

Forældrepiloterne

Hej, er du/I forældre til et barn i børnehave eller i 0. – 3. klasse med udfordringer i forhold til uro, uopmærksomhed eller impulsivitet.

Er du/I usikre på, hvordan du bedst hjælper dit barn med at være i verden med dets udfordringer?

Vi har en gruppe, hvor du/I vil kunne møde andre forældre i samme situation som dig.

I gruppen vil vi formidle viden, vejledning og redskaber, der kan hjælpe dig/jer med:

- At håndtere dit barns udfordringer
- At forebygge, håndtere og lære af konflikter
- At skabe det gode samspil mellem dig og dit barn
- At kunne forstå og barnets følelser og udvikling
- At skabe gode rammer for en positiv udvikling.

Forældrepiloterne er et forløb med fire gruppemøder indenfor ca. ti uger.

Imellem møderne er der hjemmeopgaver for forældrene, hvor du/I ud fra en manual arbejder med dig selv og dit barn.

På møderne deltager op til otte forældrepar sammen med to gruppeledere, der er uddannet i programmet.

Du skal være motiverede for:

- At løse udfordringer på nye måder for at støtte dit barn
- At arbejde med dig selv og dit barn under forløbet.
- At deltage i alle møder

Vi mødes ca. hver anden uge, hvor der både er oplæg og tid til at snakke sammen.

Forløbet rummer 4 gruppemøder.

Hvis du mener at være i målgruppen for forløbet - eller du har brug for at drøfte overvejelser om evt. deltagelse i et forløb - er du meget velkommen til at kontakte os på tlf. 2369 4961 tirsdag kl. 9-11, onsdag kl. 13-15 og torsdag kl. 9-11.

Du kan også kontakte PPR på mailen mental.sundhed@herlev.dk

Husk at skrive dit navn/dit barns navn, evt. cpr.nr og dit telefonnummer, så vi har mulighed for ringe tilbage til dig.