde Højskole. Vandringer – i og omkring Nationalpark Mols Bjerge.
17.-23. Vestjyllands Højskole. Salsa, sang og musik. Oplev livsglæde.
18.-23. Løgumkloster Højskole. Rytmisk kor: En hyldest til kvinder i musik.
18.-23. Løgumkloster Højskole. Værkstedskursus III: Collage / Keramik / Tegning.
18.-24. Bornholms Højskole. Outdoor.
18.-24. Brenderup Højskole. Sommerens ø-vandring.
18.-24. Den Europæiske Filmhøjskole. Spejlinger af liv og lys i film.
18.-24. Den Rytmiske Højskole. Sangskrivning, sammenspil og kor.
18.-24. Engelsholm Højskole. Sommerkunst: Politik i virkeligheden.
18.-24. Engelsholm Højskole. Sommerkunst: Smykkedesign.
18.-24. Engelsholm Højskole. Sommerkunst: Maleri.
18.-24. Engelsholm Højskole. Sommerkunst: Fotografi.
18.-24. Engelsholm Højskole. Sommerkunst: Glaspustning.
18.-24. Engelsholm Højskole. Sommerkunst: Keramik.
18.-24. Engelsholm Højskole. Sommerkunst: Tekstil.
18.-24. Gram Højskole. Pilgrimsvandring: Frøs Herreds Camino – Vandring, fortællinger og fordybelse.
18.-24. Gram Højskole. Maleri - billedmageri. Komposition, personlige valg.
18.-24. Gram Højskole. Bevægelse i naturen – nærvær og fællesskab.
18.-24. Gram Højskole. Senior yoga og pilates – Skånsom træning.
18.-24. Gram Højskole. Kunstfotografiet. Udvikl dit blik og personlige udtryk.
18.-24. Gram Højskole. Figurtegning – proportioner og udtryk.
18.-24. Grundtvigs Højskole. Skriv selv.
18.-24. Grundtvigs Højskole. Yoga.
18.-24. Højskolen Skærgården. Trivsel og Livsudfoldelse.
18.-24. Højskolen Snoghøj. Yoga og Meditation.
18.-24. Højskolen Snoghøj. Havkajak.
18.-24. ISI Idrætshøjskole. Højskole & Golf.
18.-24. Nordfyns Højskole. Det Gådefulde Univers - med nogle af Danmarks førende forskere.
18.-24. Nørgaards Højskole. Yoga. Iyengar yoga, Hatha Yoga og Yin Yoga m.fl.
18.-24. Nørgaards Højskole. Golf og højskole. Unik kombination.
18.-24. Nørgaards Højskole. Musik - rytmisk sammenspil og koncerter.
18.-24. Nørgaards Højskole. Vandring efter den gode fortælling. Hærvejen, Heden, Gudenåen & Søhøjlandet.

Kender du et ungt menneske, der kunne have glæde af at komme på højskole?



2-12 måneder
Et langt højskoleophold er et værdifuldt stop på (ud)dannelsesvejen for mange unge.

Læs mere på hojskolerne.dk

10 Gode grunde

- Mulighed for at dyrke din passion og afsøge nye interesser
- Et tæt sammenhold
- 200+ fag at vælge imellem
- Dedikerede lærer, der brænder for deres fag
- Undervisning uden eksamen eller karakterpres
- Spændende studierejser
- Netværk
- Faglig og menneskelig udvikling
- Afklaring om, hvad du vil
- Oplevelser for livet

18.-24. Nørgaards Højskole. Det levende køkken - surdej, gæring, fermentering, kombucha, yoghurter, oste.
18.-24. Oure Idrætshøjskole. Sommerhøjskole. Sejlads, yoga, mountainbike, beachvolley, keramik m.fl.
18.-24. Roskilde Festival Højskole. Sejlads.
18.-24. Roskilde Festival Højskole. Møbeldesign.
18.-24. Roskilde Festival Højskole. Kor.
18.-24. Roskilde Festival Højskole. Syning.
18.-24. Rønshoved Højskole. Byvandringer Hamburg/Altona, Sønderborg, Frederiksstad, Flensborg og i Nordens Wittenberg. Haderslev.
18.-24. Rønshoved Højskole. Ø-vandringer – Helgoland, Als og de frisiske øer Hallig Hooge og Rømø.
18.-24. Silkeborg Højskole. Cirkulær beklædning - sy for fremtiden.
18.-24. Silkeborg Højskole. Keramik - lær at dreje.
18.-24. Silkeborg Højskole. Højskolesangbogen - kærlighed.
18.-31. Bornholms Højskole. Kunstuger Glas, Keramik, Smykker, Akvarel.
18.-31. Den Rytmiske Højskole. Sangskrivning, sammenspil eller produktion.
18.-31. Højskolen Skærgården. Vaner og Vægttab.
18.-31. Kunsthøjskolen i Holbæk. Grafik.
18.-31. Kunsthøjskolen i Holbæk. Maleri.
18.-31. Kunsthøjskolen i Holbæk. Digitalt Fotografi.
18.-31. Kunsthøjskolen i Holbæk. Ler.
18.-31. Kunsthøjskolen på Ærø. På udflugt i indre rum - maleri mellem krop og verden v. Clara Busch.
18.-31. Kunsthøjskolen på Ærø. Malerier i flow v. Jonas Phil.
18.-31. Kunsthøjskolen på Ærø. Oliemaleriet v. Mads Hyldgaard Nielsen.
19.-25. Hadsten Højskole. Fællessang fra Højskolesangbogen.
19.-25. Hadsten Højskole. Yoga meditation.
19.-25. Hadsten Højskole. Tegning.
19.-25. Hadsten Højskole. Vild med dans.
19.-25. Hadsten Højskole. Maleri.
19.-25. Jaruplund Højskole. Golf i grænselandet.
19.-25. Johan Borups Højskole København. Udsyn - debat, refleksion.
19.-25. Kalø Højskole. Rytmisk Musik.
24.-30. Ryslinge Højskole. Akvarel - Portræt og croquis.
24.-30. Ryslinge Højskole. Sangen i fokus - Sammen om sommeren.
24.-30. Rønde Højskole. Vandringer – Djursland og Mols.
24.-30. Rønde Højskole. Glædens øjeblikke.
24.-30. Rønde Højskole. Turcykling – Djursland rundt.
24.-30. Vejle Idrætshøjskole. Fitness 360° på højskole.
24.-30. Vestjyllands Højskole. Korsang med hjerte og glæde. Musikalsk magi.
24.-30. Vestjyllands Højskole. Vestjysk camino. Vandringer og samtaler.
24.-30. Vestjyllands Højskole. Dans, så du sveder – latinamerikanske rytmer.
25.-31. Bornholms Højskole. I kunstens fodspor.
25.-31. Brenderup Højskole. Sommerugens keramikkursus.
25.-31. Brenderup Højskole. Sommerugens ø-vandring.
25.-31. Brenderup Højskole. Sommerugens flamencokursus.
25.-31. Den Europæiske Filmhøjskole. Film der vender verden på hovedet.
25.-31. Den Europæiske Filmhøjskole. Hjernekassen på højskole.
25.-31. Den Rytmiske Højskole. Sangskrivning, sammenspil eller produktion.
25.-31. Engelsholm Højskole. Sommerkunst: Maleri.
25.-31. Engelsholm Højskole. Sommerkunst: Glaspustning.
25.-31. Engelsholm Højskole. Sommerkunst: Keramik.
25.-31. Engelsholm Højskole. Sommerkunst: Smykkedesign.
25.-31. Engelsholm Højskole. Engelsholm Sessions.
25.-31. Gerlev Idrætshøjskole. Judo Sommerkursus.
25.-31. Gram Højskole. Keramik - lær at dreje – Drejeskiven fra ler til form.
25.-31. Gram Højskole. Højskole Yoga. Fællesskab for begyndere og øvede.
25.-31. Gram Højskole. Tegning og portrætmaleri – Fra skitse til portræt.
25.-31. Gram Højskole. Hjertet kalder! Vandring og refleksion, sang, dans!
25.-31. Gram Højskole. Qigong – Rolige bevægelser, åndedræt. Krop - sind.
25.-31. Gram Højskole. Tusch, pensel og papir – streg, flade og bevægelse.
25.-31. Grundtvigs Højskole. Kreaugen - Foto, Smykker, Grafisk tryk, Croquis, Keramik og Jordforbindelse.
25.-31. Højskolen Mors. Kultur og filosofi – store tanker, refleksion.
25.-31. Højskolen Skærgården. Trivsel og Livsudfoldelse.
25.-31. Højskolen Snoghøj. Havkajak.
25.-31. Højskolen Snoghøj. Yoga og Meditation.
25.-31. ISI Idrætshøjskole. Højskole & Golf.
25.-31. Nordfyns Højskole. Landevejscykling for cykelsportsentusiaster. Erfarne kaptajner!
25.-31. Oure Idrætshøjskole. Sommerhøjskole. Sejlads, yoga, mountainbike, beachvolley, keramik m.fl.
25.-31. Roskilde Festival Højskole. Roskildestævnet.
25.-31. Rønshoved Højskole. Vandringer til bølgeskvulp – vandveje på gåben.
26.-1/8 Brandbjerg Højskole. Keramik, håndværk, kunst og raku.
26.-1/8 Brandbjerg Højskole. Sommervandring - Grejsdalsstien, Vejle Ådal.
26.-1/8 Brandbjerg Højskole. Sommermagi. Foredrag, workshops og natur.
26.-1/8 Brandbjerg Højskole. Yoga & Mindfulness. Indre fordybelse og krop.
26.-1/8 Brandbjerg Højskole. Havkajak. Vejle Fjord, Horsens Fjord, Lillebælt.
26.-1/8 Hadsten Højskole. Yoga.
26.-1/8 Hadsten Højskole. Funktionel træning.
26.-1/8 Hadsten Højskole. Vild med dans.
26.-1/8 Hadsten Højskole. Tennis for begyndere.
26.-1/8 Hadsten Højskole. Padel.
26.-1/8 Jaruplund Højskole. Vadehavsvandring - Sydslesvig i bevægelse.
26.-1/8 Johan Borups Højskole København. Farve & Form.
26.-1/8 Johan Borups Højskole København. Møbeldesign.
26.-1/8 Johan Borups Højskole København. Fotografi.
26.-1/8 Johan Borups Højskole København. Gaga, Dans & Bevægelse.
26.-1/8 Johan Borups Højskole København. Kreativ Skrivning.
26.-1/8 Johan Borups Højskole København. Keramik.
26.-1/8 Johan Borups Højskole København. En aktiv kreativ uge!
27.-16/8 Den Internationale Højskole. Engelsk- eller dansk sprogforståelse og dansk kulturkendskab.
31.-6/8 Ry Højskole. Ry Uden Filter.
31.-6/8 Rønde Højskole. Impro teater på Rønde Højskole.
31.-6/8 Rønde Højskole. Inside/out Gospel Days.
31.-6/8 Vestjyllands Højskole. Argentinsk tango – dans og levende rytmer.

AUGUST

1.-6. Gymnastikhøjskolen i Ollerup. CampOllerup.
1.-6. Løgumkloster Højskole. Værkstedskursus IV: Journaling / Ordbilleder & Broderi.
1.-7. Bornholms Højskole. Glas.
1.-7. Bornholms Højskole. Groovedance.
1.-7. Bornholms Højskole. Gotved gymnastik, natur og oplevelse.
1.-7. Bornholms Højskole. Vandring.
1.-7. Den Europæiske Filmhøjskole. Blikket - med Maria Månson.
1.-7. Den Europæiske Filmhøjskole. Manusworkshop: Lær at skrive til film og tv.
1.-7. Engelsholm Højskole. Sommerkunst: Keramik.
1.-7. Engelsholm Højskole. Sommerkunst: Guitarkursus.
1.-7. Engelsholm Højskole. Sommerkunst: Maleri.
1.-7. Engelsholm Højskole. Sommerkunst: Syng.
1.-7. Engelsholm Højskole. Sommerkunst: Jazz.
1.-7. Engelsholm Højskole. Sommerkunst: Glaspustning.
1.-7. Gerlev Idrætshøjskole. Parkour, Move, Dans & Beachvolley - International Gathering.
1.-7. Grundtvigs Højskole. Grundtweek.
1.-7. Højskolen Mors. Vandring og Kunst! Oplev smuk natur og kunst.
1.-7. Højskolen Snoghøj. Keramik & Raku.
1.-7. Idrætshøjskolen Sønderborg. Golf og højskole - Sommergolf for alle.
1.-7. Kunsthøjskolen på Ærø. Maleri: Med lys og skygge v. Jacob Hoff.
1.-7. Kunsthøjskolen på Ærø. Frit figurativt maleri - verden er åben.
1.-7. Kunsthøjskolen på Ærø. Farvens musikalitet v. Pia Fonnesbech.
1.-7. Nordfyns Højskole. Arbejderbevægelsens Historie.
1.-7. Nørgaards Højskole. Vandring efter den gode fortælling. Hærvejen, Heden, Gudenåen & Søhøjlandet.
1.-7. Nørgaards Højskole. Det grønne køkken. Råvarer, smag & sensorik.
1.-7. Nørgaards Højskole. Malelyst og højskole på Nørgaards Højskole.
1.-7. Nørgaards Højskole. Keramik. Drejning, skulpturel & Raku.
1.-7. Roskilde Festival Højskole. Keramik.
1.-7. Roskilde Festival Højskole. Fotografi.
1.-7. Roskilde Festival Højskole. Sangskrivning og historiefortælling.
1.-7. Roskilde Festival Højskole. Strik.
1.-7. Roskilde Festival Højskole. Maleri.
1.-7. Rødding Højskole. Det, vi lever for. Litteratur, kunst og historie.
1.-7. Rødding Højskole. På cykel langs Kongeåen. Naturen og historien.
1.-7. Rødding Højskole. Tankegods. Natur, filosofi og historie.
1.-7. Rønshoved Højskole. Gendarmstien - Maritime vandreture langs Flensborg Fjord.
1.-7. Rønshoved Højskole. Højsommeroplevelser på cykelryg - Langs maleriske fjorde og vandveje.
1.-7. Silkeborg Højskole. Én på eksistensen - det er skammens skyld.
1.-7. Struer Højskole. Yoga & højskole.
1.-7. Struer Højskole. Friluftsliv & højskole.
1.-7. Struer Højskole. Golf & højskole.
2.-6. Brandbjerg Højskole. Brandbjergs Kreative værksteder og fordybelse.
2.-6. Brandbjerg Højskole. Sommerkor – med højskolesange og evergreens.
2.-6. Brandbjerg Højskole. Sommer Sammen. Fællesskab og samtaler.
2.-6. Brandbjerg Højskole. Livshistorier. Skriveværksted - erindringer.
2.-6. Brandbjerg Højskole. På elcykel i Grejsdalens smukke natur.
2.-6. Oure Idrætshøjskole. Ø TIL Ø - open water svømning i Det Sydfynske Øhav.
2.-6. Oure Idrætshøjskole. Landevejscykling.
2.-6. Oure Idrætshøjskole. Kajakparadis på Sydfyn.
2.-6. Oure Idrætshøjskole. Grøn Gourmet - mad med sanselighed og finesse.
2.-6. Oure Idrætshøjskole. Sejl på tur i Det Sydfynske Øhav - lær at sejle for sejl.
2.-8. Hadsten Højskole. På cykel i Østjylland.
2.-8. Hadsten Højskole. Vandring i Østjylland.
2.-8. Hadsten Højskole. Naturvandring i Østjylland.
2.-8. Hadsten Højskole. Kreativt naturfoto.
2.-8. Jaruplund Højskole. Kubik og kultur.
2.-8. Kalø Højskole. Friluftsliv og fællesskab - Kalø x KlubUd.
2.-8. Uldum Højskole. Hærvejen. Natur, kultur og historie, med vandringer.
3.-7. Højskolen Snoghøj. Snoghøj ON-stage - scenekunst og teater.
7.-13. Engelsholm Højskole. Tre-To-Engelsholm: Tekstværksted.
7.-13. Engelsholm Højskole. Tre-To-Engelsholm: Elektronisk musikproduktion.
7.-13. Engelsholm Højskole. Tre-To-Engelsholm: Maleri.
7.-13. Engelsholm Højskole. Tre-To-Engelsholm: TouchDesigner.
7.-13. Engelsholm Højskole. Tre-To-Engelsholm: Keramik.
7.-13. Engelsholm Højskole. Tre-To-Engelsholm: Fotografi.
7.-13. Engelsholm Højskole. Tre-To-Engelsholm: Smykkedesign.
7.-13. Engelsholm Højskole. Tre-To-Engelsholm: Glaspustning.
7.-13. Engelsholm Højskole. Tre-To-Engelsholm: Plantefarvning.
7.-13. Rødding Højskole. Sønderjyske perler. Kunst og kultur, musik og sang.
7.-13. Rødding Højskole. Selvforsyning i praksis. På gastronomiske eventyr.
7.-13. Vestjyllands Højskole. Flet med naturens materialer - brugskunst og kunst i naturens materialer.
7.-13. Vestjyllands Højskole. Keramik. Lær keramik – eller vil du udvikle dit udtryk?
7.-13. Vestjyllands Højskole. Trædrejning i friskt træ - danske træsorter.
7.-13. Vestjyllands Højskole. Tegning og maleri - farver og natur.
7.-13. Vestjyllands Højskole. Plantefarvning – farver på tekstil og garn.
8.-14. Bornholms Højskole. Linedance.
8.-14. Bornholms Højskole. Højlyngsstien.
8.-14. Kunsthøjskolen på Ærø. Al magt til fortællingen - maleriet tager ordet v. Bertil Osorio Heltoft.
8.-14. Kunsthøjskolen på Ærø. Maleri: Det levende landskab v. Ina Rosing.
8.-14. Kunsthøjskolen på Ærø. Akrylmaleri: Vådt i vådt v. Indigo Richards.
8.-14. Nørgaards Højskole. Keramik og højskole. Drejning, håndbygget eller skulpturel & Raku.
8.-14. Nørgaards Højskole. Golf og højskole. Unik kombination.
8.-14. Nørgaards Højskole. Bridge. Turneringer, højskoleliv og fællesskab.
8.-14. Nørgaards Højskole. Klassisk korsang på Nørgaards Højskole.
8.-14. Rønshoved Højskole. Litteratur, musik, kunst. Hamburger Kunsthalle, Wagner, Jesper Wung-Sung.
8.-14. Rønshoved Højskole. Ø-vandringer – Helgoland, Als og de frisiske øer Hallig Hooge og Rømø.

8.-14. Struer Højskole. Det enestående liv.
8.-21. Bornholms Højskole. Keramik.
9.-13. Brandbjerg Højskole. Bridge & Højskole – fordybelse og kultur.
9.-13. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Sommerkursus.
9.-15. Hadsten Højskole. Plantefarvning.
9.-15. Hadsten Højskole. Trædrejning.
9.-15. Hadsten Højskole. Analog foto.
9.-15. Hadsten Højskole. Pileflet.
9.-15. Hadsten Højskole. Akvarel, botanik.
9.-15. Hadsten Højskole. Keramik.
9.-15. Jaruplund Højskole. Pomp og pragt. Slotte mellem Kongeåen og Ejderen.
14.-20. Vestjyllands Højskole. Tiny house-byggeri. bæredygtige materialer og store drømme i små huse.
14.-20. Vestjyllands Højskole. Selvforsyning og regenerativt jordbrug.
14.-20. Vestjyllands Højskole. Sy din egen garderobe. Sy-glæde!
14.-20. Vestjyllands Højskole. Tegning og maleri – fordyb dig i portrættet.
15.-21. Bornholms Højskole. På opdagelse i naturen.
15.-21. Bornholms Højskole. Solskinsøens perler.
15.-21. Bornholms Højskole. Krop og Sind.
15.-21. Idrætshøjskolen Sønderborg. Vandrekursus.
15.-21. Nørgaards Højskole. Bridge og højskole - turneringer, højskoleliv og fællesskab.
15.-21. Nørgaards Højskole. Golf og højskole. Unik kombination.
15.-21. Struer Højskole. Vandring i Vestjylland.
15.-28. Kunsthøjskolen på Ærø. Maleriets rum v. Peter Neuchs.
15.-28. Kunsthøjskolen på Ærø. Tegning som udtryk v. Nikolaj Kilsmark.
15.-28. Kunsthøjskolen på Ærø. Maleriets nærvær v. Karen Gabel.
16.-20. Brandbjerg Højskole. Bridge & Højskole – fordybelse og kultur.
16.-20. Gram Højskole. Fascial Flow – Blide bevægelser for bindevæv.
16.-20. Gram Højskole. Pasteltegning – Farver, lys og stemning.
16.-20. Gram Højskole. Skulptur: Småt brændbart – Skab mindre skulpturer i genbrugsmaterialer.
16.-20. Gram Højskole. Keramik - lær at dreje – Drejeskiven fra ler til form.
16.-20. Gram Højskole. Eksperimenterende billedvævning. Konturer, farver, reliefvirkninger og åben trend.
16.-20. Oure Idrætshøjskole. Ø-hop og vandring i det Sydfynske Øhav.
16.-20. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Sommerkursus.
16.-22. Jaruplund Højskole. Hamborgs herligheder.
21.-27. Vestjyllands Højskole. Sensommer i Vestjylland – høstfest, landbruget i litteraturen og nordisk sang.
21.-27. Vestjyllands Højskole. På cykel - oplevelser i den vestjyske natur.
21.-27. Vestjyllands Højskole. Broderi: Brodér den vestjyske natur - sting for sting.
22.-28. Askov Højskole. Vandring. Fra øst til vest i det sydlige Jylland.
22.-28. Brenderup Højskole. Efterårets øvandring.
22.-28. Nørgaards Højskole. Cykelture. Gode fortællinger og naturoplevelser.
22.-28. Nørgaards Højskole. Golf og højskole. Unik kombination.
22.-28. Nørgaards Højskole. Bridge og højskole - turneringer, højskoleliv og fællesskab.
22.-28. Struer Højskole. Qi Gong & højskole.
22.-28. Struer Højskole. Keramik & højskole.
22.-28. Struer Højskole. Dans dig glad.
23.-27. Brandbjerg Højskole. Sensommervandring. Grejsdalen, Vejle Ådal mm.
23.-27. Gram Højskole. Meditation: Shaking og Psoas. Find hjem i kroppen.
23.-27. Gram Højskole. Tegning og portrætmaleri. Fra skitse til et portræt.
23.-27. Gram Højskole. Tegning: Gentagelsen – som metode til rytme.
23.-27. Gram Højskole. Broderi på strik – Dekorér og reparer strik.
23.-27. Gram Højskole. Træn din hjerne – hukommelse og koncentration.
23.-27. Gram Højskole. Kunstfotografi – med blik for lys, form og fortælling.
23.-27. Idrætshøjskolen Bosei. Cykel højskole i skønneste cykelområder.
23.-27. Idrætshøjskolen Bosei. Golf på højskole - på Sjælland.
23.-27. Idrætshøjskolen Bosei. Fuglekursus – natur og fællesskab.
23.-27. Oure Idrætshøjskole. Kajakparadis på Sydfyn.
23.-27. Oure Idrætshøjskole. Sejl på tur i Det Sydfynske Øhav - sejl for sejl.
23.-27. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Sommerkursus.
23.-29. Jaruplund Højskole. Sensommer i Sydslesvig.
29.-4/9 Askov Højskole. Sundhedens biologi - med Anette Sams.
29.-4/9 Nørgaards Højskole. Padel og højskole - aktiv uge.
29.-4/9 Nørgaards Højskole. Vandring efter den gode fortælling. Hærvejen, Heden, Gudenåen & Søhøjlandet.
29.-4/9 Nørgaards Højskole. Gravelcykling. Grus, Gudenådal, fortællinger.
29.-4/9 Rødding Højskole. Vandring i Sønderjylland. Natur, kultur og historie.
29.-4/9 Struer Højskole. Havkajak.
29.-4/9 Struer Højskole. Vandring i Vestjylland.
30.-3/9 Idrætshøjskolen Bosei. Bridge på højskole – bliv skarpere på spillet.
30.-3/9 Idrætshøjskolen Bosei. Vandring. Sydsjællands smukkeste natur.
30.-3/9 Skals - højskolen for design og håndarbejde. Sommerkursus.
30.-5/9 Jaruplund Højskole. Særligt sønderjysk.

SEPTEMBER

4.-10. Rødding Højskole. Grænseland '27. Europa mellem mørke og håb.
5.-11. Nørgaards Højskole. Akvarel. Maleteknik, motiver, inspiration.
5.-11. Nørgaards Højskole. Vandring efter den gode fortælling. Hærvejen, Heden, Gudenåen & Søhøjlandet.
5.-11. Nørgaards Højskole. Golf og højskole. Unik kombination.
5.-11. Nørgaards Højskole. Patchwork - tips, tricks, teknik og højskoleliv.
5.-11. Struer Højskole. Yin yoga & velvære.
5.-11. Struer Højskole. Nyt kapitel, midt i livet.
6.-10. Brandbjerg Højskole. Lev sundt og stærkt. Få mere energi og styrke.
6.-10. Brandbjerg Højskole. HØST. Natur, lokale råvarer og gastronomi.
6.-10. Gram Højskole. Tekstil: Visible Mending – Reparer tekstiler med kunststing og kreative greb.
6.-10. Gram Højskole. Vævede objekter. Rumlige former, personligt udtryk.
6.-10. Gram Højskole. Syning: Upcycling – brugte tekstiler til nye syprojekter.
6.-10. Gram Højskole. Mindfulness i bevægelse – Træk vejret, mærk kroppen.
6.-10. Gram Højskole. Maleri, farvelære, farveforståelse.
6.-10. Oure Idrætshøjskole. Ø-hop og vandring i det Sydfynske Øhav.
6.-12. Jaruplund Højskole. Arkitektoniske perler.
12.-18. Idrætshøjskolen Sønderborg. Vandrekursus.
12.-18. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Syning.

12.-18. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Strik.
13.-17. Gram Højskole. Akvarelmaling – Teknikker og skab lette billeder.
13.-17. Gram Højskole. Fascial Flow – Blide bevægelser for bindevæv.
13.-17. Gram Højskole. Fransk gobelinvævning. Intro til traditionsrige teknikker.
13.-17. Gram Højskole. Lyt til verden – Lyd, nærvær i fællesskab.
13.-17. Gram Højskole. Hjernemad – Mad, vaner og viden.
13.-17. Gram Højskole. Frisk i 120 år – Træk vejret dybt, slip tankemylderet.
13.-17. Oure Idrætshøjskole. Sydfynske slotte og herregårde.
13.-17. Oure Idrætshøjskole. På sporet af Fynbomalerne – kunst og natur.
13.-17. Rødding Højskole. Mellem rødder og forandring. Samfund i brydningstid.
19.-25. Askov Højskole. Fugle i naturen. Natur ved Vadehavet. Fagfolk.
19.-25. Askov Højskole. Arkæologi - Danmarks historier under mulden.
19.-25. Bornholms Højskole. Linoleumstryk.
19.-25. Brenderup Højskole. Plantefarveningskursus.
19.-25. Gram Højskole. Festdanser – Dans, musik og festligt fællesskab.
19.-25. Nørgaards Højskole. Japansk håndværk - Shibori, Kurinuki, Kokedama, Gyotaku og Sashiko.
19.-25. Nørgaards Højskole. Slægtsforskning for alle - kildesøgning, folketællinger, vielsesprotokoller m.m.
19.-25. Nørgaards Højskole. Foto og højskole. Kameraet, Photoshop Elements.
19.-25. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Broderi.
19.-25. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Rammevævning.
20.-24. Brandbjerg Højskole. Det skønne liv. Vandring, fællessang og gode oplevelser med andre livsnydere.
20.-24. Oure Idrætshøjskole. Ø-hop og vandring i det Sydfynske Øhav.
20.-26. Jaruplund Højskole. Kultur og kulinariske oplevelser.
22.-26. Gerlev Idrætshøjskole. Yoga & Mindfulness. 20% rabat med Ældre Sagen.
22.-26. Idrætshøjskolen Sønderborg. Padel og højskole.
24.-26. Oure Idrætshøjskole. Fra jord til bord - weekendkursus.
24.-26. Oure Idrætshøjskole. Bliv din egen bådsmand. Lær hvordan du vedligeholder din båd. En weekend.
25.-29. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Hækling.
26.-2/10 Nørgaards Højskole. Svampejagt – fra skoven til bordet!
26.-2/10 Nørgaards Højskole. Strik og højskole. Teknik, design og inspiration.
26.-2/10 Nørgaards Højskole. Wellness Velvære, højskole og masser af humør.
26.-2/10 Vestjyllands Højskole. Sensommervandringer – mærk vestenvinden, find roen.
27.-1/10 Gram Højskole. Keramik - lær at dreje – Grundteknikker.
27.-1/10 Gram Højskole. Stærk krop hele livet. Styrke, mobilitet og balance.
27.-1/10 Gram Højskole. Perspektivtegning – Skab rum og dybde.
27.-1/10 Gram Højskole. Grafik: Linoleumstryk. Kreative kombinationer.
27.-1/10 Gram Højskole. Tarm, Trivsel og Tænkepauser.
27.-1/10 Gram Højskole. Det ikke figurativ maleri – Arbejd abstrakt med farve.
27.-3/10 Jaruplund Højskole. Sort sol og traner på Rügen.

OKTOBER

2.-8. Rødding Højskole. Nordisk kulturuge. Mød forfattere og kunstnere.
4.-8. Gram Højskole. Tekstilkunst: Indfarvning og quiltning – nål og tråd.
4.-8. Gram Højskole. Seniorstærk – Styrke og bevægelsesglæde.
4.-8. Gram Højskole. Tegning: lagttagelse og eksperiment.
4.-8. Gram Højskole. Syning – teknikker og inspiration ved symaskinen.
4.-8. Gram Højskole. Hæklede figurer - med personlighed.
4.-8. Idrætshøjskolen Bosei. Raku på højskole - når ler møder ild.
4.-8. Idrætshøjskolen Bosei. Klassisk højskole for voksne.
4.-8. Idrætshøjskolen Bosei. Bridge på højskole - kom godt i gang.
4.-8. Oure Idrætshøjskole. Padel.
4.-8. Oure Idrætshøjskole. Bevæg dig - krop, styrke og velvære.
6.-10. Gerlev Idrætshøjskole. Padel.
10.-16. Askov Højskole. Kunst-Litteratur-Historie. Aktuelle foredrag, dejlige koncerter og udflugt.
10.-16. Engelsholm Højskole. Efterårskunst: Smykkedesign.
10.-16. Engelsholm Højskole. Efterårskunst: Fotografi.
10.-16. Engelsholm Højskole. Efterårskunst: Maleri.
10.-16. Engelsholm Højskole. Efterårskunst: Politik i virkeligheden.
10.-16. Engelsholm Højskole. Efterårskunst: Glaspustning.
10.-16. Engelsholm Højskole. Efterårskunst: Tekstil.
10.-16. Engelsholm Højskole. Efterårskunst: Keramik.
10.-16. Idrætshøjskolen Sønderborg. Historiekursus.
10.-16. Kunsthøjskolen på Ærø. Maleri uden facit – v. Marianne Grønnow.
10.-16. Nørgaards Højskole. Det grønne køkken - råvarer, smag & sensorik.
10.-16. Nørgaards Højskole. Syng dig glad - fællessang for alle... Højskolesangbogen og andre sangskatte.
10.-16. Rødding Højskole. Lys i mørket. Belyst gennem kunst og musik.
10.-16. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Skals broderi.
10.-16. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Vævning.
10.-16. Vestjyllands Højskole. Pileflet - mærk glæden ved at skabe.
11.-15. Brandbjerg Højskole. Et liv i balance. Yoga, bevægelse og overskud.
11.-15. Gram Højskole. Mental sundhed i hverdagen – Konkrete redskaber til større trivsel og balance.
11.-15. Gram Højskole. Den Eksperimenterende Tegning – Streg, materialer og nye måder at tegne på.
11.-15. Gram Højskole. Det nordiske køkken – Smag, råvarer og måltider.
11.-15. Gram Højskole. Yoga med mening – Hatha og yin yoga med meditation, yogafilosofi og samtaler.
11.-15. Gram Højskole. Livsfortællinger - Skriv dit liv – form på skrift.
11.-15. Idrætshøjskolen Bosei. Trædrejning – skab med dine egne hænder.
11.-15. Idrætshøjskolen Bosei. Drejekursus i keramik. Fra lerklump til fx en skål.
11.-15. Idrætshøjskolen Bosei. Broderi kursus – nål, tråd og fordybelse.
11.-15. Idrætshøjskolen Bosei. Malekursus i akryl – farver, lag og landskaber.
11.-15. Idrætshøjskolen Bosei. Patchwork – farver, mønstre og stof.
17.-23. Askov Højskole. Hold hjernen skarp - motion og udfordring for hjernen.
17.-23. Bornholms Højskole. Efterår på Bornholm.
17.-23. Brenderup Højskole. Filt kursus.
17.-23. Den Rytmiske Højskole. Rytmisk korstævne.

17.-23. Gram Højskole. Familiehøjskole – Fælles oplevelser, aktiviteter.
17.-23. Nørgaards Højskole. Keramik og højskole. Drejning, håndbygget eller skulpturel & Raku.
17.-23. Nørgaards Højskole. Bridge og højskole. Turneringer og fællesskab.
18.-22. Brandbjerg Højskole. Skab resten af dit liv. Livsvalg og livsstil.
18.-22. Brandbjerg Højskole. Efterårsvandring. Grejsdalen, Vejle Ådal mm.
18.-22. Idrætshøjskolen Bosei. Jagttegn på højskole – kom godt i gang.
18.-22. Idrætshøjskolen Bosei. Salsa. Mærk rytmen, fællesskabet.
18.-22. Idrætshøjskolen Bosei. Padel på højskole – spil, udvikling, højskoleliv.
18.-22. Oure Idrætshøjskole. Grøn Gourmet - sanselighed og finesse.
18.-22. Oure Idrætshøjskole. Yoga, kultur og vandringer.
24.-30. Askov Højskole. Efter arbejdslivet - hvem vil du være i din tredje alder?
24.-30. Kunsthøjskolen på Ærø. Farvens magi v. Pia Fonnesbech.
24.-30. Nordfyns Højskole. Broderi & Visible Mending - frihåndsbroderi, sashiko og bæredygtig mending.
25.-29. Gram Højskole. Papir som formgivende materiale. Origami.
25.-29. Gram Højskole. Figurtegning – proportioner og udtryk.
25.-29. Gram Højskole. Meditation: Nærværets fravær. Fordybelse i orientalsk filosofi.
25.-29. Gram Højskole. Maleri - billedmageri. Komposition, personlige valg.
25.-29. Gram Højskole. Fotografi og logik. Valg og visuelle sammenhænge.
25.-31. Jaruplund Højskole. Højskolesangbogen - synger om hvad livet vil.
31.-6/11 Askov Højskole. Humor og livsglæde. Foredrag, fortællinger, musik.
31.-6/11 Brenderup Højskole. Lad op i en mørk tid.
31.-6/11 Kunsthøjskolen på Ærø. Maleri: Iscenesat landskab v. MatWay.
31.-6/11 Nordfyns Højskole. Patchwork med passion. Kreativitet og fællesskab.
31.-6/11 Nørgaards Højskole. Akvarel. Maleteknik, motiver og inspiration.
31.-6/11 Nørgaards Højskole. Foto. Kameraet, Photoshop Elements.
31.-6/11 Nørgaards Højskole. Smykkedesign.
31.-6/11 Nørgaards Højskole. "Skriv dit liv" - find din personlige skrivestil.
31.-6/11 Nørgaards Højskole. Yoga. Iyengar yoga, Hatha Yoga og Yin Yoga m.fl.
31.-6/11 Skals - højskolen for design og håndarbejde. Broderi.
31.-6/11 Skals - højskolen for design og håndarbejde. Syning.

NOVEMBER

1.-5. Brandbjerg Højskole. Skriv dit liv. Skrivekursus. Erindringer.
1.-5. Gram Højskole. Balancetræning – Styrk balance og tryghed.
1.-5. Gram Højskole. Filosofi. Syng dig ind i livets store spørgsmål.
1.-5. Gram Højskole. Foto- og videokunst. Levende og stillestående billeder.
1.-5. Gram Højskole. Syning. Teknikker og inspiration ved symaskinen.
1.-5. Gram Højskole. Keramik, lær at dreje. Grundteknik. Fra ler til form.
1.-5. Idrætshøjskolen Bosei. Japanske tekstiler. Indigo, shibori og sashiko.
1.-5. Idrætshøjskolen Bosei. Japansk kultur – sprog, mad og traditioner.
1.-5. Idrætshøjskolen Bosei. Qigong kursus – find ro gennem bevægelse.
1.-5. Idrætshøjskolen Bosei. Raku Masterclass - når ler møder ild.
1.-7. Jaruplund Højskole. Strikkekursus med Annette Danielsen.
3.-7. Idrætshøjskolen Sønderborg. Padel og højskole.
7.-13. Askov Højskole. Kreativ på Askov. Strik, akvarel, broderi og patchwork.
7.-13. Bornholms Højskole. Qi Gong.
7.-13. Kunsthøjskolen på Ærø. Det søgende maleri v. Peter Neuchs.
7.-13. Nordfyns Højskole. Patchwork med passion – kreativitet og fællesskab.
7.-13. Nørgaards Højskole. Maleri og højskole på Nørgaards Højskole.
7.-13. Nørgaards Højskole. Bridge og højskole. Turneringer og fællesskab.
7.-13. Nørgaards Højskole. Patchwork. Tips, tricks, teknik og højskoleliv.
7.-13. Nørgaards Højskole. Hækling og højskole på Nørgaards Højskole.
7.-13. Nørgaards Højskole. Keramik og højskole. Drejning, håndbygget eller skulpturel & Raku.
7.-13. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Julekursus.
7.-13. Vestjyllands Højskole. Japanske håndværk. Brodér Sashiko og Temari, lav Gyotaku-tryk og bind en bog med Yotsume Toji.
8.-12. Brandbjerg Højskole. Personlig Power. Stærke relationer og indsigt.
8.-12. Idrætshøjskolen Bosei. Strikkekursus - intuitiv strik.
8.-12. Idrætshøjskolen Bosei. Drejekursus i keramik. Fra lerklump til fx en skål.
8.-12. Idrætshøjskolen Bosei. Sykursus - sy din egen kimono.
8.-12. Idrætshøjskolen Bosei. Trædrejning Masterclass.
8.-12. Oure Idrætshøjskole. Keramik - lær at dreje.
8.-12. Oure Idrætshøjskole. Yoga, strik og kreativitet.
8.-14. Jaruplund Højskole. I forfatternes fodspor.
10.-14. Idrætshøjskolen Sønderborg. Padel og højskole.
14.-20. Askov Højskole. Skriv din livshistorie. Praktisk hjælp til erindringer.
14.-20. Nordfyns Højskole. Patchwork med passion – kreativitet og fællesskab.
14.-20. Vestjyllands Højskole. Uld og tekstilhåndværk - spind, filt, strik og væv med rå uld.
14.-20. Vestjyllands Højskole. Flet med naturens materialer - brugskunst.
15.-19. Brandbjerg Højskole. Du Store Strikkeverden. Udvikl dine teknikker.
15.-19. Idrætshøjskolen Bosei. Drejekursus i keramik. Fra lerklump til fx en skål.
15.-19. Idrætshøjskolen Bosei. Højskole med yoga – giv kroppen ro og hovedet en pause.
15.-19. Idrætshøjskolen Bosei. Højskole for aktive seniorer – stærk hele livet.
15.-19. Oure Idrætshøjskole. På sporet af Fynbomalerne – kunst og natur.
15.-19. Oure Idrætshøjskole. Sydfynske slotte og herregårde.
15.-21. Jaruplund Højskole. Politik og samfund: På grænsen til en ny verden?
17.-21. Gerlev Idrætshøjskole. Lær at svømme (20% rabat med Ældre Sagen).
20.-26. Rødding Højskole. Strik op! Eksperimenter med vævestriksmønstre.
20.-26. Rødding Højskole. Skaftevævning. Ægte ikat og vævninger, der ligner.
20.-26. Rødding Højskole. Bånd i lange baner 2.0 – et værkstedskursus.
20.-26. Rødding Højskole. Håndbroderi. Inspiration, mønstre og farver.
20.-26. Rødding Højskole. Det meningsfulde liv - fodfæste i en urolig verden.
21.-27. Askov Højskole. Ind i musikken. Koncerter. Inspirerende foredrag.
21.-27. Nordfyns Højskole. Patchwork med passion. Kreativitet og fællesskab.

21.-27. Nørgaards Højskole. Skak og højskole.
21.-27. Nørgaards Højskole. Wellness. Velvære og masser af humør.
21.-27. Nørgaards Højskole. Strik og højskole. Teknik, design og inspiration.
21.-27. Nørgaards Højskole. Japansk håndværk - Shibori, Kurinuki, Kokedama, Gyotaku og Sashiko.
21.-27. Vestjyllands Højskole. Strik & stræk. Design din første sweater.
22.-26. Brandbjerg Højskole. De store klassikere. Kunst, kultur og litteratur – klassiske og nyere værker.
22.-26. Brandbjerg Højskole. Vikingernes Verden. Historie og kultur.
22.-26. Gram Højskole. Støb i Jesmonite – Overflader, farver og teksturer.
22.-26. Gram Højskole. Strik, syng og snak. Håndarbejde og hyggeligt samvær.
22.-26. Gram Højskole. Qigong – Rolige bevægelser, åndedræt. Krop - sind.
22.-26. Gram Højskole. Akvarelmaling. Lær teknikker. Skab lette billeder.
22.-26. Gram Højskole. Træn din hjerne. Hukommelse og koncentration.
22.-26. Idrætshøjskolen Bosei. Patchwork – farver, mønstre og stof.
22.-26. Idrætshøjskolen Bosei. Strikkekursus - Flerfarvestrik og alternative strikkestile.
22.-26. Idrætshøjskolen Bosei. Akvarelkursus – fang lyset med vand og farve.
22.-26. Idrætshøjskolen Bosei. Raku på højskole - når ler møder ild.
22.-28. Jaruplund Højskole. Adventskursus.
24.-28. Idrætshøjskolen Sønderborg. Beachvolley og højskole.
27.-3/12 Rødding Højskole. Så syng da, Danmark - og syng dig glad. Højskolesangbogens sange.
28.-4/12 Bornholms Højskole. Shane´s julestue.
28.-4/12 Nørgaards Højskole. Syning og tilskæring – tøj, der passer dig.
28.-4/12 Nørgaards Højskole. Slægtsforskning og højskole - udvidede kilder.
28.-4/12 Nørgaards Højskole. Strik og højskole. Teknik, design og inspiration.
28.-4/12 Nørgaards Højskole. Vinterbadning og vinternatur.
29.-3/12 Gram Højskole. Syning; Upcycling – Forvandl brugte tekstiler til nye.
29.-3/12 Gram Højskole. Frisk i 120 år – Bevægelse, samtaler og fællesskab med fokus på et langt, frisk liv.
29.-3/12 Gram Højskole. Gimpning: Klassisk teknik, moderne design – Skab personlige bånd og detaljer.
29.-3/12 Gram Højskole. Fotografi: Kunstfotografiet. Skab billeder med personligt udtryk.
29.-3/12 Idrætshøjskolen Bosei. Sykursus - sy en skjorte ud af en dug.
29.-3/12 Idrætshøjskolen Bosei. Bridge på højskole - finjustér dine færdigheder.
29.-3/12 Idrætshøjskolen Bosei. Ølbrygningskursus – lær at brygge dit eget øl.
29.-3/12 Idrætshøjskolen Bosei. Trædrejning – skab noget med dine hænder.

DECEMBER

6.-10. Brandbjerg Højskole. Det skønne liv. Vandring, fællessang med andre livsnydere.
6.-10. Gram Højskole. Stærk krop. Skarp hjerne – gennem bevægelse.
6.-10. Gram Højskole. Landskabsmaleri – Fortolk landskabet med farver, lys og personlige penselstrøg.
6.-10. Gram Højskole. Keramik. Drejeskiven fra ler til færdig form.
6.-10. Gram Højskole. Eventyrfortælling – med stemme, krop og fantasi.
6.-10. Gram Højskole. Fransk gobelinvævning. Farveblandinger, linjer og landskaber i væven.
8.-12. Idrætshøjskolen Sønderborg. Beachvolley og højskole.
13.-17. Brandbjerg Højskole. Skab resten af dit liv. Livsvalg og livsstil.
22.-26. Gram Højskole. Julekursus – Traditioner, kreativitet, sang og hyggeligt højskolefællesskab.
22.-26. Vestjyllands Højskole. Jul i Vestjylland. Nærvær, hygge og inspirerende oplevelser.
22.-27. Løgumkloster Højskole. Jul i Løgumkloster.
23.-27. Vallekilde Højskole. Jul på Vallekilde.
27.-31. Idrætshøjskolen Sønderborg. Nytårstango på højskole.
27.-1/1 Krogerup Højskole. Nytår på Krogerup.
27.-2/1 Brandbjerg Højskole. Nytår. Fest, yoga, vandring, dans, foredrag og livemusik.
28.-2/1 Jaruplund Højskole. Nytårskursus.
28.-2/1 Løgumkloster Højskole. Nytår
28.-3/1 Rødding Højskole. Nytår i Rødding. Årsskifte i højskolerammer.
29.-2/1 Vestjyllands Højskole. Nytårskursus. Fællesskab, sang, og festlig fejring.

Giv et gavekort til en oplevelse, der aldrig går i glemmebogen



Bestil her
www.hojskolerne.dk/gavekort
eller Højskolernes Hus tlf. 33 36 40 40













Familiekurser

Så længe varer kurserne
1 uge – som regel placeret i skolernes ferie.

Dem vil I møde
Familiekurser er kurser for børn og voksne, der hænger sammen i alle tænkelige familiesammensætninger. Du kan komme én voksen eller flere. Det er også blevet populært for bedsteforældre at tage på højskole med deres børnebørn. Andre får en oplevelse tre generationer sammen.

Det kan I forvente
En uge fuld af veltilrettelagte aktiviteter med udfordringer, der passer til alle aldre. Fest, glæde og godt humør kombineret med fordybelse og kreativitet. På nogle kurser er hele familien involveret i samme aktivitet– fx friluftsliv, teater eller kunst. Andre kurser tilbyder studiekredse for de voksne, mens børnene leger, spiller musik eller dyrker sport, som passer til deres alderstrin.

Det koster det
1 uge på enkeltværelse (vejledende): 5.500–7.500 kr.
1 uge på dobbeltværelse: ca. 5.800 kr.
Børn: Prisen afhænger af alder og højskole.

Kost, logi og undervisning er inkluderet. Den samlede pris afhænger af familiens størrelse og indkvartering. Se højskolens priser for voksne og børn samt eventuelle ekstra udgifter.

Det får I for pengene
Prisen dækker undervisning, udflugter, kost og logi på dobbeltværelse. Børnene sover tit på opredning hos de voksne.

Sådan læses kursusoversigten
Kurserne står kronologisk måned for måned.

Brug vores hjemmeside
På www.hojskolerne.dk/familiekurser findes den opdaterede kursusoversigt, hvor du kan søge på fag og emner.

Tilmelding
Tilmeld jer hos den enkelte højskole eller via højskolerne.dk

Find dit familiekursus

Se også www.hojskolerne.dk/familiekurser

MARTS

20.-24. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Generationer på højskole (børn fra 9 år).

JUNI

27.-3/7 Idrætshøjskolen Sønderborg. Familiehøjskole - Magi i luften.

27.-3/7 Oure Idrætshøjskole. Aktiv familiehøjskole med sport, leg og højskoleeventyr.

28.-4/7 Jaruplund Højskole. Familiehøjskole - kreativ sommer.

JULI

3.-9. Ryslinge Højskole. Familiekursus "Bidt af begejstring" (Børn fra 4 år).

3.-9. Vejle Idrætshøjskole. Familiehøjskole (børn fra 6 år).

3.-9. Vestjyllands Højskole. Familieuge på Vestjyllands Højskole – glæd jer til tid sammen, sommer, leg og højskoleeventyr for hele familien.

4.-10. Askov Højskole. Musical på familiehøjskole - flere generationer er sammen om at skabe en forestilling på en uge.

4.-10. Brenderup Højskole. Familiehøjskole - børn mellem 6-14 år.

4.-10. Gymnastikhøjskolen i Ollerup. Familiehøjskole.

4.-10. Oure Idrætshøjskole. Aktiv familiehøjskole med sport, leg og højskoleeventyr.

5.-11. Egmont Højskolen. Handicapidræt for alle (børn fra 4 år).

10.-16. Rønde Højskole. Familiekursus.

10.-16. Vejle Idrætshøjskole. Familiehøjskole (børn fra 6 år).

10.-16. Vestjyllands Højskole. Familieuge på Vestjyllands Højskole – glæd jer til tid sammen, sommer, leg og højskoleeventyr.

11.-17. Den Rytmiske Højskole. Den musikalske familie (børn fra 3 år).

11.-17. Gerlev Idrætshøjskole. Familiehøjskole (børn fra 5 år).

11.-17. Gymnastikhøjskolen i Ollerup. Familiehøjskole.

11.-17. Idrætshøjskolen Bosei. Familiehøjskole - Sæt familien i centrum, også linjer for Teens! (børn fra 5 år).

11.-17. Idrætshøjskolen Sønderborg. Familiehøjskole - 360 familiekursus

11.-17. Oure Idrætshøjskole. Aktiv familiehøjskole med sport, leg og højskoleeventyr.

11.-17. Ry Højskole. Ry for Familier.

11.-17. Viborg Idrætshøjskole. Familiehøjskole (børn fra 0 år).

12.-18. Hadsten Højskole. Familiekursus - fra 0 til 100 år (børn fra 0 år).

17.-24. Viborg Idrætshøjskole. Familiehøjskole (børn fra 0 år).

18.-24. Gerlev Idrætshøjskole. Familie-Idræt i sommerferien - Højskole for hele familien (børn fra 5 år).

18.-24. Gymnastikhøjskolen i Ollerup. Familiehøjskole.

18.-24. Højskolen Mors. Familie-kursus - Eventyrøen - Kom med på Familie kursus for hele familien - Alder fra 0 år.

18.-24. Idrætshøjskolen Bosei. Familiehøjskole - Sæt familien i centrum med en bunke kreative og kulturelle fag (børn fra 5 år).

18.-24. Idrætshøjskolen Sønderborg. Familiehøjskole - Fantastisk familiekursus.

18.-24. Oure Idrætshøjskole. Aktiv familiehøjskole med sport, leg og højskoleeventyr.

18.-24. Vallekilde Højskole. Sol og Sommer (børn fra 0 år).

19.-25. Brandbjerg Højskole. Familiekursus | En hel uge med kvalitetstid, aktiviteter og fællesskab med dine børn (fra 6 år).

19.-25. Egmont Højskolen. Leg, Latter og Livsglæde (børn fra 3 år).

19.-25. Uldum Højskole. Familiekursus – leg, krea, teater, idræt og spil (børn fra 6 år).

24.-30. Vejle Idrætshøjskole. Familiehøjskole (børn fra 6 år).

25.-31. Gymnastikhøjskolen i Ollerup. Familiehøjskole.

25.-31. Idrætshøjskolen Sønderborg. Sportsweek - Familiehøjskole.

25.-31. Odder Højskole. Familiekursus med musik, leg & sang, familieidræt, keramik (børn fra 3 år).

25.-31. Oure Idrætshøjskole. Aktiv familiehøjskole med sport, leg og højskoleeventyr.

25.-31. Rødding Højskole. Familiekursus. Det gode liv (børn fra 6 år).

25.-31. Silkeborg Højskole. Friluftsliv og kreativitet – oplev glæden ved at skabe og være i naturen sammen.

25.-31. Vallekilde Højskole. Sol og Sommer (børn fra 0 år).

26.-1/8 Egmont Højskolen. Sommerkursus (børn fra 3 år).

AUGUST

1.-7. Højskolen Snoghøj. Friluftsliv for familier (børn fra 12 år).

1.-7. Nørgaards Højskole. Generationer på højskole - familieuge fyldt med masser af aktiviteter, samvær og højskoleliv.

1.-7. Oure Idrætshøjskole. Aktiv familiehøjskole med sport, leg og højskoleeventyr.

OKTOBER

16.-20. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Generationer på højskole (børn fra 9 år).

17.-23. Idrætshøjskolen Sønderborg. Familiehøjskolen - Efterårsferien.

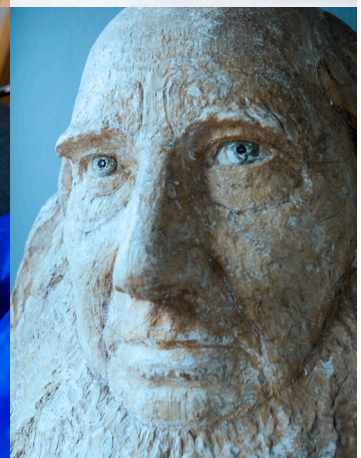
18.-22. Gerlev Idrætshøjskole. Familie-Idræt i efterårsferien - Højskole for hele familien (børn fra 5 år).

18.-22. Gymnastikhøjskolen i Ollerup. Familiehøjskole.







Seniorkurser

Så længe varer kurserne
1 eller 2 uger.

Dem vil du møde
På seniorkurser kommer mennesker med forskellig uddannelsesmæssig og social baggrund. Fælles er interessen for emnet, nye oplevelser og lysten til at bruge en uge sammen med andre. Nogle tager af sted på seniorkursus med deres partner eller ven/veninde, men endnu flere kommer alene. På kurset bliver alle en del af fællesskabet, og mange får udvidet deres netværk gennem et højskolekursus.

Det kan du forvente
Et højskolekursus er en ideel mulighed for at dyrke dine interesser eller finde en ny passion – sammen med andre. Få ny inspiration og nye udfordringer fra højskolens dygtige undervisere. På kurset er alle aktiviteter og alle praktiske forhold tilrettelagt, så du bare skal nyde det faglige og fællesskabet og koble af fra dagligdagen. Mød engagerede og fagligt dygtige lærere og foredragsholdere, som sammen med dine medkursister vil skabe ideelle rammer for samvær og fællesskab om kursets indhold.

Det koster det
1 uge: ca. 6.000 kr.
2 uger: ca. 8.500 kr.
Prisen varierer efter højskole, kursus og værelsestype. Kost, logi og undervisning er inkluderet. Der kan være ekstra udgifter til materialer, udflugter og tilvalg.

Det får du for pengene
Prisen dækker undervisning, udflugter, kost og logi på dobbeltværelse. De fleste steder er der tillæg for enkeltværelse.

Sådan læses kursusoversigten
På de næste sider er kurserne opført kronologisk måned for måned.

Brug vores hjemmeside
På www.hojskolerne.dk/seniorkurser findes den opdaterede kursusoversigt, hvor du kan søge på fag og emner.

Tilmelding
Tilmeld dig hos den enkelte højskole eller via højskolerne.dk

Find dit seniorkursus

Se også www.hojskolerne.dk/seniorkurser

JANUAR

4.-9. Rude Strand Højskole. Vi synger 200 sange – vinter.
5.-11. Rønshoved Højskole. Nytårsgalla med Michala Petri - Perler af ture, Vinsmagning og Gallakoncert med Sønderjyllands Symfoniorkester.
6.-10. Liselund Højskole. Sammenspil.
6.-12. SeniorHøjskolen -Nørre Nissum. Kunst på sporet - 5 museer på 5 dage.
6.-12. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Højskolesange for fuld musik - syng med Sommer & Vinther.
11.-16. Rude Strand Højskole. Hvordan hænger vi sammen?
13.-17. Liselund Højskole. Ro, nærvær og fordybelse.
13.-19. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Fortæl dit liv - grav, find og gengiv dine erindringer.
13.-19. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Sashiko - japansk broderi.
16.-22. Rønshoved Højskole. Nytårskur - med Jens Christian Grøndal, Anders Samuelsen og Sønderjyllands Symfoniorkester.
18.-23. Rude Strand Højskole. Med nordlys i øjnene – Grønland.
20.-26. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Musikuge for kor & orkester.
24.-30. Højskolen Marielyst. Operaens vidunderlige verden.
24.-30. Liselund Højskole. Vinterhøjskole.
24.-30. Nørgaards Højskole. Aktivt seniorliv og højskole - oplev livsbekræftende og indholdsrig uge.
25.-30. Rude Strand Højskole. Sverige – nabo og broderfolk.
25.-31. Rønshoved Højskole. Musik, Litteratur og Kunstoplevelser - Kunsthalle Hamburg, Sønderjyllands Symfoniorkester og vinsmagning.
27.-2/2 SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. 5 religioner på 5 dage. På sporet af verdens største og ældste religioner.
27.-2/2 SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Strik - kreativitet, masker & fællesskab.
27.-2/2 SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Kreativt værksted - akvarel, farvekridt og blyant.
31.-6/2 Højskolen Marielyst. Fra arbejdsliv til seniorliv.
31.-6/2 Liselund Højskole. Senioryoga eller Seniorromantik.
31.-6/2 Nørgaards Højskole. Senior Padel og Højskole.
31.-6/2 Struer Højskole. Det gode seniorliv.

FEBRUAR

1.-6. Rude Strand Højskole. Livets overgange.
3.-9. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. "Vintergæk er brudt af mulden" - valgfag, fællesskab og foredrag.
6.-12. Rønshoved Højskole. Dannelse og Sørine Gotfredsen. Litterære og musikalske mesterværker.
7.-13. Højskolen Marielyst. Musikkens mestre - fra Bach og Beethoven til Brahms.
7.-13. Højskolen Marielyst. Det danske filmmirakel.
7.-13. Liselund Højskole. USA i sort, hvidt og rødt eller En blomst hver dag.
7.-13. Nørgaards Højskole. Bordtennis og aktivt seniorliv. Spilleglæde, bevægelse og højskoleliv.
8.-13. Rude Strand Højskole. Ind i litteraturen – vinter.
10.-16. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. "Kækt erantis trodser kulden" - valgfag, fællesskab og foredrag.
14.-20. Liselund Højskole. Mere blues i blodet.
14.-27. Højskolen Marielyst. Sund i den tredje alder.
15.-20. Rude Strand Højskole. Vitaminer i vinterlyset.
17.-23. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Kulturekspeditioner - på kryds og tværs i det vestjyske kulturlandskab.
17.-23. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Kvinder, kunst & kultur - kvinder i dansk musik og kunst fra 1800-tallet til nu.
21.-27. Liselund Højskole. Skriv dit liv eller Sang for sangbesværede.
22.-27. Rude Strand Højskole. Bigband og højskole.
22.-27. Rude Strand Højskole. Korsang og højskole – vinter.
24.-2/3 SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. I Ruslands skygge - Ukraine, Centralasien, Baltikum & Belarus.
24.-2/3 SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Museumshighlights - 5 vestjyske museer.
28.-6/3 Højskolen Marielyst. Danmarks kolonier.
28.-6/3 Højskolen Marielyst. Sammenspil - hit på hit.
28.-6/3 Højskolen Marielyst. Porcelænssmykker.
28.-6/3 Højskolen Marielyst. Hjernegymnastik.
28.-6/3 Liselund Højskole. Kunsthistorie eller Rundt om revyen.
28.-6/3 Nørgaards Højskole. Senior Padel og Højskole.

MARTS

1.-7. Rønshoved Højskole. Kunsthalle Hamburg og Sønderjyllands Symfoniorkester med Kathrine Lilleør og Michael Böss.
2.-7. Rude Strand Højskole. Opera og højskole – forår.
3.-9. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Dans! - grin, groove og godt selskab.
3.-9. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Musikken, der formede os, vol. I - Rocken, poppen, protestsangen.
3.-9. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Livskraft, latter & let på tå - vandreture, 5-7 km/dag.
7.-13. Højskolen Marielyst. Litteratur på Marielyst - med litteraturfestival.
7.-13. Liselund Højskole. Musicals.
7.-20. Liselund Højskole. Forår på Liselund.
8.-12. Nordfyns Højskole. Natur, kultur, kunst, fortælling, politik, musik, sang, livsfilosofi, design og humor.
8.-13. Rude Strand Højskole. Livsrejser og højskole – forår.
10.-16. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. 65+ og livet foran dig - det handler om din trivsel.
10.-16. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Så syng da, Danmark - vi synger Danmarkshistorien.
10.-16. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Musikken flytter ind - koncertuge på SeniorHøjskolen.
14.-20. Højskolen Marielyst. Kunstens verden med Adrian Hughes.
14.-20. Liselund Højskole. Bordtennis.

14.-20. Nørgaards Højskole. Senior Padel og Højskole.
15.-20. Rude Strand Højskole. Hvad er meningen?
17.-23. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Forårsoplevelser - når udkanten tager førertrøjen.
17.-23. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Verden skælver - kold krig 2.0 og global uorden.
24.-30. Rønshoved Højskole. Påskeforkælelser - Fra Bachkantate til Restaurant Æ Knapp og sejle i Nordens Venedig - Frederiksstad.
29.-3/4 Højskolen Marielyst. Højskole Classic.
30.-3/4 Rude Strand Højskole. Højskole i forårshumør.
30.-5/4 Liselund Højskole. De glade 60'ere eller Broderisten på Liselund.
31.-6/4 Rønshoved Højskole. Litteratur og Kunst, Sort Sol, Mathias Hammer, Sønderjyllands Symfoniorkester.
31.-6/4 SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Øhop, havsprøjt og nationalpark - Fur, Venø, Mors, Vesterhavet og Nationalpark Thy.

APRIL

4.-10. Højskolen Marielyst. Den arabiske verden.
4.-10. Højskolen Marielyst. Vild med dans.
4.-10. Højskolen Marielyst. Hatha-yoga - for den modne krop.
4.-10. Højskolen Marielyst. Portrætter i ler.
4.-10. Nørgaards Højskole. Aktivt seniorliv og højskole - oplev livsbekræftende og indholdsrig uge.
5.-10. Rude Strand Højskole. Tyskland – når tiderne skifter.
5.-11. Liselund Højskole. Fra Carl til Kim eller Østens mysterier.
7.-13. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Fugle, fugletræk og fantastiske fuglelandskaber - naturekspeditioner i Nord- og Vestjylland.
7.-13. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Brumbasser & brumbiner - Vi blæser på, hvad andre siger og synger HØJT, rigtig HØJT.
11.-17. Liselund Højskole. Kreative uge eller Europa i flammer.
11.-17. Nørgaards Højskole. Klassisk højskole - en komplet oplevelse med det bedste fra højskolen.
11.-24. Højskolen Marielyst. Kirker og kirkekunst.
11.-24. Højskolen Marielyst. Rytmisk kor: Revy- og filmsange.
11.-24. Højskolen Marielyst. Få gang i skriveriet.
11.-24. Højskolen Marielyst. Akvarel.
12.-17. Rude Strand Højskole. Tilbage til 80´erne.
14.-20. Rønshoved Højskole. Eventyrlige Slotte og Herregårde. Reventlowerne, Drama og Vinsmagning.
14.-20. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. 5 byer på 5 dage. Byliv, historie og lokal kultur.
14.-20. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Skriv din historie - sæt dine spor.
14.-20. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Ro på! - åndehuller og kreative frirum.
18.-24. Liselund Højskole. Slægtsforskning eller Vi er alle fortællere.
19.-24. Rude Strand Højskole. Symfoniorkester og højskole.
19.-24. Rude Strand Højskole. Perspektiver i kunsten – kunstens rum.
21.-4/5 SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. "Blæsten går frisk over Limfjordens vande". Valgfag, fællesskab og ekskursioner.

25.-1/5 Højskolen Marielyst. En verden i brand.
25.-1/5 Højskolen Marielyst. Etik til debat.
25.-1/5 Højskolen Marielyst. Skak.
25.-1/5 Højskolen Marielyst. Fuglestemmer - Lær at forstå fuglenes sprog.
25.-1/5 Liselund Højskole. Klædt på til Klassisk.
26.-1/5 Rude Strand Højskole. Bordtennis og højskole – forår.
26.-1/5 Rude Strand Højskole. Hjernespark.

MAJ

2.-8. Højskolen Marielyst. Seniordans.
2.-8. Højskolen Marielyst. Forårssang - under himmel og hvælvinger.
2.-8. Liselund Højskole. På cykel i Vestsjælland eller Golf & Højskole.
2.-8. Rønshoved Højskole. Højskolesangbogen, litteratur og musik med Kim Sjøgren, Iben Krogsdal, Sønderjyllands Symfoniorkester.
5.-11. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Big Band - vi spiller og swinger.
5.-11. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Historiske vandringer - 5 dage, 5 kulturlandskaber, 6-12 km/dag.
5.-11. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Bøf, bæver & bordeaux - 5 dage, 5 naturekspeditioner, vandreture 6-8 km/dag.
9.-15. Højskolen Marielyst. Akrylmaling.
9.-15. Højskolen Marielyst. Højskolevandring.
9.-15. Højskolen Marielyst. Stærk og stabil i krop og sjæl.
9.-15. Liselund Højskole. Verdenshistorien kort fortalt eller Kunstfotografi.
9.-15. Rønshoved Højskole. Grænseland på kryds og tværs - Dybbøl Banke, Ejderkrydstogt, storkeparadiset Bergenhusen og Flensborg Fjord.
10.-15. Rude Strand Højskole. Krolf og højskole – forår.
12.-18. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Forårshøjskole med højt humør - løgn, latter & livsglæde.
12.-18. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Kunst på sporet - 5 museer på 5 dage.
16.-22. Liselund Højskole. Milde Maj.
17.-22. Højskolen Marielyst. Humor – sjov og alvor.
17.-22. Højskolen Marielyst. Digital borger på telefon eller tablet.
17.-22. Højskolen Marielyst. Quiz - paratviden og fællesskab.
18.-22. Rude Strand Højskole. Kom maj du søde milde.
19.-25. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Matador - meget mere end Korsbæk.
19.-25. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Yoga & vandring - bevægelse for krop og sind.
19.-25. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Forårsvandringer - over stok og sten, 10-15 km/dag.
23.-29. Højskolen Marielyst. Naturtræning – bevægelse ude og inde.
23.-29. Højskolen Marielyst. Hatha-yoga - for den modne krop.
23.-29. Højskolen Marielyst. Naturperler på Sydhavsøerne.
23.-29. Højskolen Marielyst. Glashåndværk.
23.-29. Liselund Højskole. Så syng da, Danmark.
24.-29. Rude Strand Højskole. Vandringer og fortællinger – forår.
26.-1/6 SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Keramik og kagerulle - aftryk af natur og tekstiler.
26.-1/6 SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Sommerkor - den allersidste dans.
30.-5/6 Højskolen Marielyst. Tegning.

30.-5/6 Højskolen Marielyst. Cykling - trædecykler og elcykler.
30.-5/6 Højskolen Marielyst. Bridge.
30.-5/6 Liselund Højskole. Øhop eller Rundstrik i farver.
30.-5/6 Rønshoved Højskole. Sommerperler i Grænselandet med Ejderkrydstogt og sejlads på Flensborg Fjord.
31.-5/6 Rude Strand Højskole. Danmark dejligst.

JUNI

2.-8. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Verdensarv, Vesterhav og bakkedrag - Jelling, Christiansfeld, Fyrkat og Vestjylland.
6.-12. Højskolen Marielyst. Kultur og historie på Sydhavsøerne.
6.-12. Nørgaards Højskole. Aktivt seniorliv og højskole - oplev livsbekræftende og indholdsrig uge.
6.-12. Rønshoved Højskole. Sejlads i kanaler i Lübeck. Besøg på Danevirke og Wegner designmuseum.
7.-12. Rude Strand Højskole. Sol, sommer og sang.
9.-15. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. El-cykelture i Limfjordslandet - 30-52 km/dag på landevej, cykelstier og grusveje.
9.-15. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Bevæg dig glad - sved på panden og smil på læben.
9.-15. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Så syng da, Danmark - på tur gennem Danmarks sangskat.
13.-19. Højskolen Marielyst. Alt det dejligste på Sydhavsøerne.
13.-19. Liselund Højskole. Seniordans.
13.-19. Rønshoved Højskole. Midsommersejladser. Hamborg, Nordens Venedig. Frederiksstad og Alssund.
14.-19. Rude Strand Højskole. Vandringer og fortællinger – sommer.
14.-19. Rude Strand Højskole. El-cykel og fortællinger – sommer.
14.-19. Rude Strand Højskole. Krop, hjerne og hjerte – sommer.
16.-22. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Vidunderlige Vestjylland - H.C. Andersen og Den Store Jyllandsrejse.
20.-26. Højskolen Marielyst. Natur og historie på Sydhavsøerne.
20.-26. Liselund Højskole. Midsommer på Liselund.
20.-26. Nørgaards Højskole. Midsommer og højskole - en komplet højskoleoplevelse med det bedste.
20.-26. Rønshoved Højskole. Midsommer i Grænselandet. Tur til den mytiske ø Helgoland og Skt. Hans-koncert med Sdj. Symfoniorkester.
21.-26. Rude Strand Højskole. Midsommer.
23.-6/7 SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. "Du danske sommer, jeg elsker dig". Valgfag, fællesskab og ekskursioner.
27.-3/7 Liselund Højskole. Sommerlitteratur eller Historiens spor.
27.-3/7 Rønshoved Højskole. Kunstoplevelser. Wegnerdesign, Nordart og Kunsthalle Hamburg.
27.-3/7 Rønshoved Højskole. Unikke kanaler og vandveje. Ejderkrydstogt, Slien-cruise og Flensborg Fjord.
27.-10/7 Højskolen Marielyst. Sommer I – Et højskoleophold i ro og balance.
28.-3/7 Rude Strand Højskole. Aktiv højskole ved vandet.

JULI

4.-10. Liselund Højskole. Golf & Højskole eller Følg pilen og flet.
5.-10. Rude Strand Højskole. Naturen – det billige skidt.
7.-13. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Heden, det lilla hav - sommer og levendegørelse på Hjerl Hede.
7.-13. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Sommervandringer - over stok og sten, 10-15 km/dag.
11.-17. Højskolen Marielyst. Sommer II – Højskole med energi og indhold.
11.-17. Liselund Højskole. Sommerkor.
11.-17. Rønshoved Højskole. Skønne sejladser. Hamborg, Nordens Venedig. Frederiksstad og det maleriske Alssund.
12.-17. Rude Strand Højskole. Østjylland med sang.
14.-20. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Sommergospel - I sing, because I'm happy.
18.-24. Liselund Højskole. Kys det nu, det satans liv.
18.-24. Rude Strand Højskole. Golf og højskole.
18.-24. Rude Strand Højskole. Balance og udsyn – i en kalejdoskopisk verden.
18.-31. Højskolen Marielyst. Sommer III – Musik, fællesskab og festival.
21.-27. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Øhop og andre "godbidder" - Venø, Mors & Livø samt Nationalpark Thy & SMK Thy.
24.-30. Ryslinge Højskole. Seniordans - Sammen om sommeren.
25.-31. Liselund Højskole. Vestsjællandske perler.
25.-31. Rønshoved Højskole. Kunstoplevelser. Wegnerdesign, Nordart og Kunsthalle Hamburg.
26.-31. Rude Strand Højskole. Bridge og højskole 1.
28.-3/8 SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Øhop i Bakkers & Bølgers Land - Fur, Jegindø & Mors.

AUGUST

1.-7. Liselund Højskole. Akrylmaling eller Vandringer i Vestsjælland.
2.-7. Rude Strand Højskole. Bridge og højskole 2.
3.-7. Højskolen Marielyst. Højskole Classic – højskoleliv i koncentreret form.
4.-10. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Solens land - Bronzealderens forunderlige verden.
4.-10. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Vild, vildere med natur, 6-8 km/dag - 5 dage, 5 naturekspeditioner.
8.-14. Højskolen Marielyst. Venskaber i den tredje alder.
8.-14. Liselund Højskole. Klassisk korstævne.
9.-14. Rude Strand Højskole. Livet ved havet.
11.-17. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Smurte stemmelæber & gode ben - fællessang, frisk luft, natur og gode toner, 3-5 km.
11.-17. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Mellemøsten, Nordafrika & Centralasien. Blev det arabiske forår til demokratisk efterår?
15.-21. Højskolen Marielyst. Kultur og historie på Sydhavsøerne.
15.-21. Liselund Højskole. Sommerhøjskole.
16.-21. Rude Strand Højskole. Krolf og højskole – sensommer.
16.-22. Rønshoved Højskole. Unikke kanaler og vandveje. Ejderkrydstogt, Slien-cruise og Flensborg Fjord.

18.-24. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Jyske fortællinger - Vestjylland mellem fiktion og virkelighed.
22.-28. Gymnastikhøjskolen i Ollerup. Sydfyn på Cykel.
22.-28. Gymnastikhøjskolen i Ollerup. Fyn er Fin - På MC!
22.-28. Højskolen Marielyst. Hatha-yoga - for den modne krop.
22.-28. Højskolen Marielyst. Vandring I - Falster fra nord til syd.
22.-28. Højskolen Marielyst. Vandring II - Falster fra syd til nord.
22.-28. Højskolen Marielyst. På motorcykel på Sydhavsøerne.
22.-28. Liselund Højskole. Vestsjællands skjulte skatte.
23.-28. Rude Strand Højskole. Elcykel og fortællinger – sensommer 1.
23.-29. Rønshoved Højskole. Sort Sol og fugletrækkets gåder. Klimatilpasning, NordArt med moderne kunst.
25.-7/9 SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. "Lyset slår blink over Limfjordens vande". Fordybelsesfag, fællesskab og ekskursioner.
28.-3/9 Liselund Højskole. Vestsjælland på kryds og tværs.
29.-4/9 Gymnastikhøjskolen i Ollerup. Højskole og Fynske Filmfestivaler.
29.-4/9 Gymnastikhøjskolen i Ollerup. Vandringer på Sydfyn.
29.-4/9 Højskolen Marielyst. Kunstrunden.
29.-4/9 Højskolen Marielyst. Cykling på Falster - trædecykler.
29.-4/9 Højskolen Marielyst. Cykling på Falster - elcykler.
29.-4/9 Højskolen Marielyst. Golf.
29.-4/9 Idrætshøjskolen Sønderborg. Seniorhøjskole
29.-4/9 Nørgaards Højskole. Klassisk højskole - en komplet højskoleoplevelse med det bedste.
30.-4/9 Rude Strand Højskole. Elcykel og fortællinger – sensommer 2.
30.-4/9 Rude Strand Højskole. Bordtennis og højskole – sensommer.
30.-4/9 Rude Strand Højskole. Vandringer og fortællinger – sensommer.
30.-5/9 Rønshoved Højskole. Skønne sensommersejladser. Hamborg, Nordens Venedig. Frederiksstad og det maleriske Alssund.

SEPTEMBER

5.-11. Gymnastikhøjskolen i Ollerup. Aktive Seniorer.
5.-11. Gymnastikhøjskolen i Ollerup. Sydfyn på Cykel.
5.-11. Højskolen Marielyst. Alt det dejligste på Sydhavsøerne.
5.-11. Liselund Højskole. Kor med Erik Sommer.
6.-11. Rude Strand Højskole. Og hvad kan vi så lære af det?
6.-12. Rønshoved Højskole. Musik, litteratur, kunst. Sort Sol, Mathias Hammer og Sønderjyllands Symfoniorkester.
8.-14. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Efterårsvandringer, 10-15 km/dag - vandreture over stok og sten.
8.-14. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Efterårsvandringer, 4-6 km/dag - traveture i ro og mag.
8.-14. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Efterårslitteratur. Danske klassikere.
12.-18. Gymnastikhøjskolen i Ollerup. Højskole og Øhop.
12.-18. Gymnastikhøjskolen i Ollerup. Vandringer på Sydfyn.
12.-18. Liselund Højskole. Danmarkshistorien på Liselund eller papir i forvandling.
12.-25. Højskolen Marielyst. Crepepapirblomster.
12.-25. Højskolen Marielyst. Få gang i skriveriet.
12.-25. Højskolen Marielyst. Fugletræk med sort sol.
12.-25. Højskolen Marielyst. Slægtsforskning.
13.-18. Rude Strand Højskole. Ind i litteraturen.
13.-19. Rønshoved Højskole. Eventyrlige Slotte og Herregårde - Reventlowerne, Drama og Vinsmagning.
15.-21. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Fugle og vestjyske landskaber. På opdagelse i det vestjyske fuglepara-radis.
15.-21. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Kina, dragen er vågnet - på sporet af Xi's Kina.
19.-25. Liselund Højskole. Storebælt - vandring og natur eller sanketure.
19.-25. Nørgaards Højskole. Aktivt seniorliv og højskole - oplev livsbekræftende og indholdsrig uge.
19.-25. Nørgaards Højskole. Bordtennis og aktivt seniorliv. Spilleglæde, bevægelse og højskoleliv.
20.-25. Rude Strand Højskole. Vandringer og fortællinger – Efterår.
20.-25. Rude Strand Højskole. Krop, hjerne og hjerte – Efterår.
20.-25. Rude Strand Højskole. Sammenspil og sang.
22.-26. Gerlev Idrætshøjskole. Aktivt Seniorliv - Krop & Stemme.
22.-28. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Strik & yoga - kreativitet og ro til hænder & sind.
22.-28. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Rundt om religionerne - myter, etik og magiske ritualer.
22.-28. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. 5 naturnationalparker på stribe, 8-10km/dag - Naturen under lup.
26.-2/10 Højskolen Marielyst. Fem udfordringer.
26.-2/10 Højskolen Marielyst. Højskole Classic.
26.-2/10 Liselund Højskole. Strik og Stræk eller Maleri.
26.-2/10 Nørgaards Højskole. Senior Padel og Højskole.
27.-2/10 Rude Strand Højskole. Europa – nutid og fremtid.
29.-3/10 Gerlev Idrætshøjskole. Aktivt Seniorliv - Bordtennis & Nysgerrighed.
29.-12/10 SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. "Limfjord, jeg elsker dit blå humør" Valgfag, fællesskab, ekskursioner.

OKTOBER

3.-9. Gymnastikhøjskolen i Ollerup. Foredrag, Fortællinger og Fællessang.
3.-9. Gymnastikhøjskolen i Ollerup. Aktive Seniorer.
3.-9. Højskolen Marielyst. Kunsthistorien forfra.
3.-9. Højskolen Marielyst. Opera uden forkundskaber.
3.-9. Højskolen Marielyst. Kunsten at læse.
3.-9. Liselund Højskole. 7 værker - 7 forfattere - 7 verdensdele eller Knivkursus eller Aktiv livsglæde.
4.-9. Rude Strand Højskole. Dans, dans, dans.
4.-10. Rønshoved Højskole. Japansk litteratur, arkitektur til Arktis i forandring og Sdj. Symfoniorkester.
6.-10. Gerlev Idrætshøjskole. Aktivt Seniorliv - Træning & Nysgerrighed.
10.-16. Højskolen Marielyst. Kommunikation, konflikter og forståelse.
10.-16. Højskolen Marielyst. Violinens verden.
10.-16. Højskolen Marielyst. Syng og ha' det sjovt.

10.-16. Liselund Højskole. Klædt på til jazz.
10.-16. Nørgaards Højskole. Klassisk højskole - en komplet højskoleoplevelse med det bedste.
11.-16. Rude Strand Højskole. Verdens brændpunkter.
13.-19. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Spillemandsmusik - vi spiller nordisk folkemusik.
13.-19. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Vikingernes Vestjylland - de vilde i Vest.
17.-20. Rude Strand Højskole. Min bedste efterårsferie 1.
17.-23. Højskolen Marielyst. Kunstig intelligens.
17.-23. Højskolen Marielyst. Seniordans.
17.-23. Liselund Højskole. Vikingernes vidunderlige verden eller Kunst og kvindeskikkelser.
20.-23. Rude Strand Højskole. Min bedste efterårsferie 2.
20.-26. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Klassisk kor - sangkraft og fællesskab.
20.-26. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Yoga - smidighed, ro & fordybelse.
20.-26. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Efterårshøjskole i Limfjordslandet - sang, sæler og salte skumsprøjt.
24.-30. Højskolen Marielyst. Norden - Hvad binder Nordens befolkninger sammen?
24.-30. Højskolen Marielyst. Klassisk musik: Beethoven – på sporet af et geni.
24.-30. Liselund Højskole. Da farfar var ung.
25.-30. Rude Strand Højskole. Stroke og højskole.
27.-2/11 SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Kvindernes Danmarkshistorie - koner, kællinger, frøkner & fruentimmere.
27.-2/11 SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Så syng da, Danmark - syng sangbogen.
31.-6/11 Gymnastikhøjskolen i Ollerup. Foredrag, Fortællinger og Fællessang.
31.-6/11 Gymnastikhøjskolen i Ollerup. Aktive Seniorer.
31.-6/11 Højskolen Marielyst. Debat og samtale.
31.-6/11 Højskolen Marielyst. Hatha-yoga - for den modne krop.
31.-6/11 Højskolen Marielyst. Smag på Marielyst.
31.-6/11 Højskolen Marielyst. Halfdan Rasmussen.
31.-6/11 Liselund Højskole. Senioryoga eller Qi Gong for seniorer.

NOVEMBER

1.-6. Rude Strand Højskole. Harmoniorkester og højskole – efterår.
1.-6. Rude Strand Højskole. Korsang og højskole – efterår.
1.-7. Rønshoved Højskole. Arternes oprindelse over Hannah Arendt, Hamlet og koncert med Sdj. Symfoniorkester.
3.-9. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Livskraft, latter og let på tå - i bevægelse, vandreture 5-7 km/dag.
3.-9. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. USA i centrum - et år før skæbnevalget.
7.-13. Liselund Højskole. I Matadors tid.
7.-20. Højskolen Marielyst. Sammenspil - fra sang til arrangement.
7.-20. Højskolen Marielyst. Musik og bevægelse.
7.-20. Højskolen Marielyst. Akvarel.
7.-20. Højskolen Marielyst. Højskolesang.
8.-13. Rude Strand Højskole. En verden af klassisk musik.
10.-16. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Kreafestival - højskoleuge med kreative værksteder.
10.-16. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Musikken, der formede os, vol. II - fra Bowie til Nirvana.
14.-20. Liselund Højskole. Fra Kierkegaard til AI eller Bordtennis.
15.-20. Rude Strand Højskole. Nordiske stemmer.
15.-21. Rønshoved Højskole. Lys over november med Kristian Leth, nyt Danevirke Museum og Sønderjyllands Symfoniorkester.
17.-21. Gerlev Idrætshøjskole. Aktivt Seniorliv - Træning & Nysgerrighed.
17.-30. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. "Længsel er saltet i Limfjordens vande". Valgfag, fællesskab og ekskursioner.
21.-27. Højskolen Marielyst. Bridge.
21.-27. Højskolen Marielyst. Akrylmaling.
21.-27. Højskolen Marielyst. Film, der kan ændre dit liv.
21.-27. Liselund Højskole. Skriv dit liv eller Sy skjorter på Liselund.
21.-27. Nørgaards Højskole. Senior Padel og Højskole.
22.-27. Rude Strand Højskole. Vi synger 200 sange – efterår.
28.-3/12 Liselund Højskole. Slægtsforskning eller H.C. Andersen eller Hjernefitness.
28.-4/12 Højskolen Marielyst. Det gode liv.
28.-4/12 Nørgaards Højskole. Aktivt seniorliv og højskole - oplev livsbekræftende og indholdsrig uge.
30.-5/12 Rude Strand Højskole. Opera og højskole.

DECEMBER

1.-5. Gerlev Idrætshøjskole. Aktivt Seniorliv - Bordtennis & Nysgerrighed.
1.-7. Rønshoved Højskole. Musik og litterære oplevelser med den verdenskendte Michala Petri, vinsmagning og Husum Slot.
5.-11. Gymnastikhøjskolen i Ollerup. Aktive Seniorer - Vinterbadning & Saunagus.
20.-26. Gymnastikhøjskolen i Ollerup. Jul på Højskolen.
20.-26. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Nu tændes tusind julelys - juledage på SeniorHøjskolen.
21.-26. Rude Strand Højskole. Jul på Rude Strand.
21.-27. Højskolen Marielyst. Jul på Marielyst.
21.-27. Liselund Højskole. Jul på Liselund.
21.-3/1 Højskolen Marielyst. Jul og nytår på Marielyst.
21.-3/1 Liselund Højskole. Jul og Nytår på Liselund.
22.-26. Nørgaards Højskole. Jul på Nørgaards Højskole.
27.-2/1 Rønshoved Højskole. Wegner designmuseum, Kunsthalle Hamburg og Beethovens 9. med Sdj. Symfoniorkester.
28.-2/1 Rude Strand Højskole. Nytår på Rude Strand.
28.-2/1 SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Vær velkommen - Nytårsdage på SeniorHøjskolen.
28.-3/1 Højskolen Marielyst. Nytår på Marielyst.
28.-3/1 Liselund Højskole. Nytår på Liselund.
29.-2/1 Nørgaards Højskole. Nytår på Nørgaards Højskole.

Rejsekurser

Så længe varer kurserne
Minimum 5 dages kursus på højskolen og derefter 1 eller 2 ugers rejse.

Dem vil du møde
Folk i alle aldre og med forskellig uddannelsesmæssig og social baggrund. Nogle tager af sted med en partner eller en ven, og rigtig mange rejser alene. På højskolerejsen bliver alle en del af fællesskabet og den fælles rejseoplevelse.

Det kan du forvente
At blive klædt fagligt, historisk og kulturelt på til rejsen og samtidig opleve verden sammen med andre. På et rejsekursus møder du engagerede og fagligt dygtige lærere, som også har stor erfaring med at være rejseledere. Nogle kurser vil bringe dig til fjerne destinationer og have karakter af rundrejser, mens andre går i dybden med et sted i vores nærområde. De praktiske detaljer er tilrettelagt af højskolen – du skal bare nyde rejsen og fællesskabet.

Det koster det
Samlet kursuspris: Se den enkelte højskoles tilbud.
Prisen afhænger af rejsens længde, destination, transport og indkvartering. Tjek, hvad der er inkluderet under både højskoleopholdet og rejsen, og om der er tillæg for enkeltværelse.

Det får du for pengene
Prisen dækker undervisning, kost og logi på dobbeltværelse på højskolen. Der er tillæg for enkeltværelse. På rejsedelen dækker prisen transport, logi på dobbeltværelse, undervisning/rejseleder, udflugter, kost (for det meste to af dagens måltider) og til dels entréer mv.

Sådan læses kursusoversigten
Kurserne står kronologisk måned for måned.

Brug vores hjemmeside
På www.hojskolerne.dk/rejsekurser findes den opdaterede kursusoversigt, hvor du kan finde flere oplysninger om de enkelte kurser.

Tilmelding
Tilmeld dig hos den enkelte højskole eller via højskolerne.dk

Find dit rejsekursus

Se også www.hojskolerne.dk/rejsekurser

24. maj - 5. juni
Rude Strand Højskole. Rejse til Færøerne.

31. maj - 10. juni
Skals - højskolen for design og håndarbejde. Island. Fem dage på højskole og fem dages rejse med håndstrik.

1.-6. august
Løgumkloster Højskole. Smukke Letland mellem øst og vest. Historie, kultur og masser af musik. Mulighed for rejse til Letland.

23. august - 4. september
Rude Strand Højskole. Rejse til Island.

25. september - 1. oktober
Skals - højskolen for design og håndarbejde. Danmark - 5 dage på højskole og 2 dage på tur med broderi.

5.-14. oktober
Skals - højskolen for design og håndarbejde. Paris. Fem dage på højskole og 5 dages rejse med broderi.

24. oktober - 6. november
Højskolen Marielyst. Grækenland - fra højskolen til Peloponnes.

9.-13. november
Rønshoved Højskole - Højskolen ved Flensborg Fjord. Dannelsesrejse til Sicilien - Europas fødsel.



Foto: Houdek Vladimir/AP/Ritzau Scanpix

Mellemlange kurser

Så længe varer kurserne
Kurserne varer mellem 4 og 7 uger.

Dem vil du møde
Folk med forskellig uddannelsesmæssig og social baggrund. Du står måske i en periode mellem job, uddannelser eller oplever ændring i familien eller andre ting, som giver mulighed for et afbræk i livet.

Det kan du forvente
Ny inspiration, faglige udfordringer og muligheden for at udvide dit netværk. Du møder engagerede og fagligt dygtige lærere og foredragsholdere, som sammen med dine medkursister vil skabe de ideelle rammer for samvær og fællesskab om kursets indhold. Nogle af kurserne er selvstændige forløb, hvor alle på skolen deltager i netop det kursus. Andre kurser ligger parallelt med højskolens lange kurser, og du deltager typisk i fag sammen med de unge, der følger et langt kursus.

Det koster det
4–7 uger: ca. 3.000 kr. pr. uge.
Kost, logi og undervisning er inkluderet. Prisen afhænger af højskolen, opholdets længde og værelsestypen. Der kan være ekstra udgifter til materialer og studierejser.

Det får du for pengene
Prisen dækker undervisning, kost og logi på dobbeltværelse. Der er tillæg for enkeltværelse.

Sådan læses kursusoversigten
Kurserne står kronologisk måned for måned.

Brug vores hjemmeside
På www.hojskolerne.dk/mellemlange kan du finde flere oplysninger om de enkelte kurser.

Tilmelding
Tilmeld dig hos den enkelte højskole eller via højskolerne.dk

Find dit mellemlange kursus

Se også www.hojskolerne.dk/mellemlange

3. januar
Løgumkloster Højskole. Det Hele Menneske – 4 ugers indsigt, udsyn og inspiration.
4 uger

3. januar
Højskolen Skærgården. Højskoleophold for voksne med fokus på trivsel, livsstil, kreativitet og natur. 7 uger

10. januar
Gram Højskole. Tid til fordybelse. Mod på livet – skabe og finde nye fællesskaber.
4 uger

7. februar
Gram Højskole. Tid til fordybelse. Mod på livet – skabe og finde nye fællesskaber.
6 uger

21. februar
Højskolen Skærgården. Højskoleophold for voksne med fokus på trivsel, livsstil, kreativitet og natur. 6 uger

28. februar
Askov Højskole. Prøveforberedende kursus: Springbræt til journalistik. 4 uger

4. april
Højskolen Skærgården. Højskoleophold for voksne med fokus på trivsel, livsstil, kreativitet og natur. 6 uger

11. april
Struer Højskole. Højskoleophold for voksne. Yoga, havkajak, keramik, golf, motion, vandring. 7 uger

16. maj
Højskolen Skærgården. Højskoleophold for voksne med fokus på trivsel, livsstil, kreativitet og natur. 6 uger

8. august
Gram Højskole. Tid til fordybelse. Mod på livet – skabe og finde nye fællesskaber.
6 uger

8. august
Højskolen Skærgården. Højskoleophold for voksne med fokus på trivsel, livsstil, kreativitet og natur. 6 uger

12. september
Struer Højskole. Højskoleophold for voksne. Yoga, keramik, golf, motion, vandring.
7 uger

19. september
Højskolen Skærgården. Højskoleophold for voksne med fokus på trivsel, livsstil, kreativitet og natur. 7 uger

31. oktober
Struer Højskole. Højskoleophold for voksne. Yoga, keramik, golf, motion, vandring .
7 uger

7. november
Højskolen Skærgården. Højskoleophold for voksne med fokus på trivsel, livsstil, kreativitet og natur. 6 uger

Ting du gerne vil vide

Hvor mange tager på højskole?
Sidste år brugte 40.000 mennesker en uge eller to på et højskolekursus. Ca. 11.000 tager på et længere højskoleophold.

Hvor mange højskoler er der i Danmark?
Der er 70 højskoler fordelt over hele landet og resten af Rigsfællesskabet.

Er højskole kun for unge?
Nej, på de korte kurser kommer der voksne i alle aldre. I indholdsfortegnelsen kan du se, hvilke kursustyper der findes.

Hvad er prisen for et højskoleophold?
Det koster (vejledende) 5.500–7.500 kr. for et ugekursus på enkeltværelse og ca. 5.800 kr. på et dobbeltværelse. Det kan varierer efter årstid, indkvartering, kursustype og højskole.

Kan man godt få sit eget værelse?
Ja, på de fleste skoler kan man få eneværelse, men det koster tit ekstra. Kontakt den enkelte skole for yderligere oplysninger.

Hvad skal man have med på højskole?
For det meste er linned og håndklæder inkluderet i prisen. Du skal bare medbringe tøj, toiletsager, personlige ejendele og de ting, du skal bruge til kurset. Fx dit instrument, garn, notesbog mv. Du behøver ikke tage ret mange penge med – kun til materialer, hvis du fx skal puste glas eller male. Og måske til et glas vin til den gode mad.

Kan man tage børn med på højskole?
Man kan tage en uge på familiekursus med børn eller børnebørn – fortrinsvis i skoleferierne.

Kan man komme på højskole, hvis man har en fysisk funktionsnedsættelse?
Som hovedregel skal man være selvhjulpen for at komme på højskole (Egmont Højskolen er en undtagelse).
På www.hojskolerne.dk/handicap er der en liste over de højskoler, som er velegnede for folk med forskellige typer fysiske funktionsnedsættelser.

Må man tage kæledyr med på højskole?
Enkelte højskoler udbyder hundekurser. På andre kurser er det af hensyn til de andre kursister i de fleste tilfælde ikke tilladt. Spørg den enkelte højskole.

Kan man få specialkost?
Alle højskoler tilbyder vegetarmad og de fleste også vegansk mad. Det skal blot nævnes i din tilmelding. Langt de fleste højskoler kan i vidt omfang tage hensyn til allergier. Kontakt højskolen på forhånd for nærmere aftaler.

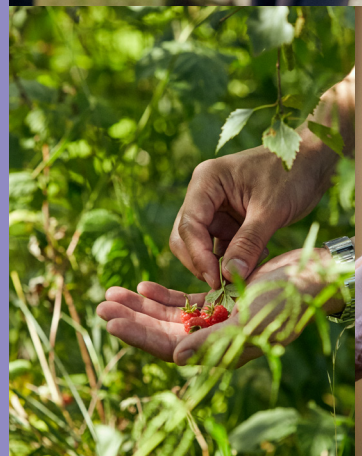
Synger man på højskole?
Ja! De fleste steder synger man fra Højskolesangbogen. Fællessang er en del af måden, man er sammen på på en højskole – for eksempel til morgensamling og aftenhygge. Man behøver ikke være vant til at synge eller kende sangene på forhånd – højskolens lærere sørger for, at alle kan være med. Højskolerne har sangbøger, så du skal ikke have din egen med.













9 788794 512077 >

Folkehøjskolernes Forening i Danmark
Højskolernes Hus | Nytorv 7 | 1450 København K

E-mail: kontor@ffd.dk | www.hojskolerne.dk | #højskole
Tlf. (+45) 3336 4040 | hverdage 10-12 eller
chat på højskolerne.dk

HØJ RNE
HØJ RNE
HØJ RNE
HØJSKOLERNE
HØJSKOLERNE
HØJ RNE
HØJ RNE
HØJ RNE

FÅ HØJSKOLEN IND AD BREVSPRÆKKEN



Tegn et årsabonnement til dig selv, eller giv det til én, der sætter pris på samtalen om dannelse og livsoplysning i højskolen og omegn.

6 numre: 499,- (Studerende 299,-) www.hojskolebladet.dk / tlf. 33 36 40 40