

DET GODE FÆLLESKAB

giver plads til at sige nej



Niko
Break

scan for mere viden & få hjælp til nikotinstop

Se filmen
"Sådan skader
nikotin din hjerne"



Vil du stoppe nu?
Send en sms og du bliver
ringet op af en rådgiver
i løbet af 1-5 hverdage.

SMS
"BREAKUP"
til 1231

Se filmen
"Hvad betyder det
at være en god ven?"



Niko Break



gør det for din hjerne

NikoBreak er et 3-årigt projekt, som hjælper unge med at tage et break fra nikotinen. I projektet tager vi udgangspunkt i den enkelte unge og skaber sammen et forløb som passer til den unges hverdag og liv. Projektet er støttet af Sundhedsstyrelsen og lavet af Bornholms Regionskommune.

BORNHOLMS
REGIONSKOMMUNE