

Aktiv sommer

2026

80 sjove aktiviteter
i din sommerferie



Hjørring Kommune



Klar, parat – SOMMERSTART!

Velkommen til Aktiv Sommer 2026 – din billet til en ferie fyldt med fart, fællesskab og fede oplevelser!

Igen i år har vi sammen med kulturinstitutioner og foreninger i Hjørring Kommune fyldt sommerferien med sjove og spændende aktiviteter for børn og unge i alle aldre.

Uanset om du drømmer om at ride på heste, surfe på bølgerne, skabe kunstværker, lave mad eller spille bold, så er der noget for dig i vores katalog.

Her finder du mere end 80 aktiviteter fordelt over hele kommunen – både inde og ude, kreative og sporty, vilde og hyggelige. Mange af dem er gratis, og vigtigst af alt: de er fyldt med grin, nye venskaber og gode minder.

Så tag et kig sammen med mor og far, og find dine sommerfavoritter. Men skynd dig – pladserne bliver hurtigt fyldt!

Vi glæder os til at se jer til en sommer fyldt med energi og eventyr.

God fornøjelse!

Indhold



Aktivitsdag for børn	42	MGP Dans	26
Billiardspil	63	Monstre og prinsesser	36
Boldspil og sjov i SVIF	30	Ninja Camp	59
Børneliv i gamle dage	85	Portrætworkshop	66
Contemporary Dance	78	Relieffer i pap	28
Dans for sjov	25	Rideklubbens kreadag	32
Dart i Hjørring	22, 29, 45	Sangskrivning	87
Dartskole	47, 56	Selvforsvar for Teens	5, 65
Endagssvømmeskole	72, 73	Sjov bevægelse i Ilbro	71
Enhjørnings venskabsdag	44	Skovtur på hesteryg	27
Fangst i strandkanten	37, 61	Sommer KREAskole	48
Ferie med fjer i Hjørring	81	SommerCamp på biblioteket	12
FerieFjer i Bindslev-Tversted	74	Sommer i hesteskolen 40, 53, 64, 80	
Gå til hest	9	SommerRytme 2026	88
Hest & natur	8	Sommerskole ketchersport	10
HipHop	84	Sommersurf	41, 52, 62
Hygge og håndbold	23	Spejder for en dag	7
Hyggedag i stalden	15	Spejdersommerlejr	6
Håndboldskole 2026	82	Stentøjskeramik	49
Japansk bagning	70	Teatercamp	86
Japansk keramik	50	Trampolin	16
Japansk madlavning	69	Tryl med genbrug	55, 60, 83
Japanske madpakker og picnic ...	68	U17 kvindelandskamp	79, 89
Keramik og markedshygge	58	Unge & Bålmad	21, 39
Kom og dans	18	Unge i naturen	20, 38
Kom og prøv pickleball	14	Vandretur outdoor	46
Kreativ sommerskole	11	Vandretur 10 km	33
Kæphestes sjov	43	Vild med pasta	13, 17, 76
Landskabsmaleri	67	VKM ArtCamp Sindal	19
Malekursus 1	34	VKM ArtCamp Vrå	24
Malekursus 2	35	Yoga camp	75
Mandagssjov med Asta og Alma	31		
Maxi Fodboldskole	51		
Med nål og tråd	54, 57, 77		

**Uge
26**

Ninja Camp

Kom og oplev taekwondo i det fri!

Vi byder på et par timer med sjov, kampgejst, og forhåbentligt dejligt vejr i Christiansgave Park i Hjørring.

Prøv kræfter med egen krop, lær at sparke højt - og husk det gode humør!

Praktisk info: Kom som du er. Vi giver en flaske vand til alle deltagere.



Egnet for dig med særlige behov: Klubben har erfaring med både fysiske og psykiske skavanker. Vi har plads til alle.



Alder: 5-17 år

Niveau: Begynder

Arrangør: Yong Do Kwan Taekwondo

Dato: 23. og 25. juni

Tidsrum: Kl. 13.00-15.00

Sted: Christiansgade 15, 9800 Hjørring

Pris: Gratis

Tilmelding: På mail til toganim90@gmail.com

**Uge
26**

Selvforvar for Teens

Kom og lær effektivt selvforvar!

Vi byder på et sjovt og lærerigt kursus for teens, som gerne vil lære at forsvare sig og samtidig have en fed oplevelse.

Kurset er ufarligt, og vi garanterer, at man lærer et godt trick eller til!

Åbent for både piger og drenge.

Praktisk info: Kom gerne i sportstøj eller løst tøj! Vi giver en flaske vand til alle deltagere.



Egnet for dig med særlige behov: Klubben har erfaring med både fysiske og psykiske skavanker. Vi har plads til alle.

Alder: 13-17 år

Niveau: Begynder

Arrangør: Yong Do Kwan Taekwondo

Dato: 27. juni

Tidsrum: Kl. 13.00-15.00

Sted: Thomas Morilds Vej 11A, 9800 Hjørring

Pris: Gratis

Tilmelding: På mail til toganim90@gmail.com



**Uge
27**

Spejdersommer- lejr i 24 timer

I Hjørring midtby!

Du kommer til at være på spejderlejr i 24 timer.

Du skal sove i telt og lave mad over bål sammen med spejderne, som er på sommerlejr.

Vi skal lege og lave andre spejderaktiviteter, og inden vi skal i soveposerne tænder vi bål og hygger os omkring lejrålet.

Du vil opleve det fællesskab, som vi har i vores spejdergruppe, hvor alle er gode til noget, og sammen kan vi meget.

Praktisk info: Da du skal sove i telt, skal du have en sovepose og et liggeunderlag med. Hvis du ikke har et, kan du låne af os, blot vi ved det på forhånd.

Husk regntøj, hvis vejrudsigten lover det. Vi skal være udendørs hele tiden - dog har vi en stor bålhytte, hvor vi kan gå i læ, hvis det bliver nødvendigt.

Alder: 6 - 11 år

Niveau: For alle

Arrangør: KFUM-spejderne Sct. Catharinae Gruppe Hjørring

Dato: 28 - 29. juni

Tidsrum: Kl. 16.00 søndag til kl. 16.00 mandag

Sted: Østergade 31, 9800 Hjørring. Du skal ind i vores have fra Overgade.

Pris: Gratis

Tilmelding: Skriv til susanne@spejdernet.dk senest d. 15. juni.

Spejder for en dag

I Hjørring midtby!

Du er spejder for en dag sammen med spejderne, som holder sommerlejr midt i Hjørring.

Du skal lave rigtige spejderaktiviteter sammen med spejderne.

Som spejder lærer vi at klare os selv, at arbejde sammen og tage hensyn til andre. Alle er gode til noget, og sammen kan vi meget.

Praktisk info: Du skal have praktisk tøj på, som passer til vejret, og som må blive beskidt.



Alder: 6 - 11 år

Niveau: For alle

Arrangør: KFUM-spejderne Sct. Catharinae Gruppe Hjørring

Dato: 29. juni

Tidsrum: Kl. 9.00-16.00

Sted: Østergade 31, 9800 Hjørring. Du skal ind i vores have fra Overgade.

Pris: Gratis

Tilmelding: Skriv til susanne@spejdemet.dk senest d. 15. juni.

**Uge
27**

Hest & natur

Oplev livet med heste helt tæt på!

Hos Rideklubben Astrup inviterer vi ind i hestens verden, hvor vi kombinerer nærvær, læring og bevægelse i trygge rammer. Deltagerne lærer at omgås heste med respekt og forståelse – vi strigler, klargør hestene og prøver små øvelser fra jorden og evt. ridning alt efter niveau.

Der vil være fokus på:

- At skabe tryghed omkring heste
- At forstå hestens signaler og behov
- Balance, motorik og kropskontrol
- Fællesskab og gode oplevelser

Praktisk info: Vi mødes ved Rideklubben Astrup. Medbring praktisk tøj efter vejret og lukkede sko (gerne gummistøvler eller sko med hæl). Ridehjelme kan lånes. Medbring madpakke og drikkedunk. Der vil altid være voksne til stede og små hold (max 4-6 deltagere pr. hold). Aktiviteten tilpasses den enkelte deltager.



Egnet for dig med særlige behov: Ja - alle bliver mødt i øjenhøjde.

Alder: 5-14 år

Niveau: Begynder

Arrangør: Rideklubben Astrup

Dato: 29. juni - 1. juli

Tidsrum: Kl. 9.00-12.00 alle dage

Sted: Bøgstedvej 239A, 9800 Hjørring

Pris: 100 kr. for alle tre dage

Tilmelding: På mail til louise.akselsen@live.dk

**Uge
27**

Gå til hest

Kom og lær hvordan man går til ridning!

Vi er i stalden, hvor vi strigler, sadler op, og hygger med hestene.

Derefter tager vi en ridetur, som kan være ude eller inde alt efter vejret.

Praktisk info: Praktisk tøj, ridehjelme kan lånes.



Egnet for dig med særlige behov: Ja - der tages hensyn til den enkeltes behov.

Alder: 7-18 år

Niveau: Begynder

Arrangør: Rideklubben SRV Tyrsig

Dato: 29. juni + 30. juni

Tidsrum: Kl. 9.00-12.00 og kl. 14.00-17.00

Sted: Tyrsigvej 80, 9870 Sindal

Pris: Gratis

Tilmelding: På mail til srvkassen@gmail.com

**Uge
27**

Sommerskole med ketchersport

Kom med til en uge fyldt med sjov, spil og bevægelse!

Hos Hirtshals Tennis & Padel Klub får du mulighed for at prøve kræfter med forskellige ketchersportsgrene som tennis, padel, skumtennis og pickleball. Vi supplerer også med boldlege og andre sjove aktiviteter undervejs.

I samarbejde med Hirtshals Idrætscenter rykker vi indendørs ved behov, hvor du også kan prøve fx badminton og bordtennis.

Alle kan være med – uanset niveau.

Praktisk info: Medbring madpakke, drikkedunk, sportstøj, udendørs sko og masser af godt vejr. Klubben vil sørge for lidt frugt undervejs.



Alder: 7-15 år

Niveau: For alle

Arrangør: Hirtshals Tennis & Padel Klub

Dato: 29. juni - 3. juli

Tidsrum: Kl. 9.00-15.00

Sted: Halvejen 3, 9850 Hirtshals

Pris: 475 kr.

♥ **Tilmelding:** [Tilmeld dig her](#)

**Uge
27**

Kreativ sommer- skole for børn

Undersøiske eventyr - kom med ned under havets overflade...

Vi forvandler Sømandskirken i Hirtshals til et fantasifuldt univers fyldt med havets farver, former og fortællinger. Sammen skaber vi et undersøisk eventyr, hvor børnene både er kunstnere, opdagelsesrejsende og historiefortællere.

Vi arbejder med forskellige materialer og udtryk fx keramik, gelli-print, pap-maché, skrotkunst. Vi laver havmonstre i alle tænkelige materialer, og giver dem liv i fælles fortællinger.

Sommerskolen er for børn, der har lyst til at skabe med hænderne, bruge fantasien og være en del af et kreativt fællesskab. Her er plads til både fordybelse og leg. Velkommen til en dejlig uge!

Praktisk info: Check-in hver dag kl. 8-8.30 til let morgenmad.

Alder: 8-12 år

Niveau: For alle

Arrangør: Vendsyssel fritid for alle

Dato: 29. juni - 3. juli

Tidsrum: Kl. 8.00-15.00

Sted: Skagerakvej 2 9850 Hirtshals

Pris: Kr. 1.295,-/barn inkl. let morgenmad, frokost, pausemad og materialer.

Tilmelding: Læs mere og tilmeld [her](#)

**Uge
27**

SommerCamp på biblioteket

Er du vild med bøger?

Og har du lyst til læse bøger anderledes steder, tage på en LitteraTogTur, møde en sej forfatter, skabe krea-værker med bøger - og meget mere? Og vil du bruge en uge i sommerferien sammen med andre, der har det på samme måde?

Så er bibliotekets SommerCamp lige noget for dig!

Hver dag byder på en større aktivitet, men der er også tid til en afslappende læsestund, bevægelse med bøger og en overraskelse.

Praktisk info: Medbring madpakke.



Alder: 9 - 12 år

Niveau: For alle

Arrangør: Hjørring Bibliotekerne

Dato: 29. juni - 3. juli

Tidsrum: Kl. 9.30 - 14.00

Sted: Østergade 30 9800 Hjørring

Pris: 100 kr.

Tilmelding: [Tilmeld dig her](#)

Vild med pasta

Lav din egen pasta fra jord til bord!

Har du nogensinde prøvet at lave pasta helt fra bunden? På "Vild med Pasta" tager vi dig med på en sjov og lærerig madoplevelse i Kornets Hus.

Vi starter dagen med at gå på opdagelse i marken, hvor vi ser, hvor kornet vokser. Derefter går vi i værkstedet, hvor vi selv tærsker og maler korn til mel – præcis som i gamle dage!

Så skal der bages og laves mad, og når maden er klar, spiser vi sammen og nyder det, vi selv har lavet. Der bliver også tid til leg, tegning og hygge i de skønne omgivelser.

Praktisk info: Praktisk tøj og sko til både inde- og udeaktiviteter. Har barnet allergier eller særlige hensyn i forhold til mad, bedes dette oplyses ved tilmelding. Madskolen er ikke egnet til børn med glutenallergi.



Egnet for dig med særlige behov: Delvist. Medbring evt. en ledsager.

Alder: 10-13 år

Niveau: Begynder

Arrangør: Kornets Hus

Dato: 29. juni

Tidsrum: Kl. 9.00-15.00

Sted: Guldagervej 501, 9800 Hjørring

Pris: 350 kr.

Tilmelding: [Tilmeld dig her](#)

Kom og prøv pickleball

En af verdens hurtigst voksende ketcher sportsgrene!

Pickleball er let at lære, sjovt at spille, og ALLE kan være med, uanset niveau.

Endelig en ketcher sport, hvor det ikke kun handler om at være hurtig, og kunne slå hårdt til bolden.

Vi kommer forbi: regler, taktikker, positioner, forskellige slag, og så skal vi selvfølgelig spille en masse kampe.

Der vil være let forplejning/snacks alle dage, mens vi holder pause, og samler op.

Kom og få nogle fede dage sammen med os. Det bliver skægt!

Praktisk info: Husk indendørssko. Vi ser helst du deltager alle tre dage, men er du forhindret en af dagene, finder vi nok også ud af det.

Alder: 10-14 år

Niveau: Begynder

Arrangør: Skallerup Vennebjerg IF

Dato: 30. juni - 2. juli

Tidsrum: Kl. 15:00-17:00

Sted: Villerupvej 120, 9800 Hjørring

Pris: Pris for 3 dage: 50 kr.

Tilmelding: [Tilmeld dig her](#)



**Uge
27**

Hyggedag i stalden

Vi laver en sjov og hyggelig dag i stalden.

Vi hygger om og med hestene og ser, hvordan en dag i vores stald kan foregå.

Praktisk info: Foodtrucken er åben for salg af mad, drikke og snacks. Forældre er velkomne, men dette er ikke et krav. Det er dog vigtigt, at vi får kontaktoplysninger på de forældre, som ikke deltager.



Egnet for dig med særlige behov: Ja - alle kan deltage.

Alder: 0 -17 år

Niveau: For alle

Arrangør: Soldalens Rideklub

Dato: 30. juni

Tidsrum: Kl. 8.00-13.00

Sted: Fjelstedvej 150, 9870 Sindal

Pris: Gratis

Tilmelding: [Tilmeld dig her](#)

Trampolin

Hop højt i sommerferien!

Er du klar til at hoppe, grine og få masser af energi i kroppen? Kom og vær med til en sjov og aktiv dag på trampolin – uanset om du er nybegynder eller allerede kan lave salto.

Du får mulighed for at prøve kræfter med rigtige stortrampoliner, som også bruges til konkurrencer, hoppe på airtrack og deltage i sjove fælles aktiviteter sammen med andre.

Undervejs sørger vi selvfølgelig for hygge – vi serverer lækre pandekager til alle deltagere.

Det vigtigste er, at vi har det sjovt sammen, får bevæget os og prøver noget nyt i trygge rammer.

Praktisk info: Husk at medbringe drikkedunk, madpakke, sportstøj, sokker og hårelastik (hvis du har langt hår).

Alder: 7-15 år

Niveau: For alle

Arrangør: Springteam Nordjylland

Dato: 30. juni

Tidsrum: Kl. 9.00-12.00 (7-10 år)

Kl. 13.00-16.00 (11-15 år)

Sted: Femhøje 5A, 9800 Hjørring

Pris: 50 kr.

Tilmelding: [Tilmeld dig her](#)

Vild med pasta

Lav din egen pasta fra jord til bord!

Har du nogensinde prøvet at lave pasta helt fra bunden? På "Vild med Pasta" tager vi dig med på en sjov og lærerig madoplevelse i Kornets Hus.

Vi starter dagen med at gå på opdagelse i marken, hvor vi ser, hvor kornet vokser. Derefter går vi i værkstedet, hvor vi selv tærsker og maler korn til mel – præcis som i gamle dage!

Så skal der bages og laves mad, og når maden er klar, spiser vi sammen og nyder det, vi selv har lavet. Der bliver også tid til leg, tegning og hygge i de skønne omgivelser.

Praktisk info: Praktisk tøj og sko til både inde- og udeaktiviteter. Har barnet allergier eller særlige hensyn i forhold til mad, bedes dette oplyses ved tilmelding. Madskolen er ikke egnet til børn med glutenallergi.



Egnet for dig med særlige behov: Delvist. Medbring evt. en ledsager.

Alder: 10-13 år

Niveau: Begynder

Arrangør: Kornets Hus

Dato: 30. juni

Tidsrum: Kl. 9.00-15.00

Sted: Guldagervej 501, 9800 Hjørringg

Pris: 350 kr.

Tilmelding: [Tilmeld dig her](#)

**Uge
27**

Kom og dans

Vi danser hiphop og showdance!

Praktisk info: Medbring indesko og tøj til at danse i.

Alder: 8-12 år

Niveau: For alle

Arrangør: Art Of Dance

Dato: 30. juni

Tidsrum: Kl. 15.30 -17.30

Sted: Strømgade 2A, 9800 Hjørring

Pris: Gratis

Tilmelding: På mail til majken@artofdance.dk

**Uge
27**

VKM ArtCamp i Sindal Skoles SFO

Glæd jer til to kreative sommerdage i SFO'en!

Vendsyssel Kunstmuseum rykker ud med ArtCampen 'Knud' og bringer kunsten helt tæt på børnene.

Her inviteres børnene fra SFO'en på Sindal Skole til spændende kunstoplivelser og kreative aktiviteter.

Med udgangspunkt i museets aktuelle udstilling 'Poul Anker Bech – På vej' fortæller museets formidlere om kunsten og guider børnene gennem forskellige aktiviteter med pensler, maling, papir, farveblyanter og tuscher.

Praktisk info: Aftalerne er lavet med de to pågældende skoler og deres SFO'er. Det er derfor et "lukket arrangement", da det kun gælder børnene, der er i SFO på de pågældende skoler i de pågældende dage.



Egnet for dig med særlige behov: Egnet for alle, hvis bare der er pædagoger/hjælpere med på dagen.

Alder: Indskolingsbørn i SFO

Niveau: Begynder

Arrangør: Vendsyssel Kunstmuseum

Dato: 29. + 30. juni

Tidsrum: Mandag kl. 9-11 + 12-14 (to hold a max 20 børn på hver)

Tirsdag kl. 9-11 + 12-14 (to hold a max 20 børn på hver)

Sted: Bindslev Skoles SFO for SFO'ens børn

Pris: Gratis

Tilmelding: Ingen. Der er truffet aftale med de pågældende skoler.



Unge i naturen

Sommerdage med mening!

Vi lærer at tænde bål, forstå naturen og samarbejde gennem sjove øvelser og konkurrencer.

Vi kombinerer fællesskab, bevægelse og læring under åben himmel med respekt for naturen omkring os.

En aktiv oplevelse, der styrker både venskaber, ansvar og glæden ved friluftsliv.

Praktisk info: Der vil være frugt, kiks og saft/vand på dagen.



Egnet for dig med særlige behov: Ja - dog vil kørestolsbrug være en begrænsning, da der er ujævnt underlag.

Alder: 8 - 12 år (+/- 1 år)

Niveau: Begynder

Arrangør: Vendsyssel Friluftsförening

Dato: 1. juli

Tidsrum: Kl. 13.30-16.30

Sted: Åsendrupvej 30A, 9480 Løkken

Pris: 35 kr.

Tilmelding: Mobilepay 4052AK - husk at notere navn på deltager



Unge & Bålmad

Fællesskab under åben himmel!

Vi samarbejder om at tilberede lokale råvarer over åben ild.

Vi lærer om madens oprindelse, ildens kraft og vigtigheden af teamwork i naturen.

Vi slutter med at samles omkring bålet og nyde måltidet sammen.

En sanselig oplevelse med smag, fællesskab og respekt for naturen.

Praktisk info: Alt udstyr vil være til rådighed, og man møder bare op. Det er en god ide, med praktisk tøj og en drikkedunk.

Er der allergener, der skal tages højde for, så kontakt Camilla på 20607071.



Egnet for dig med særlige behov: Ja - dog vil kørestolsbrug være en begrænsning, da der er ujævnt underlag.

Alder: 8 - 12 år (+/- 1 år)

Niveau: Let øvet

Arrangør: Vendsyssel Friluftsförening

Dato: 1. juli

Tidsrum: Kl. 17.00-20.00

Sted: Åsendrupvej 30A, 9480 Løkken

Pris: 55 kr.

Tilmelding: Mobilepay 4657MH - skriv navn på deltager

**Uge
27**

Dart i Hjørring

Dart er for alle!

Vi åbner dørene denne sommer for alle børn fra 10 år og deres forældre.

Eneste krav er, at du møder op! Om du har prøvet dart før er ligegyldigt, da glæden i at være med er altoverskyggende. Ingen bliver overset, alle er med.

Samtidig er dart en sport, hvor man meget hurtigt kan forbedre sig, og derved få mere og mere selvtillid igennem sporten.

Vi tilbyder et fantastisk sammenhold med udgangspunkt i hygge og komme hinanden ved, og det kombinerer vi med ambitioner for dem, der gerne vil konkurrere på højeste plan.

Kig forbi til en hyggelig dag hvor i måske kan finde inspiration til minimum at få lyst til at hænge en dartskeive op derhjemme til noget familiehygge.

Praktisk info: Vi har plads til både børn og forældre, men børn kan sagtens komme alene. Udstyr lånes i klubben.

Alder: 10-17 år

Niveau: For alle

Arrangør: Hjørring Dartklub

Dato: 1. juli

Tidsrum: Kl. 12.00-15.00

Sted: Vandværksvej 23, 9800 Hjørring

Pris: Gratis.

Tilmelding: SMS til 60524545 eller mail til brynjolfbroennum@gmail.com

Vil man gerne ringes op, så skriv det i beskeden og hvornår det passer bedst.

Hygge og håndbold

For 0.-3. klasse.

Har du lyst til en hyggelig start på sommerferien? Så kom og vær med i Tannisbugthallen onsdag den 1. og torsdag den 2. juli.

Vi inviterer børn i 0.-3. klasse til et par aktive dage, hvor vi blandt andet skal spille håndbold. Vi har fokus på at være sammen, have det sjovt, og give børnene gode oplevelser med idræt og bevægelse.

Aktiviteterne tilpasses deltagerne, så der er garanti for, at alle kan være med.

Praktisk info: Foreningen serverer frokost og snacks i løbet af dagen. Hvis vejret tillader det, vil der være aktiviteter både indendørs og udendørs, så tag både inde- og udesko med.



Egnet for dig med særlige behov: Ja. Vi har et mål om at være en rummelig forening og tager gerne hensyn til børn med særlige behov. Kontakt os for en snak om mulighederne for at deltage for netop dit barn (tlf. 40432875)

Alder: 6-9 år

Niveau: For alle

Arrangør: Bindslev-Tversted Idrætsforening

Dato: 1. juli + 2. juli

Tidsrum: Kl. 10.00-15.00

Sted: Stadion Alle 7, 9881 Bindslev

Pris: Gratis

Tilmelding: Send en mail til hlyngbak@gmail.com med information om barnets navn, alder, klassetrin, størrelse i t-shirt + forældres navn og telefonnummer og evt. særlige ønsker til mad (vegetar, allergi eller lignende)



**Uge
27**

VKM ArtCamp i Vrå Skoles SFO

Glød jer til to kreative sommerdage i SFO'en!

På denne to-dages workshop udforsker vi spændende værker i Kunstbygningen i Vrå og lader kunstværkerne inspirere os til at skabe dans.

Gennem leg, improvisation og koreografi omsætter vi farver, former og penselstrøg til bevægelser og afslutter med en uformel visning for familie og venner.

Workshoppen kræver ingen erfaring – kun lyst til at bevæge sig i et trygt og kreativt fællesskab.

Praktisk info: Medbring behageligt tøj, madpakke og vand. Deltagelse kræver ikke voksenledsager.



Egnet for dig med særlige behov: Egnet for alle, hvis bare der er pædagoger/hjælpere med på dagen.

Alder: Indskolingsbørn i SFO

Niveau: Begynder

Arrangør: Vendsyssel Kunstmuseum

Dato: 1. og 2. juli

Tidsrum: Onsdag kl. 9-11 + 12-14 (to hold a max 20 børn på hver)

Torsdag kl. 9-11 + 12-14 (to hold a max 20 børn på hver)

Sted: Vrå Skoles SFO for SFO'ens børn

Pris: Gratis

Tilmelding: Ingen. Der er truffet aftale med de pågældende skoler.



**Uge
27**

Dans for sjov

Dans For Sjov er en dansetime for dig, der elsker at danse uanset handicap.

Praktisk info: Indesko og tøj til at danse i.



Egnet for dig med særlige behov: Ja - alle kan være med.

Alder: 8-15 år

Niveau: For alle

Arrangør: Art Of Dance

Dato: 2. juli

Tidsrum: Kl.15.30-16.30

Sted: Strømgade 2A, 9800 Hjørring

Pris: Gratis

Tilmelding: På mail til majken@artofdance.dk

**Uge
27**

MGP Dans

MGP er en danse time for dig, der elsker at danse.

Så kom og vær med!

Praktisk info: Indesko og tøj til at danse i.



Egnet for dig med særlige behov: Ja - alle kan være med.

Alder: 4-8 år

Niveau: For alle

Arrangør: Art Of Dance

Dato: 2. juli

Tidsrum: Kl. 16.30-17.30

Sted: Strømgade 2A, 9800 Hjørring

Pris: Gratis

Tilmelding: På mail til majken@artofdance.dk

Skovtur på hesteryg

En dejlig dag med hestene!

Vi strigler og pynter hestene, rider skovtur på hesteryg og laver bålhygge.

Praktisk info: Det er muligt at ride selv rundt, blive trukket af en af vores hjælpere eller have sin egen hjælper med. Det er dog vigtigt, at vi får kontaktoplysninger på de forældre, som ikke deltager.



Egnet for dig med særlige behov: Ja - alle kan være med.

Alder: 4-17 år

Niveau: For alle

Arrangør: Soldalens Rideklub

Dato: 3. juli

Tidsrum: Kl. 9.00-14.00

Sted: Fjelstedvej 150, 9870 Sindal

Pris: Gratis

Tilmelding: [Tilmeld dig her](#)

**Uge
27**

Relieffer i pap - åbent værksted

Kig ind i vores åbne værksted og vær med, når vi arbejder kreativt sammen!

I dette tidsrum kan I komme og gå, som det passer jer. Børn deltager sammen med en voksen, og en kunstformidler er til stede til at vejlede og fortælle om aktiviteten.

I værkstedet kan I lave sjove relieffer i papir og pap ved at rive, klippe og sammensætte former, som I efterfølgende kan farvelægge. Vi henter inspiration i J.F. Willumsens mange tegninger og malerier af badende børn – og I er også velkomne til at gå på opdagelse i samlingen først og samle idéer.

En hyggelig og kreativ aktivitet for både børn og voksne.

Praktisk info: Børn ledsages af en voksen. Der kan købes kaffe, kage snacks etc. i caféen.

Alder: 0-17 år, og familier

Niveau: For alle

Arrangør: Victor Petersens Willumsen-samling

Dato: 4. juli + 5. juli

Tidsrum: Kl 12-16 begge dage

Sted: Oddenvej 31, Mygdal, 9800 Hjørring

Pris: Gratis for børn, normal entrébillet for voksne

Tilmelding: Ingen



**Uge
28**

Dart i Hjørring

Dart er for alle!

Vi åbner dørene denne sommer for alle børn fra 10 år og deres forældre.

Eneste krav er, at du møder op! Om du har prøvet dart før er ligegyldigt, da glæden i at være med er altoverskyggende. Ingen bliver overset, alle er med.

Samtidig er dart en sport, hvor man meget hurtigt kan forbedre sig, og derved få mere og mere selvtillid igennem sporten.

Vi tilbyder et fantastisk sammenhold med udgangspunkt i hygge og komme hinanden ved, og det kombinerer vi med ambitioner for dem, der gerne vil konkurrere på højeste plan.

Kig forbi til en hyggelig dag hvor i måske kan finde inspiration til minimum at få lyst til at hænge en dartskeive op derhjemme til noget familiehygge.

Praktisk info: Vi har plads til både børn og forældre, men børn kan sagtens komme alene. Udstyr lånes i klubben.

Alder: 10-17 år

Niveau: For alle

Arrangør: Hjørring Dartklub

Dato: 6. juli

Tidsrum: Kl. 12.00-15.00

Sted: Vandværksvej 23, 9800 Hjørring

Pris: Gratis.

Tilmelding: SMS til 60524545 eller mail til brynjolfbroennum@gmail.com

Vil man gerne ringes op, så skriv det i beskeden og hvornår det passer bedst.

**Uge
28**

Boldspil og sjov i SVIF

Kom og vær med!

2 af vores ungdomstrænere vil stå for en times boldspil, dans og sjov på udearealerne ved Skallerup Vennebjerg Idrætsforening.

Der vil selvfølgelig være en voksen til stede.

Praktisk info: Børnene skal medbringe en drikkedunk.



Alder: 3-5 år

Niveau: Begynder

Arrangør: Skallerup Vennebjerg Idrætsforening

Dato: 6. juli

Tidsrum: Kl. 1400-15.00

Sted: Skalleruphallen: Villerupvej 120, 9800 Hjørring

Pris: Gratis

Tilmelding: Tilmelding foregår via sms til Simon på 52306546

**Uge
28**

Mandagssjov med Asta og Alma

Kom og vær med!

Kom og vær med til et par rigtig hyggelige timer, hvor vi spiller rundbold og fodbold sammen med Asta og Alma i SVIF.

Praktisk info: Børnene skal medbringe en drikkedunk.



Alder: 5 - 9 år

Niveau: Begynder

Arrangør: Skallerup-Vennebjerg Idrætsforening

Dato: 6. juli

Tidsrum: Kl. 12.00-14.00

Sted: Skallerup Hallen, Villerupvej 120, 9800 Hjørring

Pris: Gratis

Tilmelding: Tilmelding foregår via sms til Simon på 52306546

**Uge
28**

Rideklubbens kreadag

Kom og vær kreativ sammen med os!

Rideklubbens kreadag bliver fyldt med hyggelige kreative borde.

Der er mulighed for at lave kæpheste udstyr, lykkeengle, navneskilte, fødselsdagskort og meget mere.

Praktisk info: Foodtrucken holder åben med salg af mad, drikke og snacks.



Egnet for dig med særlige behov: Ja - forældre må meget gerne deltage.

Alder: 4-17 år

Niveau: For alle

Arrangør: Soldalens Rideklub

Dato: 7. juli

Tidsrum: Kl. 9.00 -14.00

Sted: Fjelstedvej 150, 9870 Sindal

Pris: Gratis

Tilmelding: [Tilmeld dig her](#)

**Uge
28**

Vandretur 10 km

En dejlig dag i det fri!

Vi starter ved Hirtshals Fyr, hvor vi kommer tæt på de mange bunkers i klitter ved Hirtshals, vi går gennem klitterne og langs stranden til Tornby, hvor vi søger ind i skoven og laver mad over bål inde i skoven ved en bålplads.

Vi laver mad i foliebakker, hvor man selv kan vælge pasta, grøntsager og bacon. Bagefter vil der være mulighed for leg eller ro ved bålet.

Denne dag er perfekt for dem, som nyder outdoor-livet uden det bliver for langt og for hårdt og som nyder at sidde ved et bål.

Mellem kl.16.00 og kl.17.00 er søskende og forældre velkomne til at komme og være med ved bålpladsen for enden af Russerbakkevej i Tornby. Bålet vil være tændt og der vil være skumfiduser.

Praktisk info: Medbring en lille rygsæk, madpakke til tidlig frokost, vandflaske, evt dolk og tøj efter vejret. Husk gode sko. Oplys evt. allergi ved tilmelding.

Alder: 9-14 år

Niveau: For alle

Arrangør: Julie Levorsen

Dato: 7. juli

Tidsrum: Kl. 9.00-17.00

Sted: Fyret 2, 9850 Hirtshals. Afhentning for enden af Russerbakkevej.

Pris: 75 kr.

Tilmelding: På mail til julielevor@hotmail.com. I emnefeltet skriv: 'Vandretur mandag d. 7/7'



**Uge
28**

Malekursus 1 for nybegyndere

Alle kan male!

Du lærer at male efter metoden "scale up painting". Og du lærer at blande dine egne farver.

Vi maler med acrylmaling.

Vi øver os de første to gange og derefter maler du dit eget maleri ved brug af metoden.

Vi mødes mandag - torsdag kl. 10-12 i Tina Risagers Kunst & Interiør. Fredag er der fernisering kl. 13-15.

Praktisk info: Tag gammelt tøj på, som kan tåle at få en malerklat på. Medbring gerne selv pensler og blyanter, hvis du har.



Alder: 12-16 år.

Niveau: Begynder

Arrangør: Sindal Idrætsforening

Dato: 6. juli - 10. juli

Tidsrum: Mandag - torsdag kl. 10-12. Fredag kl. 13-15

Sted: Danmarksgade 35, 9870 Sindal

Pris: 100 kr.

Tilmelding: [Tilmeld dig her](#)

**Uge
28**

Malekursus 2 for nybegyndere

Alle kan male!

Du lærer at male efter metoden "scale up painting". Og du lærer at blande dine egne farver.

Vi maler med acrylmaling.

Vi øver os de første to gange og derefter maler du dit eget maleri ved brug af metoden.

Vi mødes mandag - torsdag kl. 14-16 i Tina Risagers Kunst & Interiør. Fredag er der fernisering kl. 13-15.

Praktisk info: Tag gammelt tøj på, som kan tåle at få en malerklat på. Medbring gerne selv pensler og blyanter, hvis du har.



Alder: 12-16 år

Niveau: Begynder

Arrangør: Sindal Idrætsforening

Dato: 6. juli - 10. juli

Tidsrum: Mandag - torsdag kl. 14-16. Fredag kl. 13-15

Sted: Danmarksgade 35, 9870 Sindal

Pris: 100 kr.

Tilmelding: [Tilmeld dig her](#)

**Uge
28**

Monstre og prinsesser

Lav dine egne eventyrfigurer!

Workshop for børn afholdes på mit værksted.

Vi laver figurer, skrotkunst og maling af alskens materialer.

Børnene inspireres af modeller og fotos til at lave deres egne eventyrfigurer.

Børnene lærer hinanden at kende, de får en fornemmelse for materialer og slipper fantasien løs.

Praktisk info: På kunstnerværkstedet er der borde, materialer og værktøj. Der er i tillæg til værkstedet 13.000 m² grund, hvor børnene i frokostpausen kan muntre sig med krocket, kongespil og tarzanbaner mellem træerne. Desuden er der ildsted og grill. Børnene medbringer selv mad som kan nydes udendørs, eller i i tilfælde af regn i drivhus og orangeri. Forældrene skal selv bringe og hente børnene til adressen.

Alder: 7-12 år

Niveau: Let øvet

Arrangør: KKART Kunstnerne Kooperative

Dato: 6. juli og 7.juli

Tidsrum: Kl.10.00-15.00

Sted: Tverstedvej 16, 9881 Bindslev

Pris: 50 kr.

Tilmelding: På mail til sorenlyngbye@gmail.com

Fangst i strandkanten

Hvad gemmer der sig i havet og på havbunden?

Vi finder fiskenet, vandkikkerter, akvarier og forstørrelsesglas frem og ser hvad vi kan finde og fange på det lave vand i Lønstrup.

Der er altid rejer, krabber og vandmænd og hvis vi er bare lidt heldige finder vi også små bitte fladfisk, brandmænd og eremitkrebs. Og hvem ved, måske også andre små dyr?

Undervejs tager vi en snak om, hvad det er vi har fanget, om at passe på dyrene og vores havmiljø.

Praktisk info: Vi har det nødvendige udstyr, så du skal bare medbringe godt humør, shorts eller badetøj og evt. badesko, så får vi nogle sjove oplevelser sammen. Det foregår nedenfor redningshuset i Lønstrup, og da vi skal soppe, skal børnene ledsages af en voksen.

Alder: Primært for børn i alderen 5-12 år, men andre er også velkomne.

Niveau: Begynder

Arrangør: Galleri Vand

Dato: 8. juli

Tidsrum: Kl. 13.00 -17.00

Sted: Kysten 8, Lønstrup, 9800 Hjørring

Pris: Gratis

Tilmelding: Ingen - bare mød op

Unge i Naturen

Sommerdage med mening!

Vi lærer at tænde bål, forstå naturen og samarbejde gennem sjove øvelser og konkurrencer.

Vi kombinerer fællesskab, bevægelse og læring under åben himmel med respekt for naturen omkring os.

En aktiv oplevelse, der styrker både venskaber, ansvar og glæden ved friluftsliv.

Praktisk info: Der vil være frugt, kiks og saft/vand på dagen.



Egnet for dig med særlige behov: Ja - dog vil kørestolsbrug være en begrænsning, da der er ujævnt underlag.

Alder: 13 - 16 år (+/- 1 år)

Niveau: Let øvet

Arrangør: Vendsyssel Friluftsförening

Dato: 8. juli

Tidsrum: Kl. 13.30-16.30

Sted: Åsendrupvej 30A, 9480 Løkken

Pris: 35 kr.

Tilmelding: Mobilepay 4052AK - Skriv uge 28 + navn på deltager

Unge & Bålmad

Fællesskab under åben himmel!

Vi samarbejder om at tilberede lokale råvarer over åben ild.

Vi lærer om madens oprindelse, ildens kraft og vigtigheden af teamwork i naturen.

Vi slutter med at samles omkring bålet og nyde måltidet sammen.

En sanselig oplevelse med smag, fællesskab og respekt for naturen.

Praktisk info: Alt udstyr vil være til rådighed, og man møder bare op. Det er en god ide, med praktisk tøj og en drikkedunk.

Er der allergener der skal tages højde for, så kontakt Camilla på 20607071.



Egnet for dig med særlige behov: Ja - dog vil kørestolsbrug være en begrænsning, da der er ujævnt underlag.

Alder: 13 - 16 år (+/- 1 år)

Niveau: Let øvet

Arrangør: Vendsyssel Friluftsförening

Dato: 8. juli

Tidsrum: Kl. 17.00-20.00

Sted: Åsendrupvej 30A, 9480 Løkken

Pris: 55 kr.

Tilmelding: Mobilepay 4657MH - skriv uge 28 + navn på deltager

**Uge
28**

Sommerhygge i hesteskolen

Elsker du heste, og vil du gerne hygge dig i hesteskolen?

Så kom til sommerhygge hos os!

Vi skal hente vores skønne fjordheste på folden, strigle, nusse og sadle dem op, og så skal vi selvfølgelig også prøve at ride.

Praktisk info: Du skal have praktisk tøj på som tåler at blive snavset og solide lukkede sko. Hvis du er under 14 år skal du have en voksen med. Vi mødes i stalden på rideskolen.



Egnet for dig med særlige behov: Aktiviteten afvikles med max 8 deltagere, og der er plads til at tilpasse den enkeltes funktionsniveau og behov. Giv besked ved tilmelding, hvis der er særlige behov så vi kan koordinere og tilrettelægge.

Alder: 4-17 år

Niveau: For alle

Arrangør: Vrensted og Omegns Rideklub

Dato: 8. juli

Tidsrum: Kl. 10.00-12.00

Sted: Feddet 7, 9480 Løkken

Pris: Gratis

Tilmelding: SMS til Pia Klitgaard Christiansen på 26141804 senest kl. 21 - 2 dage før det pågældende arrangement. Oplys navn og alder og evt. særlige behov. Husk at melde fra igen, hvis I bliver forhindret i at komme.

**Uge
28**

Sommersurf i Løkken

Skal du med Løkken Surf klub ud og prøve kræfter med surfing?

Vores dygtige instruktører viser dig det grundlæggende, og tager dig med på vandet i trygge rammer!

Praktisk info: Du skal være fyldt 12 år og være tryk ved vandet.

Du låner alt udstyr af klubben, du skal blot medbringe badetøj, håndklæde, vandflasken og supergodt humør!

Aktiviteten tager ca. 3 timer. Husk vandfast solcreme i ansigtet.

Surf er helt afhængigt af vejret, og aktiviteten kan blive aflyst, hvis instruktørerne vurderer det ikke er sikkert at tage på vandet.

Vi mødes ved Hummerhuset/molelejet. Man kan betale med mobilepay ved hummerhuset (betalingen er for lån af klubbens udstyr).

Alder: 12-17 år

Niveau: Begynder

Arrangør: Løkken Surf klub

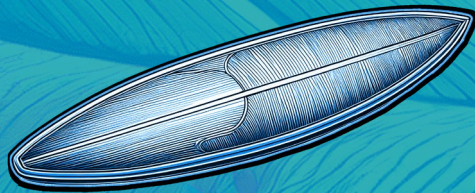
Dato: 9. juli

Tidsrum: Kl. 15.00-18.00

Sted: Sdr Strandvej 23, 9480 Løkken

Pris: 50 kr.

Tilmelding: På mail til aktivsommer81@gmail.com Oplys dit navn og alder, hvilken dag du vil tilmelde dig (uge 28,29 eller 30) samt navn og telefonnummer på en af dine forældre.



**Uge
28**

Aktivitetsdag for børn

Har du lyst til at være med til en kreativ aktivitetsdag?

Du kan arbejde i forskellige workshops: strik, hækle, knytte, væve, nålefilte, arbejde med uld og ler, bygge drager og snitte i pinde.

Du kan vælge 2 aktiviteter.

Dagen slutter med et trylleshow.

Praktisk info: Børnene skal være ledsaget af en voksen. Midt på dagen serveres der en bolle og saft for børnene. Børnene kan vælge 2 workshops. Hver workshop varer 1 1/2 time.



Alder: 5 - 10 år

Niveau: Begynder

Arrangør: Kultur på Tversted Skole

Dato: 9. juli

Tidsrum: Kl 10.00 - 15.00

Sted: Skolevej 11, Tversted, 9881 Bindslev

Pris: 75 kr. pr. barn

Tilmelding: [Tilmeld dig her](#)

**Uge
28**

Kæpheste sjov

En hel dag fyldt med kæphestesjov!

Vi laver forskellige baner og rider både spring og forhindringsbane.

Soldalens dyrlæge kommer forbi og her er mulighed for at få sin kæphest vaccineret.

Vi pynter kæphestene laver en masse sjov med kæphestene, er aktive, hygger, fjoller og griner.

Praktisk info: Det er muligt at medbringe egen kæphest eller låne en af vores.

Vores foodtruck er åben med salg af mad, drikke og snacks.

Forældre er velkomne, men det er ikke et krav. Det er dog vigtigt vi har kontakt oplysninger på de forældre, som ikke deltager.



Egnet for dig med særlige behov: Ja - dog vil kørestolsbrug være en begrænsning, da der er ujævnt underlag.

Alder: 0-17 år

Niveau: For alle

Arrangør: Soldalens Rideklub

Dato: 10. juli

Tidsrum: Kl. 9.00 - 14.00

Sted: Fjelstedvej 150, 9870 Sindal

Pris: Gratis

Tilmelding: [Tilmeld dig her](#)

Enhjørnings venskabsdag

Vi omdanner skoven til Enhjørningeland!

Enhjørningen ønsker sig flere venner og gennem forskellige aktiviteter sætter vi fokus på, hvordan det er at være en del af et fællesskab.

Hvordan er man selv en god ven og hvordan er det rart at være i et fællesskab?

Opgaverne består af en blanding af aktive opgaver, kreative opgaver og opgaver som giver indblik i at være et hold.

Praktisk info: Foodtrucken har åbent for salg af mad, drikke og snacks. Forældre kan deltage, dette er dog ikke et krav dog er det vigtigt at vi får kontakt oplysninger på en forældre.



Egnet for dig med særlige behov: Alle kan deltage og det er i barnets tempo. Banen er svær at komme rundt på i kørestol, men skriv det ved tilmelding, så finder vi en løsning.

Alder: 0-17 år

Niveau: For alle

Arrangør: Soldalens Rideklub

Dato: 11. juli

Tidsrum: Kl. 9.00-14.00

Sted: Fjelstedvej 150, 9870 Sindal

Pris: Gratis

Tilmelding: [Tilmeld dig her](#)

**Uge
29**

Dart i Hjørring

Dart er for alle!

Vi åbner dørene denne sommer for alle børn fra 10 år og deres forældre.

Eneste krav er, at du møder op! Om du har prøvet dart før er ligegyldigt, da glæden i at være med er altoverskyggende. Ingen bliver overset, alle er med.

Samtidig er dart en sport, hvor man meget hurtigt kan forbedre sig, og derved få mere og mere selvtillid igennem sporten.

Vi tilbyder et fantastisk sammenhold med udgangspunkt i hygge og komme hinanden ved, og det kombinerer vi med ambitioner for dem, der gerne vil konkurrere på højeste plan.

Kig forbi til en hyggelig dag hvor i måske kan finde inspiration til minimum at få lyst til at hænge en dartskeive op derhjemme til noget familiehygge.

Praktisk info: Vi har plads til både børn og forældre, men børn kan sagtens komme alene. Udstyr lånes i klubben.

Alder: 10-17 år

Niveau: For alle

Arrangør: Hjørring Dartklub

Dato: 13. juli

Tidsrum: Kl. 12.00-15.00

Sted: Vandværksvej 23, 9800 Hjørring

Pris: Gratis

Tilmelding: SMS til 60524545 eller mail til brynjolfbroennum@gmail.com

Vil man gerne ringes op, så skriv det i beskeden og hvornår det passer bedst.

**Uge
29**

Vandretur - Outdoor

For dig som gerne vil udfordre dig selv!

På denne vandretur går vi ca. 16 km fordelt i små etaper, vi vil undervejs nyde naturen, både i skoven og ved stranden.

Vi går fra Horne til Kjul skov og ender ved shelterne i Uggerby Klitplantage, hvor der er fin sti ned til stranden, som vi selvfølgelig også vil hygge os på. Vi laver mad over bål, som vi medbringer og laver i egne foliebakke med pasta, grøntsager og bacon. Når vi er færdige med at sidde ved bålet og nyde stranden, går vi de 8 km tilbage til Horne efterskole.

Denne dag er perfekt for dem, som nyder outdoor livet, nyder gåture, at udfordre sig selv og som nyder at sidde ved et bål og lave skumfiduser. Der vil være tid til ro, lege på stranden og hygge ved bålet. En dejlig og lidt udfordrende dag i det fri. Kan du gå 16 km, og det tror vi godt du kan, så er det den perfekte tur for dig.

Praktisk info: Vi mødes kl. 9.00 på parkeringspladsen ved Horne efterskole og går derefter ud til Uggerby Klitplantage - Lejrpladsen Strandvejen.

Alder: 10-17 år

Niveau: For alle

Arrangør: Julie Levorsen

Dato: 13. juli

Tidsrum: Kl. 9.00-17.00

Sted: Højskolevej 5, 9850 Hirtshals

Pris: 60 kr.

Tilmelding: På mail til julielevor@hotmail.com Skriv: 'Vandretur mandag d.13/7' i emnefeltet



**Uge
29**

Dartskole

Er du klar til at ramme plet i ferien?

Vi inviterer alle friske piger og drenge i alderen 12-16 år til en uge fyldt med fokus, sjov og masser af pile i luften!

Uanset om du er nybegynder eller øvet, er der plads til dig hos Nordpilen.

Dagens program:

Kl. 9:00 – 11.00 - Fokus & Teknik

Vi træner de grundlæggende teknikker: stand, greb og præcision gennem sjove øvelser.

Kl. 11.30 – 12.00 - Middagsmad inkluderet i prisen!

Vi spiser fælles frokost og hygger os sammen.

Kl. 12.00 – 14.30 - Kampe & Turnering

Vi slutter dagen af med venskabelige kampe ved skiverne.

Alder: 12-16 år

Niveau: For alle

Arrangør: Dartklubben Nordpilen

Dato: 13. - 17. juli

Tidsrum: Kl. 9.00 -14.30

Sted: Skovvejen 1, 9850 Hirtshals

Pris: En uge koster 300 kr. Begge uger koster 500 kr. Prisen dækker undervisning, lån af udstyr og middagsmad hver dag.

Tilmelding: Senest onsdag d. 24. juni (uge 26) på nordpilendart@gmail.com eller på tlf. 26 14 68 94

**Uge
29**

Sommer KREAskole

Find din kreative side frem!

På KREAskolen skal vi eksperimentere med mange forskellige materialer, heriblandt en masse tekstiler. Vi skal designe, male, farve, sy, lime og dimse.

Der bliver fokus på upcycling og bæredygtighed.

Vi vil i løbet af ugen tage på en lille udflugt, både for at indsamle materialer og inspiration.

Ugen afsluttes med en fernisering i billedskolelokalet for familie og venner.

Praktisk info: Deltagerne skal medbringe madpakke og drikkevarer til dagen, og være ikklædt gammelt tøj, der kan tåle pletter. Vi skal arbejde en hel del med tekstiler, så tag gerne tøj og sengetøj, som du ikke længere bruger, med.



Egnet for dig med særlige behov: Kontakt underviser Karoline Hughes på kahug@hjoerring.dk og hør nærmere.

Alder: ca. 9 - 15 år

Niveau: For alle

Arrangør: Hjørring Kulturskole

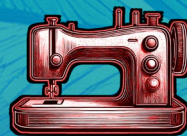
Dato: 13. juli - 15. juli

Tidsrum: Kl. 10.00 - 15.00

Sted: Norgesvej 6, 9800 Hjørring. Den første dag mødes vi i skolegården og følges hen til Billedskolelokalet.

Pris: 300 kr. for alle 3 dage

Tilmelding: [Tilmeld dig her](#) senest 15/6. Betaling på MobilePay 743150, Hjørring Musiske Skole. Husk at skrive deltager navn.



Stentøjs- keramik

Lav dit helt personlige keramik i stentøj!

På denne dag får du mulighed for at udfolde din kreativitet ved f.eks. at forme sjove dyr og figurer ud fra din fantasi.

Du får også mulighed for at håndforme små skåle, lågkrukker eller krus i kvætsforme eller lave ting med pladeteknik. Disse kan efterfølgende dekoreres med blomster, muslinger, sommerfugle o.l. i ler inden de males med underglasur eller begitning.

Prisen er inkl. op til 1 kg. stentøjsler, glasur og 2 brændinger.

Praktisk info: Husk at have tøj på der må blive beskidt, og gerne en varm trøje, da der kan være koldt i værkstedet - fordi det er i et gammelt mejeri lidt udenfor Bjergby. Der er indgang i den nordlige ende af mejeriet. Medbring madpakke til frokost.

De færdige arbejder kan først hentes søndag d. 2. august. Brugsting kan tåle microovn og opvaskemaskine, da det er stentøjsbrændt.

Alder: 8-16 år

Niveau: For alle

Arrangør: KreaRIET Hovbak

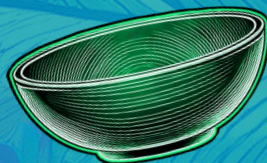
Dato: 14. juli

Tidsrum: Kl. 9.00-15.00

Sted: Asdalvej 101, 9800 Hjørring

Pris: 100 kr.

Tilmelding: På mail til krearlethovbak@gmail.com



**Uge
29**

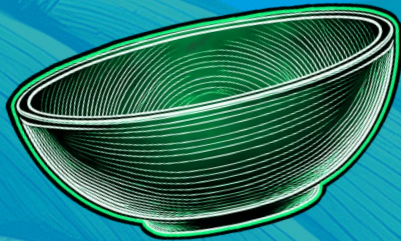
Japansk keramik

Lav dit eget keramik!

Vi kan arbejde med forskelligt ler for at lave lige præcis det, du ønsker. Det kan være tallerkener og kopper, eller figurer og trofæer. Det er op til dig!

Begrænsede pladser, så tilmeld dig tidligt!

Praktisk info: Medbring venligst et forklæde, passende tøj og en snack!



Alder: 10-15 år

Niveau: For alle

Arrangør: Horne gl. Station

Dato: 15. juli

Tidsrum: Kl. 10.00-14.00

Sted: Nøragervej 3, Horne, 9850 Hirtshals

Pris: 100 kr.

Tilmelding: [Tilmeld dig her](#)

Uge
29

Maxi Fodboldskole

Fodbold, hygge og sammenhold!

Maxi Fodboldskole for årgang 2010–2013 er tre intense og oplevelsesrige dage fyldt med fodbold, fællesskab og sjove aktiviteter.

Deltagerne får mulighed for at træne som de professionelle, møde nye venner og blive en del af et stærkt fællesskab omkring sporten. Træningen varetages blandt andet af professionelle trænere, som sikrer høj kvalitet, udvikling og masser af motivation.

Torsdag til fredag tilbydes overnatning i ICV, hvilket giver en ekstra dimension af hygge, sammenhold og oplevelser, som rækker ud over banen.

Praktisk info: Medbring fodboldtøj og -sko, drikkedunk, tøj efter vejret, evt. skiftetøj og udstyr til overnatning. Vi serverer snacks samt aftensmad og – for dem der overnatter – morgenmad fredag.

Send en mail til fodbold.vbi@gmail.com og skriv, hvilken str. t-shirt du skal have og hvilket navn og nummer der skal på + str. på grip socks.

Alder: 13-16 år (årgang 2010-2013)

Niveau: For alle

Arrangør: Vrå/Børglum Idrætsforening

Dato: 15. juli - 17.juli

Tidsrum: Onsdag kl. 16.00 – 23.00 Torsdag kl. 16.00 – fredag kl. 10.00

Sted: Stadionvej 17, 9760 Vrå

Pris: 899 kr. per person (inkl. Adidas jersey, grip socks, snacks, svømmehal og forplejning)

Tilmelding: [Tilmeld dig her](#) senest 14. juni

Sommersurf i Løkken

Skal du med Løkken Surf klub ud og prøve kræfter med surfing?

Vores dygtige instruktører viser dig det grundlæggende, og tager dig med på vandet i trygge rammer!

Praktisk info: Du skal være fyldt 12 år og være tryk ved vandet.

Du låner alt udstyr af klubben, du skal blot medbringe badetøj, håndklæde, vandflasken og supergodt humør!

Aktiviteten tager ca. 3 timer. Husk vandfast solcreme i ansigtet.

Surf er helt afhængigt af vejret, og aktiviteten kan blive aflyst, hvis instruktørerne vurderer det ikke er sikkert at tage på vandet.

Vi mødes ved Hummerhuset/molelejet. Man kan betale med mobilepay ved hummerhuset (betalingen er for lån af klubbens udstyr).

Alder: 12-17 år

Niveau: Begynder

Arrangør: Løkken Surf klub

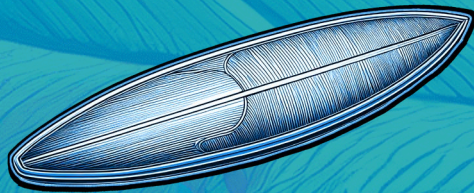
Dato: 16. juli

Tidsrum: Kl. 15.00-18.00

Sted: Sdr Strandvej 23, 9480 Løkken

Pris: 50 kr.

Tilmelding: På mail til aktivsommer81@gmail.com Oplys dit navn og alder, hvilken dag du vil tilmelde dig (uge 28,29 eller 30) samt navn og telefonnummer på en af dine forældre.



**Uge
29**

Sommerhygge i hesteskolen

Elsker du heste, og vil du gerne hygge dig i hesteskolen?

Så kom til sommerhygge hos os!

Vi skal hente vores skønne fjordheste på folden, strigle, nusse og sadle dem op, og så skal vi selvfølgelig også prøve at ride.

Praktisk info: Du skal have praktisk tøj på som tåler at blive snavset og solide lukkede sko. Hvis du er under 14 år skal du have en voksen med. Vi mødes i stalden på rideskolen.



Egnet for dig med særlige behov: Aktiviteten afvikles med max 8 deltagere, og der er plads til at tilpasse den enkeltes funktionsniveau og behov. Giv besked ved tilmelding, hvis der er særlige behov så vi kan koordinere og tilrettelægge.

Alder: 4-17 år

Niveau: For alle

Arrangør: Vrensted og Omegns Rideklub

Dato: 16. juli

Tidsrum: Kl. 10.00-12.00

Sted: Feddet 7, 9480 Løkken

Pris: Gratis

Tilmelding: SMS til Pia Klitgaard Christiansen på 26141804 senest kl. 21 - 2 dage før det pågældende arrangement. Oplys navn og alder og evt. særlige behov. Husk at melde fra igen, hvis I bliver forhindret i at komme.

**Uge
29**

Med nål og tråd

Lær at brodere!

Enkel broderiteknik du kan udvikle og bygge videre på og som kan blive til en hyggelig hobby.

Praktisk info: Alt udstyr og materiale findes på stedet.



Egnet for dig med særlige behov: Ja - kræver dog finmotorisk færdighed og godt syn.

Alder: 8-12 år

Niveau: Begynder

Arrangør: Studio AM/Anne Møller

Dato: 15. juli

Tidsrum: Kl. 12.00-14.00

Sted: Østergade 34, 9850 Hirtshals

Pris: 50 kr.

Tilmelding: Ring/sms til 20214635 eller email til post@eventyrbutikken.com

**Uge
29**

Tryk med genbrug

Lav dine egne flotte kreationer af genbrugsmaterialer!

Vi laver fugle, sparebøsse, billede eller kort. Du vælger, hvad der passer bedst for dig.

Praktisk info: Alt udstyr og materiale findes på stedet.



Egnet for dig med særlige behov: Ja - kræver dog finmotorisk færdighed og godt syn.

Alder: 8-12 år

Niveau: Begynder

Arrangør: Studio AM/Anne Møller

Dato: 16. juli

Tidsrum: Kl. 12.00-14.00

Sted: Østergade 34, 9850 Hirtshals

Pris: 30 kr.

Tilmelding: Ring/sms til 20214635 eller email til post@eventyrbutikken.com

Dartskole

Er du klar til at ramme plet i ferien?

Vi inviterer alle friske piger og drenge i alderen 12-16 år til en uge fyldt med fokus, sjov og masser af pile i luften!

Uanset om du er nybegynder eller øvet, er der plads til dig hos Nordpilen.

Dagens program:

Kl. 9:00 – 11.00 - Fokus & Teknik

Vi træner de grundlæggende teknikker: stand, greb og præcision gennem sjove øvelser.

Kl. 11.30 – 12.00 - Middagsmad inkluderet i prisen!

Vi spiser fælles frokost og hygger os sammen.

Kl. 12.00 – 14.30 - Kampe & Turnering

Vi slutter dagen af med venskabelige kampe ved skiverne.

Alder: 12-16 år

Niveau: For alle

Arrangør: Dartklubben Nordpilen

Dato: 20. - 24. juli

Tidsrum: Kl. 9.00 -14.30

Sted: Skovvejen 1, 9850 Hirtshals

Pris: En uge koster 300 kr. Begge uger koster 500 kr. Prisen dækker undervisning, lån af udstyr og middagsmad hver dag.

Tilmelding: Senest onsdag d. 24. juni (uge 26) på nordpilendart@gmail.com eller på tlf. 26 14 68 94

**Uge
30**

Med nål og tråd

Lær at brodere!

Enkel broderiteknik du kan udvikle og bygge videre på og som kan blive til en hyggelig hobby.

Praktisk info: Alt udstyr og materiale findes på stedet.



Egnet for dig med særlige behov: Ja - kræver dog finmotorisk færdighed og godt syn.

Alder: 8-12 år

Niveau: Begynder

Arrangør: Studio AM/Anne Møller

Dato: 20. juli

Tidsrum: Kl. 12.00-14.00

Sted: Østergade 34, 9850 Hirtshals

Pris: 50 kr.

Tilmelding: Ring/sms til 20214635 eller email til post@eventyrbutikken.com

**Uge
30**

Keramik og markedshygge

Kom med på marked!

Vær med til at opbygge et raku-brændingsområde med ovn og glaseringsstelt på marken v. Fun-Park. Vi skal bygge området i forbindelse med afvikling af Nr. Tornby Kunsthåndværkermarked tirsdag i uge 30, hvor I deltager.

Onsdag er der mulighed for at være med til at hjælpe med at glasere og brænde de lerting, som I og andre børn og voksne kommer med på pladsen. Deltagerne og målgruppe for opbygningen af raku-området er børn og unge fra lokalområde Hirtshals /Tornby.

Markedets udstillende keramikere leverer rå forarbejdet materiale (lerkrus, mindre skåle m.m.), som markedets gæster i alle aldre kan købe til en lille værdi – og herefter selv deltage i glaserings- og raku-brændings-aktiviteterne.

Praktisk info: Alt efter vejret skal man være godt klædt på, da aktiviteten foregår ude. Man kan medbringe madpakke eller købe mad i foodtruck på markedet.

Alder: 12-17 år

Niveau: For alle

Arrangør: Nr. Tornby Kunsthåndværk

Dato: 21.juli -22.juli

Tidsrum: Tirsdag kl. 10.00-14.00 og onsdag kl. 11.00-15.00

Sted: Minkvej 1, 9850 Hirtshals

Pris: 100 kr. for begge dage inkl. ting til brænding

Tilmelding: På mail til anna-stinabillund@gmail.com

Ring og hør nærmere på tlf. 22125906

**Uge
30**

Ninja Camp

Kom og oplev taekwondo i det fri!

Vi byder på et par timer med sjov, kampgejst, og forhåbentligt dejligt vejr i Christiansgave Park i Hjørring.

Prøv kræfter med egen krop, lær at sparke højt - og husk det gode humør!

Praktisk info: Kom som du er. Vi giver en flaske vand til alle deltagere!



Egnet for dig med særlige behov: Ja - klubben har erfaring med både fysiske og psykiske skavanker. Vi har plads til alle.



Alder: 5-17 år

Niveau: Begynder

Arrangør: Yong Do Kwan Taekwondo

Dato: 21. juli + 23. juli

Tidsrum: Kl. 13.00 -15.00

Sted: Christiansgade 15, 9800 Hjørring

Pris: Gratis

Tilmelding: På mail til toganim90@gmail.com

**Uge
30**

Tryk med genbrug

Lav dine egne flotte kreationer af genbrugsmaterialer!

Vi laver fugle, sparebøsse, billede eller kort. Du vælger, hvad der passer bedst for dig.

Praktisk info: Alt udstyr og materiale findes på stedet.



Egnet for dig med særlige behov: Ja - kræver dog finmotorisk færdighed og godt syn.

Alder: 8-12 år

Niveau: Begynder

Arrangør: Studio AM/Anne Møller

Dato: 21. juli

Tidsrum: Kl. 12.00 -14.00

Sted: Østergade 34, 9850 Hirtshals

Pris: 30 kr.

Tilmelding: Ring/sms til 20214635 eller email til post@eventyrbutikken.com

**Uge
30**

Fangst i strandkanten

Hvad gemmer der sig i havet og på havbunden?

Vi finder fiskenet, vandkikkerter, akvarier og forstørrelsesglas frem og ser hvad vi kan finde og fange på det lave vand i Lønstrup.

Der er altid rejer, krabber og vandmænd og hvis vi er bare lidt heldige finder vi også små bitte fladfisk, brandmænd og eremitkrebs. Og hvem ved, måske også andre små dyr?

Undervejs tager vi en snak om, hvad det er vi har fanget, om at passe på dyrene og vores havmiljø.

Praktisk info: Vi har det nødvendige udstyr, så du skal bare medbringe godt humør, shorts eller badetøj og evt. badesko, så får vi nogle sjove oplevelser sammen. Det foregår nedenfor redningshuset i Lønstrup, og da vi skal soppe, skal børnene ledsages af en voksen.

Alder: Primært for børn i alderen 5-12 år, men andre er også velkomne

Niveau: Begynder

Arrangør: Galleri Vand

Dato: 22. juli

Tidsrum: Kl. 13.00 - 17.00

Sted: Kysten 8, Lønstrup, 9800 Hjørring

Pris: Gratis

Tilmelding: Ingen - bare mød op

**Uge
30**

Sommersurf i Løkken

Skal du med Løkken Surf klub ud og prøve kræfter med surfing?

Vores dygtige instruktører viser dig det grundlæggende, og tager dig med på vandet i trygge rammer!

Praktisk info: Du skal være fyldt 12 år og være tryk ved vandet.

Du låner alt udstyr af klubben, du skal blot medbringe badetøj, håndklæde, vandflasken og supergodt humør!

Aktiviteten tager ca. 3 timer. Husk vandfast solcreme i ansigtet.

Surf er helt afhængigt af vejret, og aktiviteten kan blive aflyst, hvis instruktørerne vurderer det ikke er sikkert at tage på vandet.

Vi mødes ved Hummerhuset/molelejet. Man kan betale med mobilepay ved hummerhuset (betalingen er for lån af klubbens udstyr).

Alder: 12-17 år

Niveau: Begynder

Arrangør: Løkken Surfklub

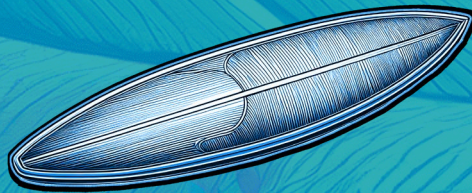
Dato: 23. juli

Tidsrum: Kl. 15.00-18.00

Sted: Sdr Strandvej 23, 9480 Løkken

Pris: 50 kr.

Tilmelding: På mail til aktivsommer81@gmail.com Oplys dit navn og alder, hvilken dag du vil tilmelde dig (uge 28,29 eller 30) samt navn og telefonnummer på en af dine forældre.



Billardspil

Kom og prøv billard – for både begyndere og øvede!

Har du lyst til at prøve kræfter med billard – eller blive endnu bedre? Så kig forbi og vær med!

I løbet af ugen får du en sjov introduktion til spillet, hvor du lærer at holde køen rigtigt, sigte præcist og finde det rette tempo i dine stød.

Vi arbejder også med vinkler og tricks – men vigtigst af alt har vi det sjovt undervejs.

Du kan deltage, uanset om du er nybegynder eller har prøvet det før.

Praktisk info: Der er klubkøer til rådighed, som man kan låne under aktiviteten. Der kan købes forskellige drikkevarer på stedet. Der er desuden adgang til kantine, hvor det er muligt at spise medbragt mad.



Egnet for dig med særlige behov: Ja - der er plads til alle og hjælp til aktiviteterne.

Alder: Fra 10 år

Niveau: For alle

Arrangør: Hjørring Billardklub

Dato: 27. juli - 31. juli

Tidsrum: Kl. 12.00 -14.00

Sted: Vandværksvej 37, 9800 Hjørring

Pris: Gratis

Tilmelding: På mail til finnesslarsen@gmail.com

Sommerhygge i hesteskolen

Elsker du heste, og vil du gerne hygge dig i hesteskolen?

Så kom til sommerhygge hos os!

Vi skal hente vores skønne fjordheste på folden, strigle, nusse og sadle dem op, og så skal vi selvfølgelig også prøve at ride.

Praktisk info: Du skal have praktisk tøj på som tåler at blive snavset og solide lukkede sko. Hvis du er under 14 år skal du have en voksen med. Vi mødes i stalden på rideskolen.



Egnet for dig med særlige behov: Aktiviteten afvikles med max 8 deltagere, og der er plads til at tilpasse den enkeltes funktionsniveau og behov. Giv besked ved tilmelding, hvis der er særlige behov, så vi kan koordinere og tilrettelægge.

Alder: 4-17 år

Niveau: For alle

Arrangør: Vrensted og Omegns Rideklub

Dato: 28. juli

Tidsrum: Kl. 10.00 -12.00

Sted: Feddet 7, 9480 Løkken

Pris: Gratis

Tilmelding: SMS til Pia Klitgaard Christiansen på 26141804 senest kl. 21 - 2 dage før det pågældende arrangement. Oplys navn og alder og evt. særlige behov. Husk at melde fra igen, hvis I bliver forhindret i at komme.

**Uge
31**

Selvforvar for teens

Kom og lær effektivt selvforsvar!

Vi byder på et sjovt og lærerigt kursus for teens, som gerne vil lære at forsvare sig og samtidig have en fed oplevelse.

Kurset er ufarligt, og vi garanterer, at man lærer et godt trick eller til!

Åbent for både piger og drenge.

Praktisk info: Kom gerne i sportstøj eller løst tøj! Vi giver en flaske vand til alle deltagere.



Egnet for dig med særlige behov: Klubben har erfaring med både fysiske og psykiske skavanker. Vi har plads til alle.



Alder: 13 -17 år

Niveau: Begynder

Arrangør: Yong Do Kwan Taekwondo

Dato: 1. august

Tidsrum: Kl. 13.00 -15.00

Sted: Thomas Morilds Vej 11A, 9800 Hjørring

Pris: Gratis

Tilmelding: På mail til toganim90@gmail.com

**Uge
31**

Portræt- workshop

Kom med på en kreativ rejse ind i portrættets verden!

Vi starter i museumssalene, hvor vi ser nærmere på J.F. Willumsens flotte portrætter. Her laver vi sjove tegneøvelser med blyant og kridt og taler om, hvad der gør et portræt levende og spændende.

Bagefter går vi i værkstedet, hvor der er god tid til at fordybe sig. Her skal du male dit eget portræt og prøve kræfter med farver, former og udtryk.

Workshoppen er for børn, der har lyst til at tegne, male og udforske deres kreativitet – uanset erfaring.

Praktisk info: Tag tøj på, der kan tåle at blive beskidt.

Alder: 9-14 år

Niveau: For alle

Arrangør: Victor Petersens Willumsen-samling

Dato: 1.+ 2. august

Tidsrum: Kl. 10.00 -12.00

Sted: Oddenvej 31, Mygdal, 9800 Hjørring

Pris: 50 kr.

Tilmelding: På mail til tsp@ifwillumsenodden.dk



**Uge
31**

Landskabsmaleri i flotte farver

Tag med på en farverig opdagelse i landskabets verden!

Vi begynder i samlingshallene, hvor vi lader os inspirere af J.F. Willumsens farverige landskabsmalerier. Her tegner vi med kridt og farveblyanter og taler om, hvordan farver kan skabe stemning, lys og liv i et billede.

Bagefter går vi i værkstedet, hvor vi maler vores egne landskabsbilleder. Vi tager udgangspunkt i de skitser, vi har lavet, og arbejder videre med farver og former.

Workshoppen er for børn, der har lyst til at eksperimentere med farver og udfolde deres fantasi.

Praktisk info: Tag tøj på, der kan tåle at blive beskidt.

Alder: 6-10 år

Niveau: For alle

Arrangør: Victor Petersens Willumsen-samling

Dato: 1. + 2. august

Tidsrum: Kl. 13.00 -15.00

Sted: Oddenvej 31, Mygdal, 9800 Hjørring

Pris: 50 kr

Tilmelding: På mail til tsp@jfwillumsenodden.dk



**Uge
31**

Japanske madpakker

Tag din egen japanske madpakke med på picnic!

Sammen med den japanske kok Mari og hendes datter vil vi arbejde på at lave enkle japanske madpakker, der er gode for et godt udseende, sundhed og ernæring, og have en lille picnic til sidst på kurset.

Praktisk info: Medbring et forklæde.

Alder: 10-16 år

Niveau: For alle

Arrangør: Horne gl. Station

Dato: 1. august

Tidsrum: Kl.10.00-16.00

Sted: Nøragervej 3, Horne, 9850 Hirtshals

Pris: Gratis

Tilmelding: [Tilmeld dig her](#)

**Uge
32**

Japansk madlavning

Lær at lave Misosuppe, Onegiri og Tsukemono!

Sammen med den japanske kok Mari og hendes datter vil vi arbejde på at lave enkle japanske retter og spise et måltid sammen.

Praktisk info: Medbring et forklæde.

Alder: 10-16 år

Niveau: For alle

Arrangør: Horne gl. Station

Dato: 2. - 3. august

Tidsrum: Kl. 9.00-13.00

Sted: Nøragervej 3, Horne, 9850 Hirtshals

Pris: Gratis

Tilmelding: [Tilmeld dig her](#)

**Uge
32**

Japansk bagning

Lær at bage på japansk!

Sammen med den japanske kok Mari og hendes datter vil vi arbejde på at lave simpelt japansk brød, kager og småkager - og vi smager selvfølgelig på dem til sidst.

Praktisk info: Medbring et forklæde.

Alder: 10-16 år

Niveau: For alle

Arrangør: Horne gl. Station

Dato: 2. - 3. august

Tidsrum: Kl. 13.00-17.00

Sted: Nøragervej 3, Horne, 9850 Hirtshals

Pris: Gratis

Tilmelding: [Tilmeld dig her](#)

Sjov bevægelse i Ilbro

Kom og vær med til en sjov dag fyldt med leg og bevægelse!

Vi skal prøve forskellige aktiviteter som fx rundbold, slangefodbold, tennis, krocket, volleyball og petanque. Der bliver også tid til stafetter og fangelege, hvor vi får pulsen op og griner sammen.

Midt på dagen holder vi en hyggelig pause, hvor vi tænder op i grillen og spiser sammen.

Praktisk info: Det foregår på stadion ved forsamlingshuset i Ilbro. Hav tøj på, der er til at bevæge sig i. Medbring drikkedunk. Bliver vejret meget vådt, så kan vi være inde i forsamlingshuset, men tag gerne skiftetøj med og evt. regntøj. Der er mulighed for omklædning og bad bagefter. Er man utryk ved at tage afsted alene, så er en forældre også velkommen til at være med. Rute 78 og 87 kører til Ilbro.



Egnet for dig med særlige behov: Ja - hvis bare man kan løbe, tage imod beskeder og klare at være sammen med andre.

Alder: 7-17 år

Niveau: For alle

Arrangør: Ilbro Lørsløv Idrætsforening (ILIF)

Dato: 3. august

Tidsrum: Kl. 10.00 -14.00

Sted: Ilbrovej 367, 9800 Hjørring

Pris: Gratis

Tilmelding: På mail til bkongsbak14@gmail.com



**Uge
32**

Endags- svømmeskole

**En hel dag fyldt med vandaktiviteter, leg og svømme-
træning!**

Vi arbejder med vandtilvænnning, teknik, tryghed og samarbejde gennem sjove øvelser og små udfordringer.

Dagen byder på både svømning, vandlege, pauser med snacks og en hyggelig fælles frokost. Målet er, at børnene går hjem med masser af vandglæde, nye færdigheder og gode oplevelser sammen med andre.

Praktisk info: Medbring badetøj, håndklæde, drikkedunk og svømmebriller. Børnene afleveres og hentes af en voksen, men deltager uden forældre i selve aktiviteten.

Aktiviteten ledes af uddannede instruktører, og der er altid livreddere til stede.

Alder: 8-10 år

Niveau: For alle

Arrangør: VBI Svømmeklub

Dato: 3. + 4. august

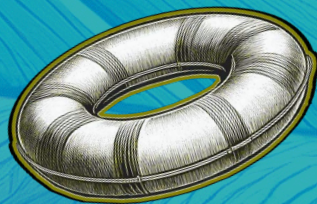
Tidsrum: Kl. 9.00-15.00

Sted: Stadionvej 17, 9760 Vrå

Pris: Pris 200 kr. inkl. snacks og frokost

Tilmelding: På mail til carina@ic-vendsyssel.dk

Husk at oplyse, om du ønsker at deltage den 3. eller 4. august.



Endags- svømmeskole

**En hel dag fyldt med vandaktiviteter, leg og svømme-
træning!**

Vi arbejder med vandtilvænnning, teknik, tryghed og samarbejde gennem sjove øvelser og små udfordringer.

Dagen byder på både svømning, vandlege, pauser med snacks og en hyggelig fælles frokost. Målet er, at børnene går hjem med masser af vandglæde, nye færdigheder og gode oplevelser sammen med andre.

Praktisk info: Medbring badetøj, håndklæde, drikkedunk og svømmebriller. Børnene afleveres og hentes af en voksen, men deltager uden forældre i selve aktiviteten.

Aktiviteten ledes af uddannede instruktører, og der er altid livreddere til stede.

Alder: 11-14 år

Niveau: For alle

Arrangør: VBI Svømmeklub

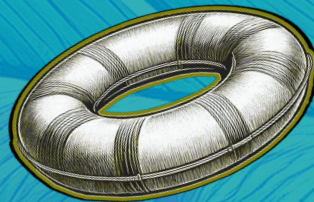
Dato: 5. august

Tidsrum: Kl. 9.00-15.00

Sted: Stadionvej 17, 9760 Vrå

Pris: 200 kr. inkl. snacks og frokost

Tilmelding: På mail til carina@ic-vendsyssel.dk



FerieFjer i Bindslev-Tversted

Aktiv sommerferie for dit barn!

Tre dage på badmintonbanen sikrer, at dit barn ikke kommer til at kede sig i sidste del af sommerferien. Dagene vil indeholde sjove opvarmningslege, tekniske øvelser, alternative badmintonkampe og aktiviteter, der giver smil på læben og sved på panden.

Dit barn får:

- 3 dage med ketsjer og fjer - alle dage fra kl. 9.00 - 15.00
- Undervisning af erfaren instruktør
- Badmintonudfordringer, uanset om dit barn er begynder eller øvet
- Sjovt og hyggeligt fællesskab med andre badmintonglade børn

Praktisk info: Dit barn skal selv medbringe:

- Sportstøj - vi skal være både indenfor og udenfor
- Godt humør
- Stor madpakke og drikkedunk

Alder: 7-14 år

Niveau: Begynder

Arrangør: Bindslev-Tversted Idrætsforening

Dato: 3. - 5. august

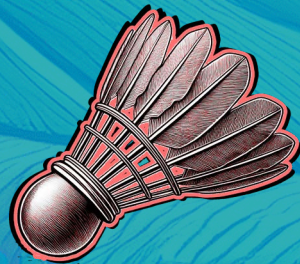
Tidsrum: Kl. 9.00-15.00

Sted: Stadion Alle 7, 9881 Bindslev

Pris: 300 kr. Mulighed for friplads- [læs mere her](#)

Tilmelding: [Tilmeld dig her](#)

Giver tilmelding udfordringer, så kontakt: Christian Engen - 4040 8568



**Uge
32**

Yoga camp for piger

Fem eftermiddage med ro, bevægelse og plads til bare at være!

Her arbejder vi med yoga, blide flows, stræk og afspænding, som hjælper kroppen med at falde til ro og giver en pause fra tankemylder.

Hver dag har sit eget tema, som giver en retning for både yogaen og de kreative aktiviteter. Temaerne tager udgangspunkt i det, der fylder i hverdagen og skaber plads til både ro og fordybelse.

Der vil også være tid til kreativ fordybelse med mandala tegning og enkle øvelser, hvor du kan udtrykke dig uden at skulle præstere noget bestemt. Du kan være med præcis, som du er.

Yoga campen er for dig, der har brug for en pause, vil finde mere ro i kroppen eller bare har lyst til nogle rolige eftermiddage.

Praktisk info: Medbring din egen måtte og tæppe. Og en vandflaske.

Alder: 13-17 år

Niveau: For alle

Arrangør: Vendsyssel fritid for alle

Dato: 3. - 7. august

Tidsrum: Kl. 13.00-16.00

Sted: Børge Christensens Vej 4, 9800 Hjørring

Pris: Kr. 250,- for alle fem dage inkl. pause snack

Tilmelding: [Tilmeld dig her](#)

Vild med pasta

Lav din egen pasta fra jord til bord!

Har du nogensinde prøvet at lave pasta helt fra bunden? På "Vild med Pasta" tager vi dig med på en sjov og lærerig madoplevelse i Kornets Hus.

Vi starter dagen med at gå på opdagelse i marken, hvor vi ser, hvor kornet vokser. Derefter går vi i værkstedet, hvor vi selv tærsker og maler korn til mel – præcis som i gamle dage!

Så skal der bages og laves mad, og når maden er klar, spiser vi sammen og nyder det, vi selv har lavet. Der bliver også tid til leg, tegning og hygge i de skønne omgivelser.

Praktisk info: Praktisk tøj og sko til både inde- og udeaktiviteter. Har barnet allergier eller særlige hensyn i forhold til mad, bedes dette oplyses ved tilmelding. Madskolen er ikke egnet til børn med glutenallergi.



Egnet for dig med særlige behov: Delvist. Medbring evt. en ledsager.

Alder: 10-13 år

Niveau: Begynder

Arrangør: Kornets Hus

Dato: 3. + 4. august

Tidsrum: Kl. 9.00-15.00

Sted: Guldagervej 501, 9800 Hjørring

Pris: 350 kr.

Tilmelding: [Tilmeld dig her](#)

**Uge
32**

Med nål og tråd

Lær at brodere!

Enkel broderiteknik du kan udvikle og bygge videre på og som kan blive til en hyggelig hobby.

Praktisk info: Alt udstyr og materiale findes på stedet.



Egnet for dig med særlige behov: Ja - kræver dog finmotorisk færdighed og godt syn.

Alder: 8-12 år

Niveau: Begynder

Arrangør: Studio AM/Anne Møller

Dato: 5. august

Tidsrum: Kl. 12.00-14.00

Sted: Østergade 34, 9850 Hirtshals

Pris: 50 kr.

Tilmelding: Ring/sms til 20214635 eller email til post@eventyrbutikken.com

**Uge
32**

Contemporary/ HipHop

Kom og dans Contemporary og HipHop!

Praktisk info: Kom i tøj til at bevæge dig i.

Alder: Over 11 år

Niveau: Begynder/lidt øvede

Arrangør: Art Of Dance

Dato: 5. august

Tidsrum: Kl. 16.00-18.00

Sted: Strømgade 2A, 9800 Hjørring

Pris: Gratis

Tilmelding: På mail til majken@artofdance.dk

**Uge
32**

U17 kvindelandskamp

Kom på stadion og hej på Danmark!

Det danske U17-pigelandshold møder Finland i en spændende landskamp som en del af turneringen Open Scandic Tournament.

I turneringen møder Danmark, Sverige, Norge og Finland hinanden i en række stærke nordiske opgør, hvor nogle af fremtidens største fodboldtalenter er på banen.

Der er fri entré, så tag familie og venner med på stadion og vær med til at skabe en god stemning, når de danske piger kæmper for sejren.



Alder: Alle

Niveau: For alle

Arrangør: Hjørring Kommune og DBU

Dato: 5. august

Tidsrum: Kampstart kl. 18.00

Sted: Nord Energi Arena, Femhøje 5A, 9800 Hjørring

Pris: Gratis

Tilmelding: Ingen

Sommerhygge i hesteskolen

Elsker du heste, og vil du gerne hygge dig i hesteskolen?

Så kom til sommerhygge hos os!

Vi skal hente vores skønne fjordheste på folden, strigle, nusse og sadle dem op, og så skal vi selvfølgelig også prøve at ride.

Praktisk info: Du skal have praktisk tøj på som tåler at blive snavset og solide lukkede sko. Hvis du er under 14 år skal du have en voksen med. Vi mødes i stalden på rideskolen.



Egnet for dig med særlige behov: Aktiviteten afvikles med max 8 deltagere, og der er plads til at tilpasse den enkeltes funktionsniveau og behov. Giv besked ved tilmelding, hvis der er særlige behov, så vi kan koordinere og tilrettelægge.

Alder: 4-17 år

Niveau: For alle

Arrangør: Vrensted og Omegns Rideklub

Dato: 5. august

Tidsrum: Kl. 10.00 - 12.00

Sted: Feddet 7, 9480 Løkken

Pris: Gratis

Tilmelding: SMS til Pia Klitgaard Christiansen på 26141804 senest kl. 21 - 2 dage før det pågældende arrangement. Oplys navn og alder og evt. særlige behov. Husk at melde fra igen, hvis I bliver forhindret i at komme.

Ferie med fjer

Prøv kræfter med badminton!

Er du klar til en dag fyldt med badminton, sjov og nye venskaber - så er denne aktivitet lige noget for dig.

Aktiviteten er for alle – uanset om du er nybegynder eller øvet er du meget velkommen.

Vores instruktører står klar til at hjælpe dig, så du kommer godt i gang. Der vil være fokus på de helt basale færdigheder, og har du spillet tidligere, vil der også være mulighed for at videreudvikle og finpudse din teknik.

Der er planlagt træning, og der vil også være masser af sociale aktiviteter med fokus på sjov og hygge for alle.

Praktisk info: Vi stiller ketsjere og bolde til rådighed – og i pauserne serveres frugt og snack. Husk indendørs sko og vandflaske.

Alder: 7-16 år

Niveau: For alle

Arrangør: Hjørring Badminton Klub

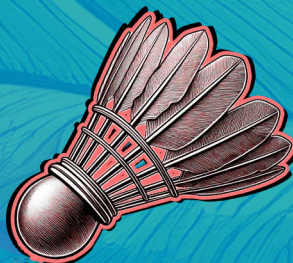
Dato: 5. august - 6. august

Tidsrum: Kl. 13.00-17.00

Sted: Idræts Alle 149, 9800 Hjørring

Pris: 100 kr. pr. dag/150 kr. for begge dage

Tilmelding: På mail til andj@lemu.dk



**Uge
32**

Håndboldskole 2026

3 dages håndboldskole!

For børn i alderen 7-13 år.

Praktisk info: Der serveres frokost alle tre dage.



Alder: 7-13 år

Niveau: For alle

Arrangør: Hjørring Håndbold

Dato: 5. august - 7. august

Tidsrum: Kl. 9.00-15.00

Sted: Thomas Morilds Vej 11A, 9800 Hjørring

Pris: 800 kr.

Tilmelding: [Tilmeld dig her](#)

**Uge
32**

Tryk med genbrug

Lav dine egne flotte kreationer af genbrugsmaterialer!

Vi laver fugle, sparebøsse, billede eller kort. Du vælger, hvad der passer bedst for dig.

Praktisk info: Alt udstyr og materiale findes på stedet.



Egnet for dig med særlige behov: Ja - kræver dog finmotorisk færdighed og godt syn.

Alder: 8-12 år

Niveau: Begynder

Arrangør: Studio AM/Anne Møller

Dato: 6. august

Tidsrum: Kl. 12.00 -14.00

Sted: Østergade 34, 9850 Hirtshals

Pris: 30 kr.

Tilmelding: Ring/sms til 20214635 eller email til post@eventyrbutikken.com

**Uge
32**

Contemporary/ HipHop

Kom og dans Contemporary og HipHop!

Praktisk info: Medbring indesko og tøj til at danse i.

Alder: Over 11 år

Niveau: Øvede

Arrangør: Art Of Dance

Dato: 6. august

Tidsrum: Kl. 16.00 - 18.00

Sted: Strømgade 2A, 9800 Hjørring

Pris: Gratis

Tilmelding: På mail til majken@artofdance.dk

**Uge
32**

Børneliv i gamle dage

Tag på tidsrejse med Vendsyssel Historiske Museum!

Vi sætter fokus på børneliv i gamle dage gennem rundvisning, gamle lege i museumshaven, besøg i den gamle skolestue og stjerneløb/quiz.

Praktisk info: Medbring madpakke og tøj man kan lege i. Forældre som ikke følger med deres børn til aktiviteten, skal kunne kontaktes af museet.

Alder: 6-12 år

Niveau: For alle

Arrangør: Vendsyssel Historiske Museum

Dato: 6. august (4. - 5. august inviteres SFO'er til at deltage i samme arrangement). I alt tre dage med samme program

Tidsrum: Kl.10.00-13.00

Sted: Museumsgade 3, 9800 Hjørring

Pris: Gratis

Tilmelding: På mail til adh@vhm.dk

Teatercamp



Brænder du for drama og teater?

Så tag med på Teatercamp!

Med vores Teatercamp skaber vi et fællesskab og et trygt rum, hvor alle kan være med og føle sig tilpas til at eksperimentere og afprøve grænser. Teatercampen er inddelt i to hold: 8-11 årige og 12-16 årige.

I undervisningen vil der blive lagt vægt på at åbne op for deltagerens kreativitet, få forståelse for den fælles fortælling og udfolde deltagerens ideer.

Praktisk info: Medbring madpakke og drikkedunk - der vil være et køleskab til rådighed, hvor man kan sætte sin mad på køl. Fredag i uge 32 holder vi en fælles afslutning, hvor man er velkommen til at invitere sine venner og familie. Afslutningen starter kl. 17.00.

 **Egnet for dig med særlige behov:** Holdet 8 -11 årige er egnet til børn med særlig behov.

Alder: 8-11 år + 12-16 år

Niveau: Begynder

Arrangør: Vendsyssel Teater

Dato: 3.-7.august

Tidsrum: Mandag - torsdag kl. 10.00-15.00, fredag kl. 11.00-18.00.

Sted: Banegårdspladsen 4, 9800 Hjørring

Pris: 850 kr.

Tilmelding: På mail til sissel@vendsyssel-teater.dk

Sangskrivning

Få dine idéer til at blive til musik!

Har du lyst til at lave din egen musik og sange?

At få dine idéer til at blive til musik og spille i band sammen med andre?

Så er 3 dage med musik- og sangskrivning på Hjørring Kulturskole lige noget for dig!

Praktisk info: Vi mødes i Hjerterummet på Kulturskolen (gå ind ad hovedindgangen). Medbring madpakke og drikkedunk og tag tøj på, som du kan bevæge dig i. Du må gerne tage dit eget instrument med, hvis du har et, men det er ikke et krav. Der er plads til max. 14 deltagere.



Egnet for dig med særlige behov: Du skal have lyst til at indgå i et musikalsk fællesskab. Har du særlige udfordringer, som vi skal kende til, må du gerne kontakte signe.wang.carlsen@hjoerring.dk

Alder: Ca. 10-14 år

Niveau: For alle

Arrangør: Hjørring Kulturskole

Dato: 5. - 7. august (alle 3 dage)

Tidsrum: Kl. 10.00-15.00

Sted: Banegårdspladsen 2, 9800 Hjørring

Pris: 300 kr. for alle 3 dage

Tilmelding: [Tilmeld dig her](#) senest 26/6, betaling foregår på MobilePay:

#743150, Hjørring Musiske Skole. Husk at skrive deltagernavn.



**Uge
32**

SommerRytme 2026

Gå på opdagelse i bevægelse, dans og rytmisk gymnastik!

Dagene vil være fyldt med forskellige moduler, hvor du får mulighed for at fordybe dig i forskellige stilarter og bevægelsesmønstre. Aktiviteten er åben for alle niveauer – uanset om du er nybegynder eller erfaren.

Ud over bevægelse lægger vi vægt på fællesskab og hyggelige stunder. Vi spiser frokost sammen, udforsker bevægelse i fællesskab og støtter hinanden i at blive klogere på os selv og hinanden. Læs mere om instruktørteamet og andet på vores Instagram @SommerRytme.

Praktisk info: Hver dag byder på 3 forskellige moduler, så det er en god ide at pakke en alsidig træningstaske til hver dag eks. medbringe lange bukser, indendørssko, langærmet trøje, drikkedunk, med mere.

Hver dag serveres der frokost og eftermiddagssnack, så du kan godt lade madpakken blive hjemme.

Alder: Fra 9. klasse og opefter

Niveau: For alle

Arrangør: Vrå Gymnastikforening

Dato: 7. - 9. august

Tidsrum: Kl. 10.00-16.00

Sted: Stadionvej 17, 9760 Vrå

Pris: Prisen for deltagelse i alle tre dage er 550 kr. I prisen er inkluderet frokost alle dage, merch, et foredrag, et modul med en gæsteinstruktør og selvfølgelig en masse lækker gymnastik.

Tilmelding: [Tilmeld dig her](#)

**Uge
32**

U17 kvindelandskamp

Kom på stadion og hep på Danmark!

Det danske U17-pigelandshold møder Norge i den sidste af tre spændende landskampe i turneringen Open Scandic Tournament..

I turneringen møder Danmark, Sverige, Norge og Finland hinanden i en række stærke nordiske opgør, hvor nogle af fremtidens største fodboldtalenter er på banen.

Der er fri entré, så tag familie og venner med på stadion og vær med til at skabe en god stemning, når de danske piger kæmper for sejren.



Alder: Alle

Niveau: For alle

Arrangør: Hjørring Kommune og DBU

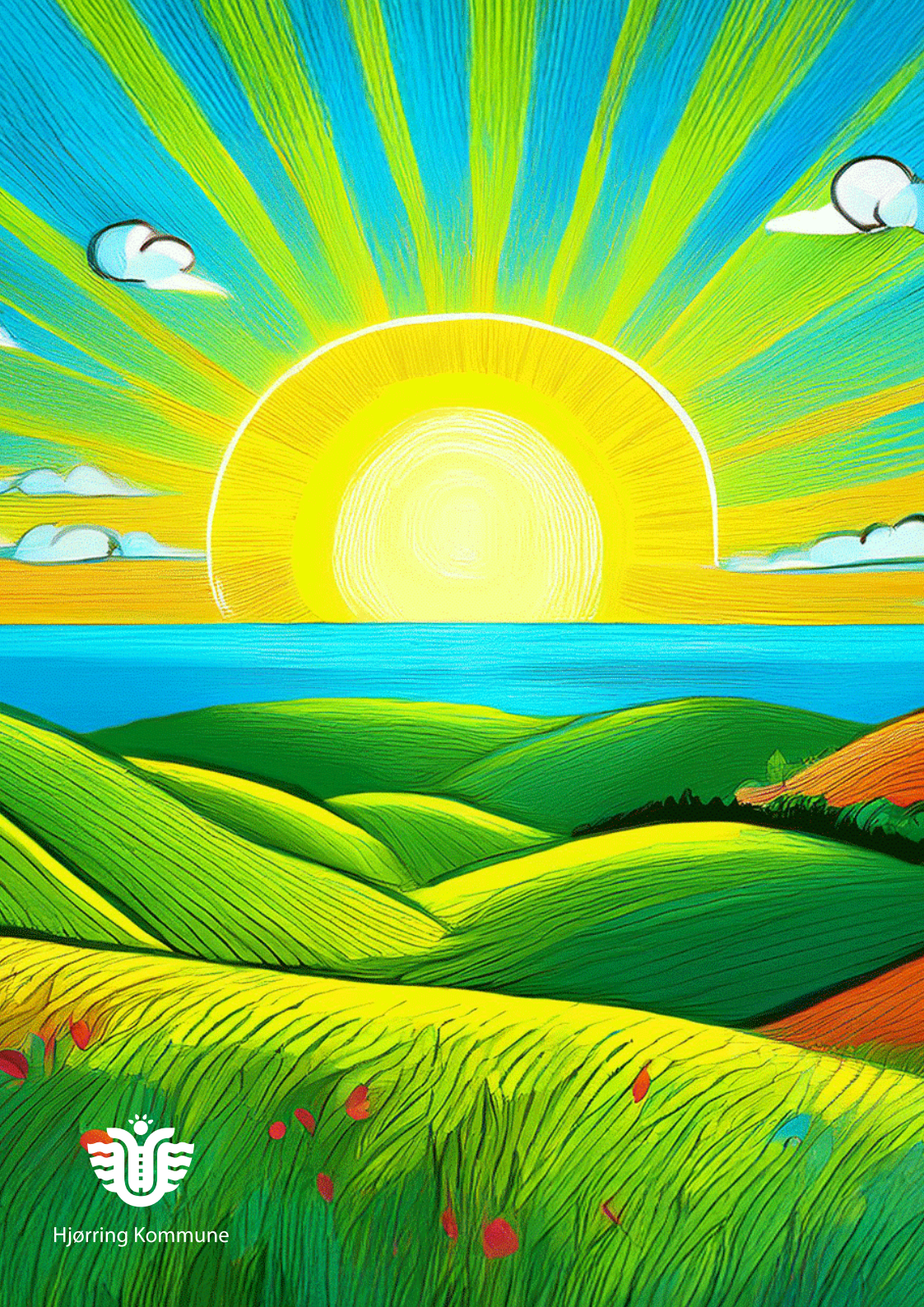
Dato: 8. august

Tidsrum: Kampstart kl. 12.00

Sted: Nord Energi Arena, Femhøje 5A, 9800 Hjørring

Pris: Gratis

Tilmelding: Ingen



Hjørring Kommune