

STU-
Bornholm



Du kan ringe til os på mobil: 24 29 39 44
Du kan skrive til os på mail: stu@brk.dk
Vil du følge med i, hvad vi laver?



Følg os på: STU Bornholm



Særligt
Tilrettelagt
Ungdomsuddannelse

STU Bornholm

På STU Bornholm indretter vi undervisningen så det passer til dine ønsker og behov. Hvis du ikke har det godt med at sidde ved et bord når du skal lære noget nyt så har vi en praktisk linje med udgangspunkt i bevægelse, natur og håndværk.

Her byder dagen på aktiviteter som bålmad, værkstedsopgaver, motion og udendørs teamwork. Fokus er på kropslig læring, robusthed og glæden ved at skabe og samarbejde i praksis.

Har du brug for ro, sansning og kreativ udfoldelse i et forudsigeligt miljø, så har vi også en gruppe hvor du vil finde dig tilpas. Her arbejdes med fx kunst, musik, design, og fortælling, hvor der er plads til fordybelse og individuel udvikling. Struktur og tydelighed skaber rammer for selvudtryk og personlig styrkelse.

Har du behov for et helt særligt fokus på trygge rammer, faste rutiner og visuel struktur, så har vi også en gruppe hvor undervisningen er særligt autismevenlig og tilrettelagt med høj forudsigelighed, overskuelighed og individuel støtte. Målet er at styrke deltagernes hverdagskompetencer, sociale forståelse og personlige mestringsstrategier.

Alle grupper har fokus på den enkelte elevs ønsker og mål og uanset om gruppen er i skoven eller i et klasselokale, så arbejder eleverne med det de gerne vil blive bedre til.

Målet er at alle elever får så godt et voksenliv som muligt.

Vi sikrer at der altid er trygge rammer for alle
- på STU Bornholm findes mobning heldigvis ikke.

Personale



Britta
Leder



Sofie
Administrativ medarbejder



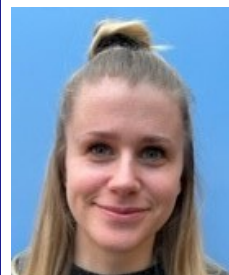
Lotte
Pædagog og
Koordinator



Annette
Pædagog



Heidi
PAU og Ernærings-assistent



Jennie
Pædagog



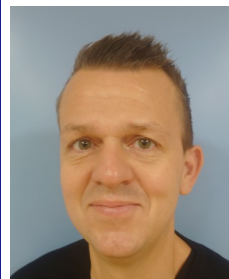
Louise
Pædagog



Mathias
Pædagog



Mona
Lærer



Morten
Pædagog



Naja
Lærer



AnnSofie
PAU



Karin
Pædagog

Temadage og Temauger

Uge SEX

Gennem film, opgaver og øvelser bliver eleverne klogere på køn, seksualitet og sex.



Demokratidage

Eleverne introduceres til demokrati på mange planer. Hvad er demokrati? Hvor kan jeg bruge min medbestemmelse? Hvad er godt at vide, inden jeg sætter mit kryds ved et valg? Det er nogle af de spørgsmål, vi arbejder med.

Galla-uge

Ugen bruges til at arrangere en fest. Hvad skal vi spise, hvordan skal der pyntes op? Hvad skal jeg selv have på? Vi øver os på, hvordan man holder en tale, hvad er en god bordherre og tusind andre ting. Vi slutter selvfølgelig af med en Gallafest.



København tur

På elevernes 2. eller 3. år bliver de tilbudt en tur til København, hvor de hygger sig, mens de ser forskellige sider af hovedstaden.



Kører kortintro

Efter teori og førstehjælp kan eleverne få en køretime på manøvrebane sammen med en kørelærer.



Traditioner

Vi går op i traditioner, og bruger tid på at drøfte hvorfor vi holder fx fastelavn, påske og Sct. Hans. Vi holder julefrost, slår katten af tønden, skriver Valentinskort og meget mere.



Et kikk ind i hverdagen



Køkken

Alle elever er på skift i køkkenet. I køkkenet bliver man klogere på både hygiejne, hvordan man bruger forskellige køkkenredskaber, og hvordan man laver enkelte retter, som man også kan lave derhjemme. Nogle gange er man også med til at tilberede vores fælles frokost. Det er forskelligt om man er alene eller en gruppe i køkkenet.

Viden om Verden

Vi giver eleverne kendskab til den verden, de er en del af - både den helt nære og den lidt længere væk. Målet er, at de føler sig som en del af vores verden.

ADL (Almindelig Daglig Levevis)

I ADL arbejder vi med forskellige emner, der hører til det til at bo i sin egen bolig, f.eks. hvordan gør man rent, brug af Mit-ID, budget, hvordan man booker tid hos lægen, eller hvordan man bliver skrevet op til en lejlighed.



Kend din Ø

Vi tager ud og ser den Ø, vi bor på. Vi besøger både skøn natur og spændende områder og bygninger. Vi tager også gerne på forskellige museer hvis vi kan få nogen til at fortælle os om hvad vi ser.

Valgfag



Spillecafé

Vi spiller forskellige kort- og brætspil især for at styrke det sociale fællesskab, men også for at øve alle de kompetencer, der kommer i spil, når man både skal vente på tur og kunne tabe og vinde.

Foreningsbesøg

Besøg i alle mulige foreninger og klubber skal være med til at give vores elever ideer til, hvad de kan bruge deres fritid på.



Virksomhedsbesøg

Vi tager på besøg hos forskellige virksomheder for at se, hvad de laver. Eleverne har altid forberedt spørgsmål, de kan stille, når vi er på virksomhederne. Målet er at give eleverne indblik i, hvad man eventuelt kan arbejde med, når man er færdig med STU.

Praktik

Der er forskellige mål med praktikken. Nogle praktikker er for at prøve, hvordan det er at arbejde, nogle praktikker er til for at finde ud af, hvad eleverne gerne vil arbejde med, når de stopper på STU, nogle er til for at se, hvor meget man kan på en arbejdsplads.



Eleverne skal vælge mellem Sjøv og Bevægelse og Svømning, og mellem Cross Gym og KREA. Derudover vælges mellem forskellige valgfag som skifter fra år til år. Det kunne være Pokemon Go, E-sport, vandring, Pedel eller meget andet.

Sjøv og Bevægelse

Gennem forskellige lege og samarbejdsøvelser får vi rørt os på en sjov og anderledes måde. Vi har typisk tre forskellige aktiviteter pr. gang. Vores fokus er, at vi har det sjovt og får grinet, samtidig med at vi får pulsen op.



Svømning

I svømning er der fokus på bevægelse gennem opvarmning i vandet samt svømmetræning af en svømmelærer. Der bliver bl.a. svømmet baner, hoppet fra vipper og dykket efter ringe. Som afslutning er der mulighed for afslapning i det varme vand.



Cross Gym

Crossgym er hårdt, sjovt og spændende. Vi træner med forskellige velkendte og alternative træningsredskaber såsom kettlebells, vægte, bildæk, træstammer m.m., og der løbes og sjippes, så du arbejder både med kondition og styrke. Crossgym er for alle, uanset om man har prøvet det før eller ej.



Kreativt værksted

I det kreative værksted er det op til dig hvad du drømmer om at lave. Få en idé og find ud af hvordan du vil tage fat. Man kan her vælge at arbejde med alt fra perler til maling til sten og andre naturmaterialer. Man kan også vælge at lave større ting i værkstedet. Det er (næsten) kun fantasien der sætter grænser...