Luk munden på dine forældre

Tag på højskole
2-12 måneder

250+ fag
Rejser
Netværk
Minder for livet

HØJ RNE
HØJ RNE
HØJ RNE
HØJSKOLERNE
HØJSKOLERNE
HØJ RNE
HØJ RNE
HØJ RNE

Hvad skal du nu?

Du har knap nok sat dig til familiefesten, før nogen vil have styr på resten af dit liv.

Hvad skal du så i gang med?
Vil du rejse, arbejde, læse videre?
Har du en plan?

Det korte svar

Tag på højskole!

Her kan du dyrke det, du interesserer dig for, blive dygtigere eller prøve kræfter med noget nyt. Du deler hverdagen med andre og får oplevelser, der rækker langt ud over undervisningen.

Og næste gang nogen spørger, har du både et svar og en masse at fortælle.

FSC
www.fsc.org
MIX
Papir | Støtter ansvarligt skovbrug
FSC® C012075

TRYKT I DANMARK

SVANEMÆRKET
Tryksag
5041 0004

Hvad er en højskole?

En højskole er et sted, hvor du bor, lærer og lever sammen med andre. Du kan fordybe dig i det, du elsker, eller prøve kræfter med noget nyt – fra musik og kunst til sport, politik og friluftsliv. Et højskoleophold varer nogle måneder, men det, du lærer, og dem, du møder, kan du have med dig resten af livet.

Kort fortalt
- Du bor på skolen
- Der er 250+ fag på tværs af højskolerne
- Der er ingen eksamener eller karakterer
- Et ophold varer 2-12 måneder

Mere end undervisning

Noget af det bedste ved et højskoleophold er alt det, der sker mellem timerne. Du bliver hængende efter aftensmaden, fordi snakken er god, hopper i havet efter en morgenløbetur, hænger ud med de andre på værelset og laver ingenting sammen. Nye ansigter bliver til venner, og skolen bliver et sted, du føler dig hjemme.



På en højskole kan du både ...

... træne til politiet og spille skurken i en kortfilm.

... programmere en robot og brygge øl fra bunden.

... løfte tungt og lære at investere.

... dyrke MMA om dagen og guse om aftenen.

250+ fag

Men hvad har DU lyst til?
Noget af det bedste ved højskole er, at du ikke behøver at satse alt på sort.

Du kan vælge en højskole, hvor du går all in på at forbedre dine skills, eller du kan bruge opholdet på at prøve noget nyt.

Du sammensætter selv dit skema, og som oftest kan du kombinere et linjefag med flere forskellige valgfag. Det giver dig gode muligheder for at udfordre dig selv på nye områder.



BOULDERING / E-SPORT / KERAMIK / SAUNAGUS / KOR / JORD TIL BORD / GOURMET / VÆGTLØFTNING / COSPLAY / ELEKTRONISK MUSIK / TECH /PADEL / MØBELBYG / DESIGN / ARKITEKTUR / SEJLADS / SUP / POLITIK / SPILUDVIKLING / 3D-PRINT / SCIENCE / RIDNING / PODCAST /LASERPRINT / INVESTERING / SKIGUIDE / BRÆTSPIL / SMYKKEDESIGN / PERMAKULTUR / MANGA / VINSMAGNING / TEKSTIL / DEBATKULTUR / GLOBETROTTER / JOURNALISTIK / TILRETTELÆGGER / MEDIER / CROSSFIT / ROLLESPIL / GRAFISK DESIGN / ADVENTURE / LØB / FILOSOFI / VINTERBADNING / KUNST / STRIK / BUESKYDNING / PSYKOLOGI / YOGA / MUSIK / BRODERI / JAGT / NATUR / TEGNING / VOLLEY / DANS / FODBOLD / GYMNASTIK / SVØMNING / TEATER / ANTROPOLOGI / FILM / GLASPUSTNING / FOTOGRAFI / LEDELSE

Rejs med højskolen og se verden sammen med andre

På mange højskoler er en studietur eller en længere rejse en del af opholdet. Du kan fx tage på trekking i Canada, opleve kultur og hverdagsliv i Sydamerika, arbejde som volontør i Afrika eller kombinere højskole med et længere udlandsophold, hvor du fx uddanner dig til skiinstruktør.

Du deler oplevelserne med mennesker, du er kommet tæt på, og højskolens lærere kan åbne døre til lokale møder og oplevelser, du ikke finder andre steder.



FAQ

Hvor længe varer et ophold?
Et højskoleophold varer 2-12 måneder. De fleste tager af sted i omkring 4-5 måneder.

Hvor gammel skal man være?
Du skal være fyldt 17,5 år for at gå på en almindelig højskole. De fleste er mellem 18 og 25 år.

Hvad koster det?
Prisen varierer fra skole til skole. I gennemsnit koster et højskoleophold omkring 1.900 kr. om ugen, og prisen inkluderer undervisning, kost og logi.

Hvem kan komme på højskole?
Du behøver ingen særlige forudsætninger for at tage på højskole. Alle er velkomne. Der er heller ingen eksamen eller karakterer.

Kan jeg få tilskud til opholdet?
Der findes støtteordninger, blandt andet for unge uden job og uddannelse. Se muligheder og betingelser på hojskolerne.dk/tilskud.

Kan højskole forberede mig til en uddannelse?
Ja. Nogle højskoler har studieforberedende linjer, hvor du kan forberede dig til fx journalistik, politi eller design. Et højskoleophold kan også indgå i din kvote 2-ansøgning – tjek reglerne hos den uddannelse, du vil søge ind på.

Find et ophold, der passer til dig

Der er omkring 70 højskoler
og 250+ fag at vælge imellem.
Spørgsmålet er, hvilken højskole
der passer til dig.

Søg efter højskoleophold på
hojskolerne.dk, eller scan her –
så har du noget at vise dine forældre, næste
gang de spørger.

Kontakt Højskolerne

Askov Højskole/askov-hojskole.dk
Bornholms Høj./bornholmshojskole.dk
Brandbjerg Højskole/brandbjerg.dk
Brande Højskole/brandehs.dk
Brenderup Høj./brenderuphojskole.dk
Børkop Højskole/imb.dk
Den Europæiske Filmhøjskole/efc.dk
Den Internationale Højskole/ipc.dk
Den Rytmiske Højskole/drh.dk
Den Skand. Designhøjskole/dsdh.dk
Djurslands Folkehøjskole/djfh.dk
Egmont Højskolen/egmont-hs.dk
Egå Ungdoms-Højskole/euh.dk
Engelsholm Højskole/engelsholm.dk
Filmhøjskolen Møn/filmhojskolen.dk
Færøernes Folkehøjskole/haskulin.fo
Gerlev Idrætshøjskole/gerlev.dk
Gram Højskole/gramhojskole.dk
Grundtvigs Højskole/grundtvigs.dk
Gymnastikhøjskolen i Ollerup/ollerup.dk
Hadsten Højskole/hadstenhojskole.dk
Højsk. Acts Academy/actsacademy.dk
Højskolen Mors/hoejskolenmors.dk
Højskolen Skærgården/hjsk.dk
Højskolen Snoghøj/snoghoj.dk
Idrætshøjskolen Bosei/bosei.dk
Idrætshøjskolen på Færøerne/his.fo
Idrætshøjskolen Sønderborg/ihs.dk
Idrætshøjskolen Aarhus/ihaarhus.dk
ISI Idrætshøjskole/isi.dk
Jaruplund Højskole/jaruplund.com
Johan Borups Højskole/borups.dk
Kalø Højskole/kalohojskole.dk
Knud Rasmussenip Højskolia/krh.gl
Krabbesholm Højskole/krabbesholm.dk
Krogerup Højskole/krogerup.dk
Kunsthøj. i Holbæk/kunsthojskolen.dk
Kunsthøjskolen på Ærø/kunstaeroe.dk
Luthersk Missions Højskole/lmh.dk
Løgumkloster/logumklosterhojskole.dk
Mariager Højskole/mariager-hojskole.dk
Nordfyns Højskole/nordfyns.nu
Nordiska Folkhögsk./nordiska.fhsk.se
Nordjyllands Idrætshøjskole/nih.dk
Nørgaards Højskole/nrgaard.dk
Odder Højskole/odderhojskole.dk
Oure Højskole/hoejskole.oure.dk
Roskilde Festival Højskole/rofh.dk
Ry Højskole/ryhojskole.dk
Ryslinge Højskole/ryslinge-hojskole.dk
Rødding Højskole/rhskole.dk
Rønde Højskole/rondehojskole.dk
Rønshoved Højskole/ronshoved.dk
Silkeborg Højskole/silkeborghojskole.dk
Skals - Højsk for håndarbejde/skals.nu
Struer Højskole/struerhojskole.dk
Suhrs Højskole/suhrs.dk
Sulisartut Højskoliat/sulisartut.gl
Teaterhøjskolen Rødkilde/rodkilde.dk
Testrup Højskole/testrup.dk
Uldum Højskole/uldum-hojskole.dk
Ungdomshøjskolen v. Ribe/uhr.dk
Vallekilde Højskole/vallekilde.dk
Vejle Idrætshøjskole/vih.dk
Vestjyllands/vestjyllandshojskole.dk
Viborg Idrætshøjskole/viborgih.dk
Vrå Højskole/vraahojskole.dk
Aalborg Sportshøj./sportshojskolen.dk

Højskoler i hele landet



HØJ RNE
HØJ RNE
HØJ RNE
HØJSKOLERNE
HØJSKOLERNE
HØJ RNE
HØJ RNE
HØJ RNE

Folkehøjskolernes Forening
i Danmark
hojskolerne.dk

November 2026

Tryk: Stibo Complete
Oplag: 10.000
Foto: Unsplash