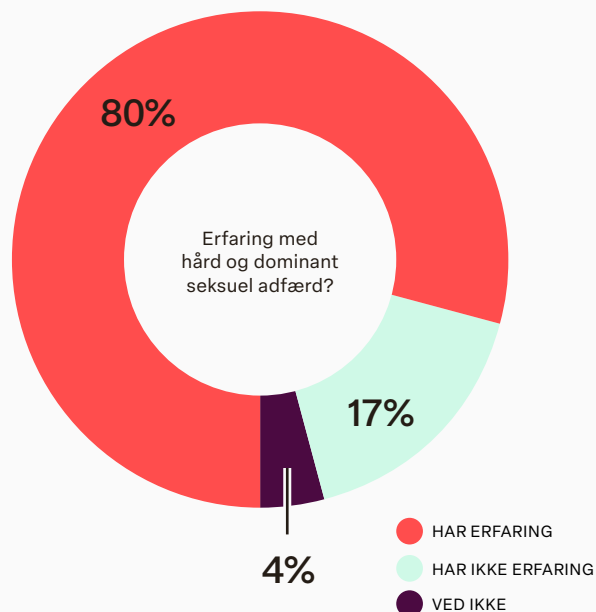


Hård og dominant seksuel adfærd blandt unge – Nye perspektiver på samtykke

Langt de fleste unge har prøvet hård og dominant sex



Fire ud af fem seksuelt aktive unge i alderen 16-35 år har erfaring med én eller flere former for hård og dominant seksuel adfærd, som det defineres i undersøgelsen – f.eks. at slå, tage kvælertag eller at hive i håret under sex.

Erfaringerne kan være en ønsket del af deres seksualliv eller et udtryk for, at de udforsker forskellige seksuelle handlinger.

Men en del unge har uønskede erfaringer med hård og dominant sex

28 pct. har oplevet, at den seksuelle adfærd ændrede sig i en hård og dominant retning, så de ikke længere havde lyst til at fortsætte. Det gælder flere kvinder (42 pct.) end mænd (14 pct.).

Størstedelen af de unge udtrykte, at de ikke havde lyst til hele eller dele af den hårde og dominante seksuelle adfærd

48 pct. udtrykte verbalt eller kropsligt, at de ikke havde lyst til specifikke seksuelle handlinger, men stadig ville fortsætte med at have sex.

35 pct. udtrykte verbalt eller kropsligt, at de ikke længere havde lyst at fortsætte med at have sex.

Men en del unge siger ikke fra pga. frygt eller for at undgå en akavet situation

34 pct. sagde ikke fra for at undgå en akavet situation, mens **15 pct.** ikke turde sige fra, fordi de blev bange.

For nogle unge fortsatte den hårde og dominante sex – selvom de havde sagt fra

Langt de fleste unge oplevede, at den seksuelle adfærd stoppede, da de enten verbalt eller kropsligt sagde fra. Men for **hver femte ung** (n = 77) fortsatte den seksuelle adfærd, efter de havde sagt fra.

Det er forskelligt, hvilke seksuelle handlinger de unge opfatter som hårde og dominante

Der er f.eks. 10 procentpoint flere kvinder end mænd, der vurderer at piske ("spanking") som hård og dominant seksuel adfærd.

En del unge mener, at samtykke udelukkende udtrykkes før, man har sex

Mere end halvdelen af de unge mener, at samtykke udtrykkes løbende under sex, men **en tredjedel** (34 pct.) mener, at det udelukkende udtrykkes umiddelbart før, man har sex. Samtidig er det godt **en tredjedel** (34 pct.), der synes, at det er svært at stoppe sex, når man først er begyndt.



[Find hele rapporten på dkr.dk](https://dkr.dk/rapport/unges-erfaringer-med-hard-og-dominant-seksuel-adfaerd-nye-perspektiver-pa-samtykke-2025)

Faktaarket er baseret på rapporten 'Unge erfaringer med hård og dominant seksuel adfærd – nye perspektiver på samtykke' (2025). Undersøgelsen er udarbejdet af Voxmeter for Det Kriminalpræventive Råd og baserer sig på en spørgeskemaundersøgelse blandt et repræsentativt udsnit af danskere i alderen 16-35 år (2.794 besvarelser) samt 20 interviews med målgruppen.